



EISENACH
DIE WARTBURGSTADT



Klima Sparbuch

Eisenach



- **Klimatipps** für den nachhaltigen Alltag
- **Attraktive Gutscheine** zum Ausprobieren
- **Geld und Energie** sparen



Liebe Eisenacherinnen und Eisenacher, die Klima- und Energiekrise stellt uns alle vor große Herausforderungen. Extremwetterereignisse nehmen zu und machen auch vor unserer Region nicht Halt.

Umso wichtiger ist, dass wir alle unseren Beitrag leisten, um auch den nächsten Generationen ein zukunftssicheres Leben

zu ermöglichen. Die Realisierung der Klimaziele beginnt dabei auf kommunaler Ebene. Deshalb engagiert sich auch die Stadt Eisenach im Bereich Klimaschutz und Klimafolgenanpassung, so gibt es beispielsweise bereits ein integriertes Klimaschutzkonzept und es wird derzeit eine kommunale Wärmeleitplanung erarbeitet. Dennoch bleibt weiterhin viel zu tun und auch Sie können uns dabei unterstützen!

Ich freue mich, Ihnen das Klimaspargbuch zu präsentieren. Das Klimaspargbuch gibt Ihnen viele Anregungen und regionale Tipps für den nachhaltigen Alltag. Außerdem finden Sie Gutscheine regionaler Anbieter, zum Ausprobieren und um die lokale Wirtschaft zu unterstützen.

Für das Engagement aller Teilnehmenden danke ich ganz herzlich. Gemeinsam können wir Verantwortung übernehmen!

Ihre

A handwritten signature in blue ink that reads "Katja Wolf".

Katja Wolf
Oberbürgermeisterin

Klimaschutz- und Klimafolgenanpassung in Eisenach

Die Stadtverwaltung Eisenach engagiert sich in den Themen Klimaschutz und Klimafolgenanpassung unter anderem wie folgt:

- Das **integrierte Klimaschutzkonzept** wurde 2022 beschlossen. Viele der darin aufgeführten Maßnahmen befinden sich bereits in Umsetzung oder in Vorbereitung. Unter eisenach.de/leben/klimaschutz-nachhaltigkeit/klimaschutzkonzept finden Sie die Kurzfassung.
- Durch die **kommunale Wärmeleitplanung** soll eine Planungs- und Entscheidungsgrundlage erarbeitet werden, wie in den einzelnen Stadtgebieten und Ortsteilen langfristig eine Dekarbonisierung der Wärmeversorgung erreicht und die Umsetzung von Maßnahmen zur Umstellung der Wärmeversorgung beschleunigt werden kann.
- Durch die **Klimawirkungsanalyse** sollen möglichst genaue Kenntnisse darüber erlangt werden, wie sich Eisenach zukünftig besser den Herausforderungen des Klimawandels stellen kann und welche Maßnahmen (bauliche, technische und organisatorische) zur Steigerung der Klimaresilienz Eisenachs nötig sind.
- Seit 2023 ist das kommunale **Energiemanagement** der Stadt Eisenach Kom.EMS zertifiziert. Mit dem Energiemanagement sollen langfristige Energiekosten und CO₂-Emissionen in kommunalen Gebäuden wie Verwaltungsgebäuden, Schulen und Turnhallen gesenkt werden.

Einige weitere Maßnahmen und Bemühungen der Stadtverwaltung Eisenach finden Sie auf den nachfolgenden Seiten dieses Klimaspargbuches. Viel Spaß beim Stöbern!

Leihen statt kaufen – Stadtbibliothek Eisenach

Die Stadtbibliothek Eisenach bietet viel mehr als Bücher! Hier können Filme, Musik, Gesellschafts- und Konsolenspiele, Hörbücher, Tonies und Zeitschriften ausgeliehen werden. Seit Sommer 2022 wächst zudem die Bibliothek der Dinge. Hier finden sich Gegenstände aus den Bereichen Lernen – Forschen, Technik – Digitales, Sport – Spiel, Kreatives und Musik zum Ausleihe. Darunter gibt es z. B. Energiemessgeräte, Sport- und Spielgeräte für drinnen und draußen, Lernroboter, Motiv-Backformen, Verkleidungssets (z. B. »Harry Potter«), E-Book-Reader und vieles andere mehr. Das ist nachhaltig, schont Rohstoffe und den eigenen Geldbeutel.

Nutzen auch Sie das vielfältige Angebot der Eisenacher Stadtbibliothek! Einen Gutschein finden Sie hierfür auf S. 43.

Weitere Informationen: eisenach.bibliotheca-open.de



evb. – Energiepartner in und für Eisenach



Zuverlässiger regionaler Energieversorger

Wir sind zuverlässiger regionaler Energieversorger in puncto Strom, Erdgas, Fernwärme und mehr. So bieten wir seit inzwischen über

30 Jahren Produkte zu fairen Preisen sowie echte Mehrwerte, die unsere Heimat lebenswerter machen. Für den Fall, dass Sie uns noch nicht kennen: Wir freuen uns darauf, Sie von unseren Produkten und Leistungen zu überzeugen: evb-energy.de.

Eisenacher Energie mit Sicherheit

Mit unserem Tarif watt.burg strom für Privatkund*innen, können wir Ihnen in Zeiten wie diesen so viel Sicherheit wie möglich bieten und das Risiko von Preiserhöhungen reduzieren. Überzeugen Sie sich selbst: evb-energy.de/privatkunden/strom/wattburg-strom.

E-Power für Ihr E-Mobil.

Ob Auto, Roller oder Rad – wer elektrisch unterwegs ist, kann sich auf uns verlassen. Mit unseren zahlreichen E-Tankstationen, speziellen Ladetarifen und einer Lade-Map unterstützen wir Ihr Umweltbewusstsein gerne. Mehr Infos unter evb-energy.de/energieoesungen/e-mobilitaet.

Mehr Energie für Eisenacher Vereine

Wir sind der Meinung, dass Vereine das Herz einer Stadt sind. Aus diesem Grund engagieren wir uns in Eisenach und für die Region als Sponsor traditioneller Vereine und innovativer Motor für zukunftsweisende Projekte hinsichtlich erneuerbarer Energien.



Energiewende gestalten – Zukunft sichern

Der Klimawandel ist eine der größten Herausforderungen unserer Zeit. Seine Auswirkungen werden immer spürbarer. Auch in Thüringen. Um die Erderwärmung zu begrenzen, braucht es eine erfolgreiche Energiewende. Seit 2010 setzt sich die ThEGA als Landesenergieagentur dafür ein, die Energiewende in Thüringen zu gestalten und im Sinne des Klimaschutzes voranzubringen. Mit diesen Angeboten greift die ThEGA privaten Haushalten und kleinen Unternehmen unter die Arme.

So unterstützt Sie die ThEGA

Thüringer Solarrechner:

Finden Sie mit dem Thüringer Solarrechner heraus, wie schnell sich eine Solaranlage bei Ihnen rechnet. Geben Sie nur wenige Daten ein, den Rest macht der Online-Rechner automatisch und Sie sehen auf einen Blick, wie schnell sich eine Solaranlage für Sie auszahlt. solarrechner-thueringen.de

Thüringer Bauwegweiser:

Die CO₂-Emissionen, die wir durchs Bauen und Wohnen verursachen sind enorm. Der Thüringer Bauwegweiser zeigt, wie Gebäude ökologisch und ressourcenschonend gebaut, umgebaut oder saniert werden können. thega.bauwegweiser.info

Energieatlas Thüringen:

Analysieren Sie die energetische Situation Ihrer Region mit unserem Energieatlas. Eine interaktive Karte bietet Informationen über erneuerbare Energien, Energieverbrauch und Einsparpotenziale in Ihrer Umgebung. karte.energieatlas-thueringen.de

Ecocockpit:



Durch den CO₂-Preis ist das Senken von Emissionen zu einem wirtschaftlichen Faktor für Unternehmen geworden. Mit dem kostenfreien Tool ecocockpit können Thüringer Unternehmen ihre ausgestoßenen Treibhausgase leicht berechnen. Transparente Datenvisualisierungen helfen Ihnen, die Energieeffizienz zu steigern und die Kosten zu senken. tool.ecocockpit-thueringen.de

Bleiben Sie informiert

Besuchen Sie gern unsere Website thega.de, um mehr über unsere Beratungsangebote zu erfahren. Folgen Sie uns auf unseren Social-Media-Kanälen, um über die aktuellen Trends aus den Bereichen Energie und Klimaschutz auf dem Laufenden zu bleiben.

Ökologischer Hand- und Fußabdruck

Setzt man das natürliche Angebot der Ökosysteme und die Nachfrage durch den Konsum der Menschen in Bezug, so lässt sich ermitteln, wie sehr die heutige Gesellschaft über ihre Verhältnisse lebt. Jedes Jahr rückt der Tag, an dem die Menschheit so viel verbraucht hat, wie die Erde im ganzen Jahr erneuern kann, im Kalender weiter nach vorn. Im Jahr 2023 war dieser »Erdüberlastungstag« (Earth Overshoot Day), bereits am 02. August erreicht ([overshootday.org](https://www.overshootday.org)).

Die Frage an uns als Gesellschaft lautet: Was müssen wir tun, damit alle Menschen auf dieser Erde gut leben können? Oder konkreter: Wie viele Ressourcen nutze ich durch meinen Lebensstil?

Der ökologische Handabdruck ist eine Ergänzung zum Fußabdruck. Mit beiden Konzepten zusammen können Sie Ihre eigene Wirksamkeit ganzheitlich erfassen: Der Fußabdruck zeigt Ihren persönlichen Ressourcenverbrauch und indirekt die damit verbundenen CO₂-Emissionen.

Der ökologische Handabdruck steht für die Aktivitäten, die nicht nur Ihre eigenen Umweltauswirkungen, sondern auch die anderer Personen verringern. Ziel ist es also, den eigenen Fußabdruck zu verkleinern und gleichzeitig den Handabdruck zu vergrößern. Ihre individuellen Abdrücke können Sie unter [fussabdruck.de](https://www.fussabdruck.de) sowie [handabdruck.eu](https://www.handabdruck.eu) berechnen.



- Ernähren Sie sich überwiegend **pflanzlich** ←  → Machen Sie sich für **pflanzenbetonte Bio-Gerichte** in der Kantine stark
- Kaufen Sie **Secondhand** ←  → Organisieren Sie eine **Kleidertauschparty**
- Fahren Sie mit dem **Rad** oder **öffentlichen Verkehrsmitteln** ←  → Praktizieren Sie »**Privates Carsharing**« und stellen Ihr Auto anderen zur Verfügung
- Senken Sie die **Raumtemperatur** ←  → Regen Sie in Ihrem Wohnhaus die Umstellung auf **Ökostrom** an



Die wirkungsvollsten Klimatipps

Haben Sie im Moment wenig Zeit oder Lust, viele Dinge gleichzeitig in Ihrem Leben zu verändern? Dann kümmern Sie sich erst einmal um die Punkte mit der größten Klimaschutzwirkung.

1 Steigen Sie um auf Ökostrom und – wenn Sie mit Gas heizen – auf Ökogas. Dies ist eine der wichtigsten Klimaschutzmaßnahmen zu Hause und lässt sich in wenigen Minuten umsetzen. Wichtig ist: Achten Sie darauf, dass es »echter Ökostrom« ist, erkennbar am ok-Power-Siegel oder dem Grüner-Strom-Label.

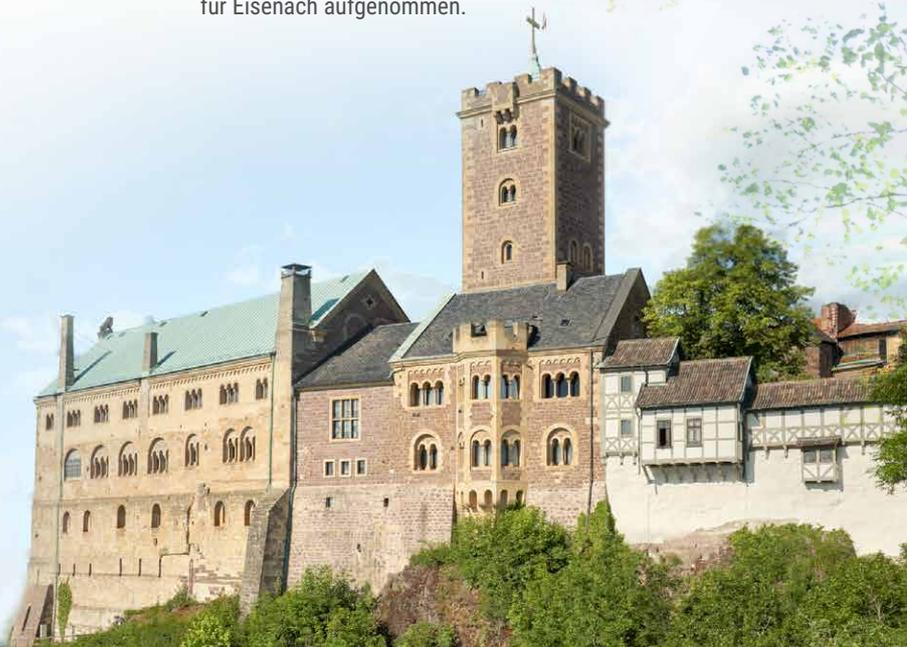
2 Lassen Sie das Auto häufiger stehen und fahren Sie mit Fahrrad, Bus oder Bahn. Teilen Sie sich ein Auto mit anderen und verzichten Sie so oft es geht auf Flugreisen.

3 Sparen Sie Heizenergie: Achten Sie auf dichte Fenster, lassen Sie Heizung und Heizkörper regelmäßig kontrollieren und prüfen Sie, wie viel Sie tatsächlich heizen müssen.

4 Ernähren Sie sich klimafreundlich: Reduzieren Sie tierische Nahrungsmittel, kaufen Sie Bioprodukte – möglichst aus der Region und in der Saison. Verzichten Sie auf stark verarbeitete Lebensmittel und auf unnötige Verpackungen.

5 Überdenken Sie Ihr Konsumverhalten: Kaufen Sie nur die Dinge, die Sie wirklich brauchen. Achten Sie beim Einkaufen auf Energieverbrauch und Langlebigkeit der Produkte.

Sie haben selbst noch Tipps zur Einsparung von CO₂, Wasser oder Energie? Ihr persönlicher Klimatipp kommt in diesem Klimaschutzbuch nicht vor? Dann schicken Sie uns doch Ihren Vorschlag an klimaschutz@eisenach.de. Der spannendste oder überraschendste Tipp wird als »Eisenacher Klimatipp« in das nächste Klimaschutzbuch für Eisenach aufgenommen.



Gesünder essen und genießen



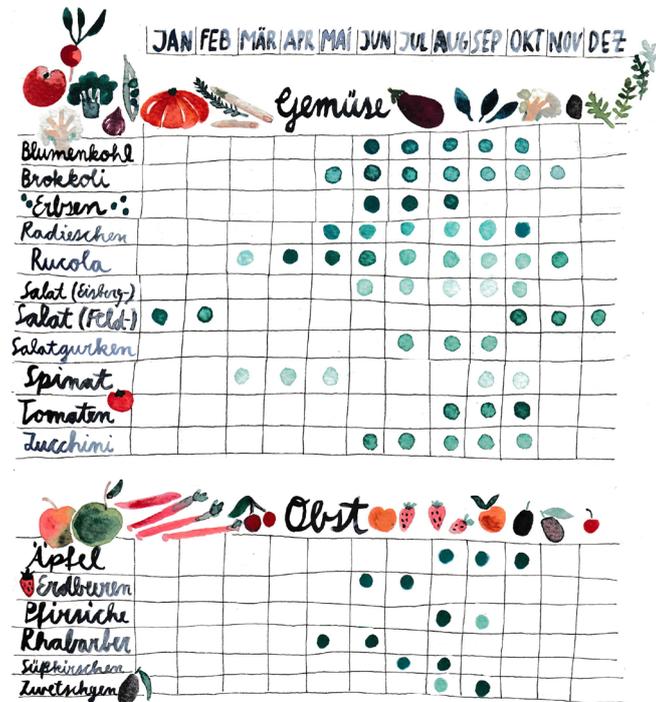
Alles zu seiner Zeit

Ein umweltverträglicher Einkauf kann viele Facetten haben: bio, saisonal, regional – doch wo anfangen? Mit Obst und Gemüse der Saison, das aus der Region kommt, tun Sie schon sehr viel für das Klima. Zusätzlich auf Bioqualität zu achten, verstärkt den Effekt positiv. Insbesondere bei Kirschen und Erdbeeren ist es gut, zu den aromatischen heimischen Exemplaren während der Saison zu greifen statt im Winter nach Überseeware. Denn was vor Ort wächst, schmeckt viel besser, weil es frischer bei Ihnen ankommt. Zudem bleibt der CO₂-Ausstoß gering, da regionales Obst und Gemüse nicht energieaufwendig in beheizten Gewächshäusern angebaut oder lange Zeit in Kühlhäusern gelagert wird.

Regionale und saisonale Lebensmittel erhalten Sie z. B. auf dem Eisenacher Wochenmarkt. Der findet am Montag, Mittwoch und Freitag von 8 bis 16 Uhr und am Samstag von 8 bis 12 Uhr auf dem Marktplatz statt.

Welche Lebensmittel gerade Saison haben, zeigt Ihnen unser Saisonkalender auf der nächsten Seite.

Saisonkalender



Gartenglück

Wenn Sie Ihr Gemüse und Obst selbst anbauen, wissen Sie immer, unter welchen Bedingungen und mit welchen Mitteln es gewachsen ist. Das geht mit den meisten Pflanzen auf dem Balkon, im Hochbeet oder im Garten. Informationen rund ums Thema Garten (z. B. Bücher, Ratgeber aber auch diverse Zeitschriften passend zum Thema) finden Sie in der Stadtbibliothek.

Wenn Sie zu Hause keinen Balkon oder Garten haben, können Sie z. B. bei einem Gemeinschaftsgarten mitmachen. In Eisenach gibt es die »Bunten Gärten am Moseberg«. Hier können Sie kostenfrei eine Parzelle bewirtschaften und kommen außerdem in Kontakt mit ganz unterschiedlichen Menschen. Bei Interesse bitte an Diako Thüringen gem. GmbH, Frau Röder (m.roeder@diako-thueringen.de, 03691 759299) wenden. Außerdem gibt es die Möglichkeit an der Garten-AG der »Naturfreunde Eisenach« teilzunehmen. Die AG bewirtschaftet den Garten des Naturfreundehauses in der Karolinenstraße.

Alternativ können Sie sich einen Kleingarten pachten. Die Kleingartenvereine haben sich zum Verband der Kleingärtner in Eisenach und im Wartburgkreis e.V. (kgvesa.de) zusammengeschlossen. Dort finden Sie gebündelt alle Infos, z. B. auch darüber, wo gerade Gärten frei sind.



Streuobstwiesen – frisch und ganz ohne Verpackung

Streuobstwiesen sind Kulturlandschaften und gelten als artenreiche Lebensräume. Mindestens 5.000 Tier- und Pflanzenarten sind hier zu Hause. Eine wichtige Bewohnerin von Streuobstwiesen ist beispielsweise die Wildbiene. An der Eisenacher Hofferbertaue finden Sie beispielsweise ein solch wertvolles Biotop. Auf etwa sechs Hektar wachsen mehrere Hundert Apfel- und Pflaumenbäume. Die Fläche wird vom Verein »Save Nature e.V.« ehrenamtlich gepflegt und beerntet. Infos unter save-nature-ev.de.

Wen die Lust auf frisches Obst packt, wirft am besten einen Blick auf die Internetseite mundraub.org. Hier sind zahlreiche Bäume und Sträucher verzeichnet, deren Früchte ganz legal für den Eigengebrauch gepflückt werden dürfen. Wichtig ist dabei, Rücksicht auf die Natur zu nehmen. Und wenn Sie selbst wissen, wo etwas Essbares auf öffentlichem Grund wächst, dann können Sie Ihre Erntequelle durch einen Eintrag auf der Internetseite mit anderen teilen.



BEISPIEL:

Kochen mit Deckel spart pro Haushalt im Jahr 40 kg CO₂



Jedem Topf seinen Deckel

Nicht nur was, sondern auch wie Sie kochen, beeinflusst Ihre Klimabilanz:

- Mit Deckel brauchen Sie bis zu zwei Drittel weniger Energie und auch die Wahl der passenden Herdplatte für den Topf ist wichtig. Ist der Topf z. B. drei Zentimeter kleiner als die Platte, macht das bis zu einem Drittel der aufgewendeten Energie aus.
- Wenn Sie Ihr Gemüse dampfgaren statt es zu kochen, sparen Sie nicht nur Energie, sondern es bleiben zudem wichtige Vitamine und Mineralstoffe erhalten. Oder Sie investieren direkt in einen Schnellkochtopf. Der verbraucht oft 50 Prozent weniger Energie – und schneller geht's auch!
- Den Herd können Sie getrost schon einige Minuten vor Ende der Kochzeit abstellen. Das Essen wird dann mit der Restwärme fertiggekocht.
- Der Wasserkocher ist meist effizienter als die Herdplatte. Kochen Sie also Tee- und Kaffeewasser schnell und einfach im Wasserkocher – das spart Zeit und Strom. Und entkalken Sie Ihren Kocher regelmäßig, denn eine starke Verkalkung des Kochers kann die Stromkosten um bis zu 30 Prozent erhöhen.
- Auch ein vergessener Klassiker kann beim Stromsparen in der Küche helfen: das Nachgaren durch Warmhalten des Topfes. Probieren Sie es mal raus und lassen Sie Ihren Reis, z. B. in eine warme Decke eingewickelt, nachgaren. Es funktioniert!

Klimafreundlich backen

Auch beim Backen lässt sich durch ein paar Kniffe Energie sparen. Auf das Vorheizen können Sie meistens verzichten, nur bei wenigen Teigsorten ist ein vorgeheizter Backofen wirklich nötig. Während des Backens sollte die Ofentür möglichst selten geöffnet werden, so bleibt die Hitze im Inneren des Ofens. Wer schon ein paar Minuten vor Ende der Backzeit den Ofen ausschaltet oder zurückdreht, spart noch einmal zusätzlich Energie und nutzt die Restwärme optimal. Wenn Sie an diesem Tag noch etwas anderes backen wollen, planen Sie geschickt und backen Sie direkt hintereinander – so können Sie die Hitze aus dem ersten Backvorgang nutzen.

Es muss auch nicht immer der Ofen sein: Wenn Sie beispielsweise nur ein oder zwei Brötchen aufbacken möchten, reicht zumeist der Aufbackaufsatz des Toasters aus. Damit sparen Sie bis zu 50 Prozent der Energie.





Alles verwerten

Um Lebensmittelverschwendung vorzubeugen, ist es wichtig, nur so viel zu kaufen, wie benötigt wird und das dann möglichst vollständig zu verzehren. Einen Schritt weiter geht das »Leaf to Root«-Prinzip (dt: vom Blatt bis zur Wurzel). Dabei werden alle Teile der Pflanze verwertet. So gelingt beispielsweise aus Zwiebel- oder Kartoffelschalen und Gemüseresten eine leckere Brühe oder aus Karotten- bzw. Radieschengrün ein Pesto. Zahlreiche Reste-Rezepte finden Sie z. B. auf zugutfuerdietonne.de, Suche »Reste-Rezepte« oder in der Zu-gut-für-die-Tonne!-App.

Bei »Nose to Tail« (dt: vom Kopf zum Schwanz) treten die Filetstücke der Tiere in den Hintergrund und andere tierische Bestandteile wieder ins Rampenlicht. So wird das gesamte Tier verwertet und Innereien wie Hirn, Herz, Leber, Kutteln und Nieren erleben ein Revival.

Auch wenn Lebensmittel haltbar gemacht werden, reduziert das den Abfall. Das geht ganz einfach mit Einkochen, Einmachen oder fermentieren.

Seit März 2023 gibt es in Eisenach eine aktive Foodsharing-Gruppe. Übriges und Überflüssiges wird hier mit anderen geteilt und so doch noch verwertet. Bei Interesse können Sie sich unter eisenach@foodsharing.network melden.



Lassen Sie den Hahn krähen

Wer durstig ist, muss nicht immer zu abgefülltem Wasser aus dem Laden greifen, denn auch Wasser aus dem Hahn schmeckt köstlich. Die Trinkwasserqualität des Leitungswassers in Eisenach vom »Trink- und Abwasserverband Eisenach – Erbstromtal« (TAV) wird regelmäßig überprüft. Unter tavee.de/trinkwasser können Sie nachschauen, wie genau Ihr Trinkwasser zusammengesetzt ist. Der Vorteil: Sie sparen sich das Kistenschleppen, vermindern die Plastikflut und tragen zu weniger Lkw-Verkehr bei. Wenn Sie gerne kohlenensäurehaltiges Wasser trinken, können Sie einen Wassersprudler nutzen.

Wenn Sie in Eisenach unterwegs sind, können Sie Ihre Wasserflasche kostenlos an den Trinkbrunnen am Marktplatz und in der Marienstraße auffüllen. Unter trinkwasser-unterwegs.de finden Sie öffentliche Trinkbrunnen in Ihrer Nähe. Oder Sie halten nach dem Refill-Aufkleber Ausschau. In Deutschland können Sie Ihre Trinkflasche bei über 6.000 Refill-Stationen kostenlos mit Leitungswasser auffüllen. Weitere Infos und eine Übersichtskarte mit Refill-Stationen gibt es unter refill-deutschland.de. So vermeiden Sie ganz einfach unnötige Verpackungen.



BEISPIEL:

2 Liter täglich Leitungswasser trinken spart im Vergleich zu Flaschenwasser
148 kg CO₂ im Jahr





Top 10 Die klimafreundlichsten Ernährungstipps

- 1** Möglichst wenig tierische Lebensmittel: Pflanzliches verursacht bei der Herstellung viel weniger CO₂ als Milchprodukte, Eier und Fleisch.
- 2** Saisonal ist erste Wahl: Der Energieaufwand für Produkte, die saisonal und nicht in beheizten Gewächshäusern angebaut werden, ist bis zu 100-mal niedriger als für nicht-saisonale Produkte.
- 3** Das Gute liegt so nah: Greifen Sie bevorzugt zu regionalen Produkten – der Transport eingeflogener Lebensmittel verursacht 250-mal mehr CO₂ als Waren aus der Region.
- 4** Bio ist besser: Die ökologische Landwirtschaft verursacht eindeutig weniger CO₂-Emissionen als konventionelle Anbaumethoden.
- 5** Kein Essen für die Tonne: In jedem Lebensmittel steckt ein großer Energieaufwand für Produktion, Transport, Lagerung und Vermarktung. Der sollte nicht im Mülleimer landen!

- 6** Lieber frisch: Tiefgekühlte, konservierte und weiterverarbeitete Produkte verursachen mehr CO₂-Emissionen als frische.
- 7** Jedem Topf seinen Deckel: Die energiesparende Zubereitung und Lagerung von Speisen beeinflusst ihre Klimabilanz enorm.
- 8** Verpackung – weniger ist mehr: Die Produktion und Entsorgung von Verpackungen aller Art sind sehr energieaufwendig. Wenn es sich nicht vermeiden lässt, lieber Mehrweg- statt Einwegverpackungen wählen.
- 9** Besser ohne Auto einkaufen: Wer mit dem Auto zum regionalen Erzeuger fährt, macht schnell die Vorteile einer klimaschonenden Ernährung zunichte. Wenn möglich, lieber zu Fuß oder mit dem (Lasten-)Rad einkaufen.
- 10** Den Fairen Handel unterstützen: Fairtrade-Kriterien fördern eine nachhaltige und ressourcenschonende Anbauweise. Noch dazu werden soziale Standards eingehalten. In der Fairtrade-Stadt Eisenach finden sich vielfältige faire Angebote, darunter z. B. den Weltladen (Markt 23).



Bewusster leben und konsumieren



Onlineshopping oder Einkaufsstraße?



Onlineshopping ist bequem, jedoch fallen oft Retouren und Verpackungsmüll an. Das lässt den CO₂-Aufwand von etwa 200 auf bis 400 Gramm pro Päckchen ansteigen. Wenn Sie vor Ort kaufen, unterstützen Sie regionale Geschäfte, wodurch Leerstände in der Innenstadt verhindert werden können. Die Stadt Eisenach geht dieses Problem zusätzlich mit dem Projekt »Goldschmiede Eisenach« an: Eigentümer*innen leerstehender Erdgeschossseinheiten können diese als Versuchslabore zur Verfügung stellen. Findet sich ein*e Nutzer*in, wird die Kaltmiete von der Stadt bezuschusst. Auch Umbauten können gefördert werden. Informieren Sie sich unter [eisenach.de](https://www.eisenach.de), Suche »Goldschmiede Eisenach«. Seit Anfang 2023 hat die Stadt im Rahmen des Projektes zudem ein Citymanagement etabliert, dessen Aufgabe es ist, die Angebote der Eisenacher Innenstadt in aller Vielfalt zu koordinieren, zu verbessern und zu unterstützen.

Für den Weg in die Einkaufsmeile nutzen Sie am besten das Rad oder den ÖPNV, so umgeht man zudem die Parkplatzsuche.

BEISPIEL:

Zwei Kleidungsstücke vor Ort kaufen, die gleich passen, spart gegenüber dem Onlinekauf **1 kg CO₂**



Echt fair!



Kaffee, Schokolade, Kleidung und viele andere Produkte werden oft unter ausbeuterischen Arbeitsbedingungen angebaut. Wenn Sie Waren aus Fairem Handel kaufen, setzen Sie sich für die Menschen ein, die diese Dinge produzieren. Im »FaireWeltEisenach-Markt der Völker« (Markt 23) finden Sie ausschließlich fair produzierte

Ware. Das Fairtrade-Siegel, das Naturland-Fair-Siegel sowie das Label fair-for-life garantieren im Lebensmittelbereich menschenwürdige Produktionsstandards. Bei Kleidung können Sie z. B. auf die Siegel der Fair Wear Foundation, den bluesign Standard oder das GOTS-Zertifikat achten.

Der »Eine Welt Verein Eisenach e. V.« engagiert sich vor Ort für den Fairen Handel, gestaltet thematische Abende und bietet Informationsrunden an. Informieren Sie sich unter [eine-welt-eisenach.de](https://www.eine-welt-eisenach.de).

Die Stadt Eisenach ist bereits seit 2012 »Fairtrade Town«, das bedeutet, dass sich Eisenach nachweislich für den Fairen Handel einsetzt und ihn fördert. Erst 2023 hat Eisenach den Titel »Fairtrade Town« verteidigt und darf ihn nun für weitere zwei Jahre tragen.



Erst denken, dann kaufen!

Mit der richtigen Herangehensweise ist Konsum gut mit einer nachhaltigen Lebensweise vereinbar. Nutzen und verbrauchen Sie dafür immer zuerst, was bereits vorhanden ist. Idealerweise besteht Konsum nur zu einem kleinen Teil darin, Neuanschaffungen zu tätigen. Kaputt es kann oft repariert, Nahrungsmittel selbst gemacht und Gebrauchsgegenstände geliehen werden. Nutzen Sie dafür z. B. die »Bibliothek der Dinge« der Stadtbibliothek Eisenach. Schauen Sie einmal in den Katalog unter [eisenach.bibliotheca-open.de](#). Die VHS Wartburgkreis mit der Hauptstelle in Eisenach bietet

jedes Semester ein vielfältiges Programm, auch zu den Themen Nachhaltigkeit, Klimaschutz und Energiesparen an, wie z. B. Naturseifenherstellung, Kochkurse, Upcycling, Handarbeitstechniken oder Vorträge zu Energietechniken. Das aktuelle Kursangebot finden Sie unter [vhs-wartburgkreis.de](#).

Und wenn eine Neuanschaffung nötig ist, achten Sie auf Langlebigkeit, Regionalität und eine faire sowie ökologische Produktion.



BEISPIEL:

Buch ausleihen
statt kaufen spart
2,5kg CO₂



Im Tauschrausch

Wenn wir es uns ehrlich eingestehen, haben wir von vielen Dingen schlicht zu viel. Sei es die hundertste Tasse, die den Schrank zum Überlaufen bringt, oder das doppelt bekommene Geschenk. Anstatt diese Dinge in einem Aufräumenfall einfach wegzuworfen, können wir sie anderen zur Verfügung stellen. Bücher stellen Sie am besten direkt in die zahlreichen Bücherregale bzw. Bücherbäume und die Bücherbibel in Eisenach (Spielplatz Heinrichstraße, Avital Ben-Chorin-Platz, Spielplatz Hörschel, Hof Dorfgemeinschaftshaus Göringen, Spielplatz Neukirchen und im Aquaplex). Die Standorte öffentlicher Bücherschränke finden Sie auch unter [openbookcase.de](#).

Auch online gibt es zahlreiche Möglichkeiten, zu tauschen. Nutzen Sie dazu z. B. [tauschticket.de](#) oder [kleinanzeigen.de](#). Oder Sie vernetzen sich mit Ihrer Nachbarschaft (digital möglich auf [nebenan.de](#)) und gründen einen Tauschzirkel. Hier können Sie nicht nur Dinge tauschen, sondern auch Dienstleistungen. Sie sind ein geduldiger Gitarrenlehrer und suchen jemanden, der mit Ihrem Hund Gassi geht? Durch das Tauschen von Fähigkeiten kommen Sie mit Ihrer Nachbarschaft in Kontakt und sparen Geld.





Die 7 Rs der Nachhaltigkeit



RETHINK

Um nachhaltiger und müllreduziert zu leben, hilft es, sich an den 7 Rs zu orientieren.

»**Rethink**«: Starten Sie damit Ihre Gewohnheiten zu überdenken – was und wie viel konsumieren Sie?



REFUSE

»**Refuse**«: Können Sie auch ohne? Lehnen Sie vor allem Einweg-Produkte ab.



REUSE

»**Reuse**« und »**Repair**«: Versuchen Sie ausschließlich wiederverwendbare Produkte zu nutzen.



REPAIR

»**Reduce**«: Stellen Sie sich für einen bewussteren Konsum auch die Frage wie viel Sie wirklich brauchen. Denn den eigenen Hausstand zu reduzieren kann befreiend sein und anderen eine Freude bereiten. Der verbleibende Müll sollte korrekt getrennt werden.



REDUCE

»**Rot**«: Stellen Sie sich dafür zunächst die Frage, ob es biologisch abgebaut werden kann. Ist das der Fall, gehört es in die braune Tonne oder den eigenen Kompost! Falls nein:



ROT

»**Recycle**«: Kann es wiederverwertet werden? Informieren Sie sich über die geltenden Richtlinien zur Entsorgung recycelbarer Stoffe in Ihrem Wohnort. Prinzipiell gilt jedoch, Vermeiden ist besser als Recyceln, z. B. durch Umfunktionieren, Reparieren oder Ablehnen.



RECYCLE

Mit kühlem Kopf durch den Sommer

Der globale Klimawandel und seine Folgen sind bereits durch steigende Temperaturen und andere Starkwetterereignisse auch in Eisenach spürbar. Heißere Sommer bedeuten aber nicht nur tolles Bade- und Grillwetter, sondern können zunehmend belastend für uns Menschen werden.

Folgende kühle Orte bieten Ihnen Schutz vor der Hitze:

- **Parks und Wälder:** Auf einer schattigen Parkbank oder einem ausgedehnten Spaziergang durch den Wald lässt es sich auch im Sommer aushalten.
- **Eisenacher Freibad:** Ab 9 Uhr können Sie im Sommer (Juli–August) ins erfrischende Nass springen. Preise und Öffnungszeiten unter sportbad-eisenach.de.
- **Museen und Kirchen:** In Museen und Kirchen ist es nicht nur schön ruhig, sondern oft auch angenehm kühl.
- **Schattige Spielplätze:** Spielplätze wie der Drachenspielplatz im Johannistal oder der Spielplatz am Siebenborn laden auch im Sommer zum Spielen und Toben ein.
- **Gewässer:** Gewässer wie der Prinzenteich oder die Werra können an heißen Tagen ebenfalls Abkühlung verschaffen.
- **Kneippanlagen:** Die Beine abkühlen können Sie z. B. in der Kneippanlage am hohen Bruch.

Achten Sie bei hohen Temperaturen außerdem darauf, ausreichend zu trinken (siehe S. 19), Sonnencreme zu verwenden und sich passend zu kleiden.

Weitere nützliche Tipps zum Verhalten bei Hitze finden Sie im »Hitzeknigge« des Umweltbundesamts (umweltbundesamt.de/en/publikationen/hitzeknigge).

Nachhaltig unterwegs sein



Verkehrsmittel im Vergleich



Welches Verkehrsmittel wir wählen, hat einen großen Einfluss auf unseren CO₂-Ausstoß. Das Flugzeug verursacht insgesamt die höchsten CO₂-Emissionen. Vor allem Kurzstreckenflüge können durch Bahnfahrten ersetzt

werden. Die Bahn ist besonders gut für das eigene Klimakonto, denn sie betreibt die Fernverkehrszüge mit Ökostrom. Doch auch im Nahverkehr kann mit Bus und Bahn ordentlich CO₂ eingespart werden. Wieviel CO₂ genau Sie für Ihre Strecke sparen, erfahren Sie z. B. im UmweltMobilCheck der Bahn unter: umweltmobilcheck.de. Beim Pkw ist der Ausstoß stark von Alter und Antriebsart abhängig. Wenn Sie Ihr Auto teilen und auf Elektromobilität setzen, können Sie die Emissionen verringern. Sitzt hingegen nur eine Person in einem mittelalten Benziner (Baujahr 2009–2014), verursacht das ganze 22,2 Kilogramm CO₂ auf 100 Kilometern! Gerade für kürzere Strecken ist und bleibt das Fahrrad unschlagbar.

Vom 2. bis 22. September 2024 nimmt Eisenach auch dieses Jahr wieder am Stadtradeln teil. Dabei sollen an 21 Tagen möglichst viele Alltagswege auf dem Rad zurückgelegt werden. Seien Sie dabei und treten Sie in die Pedale für mehr Klimaschutz. Infos unter stadtradeln.de/eisenach.

Bus und Bahn – steigen Sie ein!

Öffentliche Verkehrsmittel kosten in der Regel ein Drittel weniger als ein eigenes Auto, die Fahrtzeit können Sie prima zum Lesen, Musikhören, Arbeiten oder einfach zum Entspannen nutzen und mit der Bahn fahren Sie an jedem Stau vorbei. Auch für das Klima ist der Unterschied gewaltig – wer Bus und Bahn fährt, spart jede Menge CO₂!

Eisenach ist bestens angeschlossen. Mit den Fernverkehrszügen der DB und von Flixtrain kommen Sie ohne Umstieg z. B. bis München, Berlin, Hamburg oder Frankfurt am Main und drei Regionallinien machen Sie innerhalb Mitteldeutschlands mobil. Das Stadtgebiet wird durch zahlreiche Stadt- und Regionalbuslinien vom VUV (wartburgmobil.info) bedient. Seit 2020 verkehren im Stadtgebiet auch Elektrobusse, was das Busfahren besonders klimafreundlich macht. Für Ausflüge in der Region können Sie die zahlreichen Wanderbusse nutzen. Eine Übersicht bekommen Sie z. B. auf dem Liniennetzplan unter vg-wartburgregion.de/ausflugstipps. Tickets erhalten Sie ganz bequem über die App »HandyTicket Deutschland« und mit dem »WOHIN DU WILLST«-Mobilitätsplaner finden Sie für Ihre Strecke immer die schnellste Verbindung.



BEISPIEL:

3.000 Kilometer mit dem Bus statt mit dem Auto fahren, spart **335 kg CO₂** und **110 €**





Eisenach neu entdeckt

Einfach mal raus aus dem Alltag: Das geht gut mit Urlaub – oder eben mit sogenannten Mikroabenteuern. Das sind kleine, kurze und günstige Ausflüge direkt vor der Haustür. So spart man Geld sowie Planung und kann trotzdem mal den Kopf freibekommen.

Was es in der Region zu Fuß, mit dem Rad oder sogar mit dem Boot zu entdecken gibt, erfahren Sie z. B. auf [eisenach.info/aktiv-und-sport](https://www.eisenach.info/aktiv-und-sport) oder unter [wartburgkreis.de/freizeit-tourismus](https://www.wartburgkreis.de/freizeit-tourismus).

Für alle, die gerne radeln, bietet Eisenach eine große Bandbreite an Touren an – sei es die gemütliche Rundtour, die sportliche Mountainbike-Strecke oder die Etappen-Tour für Ausdauernde. Unter [radroutenplaner.thueringen.de](https://www.radroutenplaner.thueringen.de) finden Sie eine große Auswahl an Touren oder Sie planen dort Ihre eigene Strecke. Dafür zeigt Ihnen der Radroutenplaner besondere Sehenswürdigkeiten an, weiß, wo Fahrradwege bestehen und kann sogar Steigungen umfahren.

Mit dem Thüringer Wald direkt vor der Tür, sind die Wandermöglichkeiten um Eisenach mindestens genauso vielfältig. Nicht nur informativ, sondern auch unterhaltsam ist z. B. der Waldlehrpfad an der Rabenhöhle. Beginnend an der Haltestelle »Stedtfelder Straße« führt der Weg knapp zwei Kilometer durch den Karlswald und ist so-

mit auch für kleine Entdecker*innen geeignet. Informationstafeln, Quizfragen und Stationen mit Aktivitäten wie Zapfenweitwurf oder Holzxylophonspielen begeistern Klein und Groß für den wichtigen Lebensraum Wald. Für weitere Tourenvorschläge können Sie die »Thüringer Wald App« direkt auf Ihrem Smartphone nutzen.

Stempel sammeln und gleichzeitig Thüringens Landschaft erkunden können Sie mit »Touringen« ([touringen.de](https://www.touringen.de)). Über 100 Wander- und Fahrradrouten in Thüringen finden Sie im Tourenheft, das Sie online oder in der Tourist Information Eisenach (Markt 24) kaufen können. Auf jeder Tour gibt es mehrere Stempelstellen, die ebenfalls im Heft gekennzeichnet sind. Übrigens gibt es für Kinder ein spezielles Heft mit Rätseln oder Ausmalbildern. Bereits ab 10 Stempeln sind Sie »Hobby Entdecker« und ab 221 Stempeln haben Sie sich das Abzeichen »Gold Entdecker« verdient.

Wer lieber wasserwandert, dem seien die Kanutouren auf der Werra empfohlen. Zwischen Mai und Oktober kann flussauf- und -abwärts gepaddelt werden. Vom Wasser aus bekommt man nochmal eine ganz neue Perspektive auf die Landschaft, Burgen und Städtchen. Sie können sich an den zahlreichen Verleihstationen Kanus leihen oder direkt Touren buchen.



Bewegung an der frischen Luft

Ein weicher Waldboden schont beim Joggen die Kniegelenke und frische Luft stärkt das Immunsystem. Den Waldweg gibt's oben-drein umsonst. Die Region um Eisenach bietet zahlreiche Sportmöglichkeiten wie Wandern, Radfahren, Wasserwandern. Lassen Sie sich auf S. 30/31 inspirieren oder schauen Sie einmal unter eisenach.info/aktiv-und-sport.

Eine große Auswahl an Sportarten bietet auch der Kreissportbund Eisenach (KSB, ksb-eisenach.de) und die Eisenacher Kreissportjugend (KSJ). Das sind die Zusammenschlüsse der Eisenacher Sportvereine. Schauen Sie einmal vorbei – sicherlich ist auch für Sie das Passende dabei.

Wer gerne in der Gruppe radelt, kann sich den geführten Radtouren des ADFC Wartburgkreis anschließen. Im Frühjahr wird unter wartburgkreis.adfc.de ein ausführlicher Radtourenkalender mit allen Infos zu den Anforderungen, der Wegbeschreibung etc veröffentlicht. Weitere Tourenvorschläge mit ausführlicher Beschreibung und GPX-Datei zum Download finden Sie unter: wartburgkreis.adfc.de/artikel/tourenvorschlaege-5.

Und wenn es das Fitnessstudio sein soll, dann wählen Sie am besten das nächstgelegene und fahren Sie mit dem Fahrrad statt mit dem Auto hin. Dann sparen Sie sich direkt das Aufwärmen.



BEISPIEL:

Frischlufportsport statt Fitnessstudio spart im Jahr
170 kg CO₂ und **360 €**



Umweltfreundlich wohnen und bauen



Leihen statt kaufen

Hammer und Schraubenzieher sind in jedem Haushalt nützlich. Wer öfter selbst werkelt, hat auch gerne Säge und Schleifgerät zur Hand. Doch bei Fliesenschneider und Dampfreiniger lohnt sich die Anschaffung in den meisten Fällen nicht. Werkzeug und Geräte, die man selten nutzt, kann man stattdessen auch leihen. Gut für das Klima ist das Leihen allemal, denn wenn viele Menschen ein Gerät teilen, erhöht sich dessen Auslastung und es müssen insgesamt weniger Geräte produziert und danach wieder entsorgt werden.

Zu leihen gibt es dabei fast alles: vom Tapeziertisch über den Teppichreiniger bis hin zum Bohrhammer. Einige Geräte finden Sie ganz einfach in der Bibliothek der Dinge (eisenach.bibliotheca-open.de/Mediensuche/Bibliothek-der-Dinge). Darunter z.B. ein Feuchtemessgerät oder einen Fenstersauger. Einen Teppichreiniger können Sie sich unter anderem bei Rossmann, dm oder im Baumarkt leihen. Dort finden Sie häufig auch einen Verleihservice für Werkzeug. Oder Sie fragen einmal Ihre Nachbar*innen und suchen auf pumpipumpe.ch.



Richtig heizen – gewusst wie!

Beim Heizen lässt sich sehr viel Energie und damit Geld und CO₂ einsparen:

- **Die richtige Temperatur einstellen:** In Wohn-, Kinder- und Arbeitszimmer dürfen es tagsüber angenehme 20 bis 22 Grad sein. In Küche, Schlafzimmer und Flur hingegen reichen 16 bis 18 Grad meist aus. Als Faustregel gilt: Wird die durchschnittliche Raumtemperatur um ein Grad abgesenkt, spart man sechs Prozent Heizenergie.
- **Heizung entlüften:** Heizkörper müssen regelmäßig entlüftet werden, damit sie richtig arbeiten können. Einfach das Lüftungsventil mit einem Heizungsschlüssel aufdrehen und die eingeschlossene Luft entweichen lassen bis Wasser tröpfelt. Anschließend gegebenenfalls Wasser nachfüllen.
- **Hydraulischer Abgleich:** Wenn einige Heizkörper auf Hochturen arbeiten, während andere kaum in die Gänge kommen, ist Ihre Heizungsanlage vermutlich nicht richtig hydraulisch abgeglichen. Eine Fachkraft schafft Abhilfe, indem sie alle Komponenten des Heizungssystems richtig dimensioniert und einstellt: Das senkt die Heizkosten um 5 bis 15 Prozent.
- **Heizungsrohre dämmen:** Wenn der Heizungskeller (zu) warm ist, verpufft wahrscheinlich ein großer Teil der Wärme im Keller, anstatt Ihre Wohnräume zu heizen. Das Problem ist leicht zu beheben: Isoliermaterial für Rohrleitungen und Heizungskomponenten sind im Baumarkt erhältlich und einfach anzubringen.

BEISPIEL:

Die Raumtemperatur um ein Grad absenken, spart in einer Wohnung mit Gasheizung pro Jahr ca. 230 kg CO₂ und 75 €



Gekonnt lüften und richtig kühlen

Wichtig für ein gutes Raumklima ist nicht nur eine angenehme Temperatur, sondern auch frische Luft. Sind die Fenster dauerhaft gekippt, kommt im Sommer die heiße und im Winter die kalte Luft rein. Bei Regen steigt außerdem die Luftfeuchtigkeit in den Zimmern. Am effektivsten ist es, wenn Sie zwei bis vier Mal täglich fünf Minuten lang alle Fenster weit öffnen und in dieser Zeit gegebenenfalls die Heizungen herunterdrehen.

Folgende Tipps helfen Ihnen im Sommer:

- **Sommerhitze draußen lassen:** Lüften Sie in der Nacht sowie in den frühen Morgenstunden und schließen Sie danach die Fenster und Rollläden. Damit bleibt die Hitze draußen.
- **Verschattung von außen:** Laubbäume vor den Fenstern bieten einen natürlichen Hitzeschutz. Ebenfalls sinnvoll sind von außen angebrachte Lamellen, Rollläden und Markisen.
- **Luft bewegen:** Ventilatoren benötigen deutlich weniger Energie als Klimageräte und kühlen durch den leichten Luftzug. Oder werden Sie mit dem Fächer selbst aktiv.
- **Wärmequellen reduzieren:** Der Backofen und die Herdplatten erwärmen nicht nur Ihr Essen, sondern auch den Raum.

Top-10-Energiespartipps

Sich selbst die Frage zu stellen, wo und wie wir Energie einsparen können, lohnt sich. Wenn Sie einmal den Energieverbrauch Ihrer Geräte messen möchten, können Sie sich in der Stadtbibliothek (eisenach.bibliotheca-open.de) oder beim Eine Welt Verein Eisenach e. V. (info@eine-welt-eisenach.de) ein Energiemessgerät



Wäsche bei niedrigen Temperaturen waschen

Je heißer gewaschen wird, desto mehr Energie wird benötigt. Achten Sie außerdem darauf, dass die Maschine voll beladen ist.



Wäsche auf der Leine trocknen

Trocknet man seine Wäsche an der frischen Luft statt im Wäschetrockner, verbraucht man keinen Strom.



Kürzer Duschen mit Sparduschkopf

Ein Wassersparduschkopf senkt den Wasserdurchfluss von acht auf etwa fünf Liter pro Minute. Auch wer kürzer duscht, spart Wasser und Energie.



Heizung fit machen

Alles rund ums Thema Heizen finden Sie auf S. 34.



Klimaanlagen vermeiden

165 Kilogramm CO₂ stößt eine Klimaanlage aus, wenn sie an 30 Tagen im Jahr acht Stunden läuft. Auf S. 35 stellen wir Ihnen Tipps vor, wie Sie Energie sparen und gleichzeitig Ihre Zimmer kühl halten.

leihen. Vorträge und Informationen rund um das Thema Energieverbrauch sowie Energieberatung bietet die Beratungsstelle Eisenach der Verbraucherzentrale Thüringen (Marienstr. 57, vzth.de/beratungsstellen/eisenach). Umfassend informiert auch die ThEGA (Thüringer Energie- und GreenTech-Agentur, thega.de).



Energieeffiziente Geräte kaufen

Manche Elektrogeräte entpuppen sich durch hohe Stromkosten als Geldfresser. Wählen Sie beim Kauf deshalb möglichst immer die Energieeffizienzklasse A oder B.



Spülmaschine voll beladen

Nutzen Sie den Platz in Ihrer Spülmaschine ganz aus. Übrigens: Der Wasserverbrauch ist bei einer vollen Spülmaschine geringer als beim Abwaschen von Hand.



Mit Deckel kochen

Beim Kochen mit Deckel verdampft weniger Energie in den Raum. Mehr zum Backen und Kochen auf S. 16/17.



LED-Lampen nutzen

Sie verbrauchen weniger Energie, halten länger und überstehen häufiges Ein- und Ausschalten besser – steigen Sie um auf LED-Lampen.



Standby vermeiden

Viele Geräte verbrauchen im Standby-Modus weiterhin Strom. Nutzen Sie daher schaltbare Steckerleisten oder ziehen Sie den Stecker.

Die Sonne schickt keine Rechnung

Solarthermieanlagen sind die wohl ökologischste Möglichkeit der Wärmeproduktion. Mit Standardanlagen können ca. 70 Prozent des Warmwasserbedarfs und bei Heizungsunterstützung noch zusätzlich etwa 30 Prozent der Heizenergie erzeugt werden. Photovoltaik ersetzt konventionelle Energieträger und vermindert Umweltbelastungen durch CO₂-Emissionen und andere Abgase. Der Fokus liegt dabei inzwischen auf der Eigennutzung des erzeugten Stroms. Eine Installation lohnt sich daher häufig trotz niedriger Einspeisetarife.

Ob Ihr Dach für die Nutzung von Sonnenenergie (Photovoltaik und Solarthermie) grundsätzlich geeignet ist, können Sie mit dem Solarrechner unter solarrechner-thueringen.de schon einmal vorab selbst prüfen. Hier erfahren Sie, wie schnell sich eine Solaranlage auf Ihrem Dach rechnet. Außerdem bietet die ThEGA (thega.de) für Privatpersonen eine umfassende und unabhängige Beratung zur Nutzung von Solarenergie an.

Wenn Ihr Dach nicht für eine Solaranlage geeignet ist oder Sie in einer (Miet-)Wohnung leben, könnte ein Balkonkraftwerk eine gute Lösung für Sie sein. Bei Mietwohnungen oder in Wohnungseigentümergeinschaften muss dafür eine Genehmigung eingeholt werden. Eine weitere Alternative ist die Mitgliedschaft in der Wartburg Bürgerenergiegemeinschaft (WABEG). Diese Bürgerinitiative setzt sich für nachhaltige Energieprojekte ein und erwirtschaftet und vertreibt Ökostrom. Mehr unter wartburg-energie.de.

BEISPIEL:

Eine Solaranlage spart im Jahr in einem durchschnittlichen Haushalt (mit 3.000 kWh Stromverbrauch) bis zu **2,4 t CO₂**



Wirklich grüne Gärten

Durch das Anpflanzen von Wildblumen und heimischen Gehölzen, das Belassen von »wilden Ecken« und Totholzstellen können Sie Ihren Garten in ein wahres Insektenparadies verwandeln.

Mit dem Projekt »Bienenfreundliches Eisenach« sollen im Stadtgebiet Blühwiesen entstehen, die mit regionalen Wildblumen und -kräutern zu einem Paradies für (Wild-)Bienen sowie Insekten werden und gleichzeitig gut für das städtische Mikroklima sind.

Verwenden Sie Blumenerde ohne Torf, so beteiligen Sie sich an der Bewahrung der Moore. Diese speichern weltweit 30 Prozent des an Land gespeicherten CO₂ – doppelt so viel wie die Wälder. Vielleicht haben Sie in Ihrem Garten ja auch die Möglichkeit, Ihren Bioabfall zu kompostieren? Dabei entsteht wertvoller Humus, der hervorragend für den Gartenboden ist.

Grünschnitt, der nicht selbst kompostiert werden kann, kann pro Haushalt einmal jährlich bei der Frühjahrsammlung kostenlos angemeldet werden. Mit einer Berechtigungskarte (Kosten 8 € pro Jahr) können Sie Ihren Grünschnitt an einer der vielen saisonal betriebenen Grüngutannahmestellen oder an der ganzjährig betriebenen Anlage in Großenlupnitz abgeben (azv-wak-ea.de/gruengut).



Mülltrennen für Profis

Im Sinne der Kreislaufwirtschaft sollen möglichst alle Materialien eines Produkts recycelt werden. Auf diese Weise müssen weniger Rohstoffe aus der Natur entnommen werden. Dennoch gilt: Der beste Müll ist der, der gar nicht erst entsteht. Ideen, wie Sie leicht und kreativ im Alltag Abfall vermeiden können, finden Sie in der Broschüre »Abfälle im Haushalt« des Umweltbundesamts (umweltbundesamt.de). Nicht vermeidbarer Abfall sollte möglichst gut getrennt werden. Das schont nicht nur unsere Ressourcen, sondern auch unseren Geldbeutel. Denn während für die Restmülltonne Gebühren anfallen, ist z.B. die Papiertonne kostenfrei. Sortenreine Materialien lassen sich sehr gut stofflich recyceln. Unter azv-wak-ea.de/entsorgungskompass.html gibt es einen ausführlichen Stichwortkatalog, wie Sie welchen Abfall richtig entsorgen. Zweimal jährlich findet in Eisenach eine Müllaktionswoche statt. Beim Frühjahrs- und Herbstputz sind Freiwillige eingeladen, das Stadtgebiet vom Müll zu befreien. Wer mitmachen will, kann sich unter umwelt@eisenach.de melden. Beim Frühjahrs- und Herbstputz wurden 2023 fast 1,9 Tonnen Müll von den Freiwilligen gesammelt.

Schadstoffe und Elektroschrott entsorgen

Meistens ist es nicht nötig, direkt einen Ersatz zu kaufen, wenn z. B. der Toast nicht mehr formvollendet aus dem Toaster springt. Vieles kann repariert werden und mit dem Reparaturbonus der Verbraucherzentrale Thüringen werden Reparaturen sogar mit 50 Prozent der Reparaturkosten gefördert. Bringen Sie bei einer Neuanschaffung Ihr Altgerät einfach auf den Wertstoffhof oder melden Sie Sperrmüll an. Das geht ganz leicht über azv-wak-ea.de/sperrmüllanmeldung.html. Was genau wohin gehört, können Sie dem Entsorgungskompass (azv-wak-ea.de/entsorgungskompass.html) entnehmen. Durch das richtige Recycling können Rohstoffe in den Kreislauf zurückgeführt werden und Schadstoffe entweichen nicht unkontrolliert in die Umwelt.

Sondermüll ist in Deutschland mit Gefahrensymbolen gekennzeichnet und darf nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden. Dafür gibt es in Eisenach das Schadstoffmobil des Abfallwirtschaftszweckverband Wartburgkreis – Stadt Eisenach. Das steht ganzjährig jeden Samstag von 9 bis 13 Uhr am Wertstoffhof Großenlupnitz und fährt außerdem zwei Mal jährlich drei Stellplätze in Eisenach an, damit Sie ganz leicht vor Ort Ihre Schadstoffe fachgerecht entsorgen können. Termine finden Sie unter azv-wak-ea.de/schadstoffmobil.html. Ausgehärtete Farbreste und leere Farbbehälter gehören übrigens nicht zu den Schadstoffen, sondern in den Restmüll.





SO FUNKTIONIERT'S!

- Die Gutscheineangebote gelten nur, solange der Vorrat reicht.
- Jeder im Klimaspargbuch enthaltene Gutschein darf nur einmal pro Person eingelöst werden.
- Eine Barauszahlung erfolgt nicht.
- Lassen Sie sich den Gutschein einfach direkt im Klimaspargbuch abstempeln oder abzeichnen. So bleiben die Kontaktinformationen erhalten.
- Wir übernehmen keine Haftung, wenn ein Gutschein von einem*einer Gutscheinanbieter*in nicht eingelöst wird oder nicht eingelöst werden kann. Dies gilt insbesondere bei Besitzer*innenwechsel, Geschäftsauflösung, Insolvenz usw.
- Für die Inhalte der Gutscheine sowie der im Klimaspargbuch aufgeführten Websites und deren Links sind ausschließlich die jeweiligen Betreiber*innen verantwortlich.

Und wenn das Gutscheineangebot mal etwas weiter weg liegt, verbinden Sie das Einlösen doch mit einer kleinen Fahrradtour oder einem Ausflug mit Bus und Bahn.

Viel Vergnügen beim ökofairen Ausprobieren!



Gültig bis 31.12.2024



50 % Rabatt
auf online bestellte Speisen



Gültig bis 31.12.2024

biokiste
-eisenach.de

10 % Rabatt
auf Ihren Einkauf



Gültig bis 31.12.2024



5 Euro Rabatt
für Jahreskarte Erwachsene
oder 7 Euro Rabatt für
Partner-Jahreskarte



Gültig bis 31.12.2024



10 % Rabatt
auf Ihren Einkauf



Gültig bis 31.12.2024



20 % Rabatt
beim Kauf eines Panzerglases inkl.
Auftragen!



Gültig bis 31.12.2024



Kostenloses BIO Miniabo
2 Hefte gratis testen

Ihr Bioladen in Eisenachs Zentrum

In unserem Bioladen finden Sie eine umfangreiche Auswahl an gesunden und leckeren Lebensmitteln aus ökologischer Erzeugung. Obst, Gemüse, Käse, Wurst, Tee, Schokolade oder frische Backwaren – das alles finden Sie in bester Qualität in der Biokiste.

Biokiste Eisenach |  

Alexanderstr. 16b, 99817 Eisenach,
03691 203858; Mo–Fr 9–18 Uhr,
Sa 9–13 Uhr, biokiste@tuz-eisenach.de,
biokiste-eisenach.de

Dein Schnell-Restaurant auf dem Markt

Schnelles Essen | Barista & Drinks |
Regionale & biologische Zutaten |
Frisch & schnell zubereitet | Alles To Go
| Online vorbestellbar | Das Ausbil-
dungsrestaurant des Zucker & Zimt

Zucker & Zimt Kombüse |  

Markt 2, 99817 Eisenach, 03691 8799699
Sommer Mo–So 11–21 Uhr
Winter Mo–So 11–18 Uhr
kombuese-eisenach.de,
Gutscheincode: **Klima schützen**



Gültig bis 31.12.2024



10 % Rabatt
auf alle Neuräder
(außer Leasing)



Gültig bis 31.12.2024



**50 % Rabatt auf die
öffentliche Stadtführung**
nach Anmeldung in der
Tourist-Information

Mit Emotionen erleben!

Wir wählen mit Liebe und Sachver-
stand unsere Produkte für Sie aus.
Egal ob Spielwaren, Geschenkartikel
oder Bücher, bei uns gibt es viel Schö-
nes zu entdecken.

Die Murrel. Spielzeug fürs Leben |  

Johannisplatz 11, 99817 Eisenach,
03691 724910
Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–16 Uhr
Spielzeug-murrel-eisenach.de

Nachhaltig – Bibliothek!

»Leihen statt kaufen« lautet unser
Motto – und wir bieten mehr als
Bücher. Kennen Sie schon unsere
Bibliothek der Dinge? Lesen und nutzen
Sie nachhaltig – kommen Sie in die
Stadtbibliothek!

Stadtbibliothek Eisenach |  

Georgenstr. 45–47, 99817 Eisenach
Öffnungszeiten: siehe Homepage
bibliothek@eisenach.de,
eisenach.bibliotheca-open.de



Gültig bis 31.12.2024



**20 % Rabatt auf den
Besuch der Ausstellungen
des Lutherhauses**
(Kombikarte Dauer- und
Sonderausstellung)



Gültig bis 31.12.2024



**Ermäßigter Eintritt
für Erwachsene**
10 Euro anstatt 12 Euro

BIO – Natürlich gesund leben

Das Magazin für alle, die ihr Leben
gesund und nachhaltig gestalten
wollen. Themen: Gesundheit,
Ernährung, Psychologie, Nachhaltig-
keit uvm.

BIO Magazin | 

biomagazin.de
biomagazin@biomagazin.de
Testen Sie jetzt BIO gratis! Direkt bestellen
auf biomagazin.de/eisenach

Ihr zuverlässiger Partner für Handyreparaturen

Seit 6 Jahren führen wir Reparaturen
wie z. B. Display-, Akku-, Kamera-,
Sensoren und Ladebuchsentausch an
Smartphones, Smartwatches, Tablets
u. v. m. durch. Ergänzt wird unser Ange-
bot durch passendes Zubehör.

eisenacher handy-reparaturen | 

Alexanderstr. 25, 99817 Eisenach,
03691 7339244; Di–Fr 11.30–15 Uhr
eisenach-handy-reparaturen.de



Gültig bis 31.12.2024



**150 Euro für eine
Energieberatung**
(Gebäude- und Energieeffizienz-
beratung; Beratung Sanierungsfahr-
plan u. v. a. m.)



Gültig bis 31.12.2024



15 % Nachlass
auf Dachinspektionen/
Dachrinnenreinigung

Auf nach Eisenach!

Erleben Sie Deutschlands grüne Mitte anhand vielfältiger Sehenswürdigkeiten: Vom Stadtschloss und Bachhaus über die Wartburg und das Automobilmuseum *awe* bis zum Lutherhaus und in die Drachenschlucht.

Eisenach-Wartburgregion

Touristik GmbH |  

Markt 24, 99817 Eisenach, 03691 79230
Öffnungszeiten auf der Homepage
eisenach.info

Natur erleben, entdecken, genießen

Einzigartige Einblicke in die Baumkronen, Kletterpartien und Wissenswertes über die Artenvielfalt des Nationalparks Hainich – all das und vieles mehr bietet der Baumkronenpfad.

Baumkronenpfad im

Nationalpark Hainich |  

Thiemsburg 1, 99947 Schönstedt,
03603 825843
Apr.–Okt. 10–19 Uhr, Nov.–März 10–16 Uhr
baumkronen-pfad.de

perfekt bedacht

Ihr Dach sollte in jährlichen Abständen gewartet werden. Durch Laub und Verunreinigungen ist oft ein ungehinderter Ablauf der Dachentwässerung nicht mehr gegeben. Das Team von Dachbau Krieg steht Ihnen gern zur Verfügung

Dachbau Krieg GmbH | 

Aestr. 20, 99817 Eisenach, 03691 785836
Mo–Fr 7–16 Uhr
info@dachbau-krieg.de, dachbau-krieg.de

RADLOS? ODER EIN RAD AB?

Wir sind Ihr Ansprechpartner zu Fahrrädern aller Art in Bezug auf Beratung, Verkauf, Reparaturen und Service. Wir bieten ein umfangreiches Helm-, Ersatz- und Zusatzteileprogramm.

Diako Cycle Service – Diako

Diakonie-Verbund Eisenach gem. GmbH

Markt 18, 99817 Eisenach, 03691 732831
Mo–Fr 10–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr
diako-thueringen.de

Authentischer Lutherort & nachhaltiges Museum

Erleben Sie modernen Kulturgenuss an einem authentischen Lutherort! Das Museum arbeitet klima- und ressourcenschonend und engagiert sich für den Klimaschutz.

Stiftung Lutherhaus Eisenach |  

Lutherplatz 8, 99817 Eisenach, 03691 29830
Di–So 10–17 Uhr, an Feiertagen geöffnet
info@lutherhaus-eisenach.de,
lutherhaus-eisenach.com

Für Ihr Zuhause ... HomeRunEnergy

Wir beraten umfassend zu den Themen Heizen, Wärmepumpe, Stromsparen und energieeffiziente Geräte sowie erneuerbare Energiequellen – auch bei Ihnen zuhause.

My Financial Services GmbH |

HomeRunEnergy | 

Friedrich-Eckardt-Str. 19, 36433 Bad Salzungen, 03695 8530517
Termine nach Vereinbarung
homerunenergy@myfinancial.services

IMPRESSUM

Herausgeber:

Stadt Eisenach sowie der oekom e.V. – Verein für ökologische Kommunikation



EISENACH
DIE WARTBURGSTADT

oekom e.V.
Verein für ökologische Kommunikation

© 2023 oekom verlag, München

oekom – Gesellschaft für ökologische Kommunikation mbH

Goethestraße 28, 80336 München

Idee und Konzept: oekom e.V.

Projektleitung: Anne Häring (Stadt Eisenach), Alicia Walter (oekom verlag)

Projektmitarbeit: Mareike Hülsbusch (oekom verlag)

Gestaltung, Satz, Umschlag und Illustration: Ulrike Huber, Kolbermoor (uhu-design.de)

Druck: Kern GmbH, Bexbach (kerndruck.de)

Gefördert im Rahmen von »Klima Invest – Kommunale Klimaschutz- und Klimafolgenanpassungsmaßnahmen« durch die Thüringer Aufbaubank, finanziert durch:

Alle Rechte vorbehalten

Printed in Germany



Dieses Buch ist ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.

Die Herausgebenden übernehmen keine rechtliche Verantwortung für den Inhalt der aufgeführten Weblinks sowie für die Richtigkeit der CO₂-Angaben. Bei der Berechnung der CO₂-Werte in diesem Buch wurden CO₂-Äquivalente wie Methan oder Lachgas berücksichtigt.

Bei der Gestaltung und Quellenauswahl unserer CO₂-Beispiele konnten wir nicht alle aktuellen Gegebenheiten, wie steigende Strompreise sowie die Inflation, berücksichtigen. Die Zahlen stellen daher eine Momentaufnahme dar, die ggf. nicht der tagesaktuellen Situation entspricht.

Bildnachweise:

Iona Dutz (2), Dr. Annette Brunner (4), ThEGA @ Christopher Schmid (6, 7), Tino Sieland (10, 29, 42), Sarah Neundorf von »Gretas Schwester« (gretasschwester.com) (13), Stadtverwaltung Eisenach (19, 22, 23, 25, 40); **AdobeStock**: Ralf Geithe (8), M. Dörr & M. Frommherz (12), ulza (14), Markus Mainka (15, 28), Kirill Gorlov (16), JenkoAtaman (17), teatian (18), New Africa (20, 33), AVTG (30), Alliance (35), Svetlily (42); **Photocase**: N.O.B. (10); **Fotolia**: marjan4782 (32); **The Noun Project**: Herbert Spencer (26), Loudoun Design Co. (26), Sergey Demushkin (26), Adrien Coquet (26), Andrejs Kirma (26), ahmad (26), Atif Arshad (26), Alina Oleynik (36), Warunk Icon (36), P Thanga Vignesh (36), Jino (36), Danil Polishin (36), Mello (37), Graphixs_Art (37), Arash Design (37), Design Circle (37), Vector Portal (37); **Unsplash**: krzysztof-niewolny

natürlich oekom!

Mit diesem Klimaspargbuch halten Sie ein echtes Stück Nachhaltigkeit in den Händen.

- 100% Recyclingpapier
- mineralölfreie Druckfarben
- Verzicht auf Plastikfolie
- Kompensation aller CO₂-Emissionen
- kurze Transportwege – in Deutschland gedruckt

Weitere Informationen unter natuerlich-oekom.de
und [#natuerlich_oekom](https://twitter.com/natuerlich_oekom)



Erfahren Sie mehr unter
klimaspargbuch.de

 oekom

Klima-Invest

Richtlinie des Landes Thüringen zur Förderung
von Klimaschutzmaßnahmen in Kommunen

Finanziert durch den:

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Umwelt, Energie
und Naturschutz

