

Senioren-Veranstaltungs-Kalender April 2024

EISENACH



EISENACH

DIE WARTBURGSTADT

Herausgeber: Freiwilligenagentur Eisenach in Trägerschaft der Diako Thüringen gGmbH – Seniorenbeirat und Seniorenbeauftragte der Stadt Eisenach – Tel. 03691/670 249

Die Erstellung dieses
Seniorenkalenders
wird gefördert vom:

Landesprogramm „Solidarisches
Zusammenleben der Generationen „(LSZ)



Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach

Wer wir sind:

<input type="checkbox"/> Erika Herrmanns	Polizei
<input type="checkbox"/> Heike Apel-Spengler	Freiwilligenagentur
<input type="checkbox"/> Ingrid Waldhelm	Caritas
<input type="checkbox"/> Ingrid Schrodt	
<input type="checkbox"/> Ingeborg Neumeister	
<input type="checkbox"/> Jürgen Jansen	
<input type="checkbox"/> Adelheid Wilk	Weisser Ring
<input type="checkbox"/> Frank Wachsmuth	
<input type="checkbox"/> Manuela Kaul	

Was wollen Wir?

Wir sind für die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt Sprachrohr und vertreten ihre Interessen:

- Indem wir Kontakte pflegen zu Unternehmen, Einrichtungen, Heimbeiräte und Leitungen der örtlichen Pflegeheime sowie ambulanten Diensten
- Indem wir mit dem Stadtrat, der Stadtverwaltung und anderen Institutionen partnerschaftlich zusammenarbeiten
- Indem wir in der Landesseniorenvertretung unser Stimmrecht nutzen und damit auch auf die Landesregierung einwirken
- Indem wir Einzelne bei Problemen beraten und Hilfe vermitteln
- Unsere Aufgaben und Ziele
- Wir unterstützen die Gleichwertigkeit aller Altersstufen und die Solidarität der Generationen untereinander.
- Wir regen an, dass die Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten der Senioren anerkannt und ins gesellschaftliche Leben eingebracht werden.
- Wir fördern Eigeninitiativen und Selbstorganisation von Seniorinnen und Senioren.
- Wir werben um ehrenamtliche Arbeit von Älteren – auch für Ältere.
- Wir fördern und unterstützen die offene Altenarbeit.
- Wir wecken das Interesse älterer Menschen für Angebote der Kultur, des Sports, der Bildung und weiterer Freizeitgestaltungen.
- Wir fördern und unterstützen die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung von Senioren sowohl zu Hause als auch im altersgerechten Wohnen und im Pflegeheim.
- Wir kämpfen um den Erhalt des Sozialstaates und für soziale Gerechtigkeit.
- Wir fordern Transparenz im Gesundheitssystem.
- Wir drängen auf Bewahrung und Verbesserung altergemäßer medizinischer Vorsorge und Versorgung.

NBZ – Veranstaltungsliste
(Goethestr. 10a / Ecke Jakobstraße)
Telefon: 03691 / 8 86 83 58

Datum:	Uhrzeit:	Thema:
Montags:	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!

Dienstags:	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele & Stricknachmittag – Jeder darf sich dazugesellen.
	18:30 Uhr	Treffen des Geschichtsvereins Eisenach (jeden 1. Dienstag im Monat)
Mittwochs:	13:00- 17:00 Uhr	Kaffeenachmittag – zu einem bestimmten Thema
	15:00- 17:00 Uhr	Treffen der Strickergruppe
	15:00 – 18:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!
Donnerstags:	14:30 Uhr (3. Do.)	„Hörcafe“ – Treff des Schwerhörigen Verein Eisenach
	15:00 – 17:00 Uhr	Sprechstunde des Beratungsdienstes „Weißer Ring“
	16:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Arbeitsgruppe „Geflüchtete“
	10:00 – 12:00 Uhr	Interessengruppe – „Geschiedene Frauen“ (jeden ersten Freitag im Monat)
Freitags:	13:00 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann (Brett- & Gesellschaftsspiele)
	13:00 17:00 Uhr	Häkeln und Stricken: Für Anfänger oder auch zum Austausch neuer Maschen.

Mögliche kurzfristige Ergänzungen unseres Programms finden Sie im Schaukasten des Nachbarschaftstreffs Rollstuhlgerechter Eingang Goethestraße 10a

...Sie haben Fragen rund um die Themen Handy,
Tablet oder Laptop? Dann kommen Sie vorbei!

...Die Medienmentorinnen und -mentoren helfen
Ihnen dabei.

Mediencafé's

Wann? 📅

jeden 2. Montag im
Monat

08.01.24; 12.02.24;
11.03.24; 08.04.24;
13.05.24; 10.06.24;
08.07.24; 12.08.24;
09.09.24; 14.10.24;
11.11.24; 09.12.24

Uhrzeit 🕒

15.00 – 17.00 Uhr

Information ⓘ

Zu den Themencafé's ist eine vorherige
Anmeldung unter: 03691/670 249
erwünscht.

Themencafé's

Wann? 📅

19.02.24: Ratgeber-Apps
Teil 2 (Gesundheit)

15.04.24: Digitale
Reisevorbereitung

17.06.24: Apps für
Wandern & Bewegung

19.08.24: nützliche Apps
für Eisenach

21.10.24: Digitale
Ahnenforschung

25.11.24: Digitale
Weihnachtsgrüße

Uhrzeit 🕒

9.00 – 11.30 Uhr



Stadtverwaltung Eisenach gemeinsam mit der
Seniorenbeauftragten der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem. GmbH



Abbildung 1: Foto: R. Bursitzke

2024 Unsere Öffnungszeiten

Montag:	14.00 – 17.00
Dienstag:	13.00 – 17.00
Mittwoch:	13.00 – 17.00
Donnerstag:	15.00 – 18.00
Freitag:	13.00 - 17.00

Wir sind zu diesen Zeiten
ehrenamtlich für Sie da!

Ein wichtiger Hinweis für unsere Gäste:

die Wochenangebote des Nachbarschaftszentrums sind auch online auf der Homepage der Stadt Eisenach unter folgendem Link zu finden:

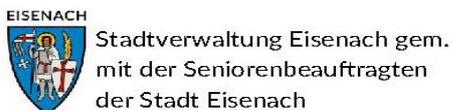
<https://www.eisenach.de/leben/engagiert-in-eisenach/ehrenamt/nachbarschafts-zentrum>

Weitere Informationen

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innen wird um vorherige Anmeldung unter: 03691 / 670-249 bis 1 Woche vor der Veranstaltung gebeten.

Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop mit.

Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem.



Ostergrüße 2024 durch den Seniorenbeirat der Wartburgstadt

Die Natur hat es in diesem Jahr gut mit uns gemeint. Bereits seit Wochen können wir uns an der Blütenbracht, gleich ob Schneeglöckchen, Osterglocken, Krokusse oder Forsythien hier in Eisenach erfreuen und hoffen, dass es keinen Schneeeinbruch mehr gibt. Schließlich hatten wir schon Sommergewinn, ich sag mal: bei fast Kaiserwetter, aber das sollen die Meteorologen entscheiden und in ihren Statistiken blättern.



Foto: M. Kaul



Foto: F@W@

Im letzten Jahr zu Ostern fand in Eisenach der traditionelle Osterspaziergang von MDR-Thüringen mit circa 17.000 Teilnehmern statt, dieses Mal müssen die Wanderer nach Apolda, der Glockenstadt und es gibt 4 Wanderrouten – Start ist zwischen 09:0 und 12:00 Uhr.

Was wird uns das Jahr noch alles bringen?

Seit Tagen bekannt, eine Rentenerhöhung um 4,57 % zum 1.7.2024. Dies basiert auf der vom Statistischen Bundesamt verfolgten relativen Lohnsteigerung von 4,72 % und dem demografiebedingten Nachhaltigkeitsfaktor mit – 0,16 % in Deutschland.

Auf der politischen Ebene sprechen viele auch vom Superwahljahr. Mit der Kommunalwahl im Mai, der Europawahl, verbunden mit den kommunalen Stichwahlen im Juni und der Wahl des Thüringer Landtages im September.

Aber zurück zum Osterfest, warum wandert der Termin und setzt die bunten Eier mal früher und mal später ins Nest? Die Osterfestgrenzen besagen, dass es am 22. März das früheste und am 25. April das späteste Osterfest geben kann. Grund dafür ist, im Neuen Testament wird der Tag der Geburt Christi nicht erwähnt. Die christlichen Kirchen des Altertums nahmen zur Berechnung und als Grundregel die Epakten Tabelle.



Foto: pexel.com

Wir wünschen allen ein ruhiges und friedliches Osterfest.

F@W@

Seniorenbeiratssitzung im Haus Wartburgblick (diako Thüringen) in 99817 Eisenach; Am Michelsbach 12

Bei der jährlichen Planung der Sitzungen des Seniorenbeirates hatten wir uns für 2024 unter anderen für eine Vielzahl von Veranstaltungen in Pflege- und Betreuungseinrichtungen verständigt.

Das brachte uns bei der Märzsession in das Haus Wartburgblick.



Abbildung 2-Foto: Apel-Spengler

Wir wurden von der Leiterin Frau Mary Schmidt im Andachtsraum neben der Cafeteria herzlich begrüßt.

Sie gab uns einen Überblick über die 30-jährige Entwicklungsgeschichte und die Möglichkeiten in der Einrichtung. Bei dem Haus Wartburgblick handelt es sich um ein

offenes Haus und hat zudem 16 Plätze für die Tagespflege.

Diese ist in zwei Bereiche eingeteilt und für 84 Bewohner, mit den Einstufungen in die Pflegegrade 2 bis 5 vorgesehen.

Alle Wohnungen sind mit Balkon ausgestattet und in ein 24 / 7 Betreuungssystem eingebunden.



Abbildung 3- Foto: Apel-Spengler



Abbildung 4- Foto: Apel-Spengler

Gemeinsam mit der Leiterin Frau Schmidt besichtigten wir Räumlichkeiten des Wohnbereiches 2. – die Gemeinschaftsräume für die gemeinsame Esseneinnahme, Freizeitgestaltung und Wohnbereich. Dabei handelte es sich vorwiegend um Einzelzimmer. Auf der Ebene des

Wohnbereiches 2 befand sich ein sehr gut eingerichtetes Pflegebad mit einem neuen Wannenbad, Deckenlifter und einem herrlichen Lichtlandschaftsbild.



Abbildung 5- Foto: Apel-Spengler

Mit den anwesenden Personen in der Tagespflege kamen wir zu einem kurzweiligen Gespräch und Gedankenaustausch zu den täglichen Problemen des Seniorenlebens in Eisenach.

30 Heimbewohner werden vom Heimarzt Dr. Liepfert im 3-

wöchigen Visitemodus betreut. Bei den anderen Heimbewohnern greift das System des „eigenen Hausarztes“.

Z.Zt. hat das Haus eine personelle Besetzung von:

- 5 MA für Reinigung
- 20 MA im Küchenbereich
- 6 MA in der Tagespflege
- 6 MA bei der Betreuung
- 75 MA in der Pflege (90 möglich)

**Veranstaltungsangebote der Vereine, Verbände
und Selbsthilfegruppen der Wartburgstadt Eisenach
für unsere Senioren und andere Interessierte:**

			
„Gesprächskreis Herz / Defi“ Eisenach			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
11.04.2024	14:00 Uhr	„Georgentreff“, EA, Bahnhofstr.	„Offene Gesprächsrunde unter den Mitgliedern“
<p>Sprechstunde des/r Beauftragten der Deutschen Herzstiftung Herr Günter Schleder; donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr, St. Georg-Klinikum, Haus A und Frau Ursula Kellner, Tel. 036926 – 98 710 www.herz-defi-eisenach.de</p>			
<p>Ansprechpartner: Ursula Kellner 036926-98710 ursula-kellner@t-online.de Günter Schleder 03691-890690 guenterschleder@arcor.de Dieter Jochmann 03691-818818 SHG.Defi@kabelmail.de</p>			

Selbsthilfegruppe „Darmkrebs/Stoma“ Eisenach			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
11.04.2024	15:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10	Offenes Gespräch
<p>Unsere SHG ist ein Zusammenschluss von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung ihrer Krankheit sowie sozialen und/oder psychischen Problemen richtet.</p> <p>Bei unseren Treffen - Kommen wir miteinander ins Gespräch,</p>			

**Interessierte,
Angehörige und
Ratsuchende sind
stets willkommen!**

- tauschen Informationen aus,
- Helfen uns gegenseitig und
- suchen gemeinsam Wege zur Problembewältigung

Mehr Informationen bei:

- Friedbert Freund – Tel. 03691/888 6197
- Benita Lein – Tel. 036921/93253

		„Deutsche Rheuma-Liga AG Eisenach“	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
04.04. 2024	14:00 Uhr	„Georgentreff“ EA, Bahnhofstr. 21	Herr Kormann: Sicherheit im Alter
Montags 08.04. + 22.04.2024	14:15 – 16:00 Uhr	Raum im Sportplatz Stregda	Gruppe Rhythmische Bewegung
Bei Interesse melde Dich bitte bei Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549			

		Sozialverband VdK Ortsverband Eisenach	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
30.04.2024	13:00 – 14:30 Uhr	DRK Schulungsraum 2. Etage im Rot- Kreuz-Weg 1	„Erste Hilfe Kurs“
Auf Anmeldung ist das Büro des VdK Ortsverbands Eisenach jeden Dienstag in der Zeit von 14:00-15:30 Uhr besetzt. Für die Terminvergabe kann man telefonisch Kontakt aufnehmen unter 03691-732895 oder unter beratung.kv- eisenach@vdk.de.			



Schwerhörigen-Verein Eisenach e.V.

Achtung! Unsere **Beratungsstelle** und das **Kommunikationszentrum** sind **Dienstag, 14 – 17 Uhr** und **Mittwoch, 09 – 12 Uhr** geöffnet. Terminabsprachen sind möglich unter **Tel.: 03691 / 21 02 23** und **Fax: 03691 / 89 20 68** und **schwerhoerige-eisenach.info@web.de**

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
03.04.2024	17:30 Uhr	„Flotte Kugel“, Grimmelsgasse 2	Kegeln für Alle
12.04.2024	17:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	Projekt BAGSO
13.04.2024	14:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	Mitglieder- Versammlung
22.04.2024	13:00 – 16:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10 a	Gehörlosentreff
18.04.2024	14:30 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10 a	Hörcafé für Alle mit offener Beratung
24.04.2024	Tag gegen Lärm		

„Betroffene der DDR-Heimerziehung“			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
Ei	14:00	Nachbarschaftszentrum	Gedankenaustausch
Diesen Monat leider kein Treffen!			

 Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.		Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
Anfragen bitte an:	Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. Ehrenamtliche Kontaktperson Frau Heike Schuchardt (Bereich WAK-Eisenach-Wildeck-Gotha) Tel.: 036922/28495 schuchardtheike@arcor.de glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de		



© www.ClipartsFree.de

Aus der Rubrik

Unsere Heimat kennen lernen

Besuch im Schloss Ehrenstein in Ohrdruf

Nach einem verheerenden Brand im Jahre 2013 wurde das Schloss am 8. Juni 2022 wieder für Besucher geöffnet. Das historische Kleinod zählt zu den schönsten Renaissanceschlössern Mitteldeutschlands. Es handelt sich um einen zweigeschossigen Vierflügelbau. Das Schloss wurde 1550- 1590 im Auftrag von Graf Georg II. von Gleichen errichtet. Die kunstvoll geschmückten Ziergiebel, Erker und Tordurchfahrten sind nach italienischem Vorbild gestaltet und stellen eine bildhauerische Meisterleistung dar.



Abbildung 6- Foto: A. Wilk

Das Schloss und der Schlosspark bilden ein malerisches Areal, welches bei schönem Wetter die Gäste zum Verweilen und Relaxen einlädt. Die neu konzipierten Ausstellungen im Museum erzählen die Geschichte des jungen Johann Sebastian Bach, der ein Teil seiner Kindheit in Ohrdruf verbrachte, sowie der spannenden Industrie- und Handwerksgeschichte der Stadt

Ohrdruf.

Wussten sie schon, dass Ohrdruf die Heimatstadt des fellbezogenen Schaukelpferdes

ist???

Die Firma Cebaso war in den 1920-iger Jahren Ohrdrufs größter Spielwarenhersteller von Schaukelpferden, Spiel und Tretautos, sowie Puppenmöbeln und Kaufmannsläden. Eine Geologie - Ausstellung zeigt unter anderem Fossilien und Mineralien von vor 240 Millionen Jahren.

Lassen Sie sich faszinieren von der historischen Böttchersammlung mit vielen Fossilien und Gesteinsexponaten, tauchen sie in das Muschelkalkmeer ein, welches vor circa 240 Millionen Jahren die Gegend bedeckte.



Abbildung 8- Foto: A.Wilk

Im Mittelpunkt der erdkundlichen Ausstellung, steht das Wirken des Heimatforschers und Gründer des Museums, der Studienrat Julius Böttcher (1886 - 1970).

Vielleicht noch ein Hinweis: Montag und Dienstag ist geschlossen, ansonsten ist ab 10.00 Uhr geöffnet.

Barrierefrei!

Ich wünsche allen Besuchern viel Spaß!

A. Wilk



Abbildung 7- Foto: A. Wilk



ProSenior aktiv gUG

Schmelzerstr. 20; 99817 Eisenach
 03691 / 85 48 998 -- info@pro-senior-aktiv.de
www.pro-senior-aktiv.de

Montags, dienstags, donnerstags	13:00 – 16:00 Uhr	Geschäftsstelle Eisenach, Schmelzerstr. 20	Beratung / Sprechzeit
Jeden Mittwoch und 1. Samstag im Monat	10:00 – 14:00 Uhr		Pflegehilfe von A – Z Firma COMOTOR - Infotag



„Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.“

Angebote / Kontakte:

- Beratung für Menschen mit Behinderung, Wohnberatung/
Umzugsmanagement Tel.: 03691 - 890208**
- Offene Hilfen Tel.: 03691 – 88 39 479**
- Integrative Kindertagesstätte Tel.: 03691 – 89 02 43**
- Tagesförderstätte für schwerstbehinderte Erwachsene Tel. 03691 – 89 80 35**
- Heilpädagogische Wohneinrichtung für schwerstbehinderte Erwachsene
Tel.: 03691 – 89 81 09**



Weisser Ring Eisenach und WAK

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
(jeden 3. Donnerstag im Monat) 18.04.2024	15:00 – 17:00 Uhr	Nachbarschaftstreff: Eisenach, Goethestr. 10a	Sprechstunde

Wir sind auch unter der Nummer 0151 55164608 außer der Sprechstunde täglich zu erreichen.

Zivilcourage zeigen - was heißt das???

Jeder Bürger kann in Situationen kommen, in denen es nötig ist, Mut zu zeigen und anderen zu helfen, jedoch abwägen - nicht wegschauen und sich nicht selbst in Gefahr bringen. Es ist die Pflicht eines jeden Bürgers in Notsituationen zu helfen. Viele Bürger neigen dazu weg zu schauen, vielleicht aus Bequemlichkeit, Ärger zu vermeiden oder aus Angst

Wichtig ist: Beobachten sie die Situation genau, Andere zum Mithelfen auffordern, Tätermerkmale einprägen, Notruf 110 wählen, sich um das Opfer kümmern, als Zeuge am Tatort bleiben und sich nicht selbst gefährden.

Gefährliche Situationen sind meist schwer einzuschätzen, es besteht immer die Gefahr, selbst verletzt zu werden, besonders, wenn Waffen im Spiel sind.

"MAN MUSS NICHT DEN HELDEN SPIELEN"

Es gibt 5 Tipps für mehr Zivilcourage:

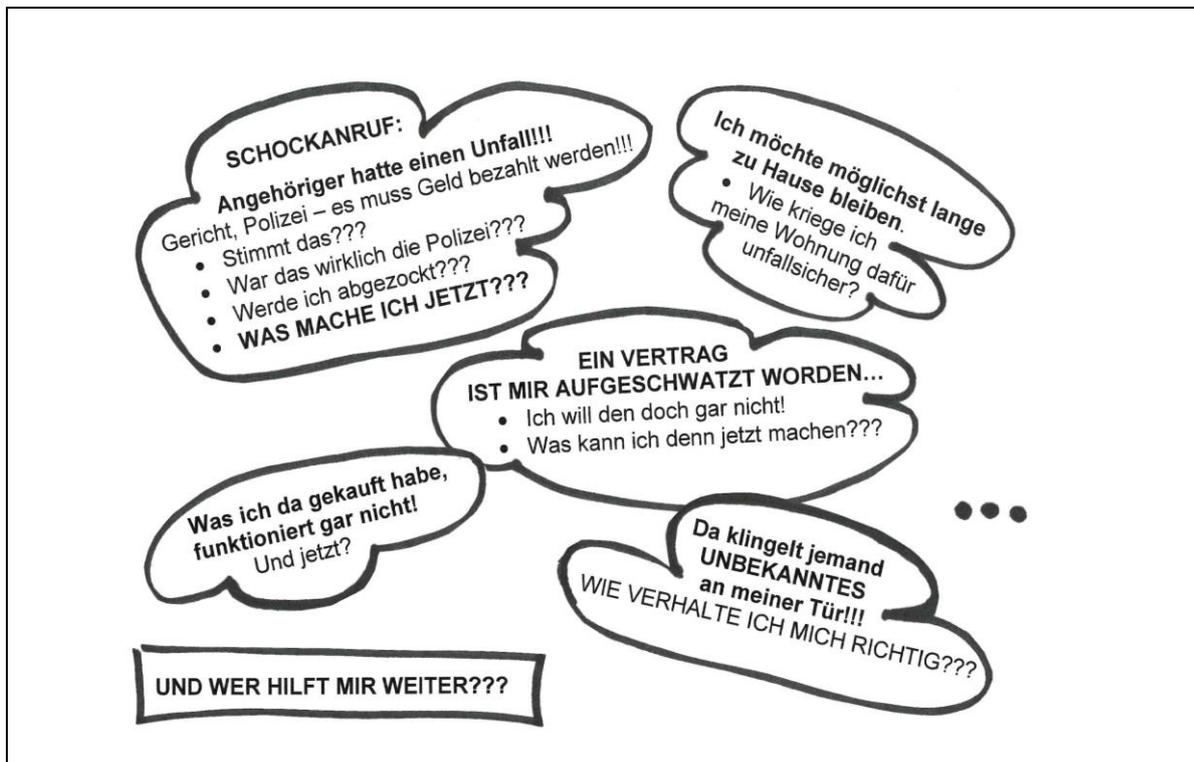
- Hilf lieber früher als zu spät
- Du musst kein Held sein
- Suche dir durch Aufmerksamkeit, Verbündete zur Unterstützung
- Kümmere dich um das Opfer
- Biete dich als Zeuge an

Wenn einer die Initiative ergriffen hat, zeigen mehr Umstehende ihre Hilfe, somit gelingt es, die Situation schneller unter Kontrolle zu bringen.

Unsere Gesellschaft braucht Menschen, die dazu beitragen, die Welt ein bisschen besser zu machen, sich nicht einschüchtern lassen und das das friedliche Zusammenhalten und Leben nicht vergessen wird.

A.Wilk

Kirche mittendrin. C a r i t a s		 Caritas	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
04.04.2024	14:30 -	Saal der Elisabethgemeinde, Sophienstr. 8; Eisenach	Seniorengymnastik
18.04.2024	15:30 Uhr		
03.04.2024	15:00 -	Saal der Elisabethgemeinde, Sophienstr. 8; Eisenach	Seniorentanzgruppe
24.04.2024	16:30 Uhr		
Die Teilnahme an diesen Gruppen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Bitte melden Sie sich bei Frau Ifland unter 03691 / 204893 an!			



Sich im Alltag sicher zu fühlen, ist wichtig!

Daher möchten wir Ihnen als ehrenamtliche Sicherheitsbegleiterinnen beratend zur Seite stehen. Wir bieten Ihnen persönliche Gespräche an, in denen wir Ihre Fragen beantworten. Die Themen könnten beispielsweise aus folgenden Bereichen stammen:

Sicherheit älterer Menschen

- Gefahrenquellen zu Hause und im Straßenverkehr
- Betrug, Eigentums- und Vermögensdelikte, Cyberkriminalität
- Sittenwidrige Verträge

So erreichen Sie uns:

- **ANMELDUNG** über das Büro der Caritas, Alexanderstraße 45,
- **Telefon:** 03691 204893 (Frau Ifland) oder 03691 204897 (Frau Reif) – je auch mit **Anrufbeantworter**
- Über Frau Ifland / Frau Reif werden wir informiert, rufen Sie an, vereinbaren einen Termin mit Ihnen und treffen uns dann im Caritasbüro
- Die Gespräche werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Viele Grüße, Frau Kaul und Frau Solf

Caritas Eisenach, Alexanderstraße 45

Alle Veranstaltungen finden im Aktiv-Treff ab 14:30 Uhr statt –
vorher Kaffee und Kuchen
(Abweichende Zeiten sind gesondert gekennzeichnet)

Tag:	Thema:
01.04.2024	Ostermontag - geschlossen
02.04.2024	Gedächtnistraining
03.04.2024	Kreativnachmittag: Häkeln und Stricken und Gesellschaftsspiele
04.04.2024	Gemütliche Kaffeerrunde
05.04.2024	Gemütliche Kaffeerrunde/ Gesellschaftsspiele,
08.04.2024	Kleines Einmaleins das Mobiltelefons und PC´s
09.04.2024	Wir singen Frühlingslieder!
10.04.2024	Kreativnachmittag: Häkeln, Stricken und Gesellschaftsspiele
11.04.2024	Gemütliche Kaffeerrunde
12.04.2024	Gemütliche Kaffeerrunde, Gesellschaftsspiele,
15.04.2024	Kleines Einmaleins das Mobiltelefons und PCs
16.04.2024	Gedächtnistraining, Sitzgymnastik ab 15:00 Uhr
17.04.2024	Kreativnachmittag: Handarbeit, Häkeln und Stricken
18.04 .2024	Gemütliche Kaffeerrunde
19.04.2024	Gemütliche Kaffeerrunde / Gesellschaftsspiele
22.04.2024	Kleines Einmaleins das Mobiltelefons und PC´s
23.04.2024	Gedächtnistraining – Wer bin ich?
24.04.2024	Kreativnachmittag: Häkeln und Stricken, Gesellschaftsspiele
25.04.2024	Gemütliche Kaffeerrunde
26.04.2024	Gemütliche Kaffeerrunde / Gesellschaftsspiele
29.04.2024	Kleines Einmaleins das Mobiltelefons und PC´s

30.04.2024	Gedächtnistraining
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13:00 – 16:00 Uhr Tel.: 0176 127 232 26 Ansprechpartner: Ramona Heiderich [aktivtreff@asb-swt.de] Änderungsvorbehalt – mögliche kurzfristige Änderungen ersehen Sie an unseren aktuellen Aushängen!	

 Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust Ein Angebot des BSVT  BSVT Blinden- und Sehbehinderten- verband Thüringen e.V.		Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V., KO Eisenach	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
04.04.2024	09:00 - 12:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	Sprechstunde und Beratung
18.04.2024	09:00 - 12:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	Sprechstunde und Beratung
11.04.2024	09:00 - 12:00 Uhr	ThINKA – Altstadtstraße 58 - 61	Info: Hilfsmittelvorstellung – BlindShell - Telefon
21.04.2024	10:00 – 12:00 Uhr	Stiftsgut Wilhelmsglücks- brunn, Amt Creuzburg	Augen-Parcours
25.04.2024	13:00 - 15:30 Uhr	ThINKA – Altstadtstraße 58 - 61	Gruppentreffen
	09:00 - 12:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	Sprechstunde und Beratung
28.04.2024	18:00 Uhr	Landestheater Eisenach	Komödie mit Audio- deskription „Frau Müller muss weg“

Was ist Audiodeskription? KI antwortet:

Audiodeskription ist eine Form der Barrierefreiheit im Bereich Film, Fernsehen und Theater und Konzerte. Dabei wird visuelles Material wie Handlungen, Gesichtsausdrücke, Gestik, Dekorationen und Schauplätze durch gesprochene Informationen für sehbehinderte oder blinde Menschen zugänglich gemacht. Diese Beschreibungen werden in den nativen Pausen des Originaltons eingesprochen, um die reguläre Tonspur nicht zu

unterbrechen. Dadurch können sehbehinderte oder blinde Zuschauer Inhalte besser verstehen und an visuellen Medien teilhaben.

Sie können uns barrierefrei erreichen:

Rot-Kreuz-Weg 1 (ehem. Justusstift) -1. Etage (Fahrstuhl vorhanden)
 99817 Eisenach Telefon: 03691/ 2639990; Mobil: 0174 / 877 0 277;
 Sprechzeiten: donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr sowie
 nach telefonischer Vereinbarung
bsv.ko-eisenach@t-online.de - eisenach@blickpunkt-auge.de

 „EISENACH“ eG	AWG „Eisenach“ eG Stregdaer Allee 44A 99817 Eisenach		
	Tag:	Uhrzeit:	Ort:
Montags	16:00 Uhr	Mitgliedertreff der AWG „Eisenach“ e.G., Sophienstraße 3	<i>Sangesfreudige Gruppe von Leuten – Singen bringt Freude, neue Freundschaften, Abwechslung im Alltag und singen ist gesund. Alle sind herzlich willkommen!</i> Ansprechpartnerin: Frau Elfi Walter, 03691/22 38 019

1. und 3. Dienstag im Monat	14:00 Uhr	AWG-Treff Sophienstr. 3, (Ansprechpartner: Herr Priem: 03691/611 545	Skat-Treff Spaß am gemeinsamen Skatspiel und geselliges Beisammensein, Kosten 0,- €, Anmeldung nicht erforderlich
jeden 1. Donnerstag im Monat	15:00 Uhr	„Newlife“, Am Gebräun 4 (Ansprechpartnerin: <u>Frau Möller, 03691/22 33 886</u>)	Gymnastikgruppe: Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes! Nur begrenzte Teilnehmerzahl!
Nach persönlicher Abstimmung mit Herrn Priem			Wandergruppe bitte anmelden bei Herrn Priem Tel.: 03691 / 61 15 45

Busfahrten 2024

(Anmeldung bis spätestens 3 Wochen vor der Reise unter 03691 / 82 13 10)

11.06.2024	Kloßmuseum Heichelheim	49,- € für Mitglieder 55,- € für Nicht-Mitglieder
13.08.2024	Bratwurstmuseum Mühlhausen	49,- € für Mitglieder 55,- € für Nicht-Mitglieder
11.09.2024	Meeresmuseum Zella-Mehlis	49,- € für Mitglieder 55,- € für Nicht-Mitglieder

Ev.-Luth. Kirche			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
mittwochs, 08.04.2024	14:30 Uhr	Georgengemeindehaus Pfarrberg 4-6 – Gelber Saal	Gemeindenachmittag Georgen
21.04.2024	14:00 Uhr	Annenkirche	Was mein Herz singen lässt – Pfr. Torsten Schneider ist zu Gast
24.04.2024	14:30 Uhr	Paul-Gerhardt-Kirche	500 Jahre Evangelisches Gesangbuch
10.04.2024	14:30 Uhr	Werner-Sylten-Haus	Seniorenkreis

Adressen von weiteren Vereinen, Organisationen mit den Ansprechpartnern:

Vereine, Organisationen	Ansprechpartner:
Aktiv-Treff (Generationentreff) ASB/TAGwohnen: Nordplatz 1a:99817 Eisenach Tel.: 03691/7022800 Frau Wiegand/ Pflegedienstleiterin pfllege@asbeisenach.de	Frau Wiegand

<p>Tel.: 03691/7004172 Frau Heiderich/ Leiterin Aktiv-Treff aktiv-treff@asb-swt.de</p>	
<p>VdK Ortsverband Eisenach, Rot-Kreuz-Weg 1; 99817 Eisenach Tel. u. Fax: +49 3691 732895 Mail: ov-eisenach@vdk.de Internet: www.vdk.de/hessen-thueringen VdK Internet TV: www.vdktv.de</p>	<p>Amt. Ortsvorsitzender Horst Niebling</p>
<p>Caritas – Regionalstelle, Tel.: 03691/20 48 90 Alexanderstr. 45, 99817 Eisenach;</p>	<p>Frau Iland</p>
<p>Freiwilligenagentur Eisenach Markt 2, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 67 02 49 E-Mail: freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de</p>	<p>Frau Apel-Spengler</p>
<p>Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“- Sozialamt Eisenach, Gleichstellungsbeauftragte Eisenach, Frau Quentel</p>	<p>Frau Ulrike Quentel, 03691670160</p>
<p>Diakonissenmutterhaus</p>	<p>0Schw. Ursula Raatz</p>
<p>Freie Turnerschaft Werner-Aßmann-Halle, Katzenaue 99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 61 21 48</p>	<p>Frau Brückner</p>
<p>Selbsthilfegruppe „Gesprächskreis Herz“ Treffpunkt: Georgenapotheke, Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach www.herz-defi-eisenach.de</p>	<p>Herr Schleder und Frau Ursula Kellner – Tel. 036926 – 98 710</p>
<p>Seniorenverband BRH Ruheständler und Hinterbliebene</p>	<p>Vorsitzende: Christa Hoffmann Tel. 03691- 893 649</p>

Treffpunkt: Bachrestaurant Am Frauenberg	
Selbsthilfegruppe „Darmkrebs/ Stoma“ Treffpunkt: EA, Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10	Herr Friedbert Freund Tel. 03691/ 888 6197 Friedbertfreund248@gmail.com

AWG Eisenach eG Treffpunkt: AWG-Treff Sophienstraße 3 Tel.: 03691 / 82 13 36 E-Mail: info@awg-eisenach.de	
Bund der Vertriebenen Regionalverband Eisenach e.V. Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 84 13 06	Herr Wilke
Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.	Ehrenamtliche Kontaktperson Frau Heike Schuchardt (Bereich WAK-Eisenach-Wildeck-Gotha) Tel.: 036922/28495 schuchardtheike@arcor.de glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de
Rheuma-Liga Justusstift Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 61 05 49	Frau Hensen
Schwerhörigenverein Eisenach Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach -Verein: Tel.:03691– 210223 /Fax:8835342 -Frau Lapp: Tel. + Fax: 03691 / 89 20 68 E-Mail: schwerhoerige-eisenach.info@web.de	Frau Uta Lapp-Hirschfelder
Volkshochschule Eisenach Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach Tel.: 03695 / 61 7261 E-Mail: vhs@eisenach.de	Herr Scholz (kommissarisch)

<p>Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige“ Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach- (Georgenapotheke– Seminarraum) Tel.: 03691 / 67 01 60</p>	<p>Frau Quentel</p>
<p>Musikschule Alexander Blume Werneburgstraße 11, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 21 34 16</p>	<p>Herr Alexander Blume</p>
<p>STADTBIBLIOTHEK EISENACH, Georgenstraße 45 – 47; 99817 Eisenach bibliothek@eisenach.de https://eisenach.bibliotheca-open.de Tel.: +49 3691 670 678</p>	<p>Öffnungszeiten: Montag 10.00 – 18.00 Uhr Dienstag 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch - geschlossen - Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr Freitag 13.00 – 18.00 Uhr 1.Samstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr</p>

Spargel im Ofen mit Sauce Hollandaise

Zutaten für 4 Personen:

1 kg weißer Spargel
50 gr. Butter
1 Prise Salz
1 Prise Zucker
1 Prise Pfeffer
½ Zitrone Abrieb
Soße Hollandaise nach Bedarf

Küchenutensilien: Sparschäler, 2 Bögen Backpapier, Küchengarn

Zubereitungszeit:

circa 30 Minuten

Zubereitung:

1. Den Ofen auf 180 °C vorheizen, einen Bogen Backpapier auf das Blech legen.
2. Den Spargel waschen, schälen, die Endstücke abschneiden und den Spargel gleichmäßig auf dem Backblech verteilen.
3. Mit Zucker und Salz sowie Pfeffer bestreuen und die Butter in Flöckchen darauf verteilen.
4. Den Spargel sorgsam in dem Backpapier einschlagen und verschließen, sodass der Dampf beim Garen komplett im Päckchen bleibt. Die Enden mit Garn verknoten.
5. Das Blech mit den Spargelpäckchen in den heißen Ofen geben und circa 25-30 Minuten garen.
6. Die handelsübliche Soße Hollandaise erwärmen oder die Soße selbst herstellen. [200 Gramm Butter, 3 Eigelbe (Größe L), 1 EL Limettensaft, 1 TL Dijonsenf, 1 TL Crème Fraîche, 1 TL Zucker, ½ TL Weißwein Essig, Salz und Pfeffer nach Belieben]. Alles mit dem Pürierstab pürieren und erhitzen.

Dazu passen sehr gut Pellkartoffeln

Guten Appetit!