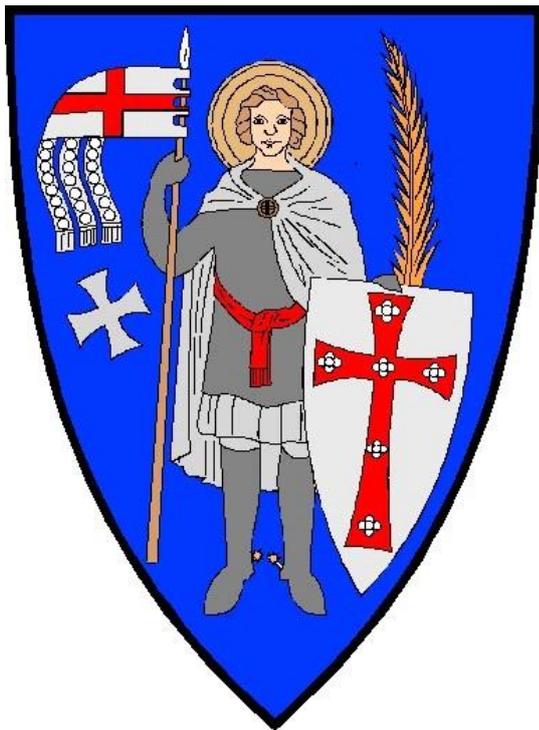


# *Senioren-Veranstaltungs-Kalender*

## *Februar 2023*



**Herausgeber:** Freiwilligenagentur Eisenach in Trägerschaft der Diako Thüringen gGmbH – Seniorenbeirat und Seniorenbeauftragte der Stadt Eisenach – Tel. 03691/670 249

<p><b>Die Erstellung dieses Seniorenkalenders wird gefördert vom:</b></p>	<p><b>Landesprogramm „Solidarisches Zusammenleben der Generationen „(LSZ)</b></p>
---	---

## Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach

### Wer wir sind:

<input type="checkbox"/> Manfred Schroer	DGB
<input type="checkbox"/> Erika Hermanns	Polizei
<input type="checkbox"/> Heike Apel-Spengler	Freiwilligenagentur
<input type="checkbox"/> Gudrun Weber	Diakonie, Ev. Kirche
<input type="checkbox"/> Ingrid Waldhelm	Caritas
<input type="checkbox"/> Ingrid Schrodtt	
<input type="checkbox"/> Ingeborg Neumeister	
<input type="checkbox"/> Jürgen Jansen	
<input type="checkbox"/> Adelheid Wilk	Weisser Ring
<input type="checkbox"/> Cornelia Schinköth	VdK

### Vorstand:

<input type="checkbox"/> Erika Hermanns	Vorsitzende
<input type="checkbox"/> Manfred Schroer	Stellvertreter
<input type="checkbox"/> Heike Apel-Spengler	Schatzmeisterin

**Freiwilligenagentur Eisenach**  
**in Trägerschaft**  
**der Diako Thüringen gem. GmbH**  
**Markt 2, Zimmer 10 – Tel.: 03691/670249**  
[Freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de](mailto:Freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de)

## Was wollen Wir?

**Wir sind für die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt**

**Sprachrohr und vertreten ihre Interessen:**

- Indem wir Kontakte pflegen zu Unternehmen, Einrichtungen, Heimbeiräte und Leitungen der örtlichen Pflegeheime sowie ambulanten Diensten
- Indem wir mit dem Stadtrat, der Stadtverwaltung und anderen Institutionen partnerschaftlich zusammenarbeiten
- Indem wir in der Landesseniorenvertretung unser Stimmrecht nutzen und damit auch auf die Landesregierung einwirken
- Indem wir Einzelne bei Problemen beraten und Hilfe vermitteln
- Unsere Aufgaben und Ziele
- Wir unterstützen die Gleichwertigkeit aller Altersstufen und die Solidarität der Generationen untereinander.
- Wir regen an, dass die Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten der Senioren anerkannt und ins gesellschaftliche Leben eingebracht werden.
- Wir fördern Eigeninitiativen und Selbstorganisation von Seniorinnen und Senioren.
- Wir werben um ehrenamtliche Arbeit von Älteren – auch für Ältere.
- Wir fördern und unterstützen die offene Altenarbeit.
- Wir wecken das Interesse älterer Menschen für Angebote der Kultur, des Sports, der Bildung und weiterer Freizeitgestaltungen.
- Wir fördern und unterstützen die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung von Senioren sowohl zu Hause als auch im altersgerechten Wohnen und im Pflegeheim.
- Wir kämpfen um den Erhalt des Sozialstaates und für soziale Gerechtigkeit.
- Wir fordern Transparenz im Gesundheitssystem.
- Wir drängen auf Bewahrung und Verbesserung altergemäßer medizinischer Vorsorge und Versorgung.

**NBZ – Veranstaltungsliste**  
**(Goethestr. 10a / Ecke Jakobstraße)**  
**Telefon: 03691 / 8 86 83 58**

Datum:	Uhrzeit:	Thema:
Montags:	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!
	16:00 – 17:00 Uhr	Singen mit Elfi – hier ist Jeder herzlich willkommen!
	17:45 – 19:15 Uhr	Treffen – Gemischter Chor der Wartburgstadt e.V.
	18:00- 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe – „Hören mit CI“ mit Frau Lapp

Dienstags:	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele & Stricknachmittag – Jeder darf sich dazugesellen.
	18:30 Uhr	Treffen des Geschichtsvereins Eisenach <b>(jeden 1. Dienstag im Monat)</b>
Mittwochs:	13:00- 17:00 Uhr	Kaffeénachmittag – zu einem bestimmten Thema
	15:00- 17:00 Uhr	Treffen der Strickergruppe
Donnerstags:	15:00 – 18:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!
	14:30 Uhr	„Hörcafe“ – Treff des Schwerhörigen Verein Eisenach
	15:00 – 17:00 Uhr	Sprechstunde des Beratungsdienstes „Weißer Ring“
	16:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Arbeitsgruppe „Geflüchtete“
Freitags:	10:00 – 12:00 Uhr	Interessengruppe – „Geschiedene Frauen“ <b>(jeden ersten Freitag im Monat)</b>
	13:00 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann (Brett- & Gesellschaftsspiele)
	13:00 17:00 Uhr	Häkeln und Stricken: Für Anfänger oder auch zum Austausch neuer Maschen.

Mögliche kurzfristige Ergänzungen unseres Programms finden Sie im Schaukasten des Nachbarschaftstreffs und auf der Internetseite <https://www.eisenach.de/leben/senioren/veranstaltungen>

Rollstuhlgerechter Eingang Goethestraße 10a



## 2023 Unsere Öffnungszeiten

Montag:	14.00 – 17.00
Dienstag:	13.00 – 17.00
Mittwoch:	13.00 – 17.00
Donnerstag:	15.00 – 18.00
Freitag:	13.00 - 17.00

Wir sind zu diesen Zeiten  
ehrenamtlich für Sie da!

**Ein wichtiger Hinweis für unsere Gäste:**

**die Wochenangebote des Nachbarschaftszentrums sind auch online auf der Homepage der Stadt Eisenach unter folgendem Link zu finden:**

<https://www.eisenach.de/leben/engagiert-in-eisenach/ehrenamt/nachbarschafts-zentrum>

*Nein, es kommt ihnen wirklich nur so vor! Es ist wirklich schon wieder ein Jahr vergangen und nächsten Monat feiert Eisenach schon wieder seinen Sommergewinn!*

*Für die Eisenacher gibt es wieder viel zu tun:*

- *Gäste einladen*
- *Kuchen backen*
- *sich um die Deko mit Binseneiern und Frühlingsblühern kümmern*
- *Frühjahrsputz, ...*

# Sommergewinn

Eisenach 2023

EINZIGARTIG IN DEUTSCHLAND



**GROßER FESTUMZUG**  
18. März · 14.00 Uhr



**Immaterielles Kulturerbe in Thüringen**

17.-26. März **VOLKSFEST**

[www.sommergewinn-eisenach.de](http://www.sommergewinn-eisenach.de)

# Festprogramm 2023

## 10. und 11. März – *Kommersch*

**19.30 Uhr** Vorabend mit Musik, Tanz und Stiegker Humor in der Werner-Aßmann-Halle

**Kartenvorverkauf** Tourist-Information Eisenach · Markt 24

## 17. März – Festplatz „*Spicke*“

**18.30 Uhr** *Fackel- und Lampionumzug* vom Zunfthaus in der Gargasse zum Festplatz

**19.00 Uhr** Eröffnung des Festplatzes mit Festbieranstich

## 17. bis 26. März – *Volksfest*

Festplatz „*Spicke*“ und Marktplatz sowie am 18. und 19. März in der Katharinenstraße

## 18. März – *Der Posaunenchor der Kirchgemeinde Eisenach spielt*

**08.00 Uhr** oberhalb der Neustadt

**08.45 Uhr** oberhalb der Frankfurter Straße

**09.30 Uhr** am Ehrensteig an der Linde vor der Nachtigallgasse

## 18. März – *Großer Festumzug*

**14.00 Uhr** Der große Festumzug zieht mit seinen bunt geschmückten von über 100 Pferden gezogenen Wagen, Laufgruppen und Musikkapellen von der Weststadt zum Marktplatz. Hier finden im Anschluss das traditionelle Streitgespräch zwischen Frau Sunna und Herrn Winter sowie die symbolische Verbrennung des Winters statt.

## 19. März – *Lätare*

**10.30 Uhr** *Festgottesdienst* in der Annenkirche

**19.00 Uhr** *Feuerradrollen der Germanen* – oberhalb des Wolfgangs aus Richtung Metilstein

## 22. März – *Familientag*

Ermäßigte Preise auf den Festplätzen

## 25. März – Festplatz „*Spicke*“

gegen **21.00 Uhr** Höhenfeuerwerk

[www.sommergewinn-eisenach.de](http://www.sommergewinn-eisenach.de)

**Veranstaltungsangebote der Vereine, Verbände und  
Selbsthilfegruppen der Wartburgstadt Eisenach für unsere  
Senioren und andere Interessierte:**



# Mediencafé in Eisenach

## für Seniorinnen und Senioren

**Jeden 2. Montag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr  
im Nachbarschaftszentrum**

- **Sie haben Fragen, brauchen einen Rat oder möchten sich einfach austauschen rund um das Thema digitale Medien, wie zum Beispiel Handy, Tablet oder Laptop?**
- **Sie möchten mit Familie und Freunden in Kontakt bleiben und sich digital vernetzen?**
- **Dann kommen Sie vorbei!**
- **Die Medienmentorinnen und -mentoren helfen Ihnen dabei.**

## Wann?

09.01.2023	10.07.2023
13.02.2023	14.08.2023
13.03.2023	04.09.2023
13.04.2023	09.10.2023
08.05.2023	13.11.2023
12.06.2023	11.12.2023

## Uhrzeit

**Achtung neue Zeit!**  
Immer von 15.00 – 17.00 Uhr

## Wo?

Nachbarschaftszentrum  
Goethestr. 10; Eisenach



Stadtverwaltung Eisenach gem.  
mit der Seniorenbeauftragten  
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur  
Diako Thüringen gem.



LANDESPROGRAMM  
SOLIDARISCHES  
ZUSAMMENLEBEN  
LSZ



# Mediencafé in Eisenach

**für Seniorinnen und Senioren**

Themencafé's 2023

Im Nachbarschaftszentrum

- Sie möchten zu einem bestimmten Thema mehr erfahren?
- Sie wollen das Erlernte praktisch umsetzen und gemeinsam mit Anderen üben.
- Dann besuchen Sie unsere Themencafe's

## Termine

- 20.02.2023: Bildbearbeitung
- 17.04.2023: Grundlagen in Microsoft Word
- 05.06.2023: Whats-App
- 20.11.2023: Ratgeber-Apps

### Uhrzeit

Jeweils von 9.00 - 12.00 Uhr

### Wo?

Nachbarschaftszentrum

Goethestraße 10  
99817 Eisenach

## Weitere Informationen

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer\*innen wird um vorherige Anmeldung unter: 03691 / 670-249 bis 1 Woche vor der Veranstaltung gebeten.

Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop mit.

Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.

EISENACH



Stadtverwaltung Eisenach gem.  
mit der Seniorenbeauftragten  
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur  
Diako Thüringen gem.



	<b>„Gesprächskreis Herz / Defi“ Eisenach</b>		
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>

<b>09.02.2023</b>	14:00 Uhr	„Georgentreff 21“ Bahnhofstr. 21	<b>„Offener Erfahrungsaustausch“</b> – neue Mitglieder willkommen!
<p><b>Sprechstunde</b> des/r Beauftragten der Deutschen Herzstiftung Herr Günter Schleder; donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr, St. Georg-Klinikum, Haus A und Frau Ursula Kellner, Tel. 036926 – 98 710</p> <p><a href="http://www.herz-defi-eisenach.de">www.herz-defi-eisenach.de</a></p>			

Deutsche RHEUMA-LIGA • GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •				<b>„Deutsche Rheuma-Liga AG Eisenach“</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>		
<b>montags</b>	14:30 – 16:00 Uhr	Raum im Sportplatz Stregda	Gruppe Rhythmische Bewegung		
<b>dienstags</b>	10 – 11:00 Uhr	Nachbarschafts- zentrum, Goethestraße 10a	Tai Chi- Gruppe		
Bei Interesse melde Dich bitte bei Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549					
<b>02.02.2023</b>	14:00 Uhr	Nachbarschafts- zentrum, Goethestraße 10a	Beratung		

SOZIALVERBAND  DEUTSCHLAND		<b>Sozialverband VdK Ortsverband Eisenach</b>			
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>		
<b>Dienstags / donnerstags</b>	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 16:00 Uhr	Vereinsraum im Rot-Kreuz-Weg 1	1. Individuelle Beratung		
<p>Das Büro des VdK Ortsverband Eisenach ist jeden Dienstag in der Zeit von 14:00 – 16:00 Uhr besetzt. Hier können die Mitglieder, bei einer Tasse Kaffee, mit dem Vorstand ins Gespräch kommen. Die Beratungsstelle des VdK Kreisverbandes ist jeden <u>Dienstag und Donnerstag in der Zeit von 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr</u> besetzt. Für die Terminvergabe kann man telefonisch Kontakt aufnehmen unter 03691-732895 oder unter <a href="mailto:beratung.kv-eisenach@vdk.de">beratung.kv-eisenach@vdk.de</a> .</p>					

## Thüringer Apothekenmuseum im "Haus Rosenthal" in Bad Langensalza

Das historische Gebäude " Haus Rosenthal", wurde im Jahr 1515 erbaut, und beherbergt seit Mai 2014 das Thüringer Apothekenmuseum.

Auf einer Fläche von 276 m<sup>2</sup> wird eine Ausstellung zur Pharmaziegeschichte des 18. bis 20. Jahrhunderts präsentiert. In 8 Räumen können die Besucher die verschiedensten Arbeitsbereiche einer alten Apotheke entdecken.



Ausgehend vom Leben und Wirken des Langensalzaer Apothekers und Chemikers Johann Christian Wiegleb (1732 - 1800) werden wertvolle Standgefäße aus Glas, Holz und Porzellan und eine große Vielzahl von pharmazeutischen Arbeitsgeräten zur Herstellung von Arzneimitteln gezeigt. Zum Museum gehört auch der angrenzende Apothekergarten, in dem mehr als 80 verschiedene, überwiegend einheimische Heilkräuter wachsen.



Durch die großzügige Schenkung der Apothekerfamilie Dörris aus Eschwege und Schenkungen von Apothekern aus Thüringen, wird so die Pharmaziegeschichte erlebbar. Das Museum im Erdgeschoss und der Apothekergarten sind barrierefrei begehbar.



Die Öffnungszeiten von November bis März (Mi, Sa, So von 13.00 - 17.00 Uhr)  
 April bis Oktober (Die bis So von 13.00 - 17.00 Uhr)

Ein anschließender Spaziergang durch die Altstadt oder der Besuch des  
 „**Friederikenschlösschens**“, wäre noch der krönende Abschluss eines  
 erlebnisreichen Tages.



		<b>Schwerhörigen-Verein Eisenach e.V.</b>	
<b>Achtung!</b> Unsere <b>Beratungsstelle</b> und das <b>Kommunikationszentrum</b> sind <b>Dienstag, 14 – 17 Uhr</b> und <b>Mittwoch, 09 – 12 Uhr</b> geöffnet. Terminabsprachen sind möglich unter <b>Tel.: 03691 / 21 02 23</b> und <b>Fax: 03691 / 89 20 68</b>			
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>08.02.2023</b>	17:30 Uhr	„Flotte Kugel“, Grimmelsgasse 2	<b>Kegeln für Alle</b>

<b>16.02.2023</b> (jeden 3. Donnerstag/Monat)	14:30 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestr. 10a	Hörcafé für Alle (Gäste sind willkommen)
<b>17.02.2023</b>	17:00Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	<b>Projekt „BAGSO“</b>
<b>18.02.2023</b>	14:00Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	<b>Faschingsfeiern</b>

<b>„Betroffene der DDR-Heimerziehung“</b>			
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>Erster Mittwoch im Monat 01.02.2023</b>	14:00 – 16:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethe-str. 10a	Gedankenaustausch und Hilfestellungen. Gesprächspartner ist Herr Manfred May

		<b>AWG „Eisenach“ eG</b> Stregdaer Allee 44A 99817 Eisenach	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>Montags</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>Nachbarschafts- zentrum, Goethestr. 10a</b>	<i>Sangesfreudige Gruppe von Leuten – Singen bringt Freude, neue Freundschaften, Abwechslung im Alltag und singen ist gesund. Alle sind herzlich willkommen! Ansprechpartnerin: Frau Elfi Walter, 03691/22 38 019</i>

<b>1.und 3. Donnerstag im Monat (02. + 16.02.2023)</b>	<b>14:00 Uhr</b>	AWG-Treff Sophienstr. 3, (Ansprechpartner: Herr Priem: 03691/611 545	<b>Skat-Treff</b> Spaß am gemeinsamen Skatspiel und geselliges Beisammen-sein, Kosten 0,- €, Anmeld-ung nicht erforderlich
--	----------------------	---	---

<b>02.02.2023</b> (jeden 1. Donnerstag im Monat)	<b>15:00 Uhr</b>	„Newlife“, Am Gebräun 4 (Ansprechpartnerin: <u>Frau Möller, 03691/22 33 886</u> )	<b>Gymnastikgruppe:</b> Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes! Nur begrenzte Teilnehmerzahl!
<b>15.02.2023</b> (jeden 3. Mittwoch im Monat)	<b>09:30 Uhr</b>	Bahnhofsvorhalle	<b>Wandergruppe</b> bitte <i>anmelden bei Herrn Priem Tel.: 03691 / 61 15 45</i>

		<b>Weisser Ring Eisenach und WAK</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
(jeden 3. Donnerstag im Monat) <b>16.02.2023</b>	15:00 – 17:00 Uhr	Nachbarschaftstreff: Eisenach, Goethestr. 10a	<b>Sprechstunde</b>
<b>Wir sind auch unter der Nummer 0151 55164608 außer der Sprechstunde täglich zu erreichen.</b>			

Kirche mittendrin. <b>Caritas</b>		 <b>Caritas</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>01.02.2023</b>	<b>15:00 – 16:30 Uhr</b>	Saal der Elisabethgemeinde, Sophienstr. 8; Eisenach	<b>Seniorentanzkreis</b>
<b>15.02.2023</b>			
<b>09.02.2023</b>	<b>14:30 - 15:30 Uhr</b>	Saal der Elisabethgemeinde, Sophienstr. 8; Eisenach	<b>Seniorengymnastik</b>
<b>23.02.2023</b>			
<b>Die Teilnahme an diesen Gruppen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Bitte melden Sie sich bei Frau Ifland unter 03691 / 204893 an!</b>			

	<b>„Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.“</b>
<b>Angebote / Kontakte:</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Beratung für Menschen mit Behinderung, Wohnberatung/ Umzugsmanagement Tel.: 03691 - 890208</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Offene Hilfen Tel.: 03691 – 88 39 479</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Integrative Kindertagesstätte Tel.: 03691 – 89 02 43</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Tagesförderstätte für schwerstbehinderte Erwachsene Tel. 03691 – 89 80 35</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Heilpädagogische Wohneinrichtung für schwerstbehinderte Erwachsene Tel.: 03691 – 89 81 09</b>	

	<b>Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.</b>	<b>Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.</b>
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>
<b>Anfragen bitte an:</b>	<b>Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.</b> <b>Ehrenamtliche Kontaktperson Frau Heike Schuchardt</b> (Bereich WAK-Eisenach-Wildeck-Gotha) Tel.: 036922/28495 <a href="mailto:schuchardtheike@arcor.de">schuchardtheike@arcor.de</a> <a href="mailto:glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de">glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de</a>	

	 <b>TAG wohnen</b> Nordplatz 1a / 1c, 99817 Eisenach
Alle Veranstaltungen finden im Aktiv-Treff ab 14:30 Uhr statt (Abweichende Zeiten sind gesondert gekennzeichnet)	
<b>Tag:</b>	<b>Thema:</b>
01.02.2023	Kreativnachmittag / Handarbeit: Häkeln, Stricken

02.02.2023	Gemütliche Kaffeerunde, Gymnastik mit Tüchern, Gewichten, Schwämmen, Luftballons ab 14:30 Uhr
03.02.2023	Gemütliche Kaffeerunde. Gesellschaftsspiele, Singen
06.02.2023	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's
07.02.2023	Gedächtnistraining: Welche Begriffe, Bauernregeln und Bräuche verbinde ich mit dem Frühling?
08.02.2023	Kreativnachmittag / Handarbeit: Häkeln, Stricken
09.02.2023	Gemütliche Kaffeerunde
10.02.2023	Gemütliche Kaffeerunde, Gesellschaftsspiele, Singen
13.02.2023	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's.
14.02.2023	14:30 Uhr Filmmachmittag: „Honig im Kopf“ mit Dieter Hallerforden
15.02.2023	Kreativnachmittag / Handarbeit: Häkeln, Stricken
16.02.2023	Gemütliche Kaffeerunde
17.02.2023	Gemütliche Kaffeerunde, Gesellschaftsspiele
20.02.2023	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's.
21.02.2023	Gedächtnistraining
22.02.2023	<p>Wir rufen alle Jecken, kommt aus euren Ecken!  <b>Faschingsparty</b> 14:00 Uhr, mit Kaffee, Pfannkuchen (Kreppel, Krapfen), Schunkelrunden und guter Laune.  <i>Gerne im Kostüm oder mit Hütchen, ist aber keine Pflicht.</i>  Natürlich gibt's auch Eierlikör, denn das Leben muss ja irgendwie weitergehen.</p> 
23.02.2023	Gemütliche Kaffeerunde

24.02.2022	Gemütliche Kaffeerunde, Gesellschaftsspiele und Singen
27.02.2023	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC´s
28.02.2023	Gedächtnistraining
<p><b>Öffnungszeiten:</b> Montag bis Freitag 13:00 – 16:00 Uhr Tel.: 0176 127 232 26</p> <p><b>Ansprechpartner:</b> Ramona Heiderich [ <a href="mailto:aktivtreff@asb-swt.de">aktivtreff@asb-swt.de</a> ]</p> <p>Änderungsvorbehalt – mögliche kurzfristige Änderungen ersehen Sie an unseren aktuellen Aushängen!</p>	

		<h2>ProSenior aktiv gUG</h2>	
Schmelzerstr. 20; 99817 Eisenach 03691 / 85 48 998 -- <a href="mailto:info@pro-senior-aktiv.de">info@pro-senior-aktiv.de</a> <a href="http://www.pro-senior-aktiv.de">www.pro-senior-aktiv.de</a>			
<b>Montags, dienstags, donnerstags</b>	13:00 – 16:00 Uhr	Geschäftsstelle Eisenach, Schmelzerstr. 20	<b>Beratung / Sprechzeit</b>
<b>Jeden Mittwoch und 1. Samstag im Monat</b>	10:00 – 14:00 Uhr		<b>Pflegehilfe von A – Z Firma COMOTOR - Infotag</b>

 <p><b>Blickpunkt Auge</b> Rat und Hilfe bei Sehverlust Ein Angebot des BSVT</p>		<p><b>Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen</b></p> <p><b>Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V., KO Eisenach</b></p>	
 <p><b>BSVT</b> Blinden- und Sehbehinderten- verband Thüringen e.V.</p>			
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>02.02.2023</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	<b>Sprechstunde/Beratung</b>
<b>09.02.2023</b>			
<b>16.02.2023</b>			
<b>23.02.2023</b>			

**Sie können uns barrierefrei erreichen:**

Rot-Kreuz-Weg 1 (ehem. Justusstift) -1. Etage (Fahrstuhl vorhanden)  
 99817 Eisenach Telefon: 03691/ 2639990; Mobil: 0174 / 877 0 277; Fax: 03691 / 883  
 35 342

Sprechzeiten: donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr sowie  
 nach telefonischer Vereinbarung

[bsv.ko-eisenach@t-online.de](mailto:bsv.ko-eisenach@t-online.de) - [eisenach@blickpunkt-auge.de](mailto:eisenach@blickpunkt-auge.de)

<b>Ev.-Luth. Kirche</b>		<b>Georgengemeindehaus</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
01.02.2023	14:30Uhr	Paul-Gerhardt-Kirche	Jahreslosung

**Adressen von weiteren Vereinen, Organisationen und den  
 Ansprechpartnern:**

<b>Vereine, Organisationen</b>	<b>Ansprechpartner:</b>
<b>Aktiv-Treff (Generationentreff)</b> ASB/TAGwohnen: Nordplatz 1a:99817 Eisenach Tel.: 03691/7022800 Frau Wiegand/ Pflegedienstleiterin <a href="mailto:pflege@asbeisenach.de">pflege@asbeisenach.de</a>  Tel.: 03691/7004172 Frau Heiderich/ Leiterin Aktiv-Treff <a href="mailto:aktiv-treff@asb-swt.de">aktiv-treff@asb-swt.de</a>	Frau Wiegand
<b>VdK Ortsverband Eisenach,</b> Rot-Kreuz-Weg 1; 99817 Eisenach Tel. u. Fax: +49 3691 732895 Mail: <a href="mailto:ov-eisenach@vdk.de">ov-eisenach@vdk.de</a> Internet: <a href="http://www.vdk.de/hessen-thueringen">www.vdk.de/hessen-thueringen</a> VdK Internet TV: <a href="http://www.vdktv.de">www.vdktv.de</a>	Ortsvorsitzender Horst Niebling
<b>Caritas – Regionalstelle,</b> Tel.: 03691/20 48 90 Alexanderstr. 45, 99817 Eisenach;	Frau Ifland

<b>Freiwilligenagentur Eisenach</b> Markt 2, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 67 02 49 E-Mail: <a href="mailto:freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de">freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de</a>	Frau Apel-Spengler
<b>Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“-Sozialamt</b> Eisenach, Gleichstellungsbeauftragte Eisenach, Frau Quentel	Frau Ulrike Quentel, 03691670160
<b>Diakonissenmutterhaus</b>	OSchw. Ursula Raatz

<b>Freie Turnerschaft</b> Werner-Aßmann-Halle, Katzenaue 99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 61 21 48	Frau Brückner
<b>Selbsthilfegruppe „Gesprächskreis Herz“ Treffpunkt: Georgenapotheke, Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach</b> <a href="http://www.herz-defi-eisenach.de">www.herz-defi-eisenach.de</a>	Herr Schleder und Frau Ursula Kellner – Tel. 036926 – 98 710
<b>Seniorenverband BRH</b> Ruheständler und Hinterbliebene Treffpunkt: Bachrestaurant Am Frauenberg	Vorsitzende: Christa Hoffmann Tel. 03691- 893 649
<b>AWG Eisenach eG</b> Treffpunkt: AWG-Treff Sophienstraße 3 Tel.: 03691 / 82 13 36 E-Mail: <a href="mailto:info@awg-eisenach.de">info@awg-eisenach.de</a>	
<b>Bund der Vertriebenen</b> Regionalverband Eisenach e.V. Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 84 13 06	Herr Wilke
<b>Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.</b>	Ehrenamtliche Kontaktperson <b>Frau Heike Schuchardt</b> (Bereich WAK-Eisenach-Wildeck-Gotha) Tel.: 036922/28495 <a href="mailto:schuchardtheike@arcor.de">schuchardtheike@arcor.de</a> <a href="mailto:glutenfrei-wartburgregion@kp-dzgj-online.de">glutenfrei-wartburgregion@kp-dzgj-online.de</a>

<b>Rheuma-Liga</b> Justusstift Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 61 05 49	Frau Hensen
<b>Schwerhörigenverein Eisenach</b> Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach -Verein:           Tel.:03691–           210223 /Fax:8835342 -Frau Lapp: Tel. + Fax: 03691 / 89 20 68  E-Mail: <a href="mailto:schwerhoerige-eisenach.info@web.de">schwerhoerige-eisenach.info@web.de</a>	Frau Uta Lapp-Hirschfelder
<b>Volkshochschule Eisenach</b> Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 29 32-0 E-Mail: <a href="mailto:vhs@eisenach.de">vhs@eisenach.de</a>	Herr Scholz (kommissarisch)
<b>Selbsthilfegruppe                   „Pflegerische Angehörige“</b> Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach- (Georgenapotheke – Seminarraum) Tel.: 03691 / 67 01 60	Frau Quentel
<b>Musikschule Alexander Blume</b> <b>Werneburgstraße 11, 99817</b> Eisenach Tel.: 03691 / 21 34 16	Herr Alexander Blume

# Karottensuppe mit Ingwer

**Zubereitungszeit circa 35 Minuten**

## **Zutaten für 2 Personen**

### **Für die Suppe:**

350 g Karotten  
75 g Zwiebel  
25 g Ingwer  
1/2 Chilischote  
1/2 TL Currypulver  
10 g Butter  
100 ml Kokosmilch  
300 ml Gemüfefond  
Salz, Pfeffer

### **Zum Garnieren:**

etwas Kokosmilch  
Koriandergrün

### **Einlage:**

Kohlrabi

### **Zubereitung:**

Karotten und Zwiebel schälen, Karotten in Stücke und Zwiebel in Würfel schneiden. Ingwer schälen und klein hacken, Chilischote halbieren, Trennwände und Samen entfernen und fein schneiden. Öl in einem Topf erhitzen und Karotten, Zwiebel, Ingwer und Chili circa 3 Minuten andünsten. Butter und Currypulver zugeben und circa 2 Minuten mit anschwitzen. Mit Gemüfefond und Kokosmilch aufgießen, dabei etwas Kokosmilch zurückhalten. Mit Salz und Pfeffer würzen und 10-15 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen.

In der Zwischenzeit Kohlrabi putzen bzw. schälen und in 1 cm große Würfel schneiden.

Suppe mit dem Pürierstab fein pürieren, evtl. durch ein Sieb passieren und zurück in den Topf geben. Kohlrabi-Würfel einstreuen und weitere 8 Minuten köcheln lassen.

Suppe eventuell nochmals abschmecken, mit restlicher Kokosmilch und Koriandergrün garniert servieren.



**Guten Appetit!**