



Hotel „Zimmermann“ am Karlsplatz, Ort der Gründung des Vereins „Volkshochschule Eisenach“
am 31. März 1919
(Quelle: Stadtarchiv Eisenach)

PROGRAMM HERBST/WINTER 2019/20



Gesellschaft



Kultur



Gesundheit



Sprache



Beruf



Grundbildung



Schulabschluss

Grußwort der Präsidentin des Thüringer Volkshochschulverbandes e.V.

Liebe Freund*innen
der Volkshochschulen,

wir möchten uns bedanken, dass Sie uns in den letzten Monaten begleitet und unsere Veranstaltungen mit Ihren Inputs bereichert haben. In den nächsten Monaten werden wir Ihnen weitere interessante Programme vorstellen, die Sie u.a. im Rahmen der „Langen Nacht der Volkshochschulen“ erwarten. Dabei legen wir die Schwerpunkte auf regionale Ereignisse vor 100 Jahren sowie die Digitalisierung. Seit Jahren ist das Thema in aller Munde, dabei wird vernachlässigt, dass einige Bevölkerungsteile kaum bis keinen Zugang zur digitalen Erneuerung haben, während andere normal damit aufwachsen. Ohne mit komplizierten Fachvokabular abzuschrecken oder Vorkenntnisse vorauszusetzen, ist es unser Ziel, allen Menschen Einblicke in die digitale Welt zu ermöglichen sowie Vorteile und Gefahren aufzuzeigen. Aber auch digitale Profis werden in unserem Programm fündig und können ihr Wissen und ihre Erfahrungen einbringen. Gesellschaftliche Teilhabe ist nicht nur eine Frage der technischen Voraussetzungen. Bis heute ist die Teilhabe an gesellschaftlichen Prozessen für Menschen mit Behinderungen nur bedingt möglich. Daher werden sich die Volkshochschulen intensiver mit dem Thema Inklusion auseinandersetzen und Inklusionsbestrebungen in der Bildung unterstützen. Das Ziel ist es, auf die Situation von Menschen mit Behinderungen aufmerksam zu machen und allen Menschen eine gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen



Viel Freude beim Lesen und Informieren wünscht Ihnen

Christiane Schmidt-Rose

Christiane Schmidt-Rose
Präsidentin des Thüringer Volkshochschulverbandes e.V.

Vorwort der Oberbürgermeisterin

Liebe Eisenacherinnen, liebe Eisenacher,
sehr geehrte Leserinnen und Leser,

die Sommerferien sind fast vorbei. Auch wenn wir noch auf einige sommerliche Wochen in diesem Jahr hoffen, stehen die Zeichen in der Volkshochschule Eisenach mit dem neuen Semester 2019/ 2020 schon wieder auf Herbst und Winter. Das neue Programm der VHS ab September 2019 bietet wie immer ein breitgefächertes Bildungsangebot in den verschiedensten Bereichen. Das große und herausragende Ereignis für die Volkshochschule Eisenach ist in diesem Jahr das 100-jährige Gründungsjubiläum, das am Freitag, den 20. September 2019 mit einer „Langen Nacht der Volkshochschule“ begangen wird. Sie sind herzlich in die VHS Eisenach eingeladen, um ein buntes Programm mit vielen „Schnupperkursen“ aus den einzelnen Fachbereichen der VHS zu erleben. Unter anderem erwartet Sie ein Programm mit dem Titel „100 Jahre Volkshochschule – 100 Jahre Tanzkultur“ mit vielen verschiedenen Tanzstilen aus den letzten 100 Jahren. Es werden daneben die Ausstellungen „1919-2019: 100 Jahre Volkshochschule in Eisenach“ und „Die Volkshochschule Eisenach in Bildern“ mit Fotografien des VHS-Dozenten Lars Gebauer eröffnet. Für Speisen und Getränke sorgen der „Eine-Welt-Verein“, u.a. mit einer Fair-Trade-Kaffeetafel, und viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer der VHS mit einem „Internationalen Buffet“. Musikalisch umrahmt wird die 100-jährige Geschichte der Volkshochschule Eisenach mit heißen Jazz-Rhythmen und -Titeln der letzten 100 Jahre, denn zum Abschluss der „Langen Nacht“ gibt die JSB Big Band der Musikschule „Johann Sebastian Bach“ Eisenach ein Konzert.

Aber ich mache Sie gern auch auf zahlreiche neue Kurse und Vorträge der VHS, aufmerksam, die das Kultur- und Bildungsangebot unserer Stadt bereichern. Im Fachbereich „Gesellschaft, Politik und Umwelt“ können Sie sich in drei einzelnen Vorträgen über das globale Finanzsystem informieren. Sie erfahren von der Geschichte des Geldes, über die Stärken und Schwächen sowie die Gewinner und Verlierer des Systems und erhalten zudem einen Blick in die Zukunft der Finanzwelt. Erstmals finden in der VHS Eisenach in diesem Semester zwei so genannte „Webinare“ statt. Am 21.11. wird ein Vortrag zum Thema „Gesellschaftlicher Zusammenhalt und Migration“ des Politikwissenschaftlers und Publizisten Richard Gebhardt und am 11.12. wird ein Vortrag zum Thema „Klimawandel“ in Kooperation mit dem WWF per „Live-Stream“ u.a. auch in die VHS Eisenach übertragen. Hier können Sie von den Möglichkeiten der modernen Technik profitieren.

Im Fachbereich „Kunst und Kultur“ werden viele neue Kreativ-Kurse angeboten, u.a. verschiedene historische Textiltechniken, Färben mit Pflanzen und Modellieren mit Ton. Der Fachbereich „Gesundheit“ der VHS Eisenach bietet erstmals verschiedene Ernährungs- und Kochkurse an, u.a. mit einem kulinarischen Streifzug durch vier Epochen an vier Abenden oder einem Kochkurs für Berufstätige und Kochmuffel.

Ich freue mich über Ihr Interesse am Lernen und an den Weiterbildungsangeboten der Volkshochschule Eisenach. Haben Sie Freude beim Entdecken spannender Angebote und viel Spaß in den Kursen des neuen Semesters.

Ihre

Katja Wolf
Katja Wolf
Oberbürgermeisterin



Allgemeine Hinweise für Kursteilnehmer

Allgemeines

Die Volkshochschule Eisenach ist eine öffentliche Einrichtung der Erwachsenenbildung der Stadt Eisenach, die durch das Thüringer Kultusministerium als förderberechtigt anerkannt ist.

Das Bildungsangebot dient der allgemeinen, politischen, kulturellen, künstlerischen und beruflichen Bildung und soll das selbstständige und verantwortliche Urteil der Teilnehmer fördern und zur geistigen Auseinandersetzung anregen. Das Bildungsangebot richtet sich in der Regel an Erwachsene. Kontrollorgan ist der Beirat zur Förderung und Beratung der Volkshochschularbeit.

Anmeldung

Wir freuen uns, wenn Sie in unserem Kursprogramm Angebote finden, an denen Sie teilnehmen möchten.

Im Interesse einer größtmöglichen Planungssicherheit für Sie und auch für uns, melden Sie sich bitte rechtzeitig. Nur so kann sichergestellt werden, dass Sie einen Platz im Kurs erhalten und der Kurs überhaupt stattfindet.

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das Anmeldeformular, dieses finden Sie hier im Heft, in der Geschäftsstelle der VHS oder im Internet unter www.eisenach.de/vhs.

Mit der Anmeldung sind die Satzungen der Volkshochschule, die Allgemeinen Hinweise und die Hausordnungen Bestand-

teil des Vertragsverhältnisses. Eine Kursanmeldung ist nur möglich mit erteilter Lastschriftermächtigung.

Bitte beachten Sie, dass keine gesonderten Einladungen versandt werden. Sollte ein Kurs, für den Sie angemeldet sind, nicht wie geplant stattfinden, werden Sie benachrichtigt.

Gebühren

Gebühren werden nach der jeweils geltenden Gebührensatzung der Volkshochschule erhoben.

Die Gebührensatzung kann von jedem Kursteilnehmer eingesehen werden. Mit der Anmeldung entsteht die Gebührenschuld. Die Abbuchung erfolgt erst **nach** Kursbeginn.

Die angegebenen Gebühren beziehen sich auf die Durchführung des Kurses mit mindestens acht Teilnehmern. Wird diese Teilnehmerzahl unterschritten, ist grundsätzlich die Durchführung auch möglich, die Gebühr pro Teilnehmer erhöht sich dann allerdings.

Abmeldung

Bitte beachten Sie, dass eine kostenfreie Stornierung nur bis max. 3 Werktage vor dem Kursbeginn möglich ist!

Bei Abmeldung oder durch tatsächliches Fernbleiben des Kursteilnehmers bleibt die Gebührenschuld bestehen. In der Regel erfolgt keine Gebührenrückerstattung.

In begründeten Ausnahmefällen kann der Leiter der Volkshochschule auf schriftlichen Antrag des Kursteilnehmers eine teilweise oder volle Gebührenrückerstattung festlegen, wenn mit dem Antrag glaubhaft gemacht wird, dass durch Erkrankung oder andere vom Teilnehmer/in nicht zu vertretende Gründe eine Teilnahme an der Veranstaltung nicht möglich ist bzw. war. Der Antrag auf Gebührenrückerstattung ist unverzüglich mit entsprechendem Nachweis nach Eintritt des Verhinderungsgrundes zu stellen.

Ferienregelung

An den gesetzlichen Feiertagen und in den Schulferien des Freistaates Thüringen findet in der Regel kein Unterricht statt.

Ferientermine

Herbstferien: 07.10. – 18.10.2019
Weihnachtsferien: 23.12.2019 – 03.01.2020
Winterferien: 10.02. – 14.02.2020

Haftung

Die Teilnehmer der Veranstaltungen der Volkshochschule sind bei Unfällen nur im Umfang der Haftpflichtversicherung der Stadt versichert. Eine weitergehende Haftung, insbesondere gegen Diebstahl und Sachschäden, ist ausgeschlossen. Wird von Teilnehmern gesprochen sind damit auch Teilnehmerinnen eingeschlossen.

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Informationen	3
Anmeldeformular und Merkblatt zur DSGVO	4
Leitbild der VHS Eisenach	5
Gebührensatzung der VHS Eisenach	5
 Politik, Gesellschaft, Umwelt	6
 Kultur und Kreativität	8
 Gesundheitsbildung	11
 Sprachenschule	16
 Berufliche Bildung, Informationstechnologie	21
 Grundbildung und Alphabetisierung	22
Satzung der VHS Eisenach	23

Allgemeine Informationen



Volkshochschule
Eisenach



Volkshochschule Eisenach

99817 Eisenach

Schmelzerstraße 19

Tel.: 03691/670-550; Fax: 03691 / 670 555

E-Mail: vhs@eisenach.de

Das Team der Volkshochschule Eisenach

Martin Scholz, M.A.

Komm. Leiter

E-Mail:

martin.scholz@eisenach.de

Telefon: 03691 / 670 551

Christiane Leischner, M.A.

Fachbereichsleiterin

E-Mail:

christiane.leischner@eisenach.de

Telefon: 03691 / 670 552

Beatrix Kühl

Sekretariat und Verwaltung

E-Mail:

beatrix.kuehl@eisenach.de

Telefon: 03691 / 670 550

Julia Rumor

Gebühren und Verwaltung

E-Mail:

julia.rumor@eisenach.de

Telefon: 03691 / 670 553

Christine Probst, M.A.

Pädagogische Mitarbeiterin

E-Mail:

christine.probst@eisenach.de

Telefon: 03691 / 670 554

Öffnungszeiten

Montag - Freitag

09.00 - 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag

14.00 - 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Unterrichtsorte

- Volkshochschule, Schmelzerstraße 19

- Gymnastikhalle, Waldhausstraße 10

- Gymnastikraum der Psychiatrischen
Tagesklinik, Goethestraße 47/49

- SWG Nachbarschaftszentrum Goetheviertel,
Goethestraße 10

- Ernst-Abbe-Gymnasium, Theaterplatz 6,
Sporthalle, Eingang Helenenstraße

- Rennsteigwanderhaus, Hörschel

- Bürgerhaus Neukirchen



Volkshochschule
Eisenach

Anmeldeformular

Diese Anmeldung bitte ausgefüllt an die Geschäftsstelle der VHS Eisenach, Schmelzerstraße 19, 99817 Eisenach oder per E-Mail vhs@eisenach.de oder per Fax 03691 670555 senden. Bitte beachten Sie, dass eine Kursanmeldung nur mit erteilter Lastschriftgenehmigung möglich ist. Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis max. drei Werktage vor Kursbeginn möglich. **Bitte notieren Sie sich das Beginndatum des Kurses, da Sie keine gesonderte Einladung von uns erhalten. Wir informieren Sie nur bei Veränderungen.**

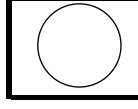
Kursnummer/Kurstitel* _____ Vorname* _____
 Name* _____
 Geburtsdatum* _____
 Straße* _____ Hausnr.* _____
 PLZ* _____ Wohnort* _____
 Tel. privat _____ Tel. dienstl. _____
 Mobilfunknummer _____ E-Mail-Adresse _____

Die Allgemeinen Hinweise für Kursteilnehmer, die Satzung und die Gebührensatzung sowie das Merkblatt zur Erhebung von personenbezogenen Daten (gem. Art. 13 DSGVO) der Volkshochschule Eisenach habe ich zur Kenntnis genommen.

Einwilligungserklärung:

Mit der freiwilligen Angabe meiner E-Mail-Adresse erkläre ich mich damit einverstanden, über Angebote der VHS Eisenach per E-Mail informiert zu werden.

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____



Ich beantrage eine Gebührenermäßigung lt. § 7 der Gebührensatzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach in der derzeit gültigen Fassung. Die entsprechenden Nachweise werden von mir bei Anmeldung vorgelegt.

SEPA - Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich die Stadt Eisenach die Teilnahmegebühr für o.g. Kurs bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos einzuziehen. Gläubiger-ID: DE7503300000076704

Gebühr _____, _____ €

Geldinstitut _____

BIC _____

IBAN _____

Kontoinhaber/in _____
 (bei abweichendem Kontoinhaber bitte Adresse angeben)

Unterschrift: _____

Merkblatt zur Erhebung von personenbezogenen Daten

(Informationspflicht gem. Art. 13 DSGVO - Direkterhebung beim Betroffenen)

Verfahren: Kursanmeldung an der Volkshochschule Eisenach

- Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen** (Art. 13 Abs. 1 lit. a DSGVO)
 Verantwortlicher: Stadtverwaltung Eisenach, Die Oberbürgermeisterin, Markt 1, 99817 Eisenach
 Innerorganisatorisch für die Datenverarbeitung verantwortlich: Amt 40 / Amt für Bildung, Abteilung 40.3 / Volkshochschule Eisenach
 Kontakt: Volkshochschule Eisenach, Schmelzerstraße 19, 99817 Eisenach,
 Telefon 03691 - 670 550, Fax 03691 - 670 555, E-Mail vhs@eisenach.de
- Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten** (Art. 13 Abs. 1 lit. b DSGVO)
 Postanschrift: Datenschutzbeauftragter, Markt 2, 99817 Eisenach
 Kontakt: Telefon 03691 - 670 125, Fax 03691 - 670 911, E-Mail datenschutz@eisenach.de
- Zwecke der Datenverarbeitung** (Art. 13 Abs. 1 lit. c DSGVO)
 Oberkategorie: Realisierung von vertraglicher und vertraglicher Zwecke
 Unterkategorie: Kursanmeldung an der Volkshochschule Eisenach
- Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung** (Art. 13 Abs. 1 lit. c HS 2 DSGVO)
 Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO auf der Grundlage Ihrer im Rahmen des Anmeldeformulars der Volkshochschule Eisenach gegebenen Einwilligung.
- Empfänger oder Kategorien von Empfängern** (Art. 13 Abs. 1 lit. e DSGVO)
 Ihre personenbezogenen Daten erhalten folgende Empfänger bzw. Kategorien von Empfängern:
 innerhalb des Verantwortlichen: Stadtverwaltung Eisenach
 Dritte (außerhalb des Verantwortlichen): Kursleiter auf Honorarbasis der Volkshochschule Eisenach
- Übermittlung an ein Drittland oder eine internationale Organisation** (Art. 13 Abs. 1 lit. f DSGVO)
 Ihre personenbezogenen Daten werden an ein Drittland oder eine internationale Organisation übermittelt: ja nein
- Dauer der Speicherung bzw. Kriterien für die Festlegung der Dauer** (Art. 13 Abs. 2 lit. a DSGVO)
 Die konkrete Speicherdauer kann zum jetzigen Zeitpunkt nicht angegeben werden. Daher werden die Daten so lange gespeichert, wie dies unter Beachtung gesetzlicher Aufbewahrungsfristen für die von vertraglichen und vertraglichen Zwecke erforderlich ist.
- Rechte der Betroffenen im Rahmen der Verarbeitung** (Art. 13 Abs. 2 lit. b DSGVO)
 Die nachfolgenden Rechte bestehen nur nach den jeweiligen gesetzlichen Voraussetzungen und können auch durch spezielle Regelungen eingeschränkt oder ausgeschlossen sein. Die betroffene Person hat das Recht, von dem Verantwortlichen eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob sie betreffende personenbezogene Daten verarbeitet werden; ist dies der Fall, so hat sie ein Recht auf Auskunft über diese personenbezogenen Daten und auf die in Art. 15 DSGVO im einzelnen aufgeführten Informationen. Die betroffene Person hat das Recht, von dem Verantwortlichen unverzüglich die Berichtigung sie betreffender unrichtiger personenbezogener Daten und ggf. die Vervollständigung unvollständiger personenbezogener Daten zu verlangen (Art. 16 DSGVO). Die betroffene Person hat das Recht, von dem Verantwortlichen zu verlangen, dass sie betreffende personenbezogene Daten unverzüglich gelöscht werden, sofern einer der in Art. 17 DSGVO im einzelnen aufgeführten Gründe zutrifft, z. B. wenn die Daten für die verfolgten Zwecke nicht mehr benötigt werden (Recht auf Löschung). Die betroffene Person hat das Recht, von dem Verantwortlichen die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen, wenn eine der in Art. 18 DSGVO aufgeführten Voraussetzungen gegeben ist, z. B. wenn die betroffene Person Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt hat, für die Dauer der Prüfung durch den Verantwortlichen. Die betroffene Person hat das Recht, aus Gründen, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung sie betreffender personenbezogener Daten Widerspruch einzulegen. Der Verantwortliche verarbeitet die personenbezogenen Daten dann grundsätzlich nicht mehr (Art. 21 DSGVO). Die betroffene Person hat das Recht, die sie betreffenden personenbezogenen Daten in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten und diese Daten einem anderen Verantwortlichen zu übermitteln, (Art. 20 DSGVO).
- Recht auf Widerruf der Einwilligung bei einer Verarbeitung nach Art. 6 Abs. 1 lit. a oder Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO** (Art. 13 Abs. 2 lit. c DSGVO)
 Sie haben das Recht, die Einwilligung jederzeit zu widerrufen, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung berührt wird.
- Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde** (Art. 13 Abs. 2 lit. d DSGVO)
 Im Rahmen der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde nach Art. 77 Abs. 1 DSGVO. Dies ist in Thüringen der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit, Häßlerstraße 8, 99096 Erfurt (www.tfdi.de).
- Gesetzliche oder vertragliche Pflicht zur Bereitstellung der Daten** (Art. 13 Abs. 2 lit. e DSGVO)
 Die Bereitstellung Ihrer personenbezogenen Daten ist: gesetzlich vorgeschrieben vertraglich vorgeschrieben für einen Vertragsabschluss erforderlich. Sie sind verpflichtet Ihre personenbezogenen Daten bereitzustellen: ja nein
 Die Folgen Ihrer Nichtbereitstellung sind:
 Bei einer möglichen Verweigerung der Einwilligung zur Datenverarbeitung ist die Kursteilnahme ausgeschlossen.
- Automatisierte Entscheidungsfindung einschließlich Profiling gemäß Art. 22 Abs. 1, 4 DSGVO** (Art. 13 Abs. 2 lit. f DSGVO)
 Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt mittels automatisierter Entscheidungsfindung einschließlich Profiling gemäß Art. 22 Abs. 1, 4 DSGVO: ja nein
- Weiterverarbeitung für einen anderen Zweck** (Art. 13 Abs. 3 DSGVO)
 Ihre personenbezogenen Daten werden für einen anderen Zweck weiterverarbeitet als den, für den die Daten erhoben wurden: ja nein



Leitbild der Volkshochschule Eisenach

Identität und Auftrag

Die Volkshochschule Eisenach, gegründet 1919, ist eine traditionsbewusste und zukunftsorientierte Einrichtung. Sie ist das kommunale Weiterbildungszentrum der Stadt Eisenach im Thüringer Volkshochschulverband e.V. Auf der Grundlage des Thüringer Erwachsenenbildungsgesetzes garantiert sie ein breitgefächertes Bildungsangebot in den Bereichen Sprachen, Gesundheitsbildung, Berufliche Bildung, Gesellschaft, Politik, Umwelt, Kultur, Schulabschlüsse, Alphabetisierung und Grundbildung.

Allgemeine Ziele

Als moderne Bildungseinrichtung ermöglichen wir effektives und freudvolles Lernen. Wir erfüllen und wecken Bildungsbedürfnisse und stellen die Angebote bereit. Wir entwickeln und stärken Kompetenzen im beruflichen, gesellschaftlichen und privaten Bereich. Wir bereichern die kulturelle Vielfalt. Unsere Arbeit spiegelt die Prozesse des öffentlichen Lebens wider, ist generationsübergreifend und trägt zur Chancengleichheit bei.

Werte

Wir, die hauptamtlichen Mitarbeiter der Volkshochschule Eisenach und die Kursleiterinnen und Kursleiter, fühlen uns in unserer Arbeit besonders Werten verpflichtet wie Pluralität, Qualitätsbewusstsein, Zuverlässigkeit, Toleranz und Gleichstellung der Geschlechter. Uns zeichnen ein kollegiales Miteinander und die Aufgeschlossenheit Neuem gegenüber aus. Wir verstehen uns selbst als lernende Organisation.

Kunden

Die Volkshochschule Eisenach steht allen Teilnehmenden - unabhängig von sozialer Herkunft, Nationalität, Geschlecht und politischem oder religiösem Bekenntnis - offen. Zu unseren Kunden zählen wir Einzelpersonen, Gruppen und Firmen. Wir führen Aufträge für Verwaltung, Vereine und Selbsthilfegruppen sowie Kooperationspartner durch. Eine große Zahl von Stammkunden wie auch ein stetig wachsender Kreis von Neukunden zeigt die Zufriedenheit mit unseren Leistungen.

Fähigkeiten

Um unseren Kursteilnehmern den bestmöglichen Lernerfolg bieten zu können, nutzen wir unsere Kompetenzen in den Bereichen Organisation, Planung und Beratung. Wir nutzen unsere Fachkompetenz, unsere methodischen, sozialen und kommunikativen Fähigkeiten und unsere Reflexionsbereitschaft, um eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit unseren Kunden und untereinander zu erreichen. Wir nutzen die uns eröffneten Möglichkeiten, diese Kompetenzen zu erweitern.

Leistungen

Wir beobachten den Markt und reagieren kreativ und flexibel auf die Veränderungen der Bildungslandschaft. Bildungsberatung in vertrauensvoller Atmosphäre ist für uns ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Wir bieten ein an Bedarf und Bedürfnissen orientiertes, zweimal jährlich erstelltes und veröffentlichtes und für jeden zugängliches Bildungsprogramm. Zu einem außerordentlich breit gefächerten Themenspektrum bieten wir schnelle und effiziente Planung, Organisation, Durchführung und Evaluation von Kursangeboten.

Umfassende und kompetente Bildungsberatung in vertrauensvoller Atmosphäre ist für uns ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Das gute Preis-Leistungs-Verhältnis ermöglicht die Teilnahme für Menschen aus allen sozialen Gruppierungen. Maßgeschneiderte Angebote werden für Interessenten konzipiert und durchgeführt. Wir ermöglichen den Erwerb von Abschlüssen und Zertifikaten, auch europaweit anerkannten. Die VHS verfügt über ein zentral gelegenes Gebäude mit erwachsenengerecht ausgestatteten Unterrichtsräumen. Darüber hinaus stehen in anderen Einrichtungen der Stadt eine genügende Anzahl weiterer Räume zur Verfügung. Wir sichern durch Auswahl qualifizierter Kursleiter eine hohe Qualität in der Kursdurchführung. Regelmäßige Weiterbildung sichert auch in Zukunft ihre hohe fachliche, pädagogische und soziale Kompetenz. Die Volkshochschule finanziert sich aus Teilnehmergebühren, kommunalen Finanzmitteln der Stadt Eisenach und Landeszuschüssen des Freistaates Thüringen.

Definition gelungenen Lernens

In der VHS Eisenach erwerben und vervollständigen Sie Ihr Wissen im Rahmen vereinbarter Lernziele. Diese Kenntnisse können Sie selbstständig im beruflichen und privaten Bereich anwenden. Wir tragen zur Entwicklung Ihrer Persönlichkeit bei. Dies stärkt das Selbstbewusstsein, die Handlungsfähigkeit und bereichert das Sozialleben.



Gebührensatzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach vom 03.06.2002

Aufgrund des § 19 Abs. 1 der Thüringer Gemeinde- und Landkreisordnung (Thüringer Kommunalordnung -ThürKO-) vom 16.08.1993 (GVBl. S. 501) in der Fassung der Bekanntmachung vom 14.04.1998 (GVBl. S. 73), zuletzt geändert durch Art. 1 des Gesetzes vom 01.03.2002 (GVBl. S. 161), der §§ 2, 10 und 12 des Thüringer Kommunalabgabengesetzes (ThürKAG) vom 07.08.1991 (GVBl. S. 285, 329) in der Fassung der Bekanntmachung vom 19.09.2000 (GVBl. S. 301), zuletzt geändert durch Art. 4 des Gesetzes vom 24.10.2001 (GVBl. S. 265), und des § 9 der Satzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach vom 20.02.1998 (Thür. Allgemeine Nr. 54 v. 05.03.1998, Eisenacher Presse - Thür. Landeszeitung Nr. 54 v. 05.03.1998), geändert durch 1. Änderungssatzung vom 09.09.1998 (Thür. Allgemeine Nr. 217 v. 15.09.1998, Eisenacher Presse - Thür. Landeszeitung Nr. 217 v. 15.09.1998) hat der Stadtrat der Stadt Eisenach in seiner Sitzung am 19.04.2002 folgende Gebührensatzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach beschlossen:

§ 1

Gebührenerhebung

Für die Teilnahme an Kurs- und Lehrgangsveranstaltungen (dazu gehören auch Einzelveranstaltungen) der Volkshochschule Eisenach werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührensatzung erhoben.

§ 2

Gebührenschildner

Gebührenschildner ist:

- wer Kurse oder Lehrgänge der Volkshochschule Eisenach belegt oder die Anmeldung veranlasst
- beim minderjährigen bzw. geschäftsunfähigen Unterrichtsteilnehmer die gesetzlichen Vertreter

Mehrere Gebührenschildner haften als Gesamtschildner.

§ 3

Entstehung der Gebührenschuld / Anmeldung

- Die verbindliche Anmeldung muss schriftlich in Form des Anmeldeformulars erfolgen.
- Eine Anmeldebestätigung erfolgt in der Regel nicht.

Die Gebührenschuld entsteht

- für Kurse und Lehrgänge mit der Anmeldung zu einem Kurs oder Lehrgang, bei Quereinsteigern mit der Anmeldung zum Einstieg;
- auch dann, wenn der Teilnehmer ohne schriftliche Anmeldung am Unterricht teilgenommen hat
- für Teilnahmebestätigungen nach § 5 Abs. 2 mit der Antragstellung.

§ 4

Fälligkeit und Zahlungsweise

- Die Teilnahmegebühren sind mit Beginn des Kurses oder Lehrganges, bei Quereinsteigern mit dem Einstieg fällig und werden mit Bescheid festgesetzt.
- Die Gebühren für Teilnahmebestätigungen nach § 5 Abs. 2 sind mit der Aushändigung der Teilnahmebestätigung fällig.
- Die Gebühren werden grundsätzlich im Lastschriftverfahren eingezogen.

§ 5

Gebührenmaßstab/ Gebührensatz

- Die Höhe der Gebühren bestimmt sich für nachfolgend aufgeführte Kurse und Lehrgänge pro durchgeführte Unterrichtseinheit (UE), die 45 Minuten umfasst, und je Kurs- oder Lehrgangsteilnehmer:

a) Allgemeinbildende Lehrgänge, Vorbereitung auf den Realschulabschluss	0,80 €
b) Politische und kulturelle Bildung; Recht; Berufliche Fort- und Weiterbildung	2,50 €
c) Sprachkurse	

- | | |
|---|--------|
| - Stufe A 1/ Stufe A 2 | 2,30 € |
| - mit speziellen Anforderungen (Stufe B1, Fachsprache, Intensivwochen) | 3,00 € |
| e) Computerkurse/ Computerkurse mit speziellen Anforderungen/ Maschinschreiben am PC | 2,80 € |
| h) Kurse für Psychologie, Pädagogik, Religionsgeschichte und Kunstgeschichte, Kreative Freizeitgestaltung | 2,50 € |
| j) Gesundheitsbildung, Tanzkurs, Naturwissenschaften | 2,80 € |
| k) Einzelveranstaltungen / Kompaktkurse | 3,30 € |
- Teilnahmebestätigungen, die den Besuch von Volkshochschulkursen bescheinigen, werden auf Antrag gegen Gebühr ausgestellt. Dafür werden folgende Gebühren erhoben:

a) je Teilnahmebestätigung	2,00 Euro
b) je Zertifikat	3,00 Euro
 - Lernmittel und Arbeitsmaterialien sind nicht in den Gebühren enthalten. Auslagen (z.B. Zustellung eines Zertifikates oder einer Teilnahmebestätigung durch Einschreiben) werden auf der Grundlage der Verwaltungskostensatzung der Stadt Eisenach in der jeweils gültigen Fassung erhoben.

§ 6

Mindestteilnehmerzahl/ Abweichende Gebührenregelung

- Kurs beginnt, wenn sich mindestens acht Personen verbindlich angemeldet haben.
- Für Kurse und Lehrgänge, für die die Mindestteilnehmerzahl bei Kursbeginn nicht erreicht wird, kann eine Kleingruppenregelung festgelegt werden:
 - die Gebühren nach § 5 (1) erhöhen sich entsprechend dem Verhältnis der geringeren Mindestteilnehmerzahl zu acht Personen oder
 - bei gleichbleibendem Gebührensatz kann die Anzahl der Unterrichtseinheiten gesenkt werden.

Ein solcher Kurs oder Lehrgang kann nur dann begonnen werden, wenn die Teilnehmer bereit sind, die nach Satz 1 erhöhten Gebühren zu zahlen oder die Senkung der Unterrichtszeit zu akzeptieren.

- Abweichend von den Gebühren nach § 5 Abs. 1 soll für Kurse und Lehrgänge, für die ein Mehraufwand bei der Dozentengewinnung oder der organisatorischen und pädagogischen Arbeit entsteht, eine entsprechend höhere Gebühr festgelegt werden. Über die Höhe einer solchen Gebühr entscheidet der Leiter der Volkshochschule auf Vorschlag des Fachbereichsleiters. Die für solche Kurse oder Lehrgänge festgelegten höheren Gebühren gelten für ein Semester und werden rechtzeitig vor Semesterbeginn öffentlich bekannt gegeben.
- Ein Quereintritt in laufende Kurse und Lehrgänge mit einer der verminderten Stundenzahl entsprechend reduzierten Gebühr ist auf Antrag möglich. Über den Antrag entscheiden die zuständigen Fachbereichsleiter. Als Quereintritt gilt eine Kurs- oder Lehrgangsaufnahme ab der 3. Veranstaltung eines Kurses oder Lehrganges.

- Mit Unternehmen, Betrieben, anderen juristischen Personen und Einrichtungen in freier Trägerschaft können Gebühren für Kurse, Lehrgänge und Einzelveranstaltungen, die an keine Teilnehmerzahl gebunden sind, pauschal vereinbart werden.
- Für spezielle Abschlüsse (z. B. Zertifikatsprüfungen der pädagogischen Arbeitsstelle des Deutschen Volkshochschulverbandes - DVV) werden besondere Gebühren erhoben.

§ 7

Gebührenermäßigung/ Gebührenerstattung/Abmeldung

- Auf Antrag wird Auszubildenden, Schülern, Studenten, Bundesfreiwilligendienstleistenden, Freiwilligendienstleistenden (FSJ), Inhabern des Eisenacher Stadtpasses, Empfängern von Arbeitslosengeld II, Grundsicherung für über 65-jährige und voll Erwerbsgeminderte, Sozialhilfeempfängern, Elternteilen für den Zeit-

raum, in dem sie Erziehungsgeld beziehen, eine Gebührenermäßigung von 25% gewährt, wenn der zu belegende Kurs mindestens 20 UE dauert. Der Antrag ist mit der Anmeldung zu einem Kurs, spätestens mit dessen Beginn oder dem Quereintritt zu stellen. Ein entsprechender Nachweis (z.B. schriftliche Bescheinigung des Ausbildungsbetriebes oder der Schule, Bescheid der Arbeitsgemeinschaft (ARGE) Grundsicherung Eisenach oder Sozialhilfeträger etc.) ist mit Antragstellung vorzulegen. Kinder, welche keinen Anspruch auf Unterstützung aus dem Bildungs- und Teilhabepaket haben, können einen Antrag auf Förderung im Rahmen des Eisenacher Bildungsfonds stellen.

- Personen, die im Mehrschichtsystem arbeiten, wird nach Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung ihres Arbeitgebers eine Gebührenermäßigung von 50 % der Kurs-/ Lehrgangsgebühr gewährt.
- Bei Nichtzustandekommen oder Absetzung von Kursen und Lehrgängen werden bereits gezahlte Gebühren - ggf. anteilig - erstattet. Gleiches gilt bei Eintreten eines Falles nach § 6 Abs. 2 Satz 1 dann, wenn ein Teilnehmer nicht bereit ist, die entstandenen höheren Gebühren zu zahlen oder die Senkung der Unterrichtszeit zu akzeptieren.
- Bei dem Ausschluss oder Verweisung von Teilnehmern aus den Veranstaltungen werden bereits entrichtete Gebühren nicht erstattet.
- Die Erstattung von Gebühren ist grundsätzlich auf Antrag möglich. Erstattungsgründe sind folgende:
 - Krankheit
 - Umzug
 - kurzfristig eintretende Änderung bei der Berufsausübung

Der Antrag ist binnen einer Woche nach Eintritt des Verhinderungsgrundes zu stellen. Ein entsprechender Nachweis ist vorzulegen (z.B. ärztliches Attest).

- Über die Erstattung der Gebühren entscheidet der Leiter der Volkshochschule im Einzelfall. Eine Erstattung nach Beendigung des Kurses/Lehrganges ist nicht mehr möglich.
- Eine Abmeldung muss bis spätestens 3 Werktage vor Kursbeginn in der Volkshochschule Eisenach erfolgen. Abmeldungen bei Kursleitern sind nicht rechtskräftig.

§ 8

Sprachform

Die in dieser Satzung verwandten personenbezogenen Bezeichnungen gelten für Frauen in der weiblichen, für Männer in der männlichen Sprachform entsprechend.

§ 9

In - Kraft - Treten

Diese Satzung tritt am 01.09.2002 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührensatzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach vom 20.02.1998 außer Kraft.

Eisenach, den 03.06.2002

Stadtrat der Stadt Eisenach

- Siegel -

gez. Schneider
Oberbürgermeister

(Thür. Allgemeine Nr. 138 v. 17.06.2002, Eisenacher Presse - Thür. Landeszeitung Nr. 138 v. 17.06.2002), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 19.04.2002, in Kraft getreten am 01.09.2002

geändert durch 1. Änderungssatzung (Neufassung § 5 Abs. 1, Änderung § 7 Abs. 1) vom 07.07.2005 (Thür. Allgemeine Nr. 162 v. 14.07.2005, Eisenacher Presse - Thür. Landeszeitung Nr. 162 v. 14.07.2005), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 24.06.2005, in Kraft getreten am 15.07.2005

geändert durch 2. Änderungssatzung (Neufassung § 4, Änderung §§ 5, 6 u. 7) vom 21.12.2010 (Thür. Allgemeine Nr. 12 v. 15.01.2011, Eisenacher Presse - Thür. Landeszeitung Nr. 12 v. 15.01.2011), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 26.11.2010, in Kraft getreten am 01.02.2011

geändert durch 3. Änderungssatzung (Neufassung §§ 2, 3, 4, 5, 6 u. 7) vom 15.08.2014 (Thür. Allgemeine Nr. 199 v. 27.08.2014, Eisenacher Presse - Thür. Landeszeitung Nr. 199 v. 27.08.2014), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 17.07.2014, in Kraft getreten am 01.09.2014



Politik, Gesellschaft, Umwelt



19H00001 Einbürgerungstest

In Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge sowie dem Thüringer Volkshochschulverband e.V. führt die VHS Eisenach als Prüfstelle mehrmals pro Semester den Einbürgerungstest durch.

Anmeldungen erfolgen zu den angegebenen Terminen über die Volkshochschule Eisenach oder den Thüringer Volkshochschulverband e.V. Sie können sich bezüglich der

Prüfungsmodalitäten jederzeit gern persönlich beraten lassen. Freitag, 08.11.2019, 14 – 15 Uhr, Raum 06

Die Anmeldung ist bis zum 01.10.2019 beim Thüringer Volkshochschulverband e.V. in Jena erforderlich.

Weitere Termine: Freitag, 06.03.2020 (Anmeldung bis 03.02.2020)



Karl Brandenstein hat ein Studium der Geschichts- und Literaturwissenschaft mit der Masterprüfung (Master of Arts) und darüber hinaus auch ein Studium auf Lehramt Musik mit der Ersten und Zweiten Staatsprüfung abgeschlossen. Er arbeitete als Rektor einer allgemeinbildenden Schule und war parallel dazu auch als Musikschulpädagoge mit dem Instrumentalfach Klassische Gitarre und Ensemblespiel tätig. Im Bereich der Erwachsenenbildung möchte er Zeitgeschichte mit dem Medium Musik transparent und verstehbar machen.

19H100101

Zeitgeschichte und Musik: Pop- und Rockmusik der 1960er Jahre im Kontext politischer Ereignisse - Eine akustische Zeitreise

Seminar in zwei Teilen mit dem Geschichtswissenschaftler und Musikpädagogen Karl Brandenstein:

1. Kurstag: Die weltweite Ablehnung des Vietnamkrieges führte ab 1967 zur sogenannten „Make love, not war“- Bewegung, die sich als eine Anti-Vietnamkriegs-Bewegung verstand und sich darüber hinaus auch gegen den Kalten Krieg zwischen „West und Ost“ positionierte.

2. Kurstag: Die 1960er Jahre des vorigen Jahrhunderts haben viele beachtenswerte Veränderungen in der Pop- und Rockmusik generiert. Dazu gehört z.B. auch das Zustandekommen von bedeutenden Musikfestivals in den USA. Eine neue Jugendbewegung entstand, die sich weltweit artikuliert für Frieden und Freiheit in der Welt. Die Pop- und Rockmusik spielte dabei eine entscheidende Rolle. Im Kurs bietet sich die Möglichkeit zum Mitsingen einiger Lieder, die gerade aus der Zeit des so genannten „Summer of

Love“ und der „Woodstock“-Ära stammen.

Karl Brandenstein
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07, Samstag, 09.11.2019 und 23.11.2019, 10:30 - 14 Uhr
33,00 €, 10 UE

19H100103

Die Musik und die deutsche Geschichte im langen 19. Jahrhundert: 1800 bis 1918

Herausragende politische und gesellschaftliche Ereignisse haben im Verlauf deutscher Zeitgeschichte auch immer Musikschaffende herausgefordert, mit den Mitteln der Musik Stellung zu beziehen. Die Reise durch das 19. Jahrhundert und die ersten drei Dekaden des 20. Jahrhunderts soll zeigen, welchen Einfluss geschichtliche Prozesse ganz konkret auf Musikschaffende wie Komponisten, Musiker und Musikkritiker und letztlich auch auf das Musikleben in Deutschland hatten. Folgende Themen werden behandelt:

1. Zeitgeschichtliche Einflüsse auf die Musik im 19. Jahrhundert
2. Die Jahrhundertwende um 1900: Musik zwischen Kriegserwartung und Kriegsverlangen
Karl Brandenstein
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07
Samstag, 07.12.2019, 10:30 - 12:45 Uhr, 9,90 €, 3 UE



19H100104 Erlebnis Eisenacher Stadtgeschichte: Landestheater Eisenach

Erleben Sie das Landestheater Eisenach wie bisher nur wenige Menschen! Seit 1879 ist das Eisenacher Theater ein sehr gewichtiger Baustein des kulturellen Lebens der Wartburgstadt. Doch hinter die Kulissen des Theaters durften bisher nur wenige Gäste schauen. Dank des exklusiven An-

VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

gebotes für die Volkshochschule Eisenach bekommen Sie eine gewisse sehr eindrückliche Führung durch das Theatergebäude am Theaterplatz mit Zuschauerraum, Garderoben und Bühnen u.v.a.m. N.N.

Landestheater Eisenach,
Theaterplatz
Dienstag, 22.10.2019,
14 - 15:30 Uhr, 6,60 €, 2 UE

19H101101

Weimarer Missionare in China und Japan

Die ersten protestantischen Gemeinden in Tsingtao, Tokio und Yokohama gehörten zur Landeskirche Sachsen-Weimar und Eisenach, unter der Schirmherrschaft von Großherzog Carl Alexander, sehr zum Leidwesen preußischer Deutscher vor Ort. Im deutschen Pachtgebiet um Tsingtao gab es später auch direkte Konkurrenz zur Berliner Mission. Bis zum Beginn des Ersten Weltkrieges, der das Ende dieser Missionen brachte, erfahren Sie diese vielschichtige Geschichte vom Aufprall der Kulturen, Verständnis und Ignoranz, Heimatmärchen und Realität. Insbesondere mit Otto Schmiedel, zweiter Missionar in Tokio, und ab 1898 Gymnasiallehrer in Eisenach, ist auch die Wartburgstadt damit verbunden.

Vortrag von Michael Kellner, Historiker und Vorsitzender des Eisenacher Geschichtsvereins
Michael Kellner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
Donnerstag, 14.11.2019,
18 - 19:30 Uhr, 6,60 €, 2 UE



19H101102

Die altdeutsche Handschrift (Sütterlinschrift) erlernen

Die heutige allgemeine Schreibschrift (die lateinische Schrift) gilt seit 1941. Bis dahin wurde in der alten deutschen Handschrift geschrieben. Die Sütterlinschrift wurde 1911 von dem Berliner

Graphiker Ludwig Sütterlin entwickelt. Sie ist eine spezielle Form der älteren deutschen Kurrentschrift. Bis 1941 wurde Sütterlin in den deutschen Schulen gelehrt, bevor es vom lateinischen Alphabet abgelöst wurde.

In vielen Familien schlummern noch Zeugnisse aus vergangenen Zeiten: Urkunden, (Liebes-) Briefe der Großeltern, Ortschroniken, Behördenbriefe, Kriegstagebücher oder Kochrezepte. Doch dieser Schatz wird bald nicht mehr zugänglich sein, wenn die (alt-) deutsche Handschrift nicht mehr gelesen werden kann.

Sie erlernen in einem Einführungskurs die Sütterlinschrift schreiben und lesen. Teilnehmer, die diese Schrift neu erlernen möchten oder bereits kennen und Erlerntes auffrischen wollen, sind in diesem Kurs herzlich willkommen.

Bitte bringen Sie zum Kurs ein Schreibgerät, möglichst einen (Kalligrafie)- Füllfederhalter, mit. Kursunterlagen können Sie in der ersten Unterrichtsstunde für insgesamt 4 € direkt bei der Kursleiterin erwerben.

Birgit Tröbe
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
mittwochs, 20.11.2019 bis 11.12.2019, 17:30 - 19:45 Uhr, 4 Abende, 45,00 €, 12 UE

19H101103

Bis zu 1000 Jahre alte Handschriften lesen können: Paläographie für Fortgeschrittene

Wirklich neue Geschichtserkenntnisse in allen Lebensbereichen aus der Zeit vor 1900 kann nur der gewinnen, der Handschriften entziffern kann. Unterrichtsschwerpunkt dieses Kurses sind Handschriften des 15. und 16. Jahrhunderts. Jüngere Texte ab 1600 können auf Wunsch berücksichtigt werden. Die Kursteilnehmer dürfen eigene historische handschriftliche Texte zum gemeinsamen Entziffern mitbringen. Weitere historische Grundlagen bzw. Hilfswissenschaften sollen erörtert werden (z.B. Zeitumrechnungen, Julianischer Kalender, alte Münz- und Maßeinheiten, Familiengeschichte, Vor-, Zu-, Flur-, Orts- und Spitznamen etc.).

Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene. Seiteneinsteiger mit geringeren Vorkenntnissen sind jedoch ebenso willkommen.

Wolfgang Schenk
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
mittwochs, 23.10.2019 bis 20.11.2019, 19 - 20:30 Uhr,
5 Abende, 25,00 €, 10 UE



Seit mittlerweile 20 Jahren beschäftigt sich Maik Enders mit den Mysterien des Geldsystems, der

Finanzmarkthistorie und der Volkswirtschaft. Diese mehr als 30.000 Stunden Theorie sowie angewandte Erfahrung - Tendenz steigend - gibt er in homöopathischen Dosen als Referent und Investment Consultant an seine Zuhörerschaft weiter.

Aus Komplexität wird Einfachheit, aus Zahlen werden Bilder, aus Frust und Unverständnis werden Freude und Unterscheidungsfähigkeit! Seine Vision ist eine finanziell aufgeklärte, freiheitliche und entscheidungsfähige Gesellschaft!



19H103101

Erträge in Zeiten des Niedrigzinses - Die Investmentphilosophie der Eliten

Die Deutschen sparen über 5 Milliarden Euro in Anlagekonzepten, die nach Kosten, Steuern und Inflation ein Minus erwirtschaften. Warum schafft es immer nur eine kleine Gruppe von Menschen, mittel- bis langfristigen Erfolg bei der Geldanlage vorzuweisen? Tauchen Sie ein in die Konzepte und Strategien der Geldelite, die sich die Erkenntnisse aus 5.000 Jahren Finanzmarkthistorie zu Nutzen macht. Denn: „Wer nicht aus der Vergangenheit lernt, ist verdammt, sie zu wiederholen!“ Maik Enders
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
Donnerstag, 24.10.2019,
18 - 20:15 Uhr, 9,90 €, 3 UE



19H103102

Bitcoin und die Blockchain-Technologie - Fluch oder Segen?

Gestartet 2008 in den Wogen der größten Finanzmarktkrise unserer Zeit sollten Bitcoin und seine zahlreichen Wegbegleiter ein neues Paradigma des Zahlungsverkehrs einläuten. Wo stehen wir auf diesem Weg und warum



Politik, Gesellschaft, Umwelt



sind die Kryptowährungen nur ein kleiner Teil einer noch viel größeren Wirtschaftsrevolution? Wie tief ins Mysterium wollen Sie einsteigen?

Maik Enders
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 16
Donnerstag, 12.12.2019,
18 - 21 Uhr, 9,90 €, 3 UE



19H103108 Mythos Edelmetall - Nur ein barbarisches Relikt oder ein Muss für Jedermann?

Je nach Wirtschaftslage werden die Edelmetalle, insbesondere Gold, entweder angehimmelt oder verteufelt. Was hat es auf sich mit dieser Uneinigkeit? Erfahren Sie, was Geld ist, wie es sich über die Jahrtausende entwickelt hat und wie Sie vielleicht finanziell einem „goldenen“ Zeitalter entgegengehen.

Maik Enders
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 16
Donnerstag, 30.01.2020,
18 - 21 Uhr, 9,90 €, 3 UE

19H103103 Vorsorge und Betreuung

Dieser Vortrag behandelt die Themen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

Jutta Büchs
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 07
Dienstag, 12.11.2019,
18 - 19:30 Uhr, 6,60 €, 2 UE

19H103104 Erben und vererben

Dieser Themenabend behandelt Fragen rund ums Erben und Vererben, um Testament und Co. Wie gestalte ich ein Testament, was ist eine Trauerverfügung? Was bedeutet gesetzliche Erbfolge, „gewillkürte“ Erbfolge und Erbvertrag für die Erben? Diese und andere Themen werden in diesem Vortrag behandelt.

Jutta Büchs
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 07
Dienstag, 10.12.2019,
18 - 19:30 Uhr, 6,60 €, 2 UE

19H103105 Mietrecht

Haben Sie Ärger mit Ihrem Mieter oder mit Ihrem Vermieter? Beschwert sich Ihr Mieter über Mängel, kürzt er die Miete? Wie begegne ich Mängelrügen, Mietminderungen und Einwänden gegen die Betriebskostenabrechnung oder wie kann ich dem vor-

beugen? Wie gestalte ich einen Mietvertrag? Was sind wirksame und unwirksame Mietvertragsklauseln? Was sind die im Mietvertrag genannten Schönheitsreparaturen und wie oft müssen diese ausgeführt werden? Wie verhält es sich mit Feuchtigkeitsschäden und Schimmelschäden und deren Folgen? Diese und andere Probleme zwischen Mietern und Vermietern werden in diesem Vortrag besprochen.

Jutta Büchs
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 07, Dienstag, 21.01.2020,
18 - 19:30 Uhr, 6,60 €, 2 UE

19H103106 Vereinssteuerrecht: Grundlagen der Gemeinnützigkeit und seine steuerlichen Folgen

In diesem Einsteiger-Kurs für Vereinsvorstände, insbesondere Schatzmeister, erhalten Sie einen Überblick über die formalen und steuerlichen Voraussetzungen der Gemeinnützigkeit. Wie muss die Satzung aussehen? Wen darf ich bezahlen? Wofür darf ich meine Mittel einsetzen? Wie gefährde ich die Gemeinnützigkeit? Welche steuerlichen Folgen hat dies? Wie ordne ich meine Finanzen den vier steuerlichen Vereinsbereichen zu? Welche steuerlichen Grenzen habe ich zu beachten? Was darf ein Förderverein? Welche steuerlichen Pflichten habe ich als Vereinsvorstand zu beachten? Wie muss ich die Kasse und Aufzeichnungen führen? Was prüft ein Kassenprüfer? In diesem Kurs werden in lockerer Atmosphäre teils als Vortrag und als Workshop Grundlagen des Vereinssteuerrechts praxisnah vermittelt.

Daniela Hofer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 02, Freitag, 22.11.2019,
18 - 22 Uhr und Samstag,
23.11.2019, 09 - 13 Uhr,
33,00 €, 10 UE

19H103107 Spenden und Sponsoring: Handreichungen für den Vereinsalltag

In diesem Fortgeschrittenkurs werden die Grundlagen des Sponsoring-Erlasses und des Crowdfunding-Erlasses für gemeinnützige Einrichtungen erläutert. Wann darf ich eine Spendenbescheinigung ausstellen, wann schreibe ich besser eine Rechnung? Wie bewerte ich Sachspenden? Wie dokumentiere ich Spendenbescheinigungen? Was muss ich bei Werbung im Internet, auf Flyern oder Plakaten, Banden oder Trikots beachten? Wie kann ich Unterstützer einmalig oder langfristig binden? Was ist, wenn kein Geld fließt, sondern ich materielle Unterstützung oder eine Dienstleistung erhalte (Tausch Sachleistungen)? Warum ist die Unterscheidung in Rechnung oder Spendenbescheinigung für die Besteuerung so wich-

tig? Was macht Crowdfunding so besonders?

Daniela Hofer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 07, Freitag, 10.01.2020, 18 -
22 Uhr, 13,20 €, 4 UE

19H104102 Naturnaher Obstbaumschnitt: Theorie (Grundlagen)

Neben einer Einführung zum Thema werden wir uns mit dem Aufbau von kultivierten Obstbäumen vertraut machen und die Auswirkungen der Veredelung auf das Wachstum beleuchten. Weitere Themen sind Werkzeugkunde und Arbeitssicherheit am Baum, Schnittziele für unterschiedliche Lebensphasen eines Obstbaumes, Schnittzeitpunkte und ihre Auswirkungen, Schnittgesetze, Schnitttechniken sowie das Vorgehen beim Schnitt.

Karen Bopp
Bürgerraum Neukirchen,
Kirchstraße 7
Samstag, 18.01.2020, 10 - 15 Uhr
19,80 €, 6 UE

19H109101 Eisenach in alten Bildern 1

Auch in Eisenach hat sich über die Jahre einiges verändert. Einige ausgewählte Veränderungen werden in diesem Vortrag anhand alter Fotos und Zeichnungen vorgestellt. Kommen Sie mit auf eine interessante Zeitreise in das „alte Eisenach“!

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 09, Donnerstag, 05.12.2019,
19 - 20:30 Uhr, 6,60 €, 2 UE



19H109102 Eisenach in alten Bildern 2

Dieser zweite Teil entführt Sie auf eine interessante Zeitreise in das Südviertel, welches Ihnen anhand alter Fotos und Zeichnungen vorgestellt wird.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 09, Donnerstag, 19.12.2019,
19 - 20:30 Uhr, 6,60 €, 2 UE

19H109103 Eisenach in alten Bildern 3

Auch in Eisenach hat sich über die Jahre einiges verändert. Einige ausgewählte Veränderungen werden in diesem Vortrag anhand alter Fotos und Zeichnungen vorgestellt. Kommen Sie mit auf eine interessante Zeitreise in das „alte Eisenach“!

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 09, Donnerstag,

09.01.2020, 19 - 20:30 Uhr,
6,60 €, 2 UE



Richard Gebhardt ist Politikwissenschaftler, Publizist und Referent in der Erwachsenenbildung. Er erforscht in Kommentaren, Essays, Vorträgen und Workshops bevorzugt die Bruchlinien und Unterströme der politischen Kultur in der Bundesrepublik Deutschland - von den Protesten der „sozialen Bewegung von rechts“ bis hin zu den vermeintlich „unpolitischen“ Fankulturen des Fußballs. Sein Arbeitsschwerpunkt ist die „neue“, extreme und populistische Rechte in Deutschland.

19H102101 Live-Webinar:

Die gespaltene Republik? Livestream aus der VHS Eschweiler Unsere Gesellschaft driftet auseinander - dies ist zumindest das Gefühl vieler Menschen und das ist auch in den Medien immer wieder zu hören. Vor allem bei den Themen Migration und Integration verhärtet sich die gegensätzlichen Standpunkte: sachliche Auseinandersetzungen mit Andersdenkenden kommen kaum zustande, stattdessen mehren sich Angriffe auf unser demokratisches System, auf die öffentlich-rechtlichen Medien und auf die Vielfalt als Grundlage unseres Zusammenlebens. Die Erfolge populistischer Parteien können dabei als Ausdruck einer zunehmenden Sehnsucht nach einfachen Wahrheiten gesehen werden. Im Rahmen der Veranstaltung wird es um grundlegende Fragen gehen: Wie steht es aktuell um den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft? Welche sozialen und kulturellen Hintergründe gibt es für den Erfolg von Rechtspopulisten? Wie sind die Ergebnisse der Wahlen im Wahljahr 2019 in diesem Zusammenhang zu bewerten? Wie können wir als Gesellschaft, aber auch als Einzelpersonen, zu mehr Zusammenhalt beitragen? Eine Veranstaltung im Rahmen der Online-Veranstaltungsreihe Smart Democracy des Deutschen Volkshochschul-Verbandes zu aktuellen gesellschaftspolitischen Fragen.

Richard Gebhardt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 11, Donnerstag,
21.11.2019, 19 - 20:30 Uhr,
6,60 €, 2 UE



Dr. Renate Treffeisen ist Umweltingenieurin und arbeitet am Alfred-Wegener-Institut Helmholtz-Zentrum für Polar- und Meeresforschung in Bremerhaven. Sie leitet das „Klimabüro für Polargebiete und Meeresspiegelanstieg“ und arbeitet an der Schnittstelle zwischen Wissenschaft und Gesellschaft. Sie ist für den Wissenstransfer im Forschungsverbundes REKLIM (regionale Klimaanpassung) verantwortlich.



Dr. Klaus Grosfeld studierte Geophysik an der Universität Münster, wo er auch im Bereich der Glazialgeophysik promovierte. Schwerpunkt seiner Arbeiten ist das Eis im Klimasystem und speziell die Rolle der Schelfeise. In verschiedenen Forschungsprojekten erweiterte er sein Wissen auf den Bereich gekoppelte Erdsystemmodellierung. Seit 2007 ist er am Alfred-Wegener-Institut (AWI) im Fachbereich Klimawissenschaften angestellt und leitet dort seit 2010 als Geschäftsführer den Helmholtz Forschungsverbund „Regionale Klimaänderungen“ (REKLIM). Seit 2016 ist er Sprecher im Forschungsprogramm des AWI für den Bereich „Transfer zwischen Forschung und Gesellschaft“.

19H104101 Live-Webinar:

Letzte Rettung fürs Klima? Hinter den Kulissen des Weltklimagipfels Vom 2. bis zum 13. Dezember findet die nächste Weltklimakonferenz (COP) in der chilenischen Hauptstadt Santiago statt. Ziel der Konferenz ist es, den Klimaschutz weltweit voranzutreiben und ärmeren Ländern Unterstützung bei der Anpassung an die Erderwärmung und im Kampf gegen den Klimawandel zu bieten. Ende 2015 hat sich in Paris die Weltgemeinschaft geeinigt, die Erderwärmung auf deutlich unter 2°C - möglichst 1,5°C - zu begrenzen. Dazu müssen alle Länder ambitionierte Schritte unternehmen. Es klafft jedoch eine Lücke zwischen den Klimazielen der Länder und den tatsächlich notwendigen Maßnahmen - die sogenannte „Minderungslücke“. Das bedeutet: selbst wenn die Vertragsländer alle geplanten Klimaschutzmaßnahmen umsetzen, würde dies nicht ausreichen, um den Temperaturanstieg auf zwei- und schon gar nicht auf 1,5 Grad - zu begrenzen. Die Ziele der Pariser Klimakonferenz von 2015 wären damit verfehlt. Wie geht es weiter? Welche Ziele werden mit der Klimakonferenz in Chile verfolgt? Im Rahmen der Veranstaltung berichten die Referenten Dr. Renate Treffeisen und Dr. Klaus Grosfeld über die Ziele und die aktuellen Ergebnisse der Klimakonferenz in Chile und informieren über die nächsten Schritte. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem WWF im Rahmen der Online-Veranstaltungsreihe Smart Democracy. Dr. Renate Treffeisen und Dr. Klaus Grosfeld VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11, Mittwoch, 11.12.2019, 19 - 20:30 Uhr, 6,60 €, 2 UE

Kultur und Kreativität


19H207101
Beeindruckende Kunstwerke
in Acryl. Moderne Techniken
kombinieren.

Durch die Wahl einfacher und schlichter Motive kann der Einstieg in die Acrylmalerei sehr erfolgreich sein. Mit dem Erfolg wachsen Begeisterung und Freude an der Malerei. Die konkreten Vorlagen, die Sie im Kurs erhalten, liefern Ihnen eine genaue Vorstellung von Kompositionen und Farbharmonien und schaffen somit die Grundvoraussetzungen für neue, eigene Bilder. Ein Schwerpunkt im Kurs wird die Arbeit mit verschiedenen Mal-Medien und Hilfsmitteln sein, die Ihre kreative Seite beflügeln werden. Somit erscheinen Ihre Kunstwerke stilvoller und beeindruckender. Lassen Sie sich überraschen.

Lydia Schindler
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14
 donnerstags, 07.11.2019 bis
 28.11.2019, 18 - 19:30 Uhr,
 4 Abende, 40,00 €, 8 UE

19H207102
Aquarellmalerei. Techniken
kombinieren für Anfänger mit
Grundkenntnissen.

Ihre eigene Spontantität, gepaart mit klarer Farbgebung verleihen dem Aquarell seine herrliche Frische und den unverwechselbar lebendigen Charakter. Was jedoch so mühelos und unbeschwert aussieht, ist oft gar nicht so leicht. Doch wagen Sie den ersten Schritt und überwinden Sie die Angst vor dem weißen Papier. Sie werden sehen, wie schnell sich die ersten Ergebnisse einstellen! Anhand der zahlreichen Übungen und auch praktischen Versuche können Sie sich etwas erarbeiten, was Ihnen in Zukunft eine große Hilfe bei der Darstellung von eigenen Bildern sein wird. Schwerpunkt im Kurs werden die Arbeit und die Kombination mit anderen Maltechniken sein, wie Tusche, Pastell u.v.m. - Mischtechniken, auf den man nicht verzichten sollte, wenn man die eigenen Fähigkeiten erweitern möchte.

Lydia Schindler
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14
 dienstags, 05.11.2019 bis
 26.11.2019, 18 - 19:30 Uhr,
 4 Abende 40,00 €, 8 UE

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

19H208101
Modellieren

Entdecken Sie die kreativen Möglichkeiten von lufttrocknendem Ton ohne brennen. Die Modelliermasse ist vielseitig und unkompliziert! Zuerst werden die unterschiedlichen Modellierverfahren und Möglichkeiten der Oberflächenbearbeitung vorgestellt. Dann folgen einige Projekte an denen die Kursteilnehmer ihre Fertigkeiten ausprobieren können. Im Kurs werden verschiedene Deko-Stücke hergestellt, die man zu Hause oder zum Verschenken verwenden kann.

Lydia Schindler
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14
 mittwochs, 06.11.2019 bis
 27.11.2019, 18 - 20:15 Uhr,
 4 Abende, 60,00 €, 12 UE

Anastassiya Koss:
„Seit meiner Kindheit male ich leidenschaftlich gerne. Als diplomierte Kunstpädagogin beschäftige ich mich bereits viele Jahre mit Kindern und Erwachsenen, die mit viel Spaß malen lernen wollen. Meine Lieblingstechniken sind Acryl, Aquarell und Graphik. Da ich neu in Thüringen bin, freue ich mich sehr darauf, neue Schüler aus der Wartburgregion kennen zu lernen.“


19H207103
Pastellmalerei und Zeichnen

Zeichnen mit Öl-, Soft-, Pastell, Bunt- oder Bleistiften hat seine eigenen Besonderheiten. Einige davon kennen Sie seit Ihrer Kindheit, andere haben Sie noch nie ausprobiert. In diesem Kurs erhalten Sie das Basiswissen über Pastelltechnik und Zeichnen. Einfache, aber ausdrucksstarke Kompositionen helfen Ihnen, schon ab den ersten Stunden unkompliziert zauberhafte Zeichnungen zu gestalten.

Anastassiya Koss
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09
 dienstags, 22.10.2019 bis
 21.01.2020, 18:30 - 20 Uhr,
 12 Abende, 60,00 €, 24 UE

19H207701
Malen und Zeichnen
(für Kinder bis 12 Jahre)

Malst Du gerne? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Dich. Innerhalb kurzer Zeit kannst Du Deine eigenen Kunstwerke kreieren: Landschaften, Tiere, Trickfilmhelden oder einen Menschen. Unter professioneller Anleitung schaffst Du alles. Du kannst verschiedene Maltechniken und Materialien ausprobieren: Aquarell, Acryl, trockenes und Öl-Pastell. Dieser Kurs ist für Kinder von sechs bis zu zwölf Jahren konzipiert.

Anastassiya Koss
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09
 dienstags, 22.10.2019 bis
 21.01.2020, 16:45 - 18:15 Uhr,
 12 Nachmittage, 60,00 €, 24 UE

Let's dance to swing music! Let's dance Lindy Hop!
 Seien Sie herzlich willkommen zum Swing Dance in der Aula der Volkshochschule Eisenach. Die Urgroßmutter von Jive, Rock'n'Roll und Boogie Woogie ist vielseitig einsetzbar, enthält dynamische Bewegungsideen und ist für Alt und Jung geeignet.

19H205101
Lindy Hop - Crash-Kurs
für Anfänger

Dieser Crash-Kurs ist für Anfänger und Auffrischer geeignet, welche die ersten Grundschritte erlernen möchten. Empfohlen werden: flache Absätze, Handtuch und Getränke.

Der Kurs startet bei mindestens acht Anmeldungen nach Terminabsprache.

Steffen Fiedler
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13, nach Terminabsprache
 36,60 €, 6 UE

19H205104
Lindy Hop - Swing Dance
für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Anfänger mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene geeignet, die Ihre Tanzfertigkeiten erweitern möchten. Empfohlen werden: flache Absätze, Handtuch und Getränke.

Der Kurs startet bei mindestens acht Anmeldungen nach Terminabsprache.

Steffen Fiedler
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13, nach Terminabsprache
 36,60 €, 6 UE

Charleston: „Der Torso zittert, dazu die Bewegungen der Hüften, Schenkel und Hinterbacken. Auch die Hände sind aktiv, sie berühren alle Teile des Körpers wie in Ekstase. Dazu kommen die abwechselnden X- und O-Beine, damit verbunden die nach außen und innen gedrehten Knie und Füße. Der Tänzer kann seinen Rücken beugen oder gar in Hockstellung gehen.“ (aus einer Tanzbeschreibung von 1925)

Die von dem Pianisten und Komponisten James P. Johnson komponierte Jazz-Melodie „The Charleston“, 1923 erstmals in dem Broadway-Musical „Running Wild“ aufgeführt, verhalf dem Charleston, benannt nach der gleichnamigen Hafenstadt in South Carolina, in den USA und in der Welt zu großer Popularität. In Europa machte die Tänzerin und Sängerin Josephine Baker den Charleston bekannt. Obwohl der Tanz ursprünglich von Afroamerikanern entwickelt wurde, konnte er sich in den USA schnell als „weißer“ Gesellschaftstanz etablieren. Der Lindy Hop, ein wichtiger Swingtanz der 1930er und 1940er Jahre, hat viele Elemente des Charleston übernommen.


19H205105
Charleston - Crash-Kurs
für Anfänger

Dieser Crash-Kurs ist für frische Tanzanfänger geeignet, die die ersten Grundschritte erlernen möchten. Empfohlen werden: flache Absätze, Handtuch und Getränke.

Der Kurs startet bei mindestens acht Anmeldungen nach Terminabsprache.

Steffen Fiedler
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
 nach Terminabsprache
 36,60 €, 6 UE

19H205106
Charleston - Crash-Kurs
für Auffrischer

Dieser Crash-Kurs ist für Auffrischer geeignet, welche die ersten Grundschritte bereits erlernt haben und diese festigen und erweitern möchten. Empfohlen werden: flache Absätze, Handtuch und Getränke.

Der Kurs startet bei mindestens acht Anmeldungen nach Terminabsprache.

Steffen Fiedler
 VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
 nach Terminabsprache
 36,60 €, 6 UE



Lutz Becker ist gelernter Tanzlehrer und betreibt seit 1988 seine eigene Tanzschule. Er ist Mitglied im Allgemeinen Deutschen Tanzlehrerverband (ADTV) und unterrichtet nach dessen Richtlinien und dem Welttanzprogramm.

19H205102
Tanzen bildet Geist und Körper!
Tanzschule am Sonntag

Sie erlernen in diesem Kurs Grundfiguren in den Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen. Ziel des Kurses ist es, die erlernten Tanzfiguren mit der Musik gemeinsam mit einem Tanzpartner in eine harmonische Einheit zu fügen. Wenn Sie dies erreichen, werden Sie merken, dass Tanzen Geist und Körper bildet und auch Vergnügen bereiten kann.

Kultur und Kreativität

Lutz Becker
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
sonntags, 29.09.2019 bis
02.02.2020, 16 - 17:30 Uhr,
15 Nachmittage, 84,00 €, 30 UE



„Ich habe Freude an der Schönheit der Bewegungen, an der orientalischen Musik und am gemeinsamen Tanzen mit Frauen. Bauchtanz entspannt, harmonisiert und kräftigt den Körper, er regt die Sinne und das Körperbewusstsein an. Jede Frau kann bauchtanzen!“

19H205103 Orientalischer Tanz

Alle interessierten Frauen sind herzlich willkommen, diese besondere Tanzform kennenzulernen. Unabhängig von Alter und Figur lässt der Orientalische Tanz jede Frau ihre Weiblichkeit neu entdecken durch mitreißende Musik und Bewegungen des ganzen Körpers. Auf sanfte Weise werden dadurch die Muskeln trainiert, Verspannungen lösen sich. Zusätzlich lernt man Gleichgesinnte kennen, die ebenfalls Freude am Tanzen haben. Dieser Kurs ist sowohl Anfängerinnen als auch Wiedereinsteigerinnen (Fortgeschrittene) des Orientalischen Tanzes zu empfehlen. Angelika Wolf
Sporthalle des EAG Theaterplatz, Eingang Helenenstraße
donnerstags, 05.09.2019 bis
23.01.2020, 19 - 20:30 Uhr,
12 Abende, 67,20 €, 24 UE

19H205107 Flamenco - Der spanische Tanz

Der Flamencotanz ist eine ausdrucksstarke spanische Tanzform, verschmolzen aus orientalischer und andalusischer Musik. Er ist

ein Solotanz, der durch Händeklatschen, perkussive Fußarbeit und komplizierte Hand-, Arm- und Körperbewegungen charakterisiert wird. Begleitet wird er normalerweise von einem Sänger und einem Gitarristen. Seit 2010 zählt der Flamenco zum immateriellen Kulturerbe. In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in diesen leidenschaftlichen Tanz und erlernen erste Grundschritte. Sabine Groß
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
freitags, 01.11.2019 bis
24.01.2020, 18 - 19:30 Uhr,
10 Abende
56,00 €, 20 UE



19H213101 Duo Aliquot: Konzert für zwei Viole d'amore

Simona und Gheorghe Balan (Viole d'amore) spielen Werke von Johann Peter Guzinger (1689-1747), Carl Zoeller (?), Anton Huberty (1722-1791), Karl Stamitz (1745-1801), Jan Kral (1823-1912) und Hans Vermeersch (*1957).
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
Samstag, 23.11.2019, 17 Uhr
Eintritt an der Abendkasse: 10 €



19H209101 Historische Textiltechniken - Ein Workshop

Kammweben, Sprang, Nadelbinden, Brettchenweben, Lucet, Fingerloop, Tundeln, Flechtbänder ... viele alte Handarbeitstechniken klingen heute exotisch. Dieser Kurs soll vorführen und informieren, fast überall ein selbst ausprobieren ermöglichen und vor allem Mut machen, eine ungewöhnliche Technik ausführlicher zu erlernen. Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Materialkosten in Höhe von 3,50 € pro Person an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind. Juliane Schwartz
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 14
Samstag, 26.10.2019,
13 - 18:30 Uhr
19,80 €, 6 UE



19H209102 Färben mit Pflanzen - Ein Workshop

Seit über 2000 Jahren Weben Menschen Stoffe aus farnefrohen

eingefärbten Garnen, wobei die Palette von zarten Pastelltönen bis zu schreienden Knallfarben reicht. Es ist immer wieder verblüffend zu sehen, wie aus unscheinbaren Pflanzen ungewöhnlich starke Farben entstehen können. In diesem Kurs wird vom Sammeln der heimischen Färbepflanzen bis zum Beizen und Fixieren eine solide Basis vermittelt. Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Materialkosten in Höhe von 45 € pro Person an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind. Juliane Schwartz
Exkursion
Samstag, 07.09.2019, 10 - 15 Uhr
19,80 €, 6 UE



19H209103 Kostüme für historische Darsteller

Für historische Darsteller und Organisatoren von Geschichtsjubiläen (z.B. rund um Martin Luther und Johann Sebastian Bach) ist es nicht einfach, die „richtige“ Kleidung herzustellen. Dieser Kurs vermittelt Informationen zu Materialkunde, Schnittgrundlagen, Nahtarten, Webmuster und Farben verschiedener Epochen. Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Materialkosten in Höhe von 8 € pro Person an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind. Juliane Schwartz
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 05
mittwochs, 30.10.2019 bis
20.11.2019, 19 - 20:30 Uhr,
4 Abende, 20,00 €, 8 UE

19H209104 Filzen für Anfänger

Unter Ihren Händen entsteht aus weicher, flauschiger Wolle ein fester, stabiler Filz aus moderner, bunt gefärbter Wolle oder mit naturfarbenen Wolltypen verschiedener Schafrassen. Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Materialkosten (Basis) in Höhe von 10 € an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind. Über die Basisausstattung hinaus kön-

Die angegebenen Gebühren beziehen sich auf die Durchführung des Kurses mit mindestens 8 Teilnehmern. Wird diese Teilnehmerzahl unterschritten, ist grundsätzlich die Durchführung auch möglich, die Gebühr pro Teilnehmer erhöht sich dann allerdings.

nen zusätzlich Materialkosten je nach Verbrauch anfallen. Juliane Schwartz
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 10
dienstags, 26.11.2019 bis
17.12.2019, 19 - 21:15 Uhr,
4 Abende,
30,00 €, 12 UE

19H209105 Nähkurs für ungeübte Näherinnen und Näher

In diesem Nähkurs für ungeübte Näherinnen und Näher dürfen Sie ihre ersten Erfahrungen an der eigenen Nähmaschine machen und das Nähen vom Grunde auf erlernen. Nicht das Entwerfen und Anfertigen eigener Kleidungsstücke steht hier im Vordergrund, sondern der Umgang mit Stoff und Maschine, Nadel und Faden. Für diesen Kurs ist es unbedingt erforderlich, dass Sie jeweils Ihre eigene Nähmaschine mitbringen! Angelika Melzig
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 10
mittwochs, 11.09.2019 bis
11.12.2019, 18 - 19:30 Uhr,
12 Abende,
60,00 €, 24 UE

Manuela Schröder:
„Ich beschäftige mich schon seit über 30 Jahren mit Kräutern, nahm an Seminaren teil und bin im regen Austausch mit anderen Kräuterfrauen und Seifensiederinnen. Mit viel Liebe zur Natur, wilden Kräutern, guten Ölen und z.B. Solewasser kann man wirksame Mittel zur Pflege der Haut und Erhaltung der Gesundheit herstellen.“

19H210101 Naturseife - das reine Vergnügen

Erfahren Sie Historisches über Seifen und Seifenherstellung und fertigen Sie Ihre eigene Seife nach Rezepten aus dem vorigen Jahrhundert an. In diesem Kurs erlernen Sie, welche Arbeitsgeräte, Zutaten und Vorsichtsmaßnahmen nötig sind, um das Seifensieden vielleicht sogar zu Ihrem nächsten Hobby zu machen. Bitte bringen Sie ein Plastikbehältnis (kann nach dem Kurs nicht

Haben Sie Zeit?

Wir brauchen Sie!

Die Volkshochschule sucht Sie auf Honorarbasis als engagierte Kursleiterin und engagierten Kursleiter mit dem gewissen Etwas – Ihrer Lebenserfahrung!

Geben Sie Ihr umfangreiches Wissen an interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer weiter!

Wir unterstützen Sie, Ihre Ideen in einem Kurs umzusetzen.

Melden Sie sich einfach bei Ihrer Volkshochschule!

Telefon: 03691 670 550

E-Mail: vhs@eisenach.de

Sie können...



... mit PCs und Tablets umgehen

...Pilates

...Nähen

...Englisch

...Malen

...Yoga

...Chinesisch

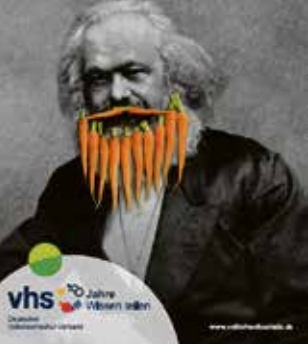
...oder etwas ganz anderes?



Kultur und Kreativität

Von Gesellschaft bis Gesundheit.

100 Jahre Volkshochschule

19H210103
Sole- und Salzseifen

In diesem Kurs lernen Sie die Herstellung von Sole- und Salzseifen, die vor allem bei Hautproblemen, wie z.B. Ekzeme und Rötungen, geeignet und hilfreich sind. Jeder Teilnehmer sollte den Grundkurs „Naturseife - das reine Vergnügen“ (19H210101) besucht haben. Bitte bringen Sie eine Schürze, Gummihandschuhe (ungeeignet sind Einweghandschuhe, da zu kurz), falls vorhanden auch eine Schutzbrille und ein Plastikbehältnis (kann nach dem Kurs nicht mehr für Lebensmittel verwendet werden) mit. Jeder Teilnehmer erhält ein Skript und fertigt ca. 400 g Seifenleim zum Mitnehmen an. Zusätzlich zur Kursgebühr sind Materialkosten in Höhe von 12 € zu Kursbeginn an die Kursleiterin zu entrichten.

Manuela Schröder
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 05
Donnerstag, 14.01.2020,
18:30 - 21:30 Uhr
13,20 €, 4 UE

nötig sind, um das Seifesieden vielleicht sogar zu Ihrem nächsten Hobby zu machen.

Bitte bringen Sie ein Plastikbehältnis (kann nach dem Kurs nicht mehr für Lebensmittel verwendet werden) mit.

Jeder Teilnehmer erhält ein Skript und ca. 400 g Seifenleim zum Mitnehmen. Zusätzlich zur Kursgebühr sind Materialkosten in Höhe von 12 € zu Kursbeginn an die Kursleiterin zu entrichten.

Manuela Schröder
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 05
Donnerstag, 14.01.2020,
18:30 - 21:30 Uhr
13,20 €, 4 UE

19H211101
Bildbearbeitung für Einsteiger

Interessiert an digitaler Bildbearbeitung? Sie sind hier richtig!

Digitale Fotografie sowie weitergehende Bildbearbeitung sind ein spannendes Hobby, bei dem man seine Kreativität voll ausleben kann. Sie erlernen in diesem Kurs die Grundlagen der digitalen

Von Kultur bis Beruf.

100 Jahre Volkshochschule



Retusche. Das beginnt mit einfachen Verbesserungen von Fotos (Helligkeit, Kontrast, Beschnitt etc.) und endet mit den Möglichkeiten der gezielten Manipulation wie dem Einfügen oder Entfernen von Objekten aus einem Foto. Digitale Basteleien wie die Erstellung von Collagen oder das Einfügen von Text in Fotos sowie die Erstellung von Diashows sind ebenfalls Thema. Bei Interesse besprechen wir auch Dinge wie Druck und/ oder Ausbelichtung. Natürlich besteht ausreichend Zeit für ihre Fragen. Viele praktische Tipps und Hinweise runden den Kurs ab.

Ermäßigte Kursgebühr

Auf Antrag wird Auszubildenden, Schülern, Studenten, Bundesfreiwilligendienstleistenden, Freiwilligendienstleistenden (FSJ), Inhabern des Eisenacher Stadtpasses, Empfängern von Arbeitslosengeld II, Grundsicherung für über 65-jährige und voll Erwerbsgeminderten, Sozialhilfeempfängern und Elternteilen für den Zeitraum, in dem sie Erziehungsgeld beziehen, eine Gebührenermäßigung von 25% gewährt, wenn der zu belegende Kurs mindestens 20 UE dauert.

Der Antrag ist mit der Anmeldung zu einem Kurs, spätestens mit dessen Beginn oder beim Quereinstieg zu stellen. Ein entsprechender Nachweis (z.B. schriftliche Bescheinigung des Ausbildungsbetriebes oder der Schule, Bescheid der Arbeitsgemeinschaft (ARGE)

Grundsicherung Eisenach oder Sozialhilfeträgern etc.) ist mit Antragstellung vorzulegen. Kinder, welche keinen Anspruch auf Unterstützung aus dem Bildungs- und Teilhabepaket haben, können einen Antrag auf Förderung im Rahmen des Eisenacher Bildungsfonds stellen.

Voraussetzung: Allgemeine, möglichst sichere Kenntnisse im Umgang mit Computern. Wenn Sie einen Laptop besitzen, so können Sie diesen gerne mitbringen und so auf Ihrem eigenen Gerät arbeiten. Zum Einsatz kommt ausschließlich lizenzkostenfrei erhältliche Software. Kursteilnehmer können auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung erhalten. Mit dieser Teilnahmebestätigung ist der stark vergünstigte Erwerb von Software wie Adobe Photoshop® oder Corel Draw® möglich.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
freitags, 25.10.2019 bis
29.11.2019, 17:30 - 20:45 Uhr,
6 Abende
67,20 €, 24 UE

19H211102
Einstieg in die (digitale) Fotografie

Die Fotografie ist ein tolles Hobby! Viele Menschen denken so, kaufen sich eine Kamera – und bald folgt die Ernüchterung: Die Fotos sehen ganz anders aus, als man sich das eigentlich vorgestellt hat. Kein Problem. Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der (digitalen) Fotografie. Denn auch wenn Kameras immer leistungsfähiger und die Automaten immer besser geworden sind, gibt es immer noch ein paar Dinge, die man einfach wissen sollte. Das beginnt bei technischen Grundlagen wie ISO, Blende und Belichtungszeit und führt über Schärfentiefe, Bildwinkel und Brennweiten direkt zu Fragen von Perspektive, der Motivwahl und der Bildgestaltung. Es werden drei Exkursionen in die nähere Umgebung durchgeführt,

so dass Sie die das Gehörte unmittelbar praktisch anwenden und erproben können. Anschließend gemeinsame Bildbesprechungen vertiefen den Lernerfolg. Selbstverständlich besteht immer genügend Zeit zur Beantwortung ihrer individuellen Fragen. Darüber hinaus erhalten sie viele praktische Tipps und Hilfen. Kursteilnehmer können auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung erhalten. Mit dieser Teilnahmebestätigung ist der stark vergünstigte Erwerb von Software wie Adobe Photoshop® oder Corel Draw® möglich. Welche Kamera Sie besitzen ist egal. Allgemeine Computerkenntnisse sollten vorhanden sein. Wenn Sie einen Laptop besitzen, so können Sie diesen selbstverständlich mitbringen.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
samstags, 21.09.2019 bis
30.11.2019, 09:30 - 12:45 Uhr,
8 Vormittage
89,60 €, 32 UE

Von analog bis digital.

100 Jahre Volkshochschule



mehr für Lebensmittel verwendet werden) mit.

Jeder Teilnehmer erhält ein Skript und ca. 400 g Seifenleim zum Mitnehmen. Zusätzlich zur Kursgebühr sind Materialkosten in Höhe von 12 € zu Kursbeginn an die Kursleiterin zu entrichten.

Manuela Schröder
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 05
Donnerstag, 12.09.2019,
18:30 - 21:30 Uhr
13,20 €, 4 UE

19H210102
Milchseifen
(Ziegen- und Schafsmilch)

Dieser Kurs geht auf die Besonderheiten der Herstellung von Seifen bei der Verarbeitung von Schafs- und Ziegenmilch ein. Auch Joghurt und Sahne werden verarbeitet. Jeder Teilnehmer sollte den Grundkurs „Naturseife - das reine Vergnügen“ (19H210101) besucht haben. Bitte bringen Sie ein Plastikbehältnis (kann nach dem Kurs nicht mehr für Lebensmittel verwendet werden) mit. Jeder Teilnehmer erhält ein Skript und ca. 400 g Seifenleim zum Mitnehmen. Zusätzlich zur Kursgebühr sind Materialkosten in Höhe von 15 € zu Kursbeginn an die Kursleiterin zu entrichten.

Manuela Schröder
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 10
Dienstag, 15.10.2019,
18:30 - 21:30 Uhr
13,20 €, 4 UE

19H210104
Seifen aus Avocado,
Banane und Co.

In diesem Kurs lernen Sie die Herstellung von sehr pflegeintensiven Seifen, u.a. aus Avocados und Bananen. Jeder Teilnehmer sollte den Grundkurs „Naturseife - das reine Vergnügen“ (19H210101) besucht haben. Bitte bringen Sie ein Plastikbehältnis (kann nach dem Kurs nicht mehr für Lebensmittel verwendet werden) mit. Jeder Teilnehmer erhält ein Skript und ca. 400 g Seifenleim zum Mitnehmen. Zusätzlich zur Kursgebühr sind Materialkosten in Höhe von 15 € zu Kursbeginn an die Kursleiterin zu entrichten.

Manuela Schröder
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 05
Donnerstag, 05.12.2019,
18:30 - 21:30 Uhr
13,20 €, 4 UE

19H210105
Naturseife - das reine Vergnügen

Erfahren Sie Historisches über Seifen und Seifenherstellung und fertigen Sie Ihre eigene Seife nach Rezepten aus dem vorigen Jahrhundert an. In diesem Kurs erlernen Sie, welche Arbeitsgeräte, Zutaten und Vorsichtsmaßnahmen



Gesundheitsbildung

**„VHS macht gesünder!“**

Dies belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehören kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.


19H300401
Kopfschmerzen
- Arten und Therapie

Kopfschmerzen sind einer der häufigsten Anlässe bei einem Arzt vorstellig zu werden. Doch oftmals werden einmalige Kopfschmerzen zu einem mehr oder minder steten Begleiter in unserem Leben. Fast alles kann Kopfschmerzen verursachen, so haben manche das Gefühl - und Kopfschmerzen können uns auch das beste Konzert verderben. Welche Arten von Kopfschmerzen es gibt, was man dagegen tun kann, was neue Migränetherapien versprechen und welche Tricks es fernab der Arztpraxis und Apotheke geben kann, soll dieser Vortrag anschnitten.

Alexander Strickler ist Chefarzt der Klinik für Neurologie am St. Georg Klinikum Eisenach.

Alexander Strickler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 7
Montag, 20.01.2020,
18:30 - 20 Uhr
6,60 €, 2 UE

*Burghard Reimann:
„Täter suchen
keine Gegner und
sie suchen keinen
Kampf; sie suchen
nur Opfer.“*


19H300101
Selbstverteidigung für Frauen

In diesem Kurs lernen Frauen von einem Karate-Trainer sich selbst zu verteidigen. Es geht inhaltlich um die Stärkung des Selbstbewusstseins, um die Befreiung von Festhalten an verschiedenen Körperteilen, um Arm- und Fußtechniken, um das Abwehren von Angriffen mit Stock und anderen Gegenständen und die Abwehr von Würgeangriffen.

Burghard Reimann
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
donnerstags, 24.10.2019 bis
30.01.2020, 18:30 - 19:30 Uhr,
12 Abende
44,80 €, 16 UE

19H300102
Die positive Kraft
der Lebensmitte

Wir könnten auch von der zweiten Pubertät sprechen, aber reden wir überhaupt gern über dieses Thema? Was sollte jede Frau wissen? In diesem Seminar nimmt Sie die Wechseljahre-Beraterin Birgit Neubert mit auf eine spannende Reise durch diese turbulente Zeit des Hormonwechsels. Lebens-

mitte ist die Zeit der Wechseljahre - aber was bedeutet das? Was machen die Hormone mit mir und meinem Körper? Was kann jede Frau in dieser Zeit des Wandels tun, damit es ihr persönlich gut geht? Wie finde ich eine positive Einstellung zu mir und den unausweichlichen Veränderungen? Wie denke ich über das Älter werden? Sind Sie gut vorbereitet - auf die zweite Lebenshälfte? Eine abwechslungsreiche Mischung aus Wissen, Bewegung, Lachen, Bewusstsein schaffen, Staunen und Aha-Erlebnissen erwarten Sie in diesem Seminar. Bitte Schreibutensilien mitbringen und bequeme Kleidung anziehen, weil Sie sich auch bewegen werden. Danach sehen Sie ihre Wechseljahre mit anderen Augen. Diese Veranstaltung ist ein „must have“ für Frauen ab 40!

Birgit Neubert
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
Dienstag, 15.10.2019, 18 - 21 Uhr
13,20 €, 4 UE

19H300103
Die Rückkehr des Heilmittels
Cannabis

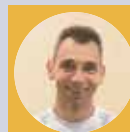
Hanf (lat. Cannabis) wird seit Jahrtausenden von uns Menschen als Lieferant von Nahrung, Textilfasern, als Rauschmittel und auch als Heilmittel genutzt. In diesem Vortrag lernen Sie Hanf bzw. Cannabis als Heilmittel kennen. Die Referentin Birgit Neubert geht vor allem diesen Fragen nach: Worauf beruht die heilende Wirkung des Hanfes? Wie konnte eine einzelne Pflanze so vielseitig verwendet werden? Wieso hatte Hanf in der Vergangenheit so unglaubliche medizinische Wirkungen? Wie können wir heute Hanfprodukte legal und sinnvoll einsetzen? Was macht CBD (Cannabidiol) in unserem Körper, im Gegensatz zum psychoaktiven THC? Kommen Sie mit auf eine spannende Reise in die Geschichte, die Gegenwart und die Zukunft des Hanfes, die auch für Sie interessant sein könnte!

Birgit Neubert
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07
Freitag, 25.10.2019, 18 - 20 Uhr
9,90 €, 3 UE


19H300104
Nikolaus-Lachen: Humor- und
Atem-Training, auch Lachyoga
genannt

Probieren Sie's mal aus: Beim Lachyoga werden nicht nur Stresshormone neutralisiert, sondern gleichzeitig Glückshormone ausgeschüttet. Somit werden Sie - bereits während Ihrer ersten Übungsstunde - entspannter, selbstsicherer und gehen mit Elan und Optimismus ins Wochenende. Lachen ist die beste Medizin in unserer heutigen modernen Welt, in der wir ständigem Druck und Anspannung ausgesetzt sind. In dieser Lachyoga-Session erwarten Sie Klatsch-, Atem- und Pantomimeübungen, gepaart mit einer kindlichen Spieltheit, bei denen Sie ermutigt werden, von Herzen loszulachen. Lachyoga-Leiterin Birgit Neubert zeigt dabei, dass nicht immer Witz oder Comedy gebraucht werden, um zu lachen. Gleichzeitig verbinden die Übungen fremde Menschen über Augenkontakt und Lachen auf eine sanfte Art und helfen so, neue Kontakte zu knüpfen. Kinder lachen noch bis zu 400 Mal am Tag und Sie?

Birgit Neubert
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13, Freitag, 06.12.2019,
17:30 - 19 Uhr, 6,60 €, 2 UE



Seit seinem 13. Lebensjahr beschäftigt sich Alexander Bürkle mit Krafttraining und Fitness. Als Finanzcontroller war er viele Jahre in einem europaweiten Unternehmen tätig, bevor er eine Ausbildung zum Gesundheits- und Fitnesstrainer, Personal Trainer und Fachtrainer für medizinische Prävention absolvierte. Im Jahr 2016 hat er sein Hobby zum Beruf gemacht. Er machte sich als Personal Trainer selbstständig. Für Alexander Bürkle sind Sport und Ernährung untrennbar mit einander verbunden. Deshalb hat er zudem eine Ausbildung als Food Coach (Ernährungsberater) und Fachberater für Ernährungsmedizin abgeschlossen.

19H300105
Stillen im 21. Jahrhundert:
Welche Rolle spielt das Stillen
in der heutigen Zeit?

Ist Stillen überhaupt notwendig? Gibt es Alternativen? Wie lange sollte gestillt werden? Was muss ich als Mutter dabei beachten? Was sollten wir als Eltern vermeiden? Was tun, wenn meine Brust nicht genug Milch produziert? Mein Kind beißt in meine Brust während des Stillens? Warum? Mein Kind hat sich selbst abgestillt? Warum ist das passiert? Diese und viele weitere Fragen zum Thema Stillen beantwortet Alexander Bürkle, Fachberater für Ernährungsmedizin. Er gibt Einblicke in spannende Zusammenhänge der menschlichen Entwicklung. Alexander Bürkle
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07
Freitag, 11.10.2019, 18 - 19:30 Uhr
6,60 €, 2 UE

19H300901
Gedächtnis- und
Konzentrationstraining

Wer rastet, der rostet - auch im Kopf. Um gegenzusteuern, braucht es vielfältige Anregungen. Unsere „grauen Zellen“ wollen gefördert und angeregt werden. Im Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Gedächtnis gezielt in Schwung bringen, Ihre Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit steigern können. Wenn Sie schon immer mal wissen wollten, welche Tricks die Gedächtnismeister so drauf haben, im Kurs dürfen Sie diese selbst ausprobieren. Für diesen Kurs ist niemand zu jung oder zu alt, denn nicht das perfekte Ergebnis zählt, sondern die Freude am Ausprobieren.

Petra Frank
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02
montags, 02.09.2019 bis
18.11.2019, 10:15 - 11:45 Uhr,
10 Vormittage
56,00 €, 20 UE

Mehr und mehr beschäftige ich mich seit einigen Jahren mit Yoga, Meditation und den geistigen Gesetzen des Lebens.

Mehr Informationen zu mir finden Sie unter www.dominiquewettstein.de.


19H301105
Meditation - Entspannung,
Erkenntnis und mehr

Wir tauchen ein in die Meditation. Mit vielen Übungen machen wir neue Erfahrungen und tauschen uns aus. Dabei nehmen wir die Hürden, vor die uns der Verstand so oft stellt. Wenn Ihre Fragen beantwortet sind, wird Ihr Verstand ruhig. Das was bleibt ist ein Gefühl von Frieden, welches gerne in Ihrem Leben bleiben darf. Wir bieten den Rahmen, um persönliche Erkenntnisse und Momente der inneren Stille zu ermöglichen. Mitzubringen nach eigener Vorliebe: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, falls vorhanden ein Sitzkissen.

Dominique Wettstein
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
donnerstags, 07.11.2019 bis
21.11.2019, 19:45 - 21 Uhr,
3 Abende
14,00 €, 5 UE

Christina Winkels hatte bereits in jungen Jahren Interesse an der Naturheilkunde und gesunder Ernährung. Sie besuchte seitdem Kurse zu verschiedenen Themen wie Homöopathie, Entspannungstechniken u.v.m., nahm an einer Ausbildung zur Heilpraktikerin teil und absolvierte von 2016 bis 2018 die Ausbildung zur „Ärztlich geprüften Gesundheitsberaterin GGB“ im Dr.-Max-Otto-Bruker Haus in Lahnstein und 2018 die Ausbildung zur Fastenbegleiterin. Mit Freude ist sie zudem seit vielen Jahren Übungsleiterin im Sportverein.


19H301103
Keine Zeit? Atempausen
im Alltag schaffen

Wie entsteht ein Burnout, Erschöpfung, ausgebrannt sein? Wir lernen die Endlichkeit der eigenen Ressourcen kennen und akzeptieren. Tägliches Power-Programm bis die Akkus leer sind? Ob Frauen, mit dem Spagat zwischen Kindern, Job und Haushalt, oder typisch Mann und kämpfen bis zum Umfallen? Wir wollen Krisen vorbeugen, raus aus der Erschöpfung, in ein erfülltes, glückliches Leben. Wir erfahren unter anderem: Was tut mir gut? Wo lade ich meine Akkus auf? Was habe ich für ein Selbstbildnis, welche Selbstreflexion? Wir üben aktive und passive Entspannung, Elemente aus dem Joga, Achtsamkeit und Meditation.

Gesundheitsbildung



Christina Winkels
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
Samstag, 09.11.2019,
09:30 - 12 Uhr
9,90 €, 3 UE

„Qi“ steht für Lebensenergie, „Gong“ bedeutet so viel wie „stetes Üben“. Die Übungen des Qi Gong sollen dabei helfen, das Qi frei durch den Körper fließen zu lassen und Blockaden im Körper zu lösen. Sie können im Stehen, Sitzen und Liegen ausgeführt werden. Es gibt auch Übungen, bei denen keine äußere Bewegung sichtbar ist. Tai Chi und Qi Gong können die Selbstheilungskräfte und die Immunabwehr unterstützen. Die Konzentration auf die Atmung, Bewegung und die innere Aufmerksamkeit wirkt entspannend und stressabbauend.

19H301101 Kranich-Qigong

Der Kranich ist kraftvoll, ruhig und doch dynamisch. Mit den Übungen des Kranichs sollen diese Eigenschaften auf den Menschen übergehen. Die Übungsreihe besteht aus fünf Teilen, die den Bewegungen des Kranichs nachempfunden sind. Sie verbindet die äußeren Bewegungen des Körpers mit der zentrierten geistigen Aktivität, um den Qi-Fluss in den Meridianen anzuregen und zu regulieren. Dieser Kurs ist für Qi Gong-Praktizierende konzipiert, die ihr Übungsspektrum erweitern möchten.
Evelin Cramer-Stein
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
donnerstags, 26.09.2019 bis
19.12.2019, 09:30 - 10:30 Uhr,
12 Vormittage
44,80 €, 16 UE

19H301102 Tai Chi - Qigong in 28 Schritten

Tai Chi ist eine chinesische Kampf- und Bewegungskunst, die gesundheitliche Aspekte, Meditation und Kampfkunst vereint. Die 28 Übungen des Tai Chi - Qigong haben zum Ziel, Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Sie verbinden die äußeren Bewegungen des Körpers mit der zentrierten geistigen Aktivität, um den Qi-Fluss in den Meridianen anzuregen und zu regulieren. Die so genannten „18 Figuren“, die sich als Gesundheitsübungen des Qi Gong verstehen, werden in diesem Kurs wiederholt, erweitert und durch kurze Tai Chi-Sequenzen bereichert. Die Abfolge einzelner Tai Chi-Übungen wird als Form bezeichnet. Es werden die Prinzipien, die einer jeden Form zugrunde liegen, wiederholt ge-

übt und verinnerlicht.
Evelin Cramer-Stein
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
donnerstags, 05.09.2019 bis
19.12.2019, 10:45 - 11:45 Uhr,
15 Vormittage
56,00 €, 20 UE

Christiane Peyer ist Jahrgang 1970, gelernte Krankenschwester und studierte Kulturwissenschaftlerin. 2010 hat sie das Leben zum Qi Gong geführt. Seit 2015 ist sie Qi-Gong-Kursleiterin und hat im Jahr 2017 ihre Lehr-Ausbildung bei der Deutschen Qi-Gong-Gesellschaft e.V. abgeschlossen.



19H301106 Qi Gong - Mit Achtsamkeit die eigene Mitte stärken

Qi Gong ist eine ganzheitliche Methode zur wirksamen Stressbewältigung. Im Kurs geht es vor allem darum, unsere Körperwahrnehmung zu schulen und die Präsenz im gegenwärtigen Augenblick zu spüren. Wir werden Grundlagen des Qi Gongs erlernen und in kleinen Übungsfolgen vertiefen. Dazu gehören Lockerungs-, Dehnungs- und Atemübungen, Selbstmassagen sowie eine Auswahl einfacher Bewegungsabläufe, die auch gut allein zu Hause geübt werden können. Das gemeinsame wöchentliche Üben gibt Raum für einen Austausch und macht nicht zuletzt viel Spaß. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, dicke Socken und leichte Schuhe.
Christiane Peyer
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
montags, 02.09.2019 bis
20.01.2020, 18:30 - 20 Uhr,
15 Nachmittage
84,00 €, 30 UE

19H300106 Körperübungen mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode ist nach ihrem Begründer Moshé Feldenkrais benannt. Durch sanfte Körperübungen schulen Sie Ihr körperliches Bewusstsein und Ihre Wahrnehmungsfähigkeit und lernen dabei gelenkschonende Bewegungsabläufe zu finden. Einsatz findet die Feldenkrais-Methode vor allem in der Prävention, Gesundheitsförderung und Rehabilitation. Da eingefahrene Bewegungsmuster, die im Alltag unbewusst entwickelt wurden, zur Überlastung einzelner Muskeln und Gelenke führen können, hilft die Methode u.a. bei Bewegungseinschränkungen, Muskelverspannungen und auch chronischen Schmerzen. Ziel ist es, die Beweglichkeit zu verbessern, Stress abzubauen und ein besseres Körpergefühl und Wohlbefinden zu erlangen.
Karsten Voigtländer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,

Raum 13
Samstag, 02.11.2019, 10 - 15 Uhr
19,80 €, 6 UE

19H301104 Hatha-Yoga am Dienstag für Fortgeschrittene

Grundsätzlich kann jeder Mensch Yoga praktizieren! Yoga ist eine altindische Heil- und Lebensphilosophie zur Verbesserung der Lebensqualität. Yogaübungen vermitteln ein gutes Körpergefühl, regen den Kreislauf an, kräftigen die Muskulatur und machen den Körper flexibel. Verschiedene Übungen verstärken die Durchblutung der Organe, andere verbessern den Gleichgewichtssinn. Die Atemübungen versorgen Körper und Gehirn reichlich mit Sauerstoff. Die Meditationsübungen beruhigen den Geist, helfen Stress abzubauen und somit eine tiefere innere Balance und Ausgeglichenheit zu entwickeln.
Siegfried Schneider
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
dienstags, 03.09.2019 bis
26.11.2019, 17:30 - 19 Uhr,
10 Abende
56,00 €, 20 UE

Bewegung und Körpererfahrung

19H302101 Fitness - Mix

Dieser Kurs beinhaltet verschiedene Fitness-Workouts zu motivierender Musik. Dabei kommen Steppbretter, Bälle, Hanteln zum Einsatz, um alle Muskelgruppen effektiv zu trainieren.
Bettina Kunz
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
donnerstags, 05.09.2019 bis
23.01.2020, 17 - 18 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

19H302102 Fitness - Mix

Bettina Kunz
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
donnerstags, 05.09.2019 bis
23.01.2020, 18:05 - 19:05 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

19H302103 Lady Fit

Der Kurs bietet ein ganzheitliches Workout zur Förderung von Beweglichkeit und Kraft. Dabei kommen Bälle, Bänder und Handgewichte zum Einsatz, um gezielt die Problemzonen an Bauch, Beinen und Po zu trainieren.
Antje Böttner
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
dienstags, 27.08.2019 bis
17.12.2019, 20:10 - 21:40 Uhr,
15 Abende
84,00 €, 30 UE

19H302104 Funktionelle Gymnastik mit Pilateselementen am Donnerstag

Dieses Gymnastikprogramm mit Pilateselementen ist genau das Richtige für alle, die es effizient lieben und sich einen straffen, geschmeidigen Körper, einfach ein tolles Bodyfeeling wünschen.
Antje Böttner
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
donnerstags, 29.08.2019 bis
16.01.2020, 19:15 - 20:15 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

19H302105 Funktionelle Gymnastik mit Pilateselementen am Freitag

Dieser Kurs bietet Übungsprogramme, die das Zusammenspiel von muskulärer Koordination, Kraft und Ausdauer mit der Stabilität der Körpermitte verbinden.
Antje Böttner
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
freitags, 30.08.2019 bis
17.01.2020, 18:50 - 19:50 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

19H302106 Body Forming

Dieser Kurs umfasst verschiedene Fitness-Workouts mit Kraftausdauerübungen, welche für eine wohlgeformte Figur sorgen.
Antje Böttner
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
freitags, 30.08.2019 bis
17.01.2020, 20 - 21 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

19H302107 Pilates am Montag

Die einfachen Übungen kräftigen den ganzen Körper, bringen den Kreislauf in Schwung und stärken die Kondition. Nebenbei sorgen sanfte Entspannungstechniken für mehr Balance und ein neues Gefühl im Alter. Dieser Kurs verbessert ihre Körperwahrnehmung und ist konzipiert für alle, die nach längerer Pause wieder mit Gesundheitssport beginnen möchten oder sich unabhängig von der jeweiligen Figur im Schulsportunterricht anhören mussten, dass sie ungenügend seien oder kein Rhythmusgefühl hätten.
Kristin Grap
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
montags, 02.09.2019 bis
06.01.2020, 18 - 19 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

19H302108 Pilates am Montag

Kristin Grap
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
montags, 02.09.2019 bis
06.01.2020, 19:15 - 20:15 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

19H302109 Gesünder, schlanker und glücklicher durch Callanetics®

Callanetics® ist ein Gymnastikprogramm, das ursprünglich als Hilfe bei orthopädischen Beschwerden entwickelt wurde. Sanfte wiederholende Bewegungen trainieren gelenkschonend alle Muskelgruppen und straffen den gesamten Körper ohne Muskelpakete aufzubauen und übersäuern zu wirken. Neben der Stärkung der Tiefenmuskulatur wird die Dehnungsfähigkeit erhöht. Es ist eine sehr effektive Methode, die mit geringem Aufwand und ohne schweißtreibend zu sein für maximalen Erfolg sorgt: Wiedergewinnung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination, besseres Körpergefühl, Entlastung der Wirbelsäule, Stärkung der Beckenbodenmuskulatur, bessere Körperhaltung, strafferes Bindegewebe, mit positivem Effekt auf die Psyche und das Selbstbewusstsein. Dieser Kurs ist ideal für Menschen, die einen geeigneten Einstieg suchen, ihren Körper in einen besseren Trainings- und Gesundheitszustand zu bringen und nebenbei ihre Figur formen möchten. Er ist auf jeden Menschen und seinen Fitnessstand zugeschnitten und daher für jede Altersgruppe geeignet.
Bitte bringen Sie sich bequeme Kleidung, warme Socken und eventuell eine Decke oder ein Handtuch zum Unterlegen mit.
Friederike Wünsch
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 13
mittwochs, 04.09.2019 bis
15.01.2020, 18 - 19:30 Uhr,
15 Abende
84,00 €, 30 UE

19H302110 Aroha®

Wer sich ausgepowert fühlt, sollte einen Ausgleich zum Stress schaffen. Mit Aroha® gelingt das schnell und nachhaltig. Weichen Bewegungen folgen starke, kraftbetonte Abläufe. Der ständige Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung hält Körper und Geist auf Trab. Die Bewegungen sind leicht und intensiv, was sich positiv auf Herz und Kreislauf auswirkt und nebenbei noch die Fettverbrennung ankurbelt. Der Einstieg ist für Teilnehmer aller Altersgruppen möglich. Ein sinnliches Workout, bei dem der Körper gespürt und durch das Ausagieren von Aggressionen der



Gesundheitsbildung



eigenen Lebensenergie neuen Raum gegeben wird.
Birgit Volkmar
Sporthalle des EAG Theaterplatz,
Eingang Helenenstraße
mittwochs, 23.10.2019 bis
22.01.2020, 19:30 - 20:30 Uhr,
12 Abende
44,80 €, 16 UE

Aktiv für mehr Beweglichkeit
Der Rücken ist ein Meisterwerk der Natur. Die Wirbelsäule trägt die größten Teile des Körpergewichts auf engstem Raum und beherbergt mit dem Rückenmark auch den Hauptnachrichtenstrang unseres Körpers. Aber dieses Gerüst, das Flexibilität mit Belastbarkeit vereint, funktioniert nur in Verbindung mit kräftigen Muskeln und Bändern. Besonders die kleinen, tiefer gelegenen Muskeln links und rechts der Wirbelsäule übernehmen hier wichtige Funktionen. In diesen Kursen lernen Sie, diese Muskelpartien gezielt zu kräftigen und in einem Zustand zu erhalten, der den Stütz- und Bewegungsapparat dauerhaft stärkt und entlastet.

19H303101

Aktiv für mehr Beweglichkeit

Marie-Luise Schmied
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
dienstags, 03.09.2019 bis
07.01.2020, 18 - 19 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

19H303102

Aktiv für mehr Beweglichkeit

Marie-Luise Schmied
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
dienstags, 03.09.2019 bis
07.01.2020, 19:05 - 20:05 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

19H303103

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Mit den Jahren wachsen auch die körperlichen Plagen. Umso mehr ein Grund etwas für sich zu tun. Schwerpunkte dieses Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Wahrnehmungsübungen und wohltuende Entspannungsübungen mit Gleichaltrigen. Sie können lernen, auf sanfte und ausgeglichene Weise Rückenschmerzen vorzubeugen. Mittels Gleichgewichtsübungen soll eine Lockerung des Körpers erreicht werden, die eine Sturzgefahr minimiert. Die Übungen sind so kombiniert, dass Sie auch von denjenigen gut ausgeführt werden können, die nicht mehr so beweglich sind wie früher. Sieglinde Cronester
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr.

47/49, Entspannungsraum
donnerstags, 29.08.2019 bis
19.12.2019, 17:15 - 18:15 Uhr,
15 Nachmittage
56,00 €, 20 UE

19H303104

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Bewegungsmangel verspüren oder einer überwiegend sitzenden Tätigkeit nachgehen. Der Kurs bietet Übungen, um die Wirbelsäule und den gesamten Skelett-Apparat zu dehnen und zu kräftigen. Auf sanfte Weise wird der gesamte Bewegungsapparat gekräftigt, die Rückenmuskulatur entspannt und so rückenschonendes Alltagsverhalten vermittelt. Mittels Gleichgewichtsübungen soll eine Lockerung des Körpers erreicht werden, die eine Sturzgefahr minimiert. Sieglinde Cronester
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr. 47/49, Entspannungsraum
donnerstags, 29.08.2019 bis
19.12.2019, 18:30 - 19:30 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

19H303105

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Dieser Kurs richtet sich an alle, die in ihrem beruflichen Umfeld rückenbelastenden Situationen wie ausschließlich sitzenden Tätigkeiten, schwerem Heben und Tragen oder der Arbeit am Band ausgesetzt sind. Durch Kräftigung und Entspannung des gesamten Muskel- und Skelettsystems werden Verspannungen gemildert und rückengerechtes Verhalten im Arbeitsalltag geübt. Mittels Gleichgewichtsübungen soll eine Lockerung des Körpers erreicht werden, die eine Sturzgefahr minimiert. Sieglinde Cronester
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr. 47/49, Entspannungsraum
donnerstags, 29.08.2019 bis
19.12.2019, 19:45 - 20:45 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

Ganzheitliche Schule für Rücken und Atem

- die Haltung macht es
In dieser speziellen Rückenschule erlernen Sie Übungen zum Erhalt eines gesunden Rückens und zu mehr Gelassenheit. Darüber hinaus gelangen Sie durch sanfte, konzentrierte Bewegungen zu mehr Körperbewusstsein. Der Schwerpunkt in diesen Kursen liegt in dem Erlernen von Entspannungstechniken. Die Teilnehmer erlernen wieder die normalen Bewegungsabläufe und erreichen eine Verhaltensänderung.

19H303106

Ganzheitliche Schule für Rücken, Atem und Körperharmonie

Vera Jäckel
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr. 47/49, Entspannungsraum
mittwochs, 04.09.2019 bis
22.01.2020, 18:20 - 19:20 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

19H303107

Ganzheitliche Schule für Rücken, Atem und Körperharmonie

Vera Jäckel
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr. 47/49, Entspannungsraum
mittwochs, 04.09.2019 bis
22.01.2020, 19:30 - 20:30 Uhr,
15 Abende
56,00 €, 20 UE

19H303901

Beweglich bleiben - Bewegungsprogramm für Frauen ab 50

Dieser Kurs ist für Frauen über 50 gedacht, die durch eine Mischung aus Dehnungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen lernen wollen, ihren Stütz- und Bänderapparat tragfähig und kräftig zu erhalten. Außerdem wird durch das abwechslungsreiche Ganzkörpertraining die Koordination geschult sowie das Herz-Kreislauf- und das Nervensystem altersgerecht funktionsfähig erhalten.

Karla Appun
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
mittwochs, 04.09.2019 bis
11.12.2019, 12:45 - 13:45 Uhr,
15 Nachmittage
56,00 €, 20 UE

19H303902

Beweglich bleiben - Bewegungsprogramm für Frauen ab 50

Dieser Kurs ist für Frauen über 50 gedacht, die durch eine Mischung aus Dehnungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen lernen wollen, ihren Stütz- und Bänderapparat tragfähig und kräftig zu erhalten. Außerdem wird durch das abwechslungsreiche Ganzkörpertraining die Koordination geschult sowie das Herz-Kreislauf- und das Nervensystem altersgerecht funktionsfähig erhalten. Karla Appun
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
mittwochs, 04.09.2019 bis
11.12.2019, 14 - 15 Uhr,
15 Nachmittage
56,00 €, 20 UE

19H303903

Wenn die Knochen knirschen: Übungsprogramm für Knochengesundheit

Übungen für die Knochengesundheit

In der zweiten Lebenshälfte steigt für Frauen das Risiko, an degenerativen Knochenerkrankungen wie Osteoporose, Osteochond-

rose oder Arthrose zu erkranken. Die Beschwerden werden durch Bewegungsmangel verschlimmert. Mit gezielten Übungen zur Kräftigung und Mobilisierung der Muskulatur können Sie einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung von Knochen- und Muskelfunktionen leisten. Neben diesen Übungen beinhaltet der Kurs zusätzlich Entspannungsübungen. Sigrid Schreiber
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10
montags, 02.09.2019 bis
06.01.2020, 14 - 15 Uhr,
15 Nachmittage
56,00 €, 20 UE



Besser lesen und schreiben: jetzt Kurse buchen!
www.vhs-portal.de

vhs
www.vhs-hochschule.de

Änderungen und Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch die Krankenkassen

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

aufgrund geänderter Rahmenbedingungen der Gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) hat sich die Bezuschussung von Gesundheitskursen geändert. Die bundesweiten Richtlinien der Krankenkassen beinhalten eine Vielzahl von Kriterien, so dass nur ein Teil der vhs-Kurse bezuschussungsfähig ist. Generell gilt: Pro Versichertem und Kalenderjahr werden maximal 2 Kurse bezuschusst, wenn Sie als Teilnehmer/in mind. zu 80 % anwesend waren.

Weitere Kriterien für die Bezuschussung (vgl. Leitfaden Prävention des GKV) sind:

- Gruppengröße maximal 15 Personen
- nur Einsteiger- bzw. Wiederholerkurse, nicht Fortgeschrittenen-Kurse bzw. Daueringebote
- Kursdauer mindestens 8 bis maximal 12 Termine, maximal 1.080 Minuten
- Kursleiterqualifikation ist genau definiert. Hier gelten unterschiedliche Maßstäbe: Die Qualifikation *Übungsleiter/in Prävention* wird nur über Sportvereine mit dem Siegel *Sport pro Gesundheit* anerkannt.
- Kursinhalte sind genau definiert über Methoden und Übungen (Handlungsfelder und Präventionsprinzipien)

Durch die neuen Rahmenbedingungen fallen alle Kurse aus der Bezuschussung, die mind. eines der oben- genannten Kriterien nicht erfüllen. Dabei sind auch Kurse und Kursleitungen betroffen, die bereits langjährig bezuschusste Kurse angeboten haben, nun aber nicht mehr den Prüfkriterien des Leitfadens Prävention der Krankenkassen entsprechen und durch das Online-Prüfverfahren der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt wurden, das keinerlei Ausnahmen zu lässt.

Wir sind an der Kursbezuschussung der Teilnehmer/innen sehr interessiert. Aufgrund des neuen zentralen Anerkennungsverfahrens und der veränderten Rahmenbedingungen ist die Anzahl der bezuschussungsfähigen Kurse zurückgegangen. **Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.** Wir als Volkshochschule haben darauf leider keinen Einfluss.

Bitte beachten Sie bei Ihrer Kurswahl:

Alle Kurse an der Volkshochschule sind qualitätsgesichert. Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass der Kurs Ihre Gesundheit fördert.

Ihre Volkshochschule



Gesundheitsbildung



Christina Winkels hatte bereits in jungen Jahren Interesse an der Naturheilkunde und gesunder Ernährung. Sie besuchte seitdem Kurse zu verschiedenen Themen wie Homöopathie, Entspannungstechniken u.v.m., nahm an einer Ausbildung zur Heilpraktikerin teil und absolvierte von 2016 bis 2018 die Ausbildung zur „Ärztlich geprüften Gesundheitsberaterin GGB“ im Dr.-Max-Otto-Bruker Haus in Lahnstein und 2018 die Ausbildung zur Fastenbegleiterin. Mit Freude ist sie zudem seit vielen Jahren Übungsleiterin im Sportverein.



19H305101

Reinigung, innere Einkehr, zu sich selbst finden - Fastenwoche in Eisenach: Info-Veranstaltung

Info-Veranstaltung zur Fastenwoche in Eisenach, die im März 2020 durchgeführt wird.

Die Fastenwoche soll folgende Wirkungen erzielen: Reinigung, innere Einkehr, zu sich selbst finden. Das Fasten ist für Männer und Frauen gleichermaßen geeignet. Die Fastenwoche in Eisenach findet mit täglicher Fastenbegleitung statt, mit Wissensvermittlung, Vorträgen, Entspannungseinheiten u.v.a.m. Ziel dieser Info-Veranstaltung mit der Ernährungsberaterin Christina Winkels ist die Aufklärung über die Gesundheitsaspekte des Fastens und über die inhaltlichen Schwerpunkte. Zudem soll geklärt werden, was man zur Fastenwoche benötigt und wie man sich darauf vorbereitet. Der genaue Termin der Fastenwoche im März 2020 wird mit den Teilnehmern gemeinsam abgestimmt.

Christina Winkels
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
Samstag, 02.11.2019,
09:30 - 12 Uhr, 9,90 €, 3 UE

Annette Heine arbeitete als gelernte Restaurantfachfrau in verschiedenen gastronomischen Betrieben in Deutschland und auf der Insel Kreta. Darüber hinaus absolvierte sie nebenberuflich eine Ausbildung zur Fachkraft im Gesundheitsmanagement und zur Ernährungsberaterin beim Mitteldeutschen Institut für Weiterbildung in Erfurt. Seit 1995 ist sie als Flugbegleiterin der Deutschen Lufthansa weltweit unterwegs. Die Zubereitung von frischen und gesunden Lebensmitteln hat Annette Heine schon immer fasziniert. Sie freut sich darauf, ihr Wissen rund um das Thema Ernährung und ihre Passion fürs Kochen an der Volkshochschule Eisenach teilen zu können.



19H305102

Mal was anderes Kochen

Kommt Ihnen das bekannt vor? Sie kochen immer die gleichen Gerichte? Dann lassen Sie sich

inspirieren und probieren Sie Alternativen zu Reis, Nudeln und Kartoffelpüree. Ein ganzes Wochenende wollen wir gemeinsam mit saisonalen und regionalen Produkten verschiedene Gerichte zubereiten. Bitte bringen Sie eine Schürze, Messer, Schneidebrett und verschließbare Behältnisse mit.

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 25 € pro Person an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind. Die Lebensmittelkosten sind geschätzt und können eventuell etwas variieren. Überzahlungen werden selbstverständlich zurückgezahlt.

Annette Heine
SWG, Nachbarschaftszentrum Goetheviertel
Samstag, 30.11.2019, 10 - 15 Uhr
36,30 €, 11 UE

19H305103

Kochspaß für Berufstätige und Kochmuffel

Nach einem langen Arbeitstag schnell in den Supermarkt, eine Fertigpizza aus der Tiefkühltruhe holen oder den Lieferservice anrufen? Es geht auch anders. Gemeinsam wollen wir aus frischen Lebensmitteln schnelle und leckere Gerichte zubereiten. Wir bereiten zum Beispiel „One-Pott-Gerichte“ zu, aber auch etwas zum Mitnehmen fürs Büro. Da werden Ihre Kollegen neidisch gucken! Bitte bringen Sie eine Schürze, Messer, Schneidebrett und verschließbare Behältnisse mit.

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 15 € pro Person an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind. Die Lebensmittelkosten sind geschätzt und können eventuell etwas variieren. Überzahlungen werden selbstverständlich zurückgezahlt.

Annette Heine
SWG, Nachbarschaftszentrum Goetheviertel
Donnerstag, 23.01.2020,
18:30 - 21:30 Uhr
13,20 €, 4 UE

19H305104

Wir naschen ... Energy Balls und co.

Energy Balls - auch als Energiekugeln oder Bliss Balls bekannt sind zurzeit in aller Munde. Gemeinsam wollen wir einige vegane Varianten herstellen. Sie eignen sich auch als Geschenkidee oder als kleines Mitbringsel. Bitte bringen Sie eine Schürze, Messer, Schneidebrett und verschließbare Behältnisse mit.

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 10 € pro Person an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind. Die Lebensmittelkosten sind geschätzt und können eventuell etwas variieren. Überzahlungen

werden selbstverständlich zurückgezahlt.
Annette Heine
SWG, Nachbarschaftszentrum Goetheviertel
Donnerstag, 24.10.2019,
18:30 - 21 Uhr
13,20 €, 4 UE

19H305105

Kochen wie die Chinesen - die original chinesische Küche

Die Chinesin Jian Chen wird Sie in diesem Kurs mit der chinesischen Kochkultur vertraut machen. Sie wird Ihnen zeigen, wie man schnelles und gesundes Essen in nur 30 Minuten zubereiten kann, beispielsweise die beliebten chinesischen Klassiker wie Peking Suppe, gebratene Nudeln oder Reis und Frühlingsrollen. Zum Essen wird chinesischer Grüner Tee serviert, ebenso gibt es Obst zum Nachtisch.

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen 15 € pro Person für Lebensmittel und sonstige Materialien an, die an die Kursleiterin zu entrichten sind.

Jian Chen
SWG, Nachbarschaftszentrum Goetheviertel
Samstag, 11.01.2020,
15 - 19:30 Uhr
22,80 €, 6 UE



Foto: Thüringer Allgemeine/Mediengruppe

19H305106

Tee aus dem Ursprungsland - Chinesische Teekultur und Teezeremonie

Teebrett, Teekännchen, Teeservice... „It's tea time!“ Nehmen Sie sich Zeit und genießen Sie den Moment der Entspannung, fühlen Sie die Harmonie von Duft und Aroma.

China ist das Ursprungsland des Tees. Die Teekultur ist ein sehr wichtiges Element im Alltagsleben und auch bei sozialen Aktivitäten in China. In dieser Veranstaltung werden Sie die Geschichte des Tees bzw. die chinesische Teekultur erfahren. Wir laden Sie zu einer traditionellen chinesischen Teeverkostung und Teezubereitung ein. Während

der Teezeremonie werden Sie insgesamt bis zu fünf Teesorten probieren. Hierzu werden chinesische und deutsche Köstlichkeiten (cha dian) gereicht. Schließlich dürfen Sie die Teezubereitung auch selbst probieren. Für jeden Teilnehmer gibt es ein Teepäckchen zur Probe gratis. Es fallen pro Kursteilnehmer 5 € Materialkosten an, die an die Kursleiterin zu entrichten sind.

Jian Chen
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 05
Mittwoch, 11.12.2019,
18:30 - 21:30 Uhr
13,20 €, 4 UE



Juliane Schwartz war zwanzig Jahre Museumsleiterin eines archäologischen Museums in Bayern, bevor sie nach Thüringen umsiedelte. Sie beschäftigt sich beruflich vor allem mit historischen Handarbeitstechniken in der Vermittlungsarbeit für Museen und für Ausstellungsinszenierungen. Die antike Küche ist ein weiteres Interessensgebiet, das vor allem bei der historischen Geschichtsdarstellung auf Lagern und Märkten im In- und Ausland zur Entfaltung kommt.

19H305107

Kochen durch die Epochen

Geschichte geht durch den Magen! Ein kulinarischer Streifzug durch vier historische Epochen, die an Thüringen nicht spurlos vorbei gegangen sind. Unter fachkundiger Anleitung der Kulturpädagogin Juliane Schwartz nähern wir uns den Ernährungsgewohnheiten vergangener Zeiten und schwingen gemeinsam den Kochlöffel. Was haben die Hermunduren von ihren Ausflügen ins römische Augsburg mit nach Thüringen gebracht? Die Völkerwanderungszeit im 4. und 5. Jahrhundert bringt uns zurück zu ganz einfachen Speisen aus Wald und Flur. Die Klosterküchen des Mittelalters im 10. bis 12. Jahrhundert halten einige Überraschungen bereit. Das Hochmittelalter zeigt sich in Thüringen mit eindrucksvollen Burgen, namhaften Herzögen und deren Küchenmeister, welche uns einige interessante Rezepte hinterlassen haben. An jedem Kursabend wird gemeinsam ein Menü der jeweiligen Epoche gekocht und verspeist. Lebensmittel, Küchennutensilien und Geschirr werden von der Kursleitung gestellt. Dieser Kurs ist aufgrund der Menüwahl für Vegetarier und Veganer ungeeignet und soll auch nicht

angepasst werden. Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Lebensmittelkosten in Höhe von 15 € pro Person und pro Abend (4 Abende = 60 € pro Person) an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind.

Juliane Schwartz
Rennsteigwanderhaus Hörschel
mittwochs, 08.01.2020 bis
29.01.2020, 18:30 - 21:30 Uhr,
4 Abende
44,80 €, 16 UE



19H305108

Aus Liebe zum Kaffee: Barista-Workshop und Cup Tasting

In diesem Workshop lernen Sie die theoretischen Grundlagen zum Thema Kaffee kennen und bekommen einen Einblick in das Berufsfeld eines professionellen Barista. Zudem werden Sie in einem „Cup Tasting“ sechs verschiedene Kaffees probieren und lernen, die Unterschiede herauszuschmecken. Dabei geht es vor allem um Kaffeesorten und Kaffeeanbau, um Verarbeitung und Röstung, um Zubereitungsarten von Kaffee, um Espresso, Wasser, Milch, um Kaffee und Kakao (Gemeinsamkeiten, Getränke aus Kaffee und Kakao) und um Latte Art (Kunst, bei der durch Eingießen von aufgeschäumter Milch in den Espresso ein Cappuccino mit schönem Muster entsteht). Im zweiten Teil des Abends steht die praktische Kaffeezubereitung mit Espresso und Latte Art im Vordergrund. Sie lernen in der Praxis den Umgang mit einer Siebträgermaschine und produzieren Ihren eigenen Espresso mit Latte Art. Rainer Breitbart
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09
Montag, 27.01.2020,
18:30 - 21:30 Uhr
40,00 €, 4 UE

Hinweis

Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen zu allen Gesundheitskursen eine eigene Matte und ein eigenes Thera-Band mit.



Volkshochschule
Eisenach

100 Jahre



Hotel „Zimmermann“ am Karlsplatz, Ort der
Gründung des Vereins „Volkshochschule Eisenach“
am 31. März 1919 (Quelle: Stadtarchiv Eisenach)

Volkshochschule in Eisenach

20. September 2019

14 – 17 Uhr
„Tag der offenen Tür“

20 Uhr Konzert der JSB Big Band

Foto: Norman Meißner



Gefördert durch das
Thüringer Ministerium für
Bildung, Jugend und Sport
und die Wartburg-Sparkasse.

Freistaat Thüringen  Ministerium
für Bildung,
Jugend und Sport

vhs ¹⁰⁰ Jahre
Wissen teilen

 Wartburg
Sparkasse

Volkshochschule Eisenach | Schmelzerstraße 19 | 99817 Eisenach
Telefon: 03691 670 550 | Fax: 03691 670 555 | E-Mail: vhs@eisenach.de

Sprachschule

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zwei weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Seit dem Herbstsemester 2012 ist die VHS Eisenach offizieller Integrationskursträger, zugelassen vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, und somit berechtigt geförderte Integrationskurse Deutsch als Fremdsprache bzw. Deutsch als Zweitsprache anzubieten. Des Weiteren ist die VHS Eisenach zugelassene Prüfstelle der Integrationskursverordnung. Informationen unter 03691 / 670 550 oder vhs@eisenach.de.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen

Die Sprachkurse der VHS Eisenach orientieren sich am gemeinsamen europäischen Referenzrahmen.

Der Referenzrahmen wurde entwickelt, um Sprachkompetenz in einer europaweit gültigen Skala vergleichbar zu machen.

Der Referenzrahmen definiert die Kompetenzniveaus A 1 – C 2 so, dass man Lernfortschritte lebenslang und auf jeder Stufe des Lernprozesses messen kann.

Bitte nutzen Sie den GER um Ihre Fähigkeiten in der Sprache einzuschätzen. Eine weitere Möglichkeit zur Einstufung finden Sie unter: www.sprachtest.de Gerne beraten wir Sie auch individuell zur Kursauswahl.

Sprechzeiten
für
den Integrationsbereich:
Montag
14.00 bis 18.00 Uhr

Kompetente Sprachverwendung	C2	<ul style="list-style-type: none"> Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.
	C1	<ul style="list-style-type: none"> Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
Selbstständige Sprachverwendung	B2	<ul style="list-style-type: none"> Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
	B1	<ul style="list-style-type: none"> Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
Elementare Sprachverwendung	A2	<ul style="list-style-type: none"> Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z.B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.
	A1	<ul style="list-style-type: none"> Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z.B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

Sprachschule

Die Volkshochschule Eisenach ist Prüfungszentrum der telc GmbH, Prüfungsinstitution mit Sprachtestangeboten von über neun Sprachen in sechs Niveaustufen von A1 bis C2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen.



Die Sprachzertifikate sind international anerkannt und speziell für die deutsche Einbürgerung anerkannter Nachweis beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge und den Ausländerbehörden.

Informationen und Anmeldeformulare sind in der VHS Eisenach erhältlich.

19H400012 Beratung Sprachkurse

Sie interessieren sich für einen Sprachkurs? Wissen aber nicht welcher für Sie geeignet ist? Bei der Einschätzung Ihres Sprachniveaus helfen wir gerne. Zu unten stehenden Terminen ist eine Mitarbeiterin garantiert für Sie telefonisch und persönlich zu sprechen.
Christine Probst
Mittwoch, 28.08.2019, 15:00 - 17:30 Uhr, 1 Nachmittag gebührenfrei, 4 UE

Multilingualer Sprachkurs - ab September wieder an der VHS Eisenach!

Drei Sprachen gleichzeitig lernen mit der multilingualen Methode heißt, in kurzer Zeit die drei Sprachen Spanisch, Französisch und Niederländisch lesen, sprechen und voneinander trennen können. Keine Angst vor Fehlern, aber auch keine Perfektion - wenn Sie sich mit diesem Motto identifizieren können, sind Sie in dem Mehrsprachenkurs richtig.

19H400100 Multilingualer Sprachkurs: Spanisch-Französisch-Niederländisch, Teil 1

Wir lernen und üben mit der multilingualen Methode gemeinsam die Grundlagen und wichtige Ausdrücke in den drei Sprachen gleichzeitig. Bis zum Ende des ersten Teiles können Sie sich gut zwischen den Sprachen bewegen und lernen viel zum Thema Landeskunde. Haben Sie Mut?
Birgit Lange
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07
mittwochs, 11.09.2019 bis 18.12.2019, 17:30 - 19 Uhr, 12 VA 96,00 €, 24 UE

ARABISCH

السلام

19H401101 Arabisch für Anfänger A1

In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die arabische Sprache,

vermittelt von einem Muttersprachler aus Syrien. Zuerst wird die arabische Schrift ausführlich erlernt kombiniert mit intensiver Übung der Aussprache. Nebenbei werden viele landeskundliche Informationen zur arabischen Kultur und Sprache vermittelt. In lockerer Atmosphäre wird mit viel Freude die arabische Sprache näher gebracht.
Sameer Waked
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02
mittwochs, 04.09.2019 bis 04.12.2019, 18 - 19:30 Uhr, 12 Abende 55,20 €, 24 UE

DEUTSCH

19H404104 Deutsch als Fremdsprache A1

Dieser Deutschkurs richtet sich an Teilnehmer die keine oder nur sehr geringe Deutschkenntnisse haben. Schritt für Schritt werden

Grammatik, mündliche und erste schriftliche Kommunikation vermittelt und vielfältig geübt.
Anna-Sophia Keßler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
montags, 02.09.2019 bis 09.12.2019, 17:45 - 19:15 Uhr, 13 Abende 59,80 €, 26 UE

19H404106 Deutsch als Fremdsprache A2

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit guten deutschen Grundkenntnissen, auf denen aufgebaut werden soll. Es wird neue Grammatik vermittelt und neben schriftlichen Übungen die mündliche Kommunikation geübt.
Anna-Sophia Keßler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
montags, 02.09.2019 bis 09.12.2019, 19:15 - 20:45 Uhr, 13 Abende, 59,80 €, 26 UE

19H404107 Deutsch als Fremdsprache B2

Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende, die bereits Kenntnisse des B1-Niveaus beherrschen. Diese werden kurz wiederholt, mit dem Ziel, das B2-Niveau zu erreichen. Wir erarbeiten uns Woche für Woche neue Schwerpunkte der deutschen Sprache, die sowohl schriftlich als auch mündlich geübt werden.
Anna-Sophia Keßler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04
mittwochs, 04.09.2019 bis 11.12.2019, 19:15 - 20:45 Uhr, 13 Abende, 78,00 €, 26 UE

19H404400 Integrationskurs 1 - Gesamtkurs

Ziel des Integrationskurses ist das Erlernen der deutschen Sprache, um sich im Alltag gut verständlich machen zu können. Der Integrationskurs besteht aus sieben Modulen. In 600 Unterrichtsstunden (UE) erlernen Sie die deutsche Sprache vom Sprachniveau A1 bis B1 und schließen mit der Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) ab. Anschließend findet der Orientierungskurs mit 100 UE statt, der mit dem Test „Leben in Deutschland“ beendet wird. Eine Teilnahme ist nur nach einem vorherigen Einstufungstest möglich.
N.N.
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,

Anmeldungen zu Sprachprüfungen bitte über den Thüringer Volkshochschulverband - www.vhs-th.de

Raum 06
montags, 14.10.2019 bis 08.10.2019, 8:45 - 13 Uhr, 140 Tage
Die Teilnahmebedingungen sind in der VHS zu erfragen!
700 UE

ENGLISCH

19H406110 Der Schlüssel zur englischen Sprache - The key to your English A1.2

Dieser Kurs bietet Teilnehmern mit geringen Vorkenntnissen vielfältige Möglichkeiten des Erlernens und Verwendens der englischen Sprache. Sie üben mit Gleichgesinnten in authentischen Alltagssituationen und erhalten Unterstützung beim Ausbau Ihres Wortschatzes. Nötige Grammatikregeln werden als Grundlage zum Gebrauch der englischen Umgangssprache erläutert und in abwechslungsreichen Übungen gefestigt.



Sie können etwas, was andere lernen wollen?

Werden Sie Kursleiter an der Volkshochschule!

Die Volkshochschule sucht engagierte Kursleiterinnen und Kursleiter auf Honorarbasis.

Mehr Informationen unter vhs-th.de/kursleiter-werden oder bei Ihrer VHS!



Sprachschule

Eine Sprache spiegelt auch die Kultur des jeweiligen Volkes wider. Deshalb wird die Lehrbucharbeit durch landeskundliche Inhalte sowie Redewendungen und Songtexte ergänzt. Spaß und Freude beim gemeinsamen Erlernen der englischen Sprache sind der Schlüssel zum Erfolg.

N.N.
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15
mittwochs, 04.09.2019 bis 18.12.2019, 17:30 - 19 Uhr,
12 Abende,
55,20 €, 24 UE

19H406100
Der Schlüssel zur englischen Sprache - The Key To Your English A1.3

Die Teilnehmer dieses Kurses werden aufbauend auf ihren Grundlagen alltägliche Situationen im Englisch sprachigen Ausland üben und dabei thematischen Wortschatz, Redewendungen der Gesprächsführung und wesentliche grammatische Strukturen erlernen, verstehen und anwenden. Eine offene Gesprächsatmosphäre unter Gleichgesinnten, abwechslungsreiche Übungen sowie die Vermittlung von landeskundlichen Informationen und Liedtexten sollen den Spaß und die Freude beim Umgang mit der englischen Sprache fördern.

N.N.
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15
mittwochs, 04.09.2019 bis 18.12.2019, 15:45 - 17:15 Uhr,
12 Nachmittage
55,20 €, 24 UE

19H406108
Englisch für Reisende / English for Travellers A1

In diesem Kurs werden wir uns mit häufig gebrauchten Wendungen vertraut machen, die uns helfen, auf Reisen im Ausland zurechtzukommen. Das Sprachniveau ist A1 (ohne oder nur mit sehr geringen Englischkenntnissen) und die Themen, die wir besprechen, beinhalten u.a. die eigene kurze Vorstellung, auf dem Flughafen, das Einchecken im Hotel, Fragen nach dem Weg, die Erkundigung in der Touristeninformation zu Sehenswürdigkeiten und anderen Aktivitäten.

Giesela Linke-Gomado
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02
dienstags, 03.09.2019 bis 03.12.2019, 09 - 10:30 Uhr,
12 Vormittage
55,20 €, 24 UE

19H406202
Englisch A1

Für ganz tägliche Situationen, und vor allem dann, wenn es brenzlich wird, zahlt es sich aus, über Grundkenntnisse in der englischen Sprache zu verfügen. Wie

oft kam es schon vor, dass unsere Kinder sich besser in englischsprachigen Ländern verständigen konnten als ihre Eltern? Warum versuchen Sie es nicht und erlernen die englische Sprache so, dass Sie nicht mehr auf fremde Hilfe angewiesen sind? Dieser Kurs ermöglicht es Ihnen, Englisch von Grund auf zu erlernen und sich auf einfache Art zu verständigen. Dazu werden kleine Texte gelesen, kurze Gespräche in Alltagssituationen geführt, grammatische Grundkonstruktionen trainiert. Freude und Spaß beim Erlernen unserer Lieblingsfremdsprache sollen Hemmungen überwinden und für eine lockere Atmosphäre sorgen.

Elvira Weinhold
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15
montags, 02.09.2019 bis 16.12.2019, 19 - 20:30 Uhr,
15 Abende
69,00 €, 30 UE

19H406101
Englisch A1.3

Teilnehmer mit schon erworbenen Grundkenntnissen in der englischen Sprache sind in diesem Kurs gut aufgehoben. In diesem Kurs wird Englisch in alltäglichen Situationen geübt und weiter vervollkommen. Zusatzmaterialien vertiefen die Kenntnisse und kommunikativen Fähigkeiten. Verstehendes Hören, Lesen, Schreiben und Grammatik werden an entsprechender Stelle erklärt und geübt. Ihre Englischkenntnisse werden in jedem Fall aufgebeßert und Sie können Patzer vermeiden.

Elvira Weinhold
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15
montags, 02.09.2019 bis 16.12.2019, 17:30 - 19 Uhr,
15 Abende
69,00 €, 30 UE

19H406111
Englisch A2.1

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Englischkenntnisse auf den Niveau-Stufen A1 und A2 auffrischen möchten. Wir werden uns in wichtigen Situationen auf Englisch verständigen, Redewendungen und Vokabeln vertiefen sowie die Grammatik wiederholen und festigen, um somit in der Kommunikation sicherer und souveräner zu werden. Themen dieses Semesters sind: Gäste und Freunde, Reisen und Wohnen, beim Arzt und vieles mehr. Außerdem werden wir auf eine virtuelle Reise nach Irland gehen.

Renate Müller
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
montags, 02.09.2019 bis 20.01.2020, 17:45 - 19:15 Uhr,
15 Abende
69,00 €, 30 UE

19H406901
Englisch für Anfänger A2.2

Dieser Kurs ist konzipiert für Teilnehmer mit sehr guten Grundkenntnissen. Ziel ist das Erlernen von praktischem Englisch und das Üben der Sprache in Alltagssituationen, um über Ereignisse in der Gegenwart und Vergangenheit berichten zu können. Vor allem geht es um das Verstehen einfacher Sätze über die eigene Person, die Familie und die unmittelbare Umwelt, das Verstehen auf einfache Art bzw. der Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Themen. Lexikalisches und grammatisches Wissen wird aufgefrischt und erweitert.

19H406902
Englisch für Anfänger A2.2

Dieser Kurs ist konzipiert für Teilnehmer mit sehr guten Grundkenntnissen. Ziel ist das Erlernen von praktischem Englisch und das Üben der Sprache in Alltagssituationen, um über Ereignisse in der Gegenwart und Vergangenheit berichten zu können. Vor allem geht es um das Verstehen einfacher Sätze über die eigene Person, die Familie und die Umwelt, das Verstehen auf einfache Art bzw. der Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Themen.

Monika Körner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
mittwochs, 04.09.2019 bis 08.01.2020, 11:15 - 12:45 Uhr,
15 Vormittage, 69,00 €, 30 UE

19H406102
Englisch A2.3

Wenn Sie jetzt etwas Nachhol-

bedarf verspüren, schon bereits vorhandenes gutes Wissen und Können in der englischen Sprache wieder auffrischen zu wollen, dann könnte dieser Kurs, der die unterschiedlichsten Themen bewältigt, der richtige für Sie sein. Einerseits bilden englischsprachige Lese- und Hörtexte die Grundlage für Gespräche, andererseits wird Grammatik an entsprechenden Situationen hergeleitet und geübt. Mit Zusatzmaterialien werden diese Strukturen gefestigt. Wie vermeide ich Missverständnisse? Für uns Deutsche typische Fehler (false friends) werden aufgegriffen und führen mit Sicherheit zur Erheiterung der Englischstunden.

Elvira Weinhold
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
donnerstags, 05.09.2019 bis 23.01.2020, 18:30 - 20 Uhr,
15 Abende, 69,00 €, 30 UE

19H406104
Englisch für Wiedereinsteiger A2.3

Dieser Kurs richtet sich an interessierte Teilnehmer, die ihre einst erworbenen Englischkenntnisse wieder anwenden wollen. Lexikalische Kenntnisse zu Themen des täglichen Lebens werden aufgefrischt und erweitert. Grammatik ist notwendig, steht aber nicht im Vordergrund. In einer lockeren Atmosphäre wird besonderer Wert auf das Sprechen gelegt. So werden Sie auf Ihrer nächsten Reise englischsprachigen Gesprächspartnern mit weniger Hemmungen begegnen können.

Margit Gebhardt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
dienstags, 08.10.2019 bis 07.01.2020, 18 - 19:30 Uhr,
12 Abende, 55,20 €, 24 UE

19H406107
Englisch am Vormittag B1

In diesem Kurs lernen Sie prak-

tisches Englisch, mit dem Sie an Gesprächen über Themen, die Ihnen vertraut sind oder sich auf aktuelle Ereignisse beziehen, teilnehmen können. Sie lernen, Ihre Meinung auszudrücken und persönliche Erfahrungen zu beschreiben. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer mit fortgeschrittenen Englischkenntnissen.

Giesela Linke-Gomado
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
donnerstags, 05.09.2019 bis 19.12.2019, 10:45 - 12:15 Uhr,
12 Vormittage
72,00 €, 24 UE

19H406103
Englisch am Vormittag B1.3

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer mit bereits guten vorhandenen Englischkenntnissen, die diese anwenden und verbessern möchten. Lexikalisches und grammatisches Wissen wird aufgefrischt und erweitert. Schwerpunkte sind das verstehende Hören und das freie Sprechen. Dabei ergeben sich immer wieder neue interessante Themenkreise. In einer entspannten Atmosphäre werden gewisse Hemmungen, die eigenen Englischkenntnisse anzuwenden, überwunden.

Margit Gebhardt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
dienstags, 08.10.2019 bis 07.01.2020, 10:15 - 11:45 Uhr,
12 Vormittage, 72,00 €, 24 UE

19H406105
Englisch B1.3

Dieser Kurs richtet an sich Interessierte der englischen Sprache, die bereits solide Kenntnisse besitzen. Es wird auf den bereits erlernten Kenntnissen nahtlos aufgebaut. Neben den vertiefenden Elementen des Kurses sollen neue Kenntnisse sowohl im mündlichen als auch im schriftlichen Bereich vermittelt und gefestigt werden.

Für Weiterbildung frei gestellt
- Bildungsfreistellung

Seit 1. Januar 2016 haben Beschäftigte in Thüringen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr bezahlt freistellen zu lassen. Die Bildungsfreistellung kann genutzt werden für vom Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport anerkannten Bildungsveranstaltungen der

- gesellschaftspolitischen,
- arbeitsweltbezogenen oder
- ehrenamtsbezogenen Bildung.

Anträge müssen spätestens 8 Wochen vor der geplanten Maßnahme schriftlich beim Arbeitgeber eingereicht werden.

Weiterführende Informationen finden Sie auf der Webseite des Thüringer Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport:

<http://www.thueringen.de/th2/tmbjs/bildung/bildungsfreistellung/>

Fragen Sie bei Ihrer Volkshochschule nach passenden Angeboten!



Sprachenschule



Anna-Sophia Keßler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 07
donnerstags, 05.09.2019 bis
19.12.2019, 18:30 - 20 Uhr,
12 Abende
72,00 €, 24 UE

FRANZÖSISCH

19H408101 Französisch für Anfänger A2.1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Vor- oder Schulkenntnissen, die vor längerer Zeit erworben wurden und wieder aufgefrischt werden sollen. Wortschatz und Grammatik werden in diesem Kurs systematisch aufgebaut. Die Kommunikation im Alltagsleben steht im Vordergrund. Landeskundliche Aspekte runden den Kurs ab.
Evelin Cramer-Stein
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 02
montags, 09.09.2019 bis
09.12.2019, 19 - 20:30 Uhr,
12 Abende,
55,20 €, 24 UE

19H408102 Französisch für Anfänger A1.2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Abwechslungsreiche Übungen und vielfältige Aufgaben vertiefen und erweitern Kenntnisse in Wortschatz, Aussprache, Grammatik und Kommunikation in Alltag und auf Reisen. Interessante und landeskundliche Aspekte werden auch gebührend besprochen.
Evelin Cramer-Stein
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 02
montags, 09.09.2019 bis
09.12.2019, 17:15 - 18:45 Uhr,
12 Abende,
55,20 €, 24 UE

19H408104 Französisch A2.5

Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die bereits Vorkenntnisse der französischen Sprache im lexikalisch-phonetischen sowie grammatikalischen Bereich haben und ihre Sprach- bzw. landeskundlichen Kenntnisse erweitern wollen, so dass sie bei Reisen zu ihren französisch sprechenden Freunden und Bekannten Gespräche in den Themenbereichen Gesundheit und Wohlbefinden, medizinische Betreuung, Traditionen und Feste, Gastronomie, Arbeit und Soziales, Lebens- und Wohnbedingungen u. ä. führen können.
Klaus Böhler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 05
dienstags, 17.09.2019 bis
03.12.2019, 17:30 - 19 Uhr,
10 Abende,
92,00 €, 20 UE

19H408105 Französisch B1.1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die ihre guten sprachlichen Fähigkeiten verbessern und ausbauen möchten. Die Anwendung der Sprache zu alltäglichen Themen in Verbindung mit grammatikalischen Strukturen wird ebenso trainiert wie das Hörverständnis und das Lesen.
Sylvia Raffel
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 15
dienstags, 10.09.2019 bis
26.11.2019, 17:30 - 19 Uhr,
10 Abende,
60,00 €, 20 UE

ITALIENISCH

19H409101 Italienisch A1

Italienisch für Anfänger ohne Kenntnisse, die in einem kommunikativen Unterricht nicht nur die Sprache, sondern auch etwas über die italienische Lebensart kennenlernen möchten.
Daniela Palomba
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 02
montags, 30.09.2019 bis
16.12.2019, 18:45 - 20:15 Uhr,
10 Abende,
60,00 €, 20 UE

LATEIN

19H411101 Latein für Fortgeschrittene

Wer Latein kann, hat bedeutende Vorteile beim Lernen von Englisch (ca. 50 % der Worte!), Französisch, Spanisch, Italienisch, Portugiesisch, Rumänisch usw. Außerdem: Grammatik als Grundlage beim Lernen und Verstehen indogermanischer Sprachen lernt man nur richtig an Latein. Die Grundlage unserer mittel- und westeuropäischen Kultur und Wissenschaften liegt im christlich römisch-lateinischen Kulturkreis (Abendland). Man versteht die Fachsprache seines Arztes sowie der Naturwissenschaften und des Rechtes eher mit Latein. Vor allem: Vom Mittelalter an bis etwa 1850 wurde ein großer Teil der Geschichtszeugnisse in lateinischer Sprache geschrieben. Nur wer diese versteht, kann zuverlässige Geschichtskennntnisse, auch in der eigenen Familiengeschichtsforschung, gewinnen. Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene gedacht, aber auch Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen, die ihre Lateinkenntnisse auffrischen wollen, sind herzlich willkommen. Gearbeitet wird nach dem Lehrbuch „Endlich Zeit für Latein“ von Friedrich Maier (ISBN: 978-3-19-009592-6). Das Lehrbuch ist unbedingt erforderlich und pädagogisch zum leichten Lernen ganz ausgezeichnet.
Dr. Wolfgang Schenk

VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 16
mittwochs, 08.01.2020 bis
05.02.2020, 19 - 20:30 Uhr,
5 Abende,
23,00 €, 10 UE

HEBRÄISCH - IVRIT



19H413101 Modernes Hebräisch (Ivrit) für Israel-Reisende, Studierende, interessierte Volontäre und Politiker – Kombierter Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Da es sich im letzten Kurs bewährt hat, Anfänger und Fortgeschrittene in einem Kurs zu unterrichten, wird diese Struktur auch für den neuen Kurs angeboten. Dieser Kurs wendet sich sowohl an Teilnehmer mit gewissen Vorkenntnissen als auch an solche, die ganz von vorne anfangen und noch die hebräische Quadratschrift (Druckschrift) und die Schreibschrift (Kursive) erlernen wollen. Wer bereits fortgeschritten ist, übt an Alltagsthemen wie Begrüßung, Einkäufen, Restaurant- und Museumsbesuchen, Familie, Feiern und Freunde die Vertiefung des modernen Hebräisch. Auflockernd können hebräische Lieder gehört, erlernt und miteinander gesungen werden. Es werden außerdem elementare Kenntnisse in Aussprache, Grammatik und Rechtschreibung sowie landeskundliche Aspekte vermittelt.
Siegbert Braun
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 05
montags, 16.09.2019 bis
18.11.2019, 19 - 20:30 Uhr,
5 Abende, 30,66 €, 10 UE

NIEDERLÄNDISCH

19H414101 Niederländisch für Anfänger A1

Tulpen, Klompen, Kaas - Lernen Sie Niederländisch in Eisenach! Ein Sprachkurs für Alltagssituationen, Familie, Beruf und Studium.
Birgit Lange
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 15
mittwochs, 11.09.2019 bis
18.12.2019, 19 - 20:30 Uhr,
12 Abende, 55,20 €, 24 UE

RUSSISCH

19H419102 Russisch für Anfänger A1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die sich für Russland und für die russische Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die

Grundlagen der Sprache werden Wörter, einfache Satzstrukturen und Floskeln erlernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Der Sprachunterricht wird durch landeskundliche Informationen über Russland ergänzt.
Dr. Reinhard Frank
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 07
montags, 02.09.2019 bis
25.11.2019, 17:30 - 19 Uhr,
10 Abende, 46,00 €, 20 UE

SPANISCH

19H422100 Spanisch Anfänger A1.1

Hast Du Lust ein bisschen Spanisch zu lernen? Du bringst ein bisschen spanische Grundkenntnisse mit, dann startest für Dich der offizielle Anfängerkurs: Wir unterhalten uns auf Spanisch, wir erweitern unseren Wortschatz und vieles mehr... Und das wie immer mit viel Spaß. Überlege nicht länger und komm einfach... Vamos!
Maria Eulalia Jiménez del Rio
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 02
dienstags, 03.09.2019 bis
07.01.2020, 16 - 17:15 Uhr,
15 Nachmittage, 57,50 €, 25 UE

19H422101 Spanisch Anfänger A1-Schnupperkurs

Hast Du Lust ein bisschen Spanisch zu lernen? Du wirst in diesem Kurs auf eine spielerische Art und Weise genug Spanisch lernen, um Deine Freunde und/oder Familie bei Deinem nächs-

ten Urlaub in Spanien oder Lateinamerika zu beeindrucken: Du kannst das Essen auf Spanisch bestellen, nach dem Weg fragen oder ein paar Souvenirs kaufen. Worauf wartest Du noch? Vamos!
Maria Eulalia Jiménez del Rio
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 02
donnerstags, 05.09.2019 bis
23.01.2020, 16 - 16:45 Uhr,
15 Nachmittage, 34,50 €, 15 UE

19H422102 Spanisch Anfänger A2

Dieser Kurs ist für Anfänger mit guten Vorkenntnissen konzipiert. Sie werden einen Grundwortschatz lernen und komplexere Sätze verstehen, sprechen und schreiben. Und nicht nur das: Sie werden auch Spaß haben, denn wir lernen mit kleinen Spielen in lockerer Atmosphäre.
Maria Eulalia Jiménez del Rio
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 02
dienstags, 03.09.2019 bis
07.01.2020, 17:20 - 18:35 Uhr,
15 Nachmittage, 57,50 €, 25 UE

19H422103 Spanisch A2.3

Dies ist die Fortsetzung des Grundkurses. Neue Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen sind selbstverständlich auch herzlich willkommen.
Maria Eulalia Jiménez del Rio
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19,
Raum 02
dienstags, 03.09.2019 bis
07.01.2020, 18:40 - 19:55 Uhr,
15 Abende, 57,50 €, 25 UE

DER TEUFEL STECKT IM KLEINGEDRUCKTEN

2-KOMPONENTEN SPEZIALKLEBER
für Hartkunststoffe

Klebt immer alles.

Wichtige Verarbeitungshinweise:
Entfernen Sie alle Verunreinigungen (Schmutz, Fett, Öl, etc.) von der zu klebenden Oberfläche vor dem Kleben.
Geben Sie den Kleber in die dafür vorgesehenen Behälter.
Leicht entzündlich - Brandgefahr!

Anwendungsbereiche:
Zur Nutzung mit Kunststoffen aus: ABS, SAN, PA, PC, PMMA, PS, PE, PP (Polypropylen), PVC, PU (Polyurethan) und
Nicht auf Glas anwenden.

Hauptkontakt unbedingt vermeiden!

Besser lesen und schreiben: jetzt Kurse buchen!
www.vhs-lernportal.de

vhs
www.volkshochschule.de



Entscheiden ist einfach.



**Weil die Sparkasse
verantwortungsvoll mit
einem Kredit helfen kann.**

Sparkassen-Autokredit.

www.wartburg-sparkasse.de

Wenn's um Geld geht



**Wartburg
Sparkasse**



Berufliche Bildung, Informationstechnologie



19H500101

Computerschreiben in 4 Stunden - kompakt

Sie erlernen die Tastatur in nur 4 Stunden mit 10 Fingern zu bedienen, ohne auf die Tastatur schauen zu müssen. Im Gegensatz zum herkömmlichen Erlernen handelt es sich bei diesem Lernkonzept um einen ganzheitlichen mentalen Ansatz. Dabei ist es egal, ob der Lernende 8 oder 80 Jahre alt ist, es funktioniert bei jedem. Der Kurs beinhaltet weitere Unterrichtsstunden, um zu trainieren und somit die Schreibgeschwindigkeit zu steigern.

Zur Teilnahme benötigen Sie ein Seminarheft. Dies ist zum Preis von ca. 22 € zu erwerben. Der Bezug über Buchhandlungen oder Onlinehändlern ist leider nicht möglich. Informationen erhalten Sie von der Volkshochschule. Sabine von der Sitt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
Samstag, 11.01.2020,
09 - 15:30 Uhr
26,40 €, 8 UE

19H501101

Computereinstieg leicht gemacht

Dieser Kurs erleichtert den Einstieg in die Arbeit mit dem PC, setzt keine Kenntnisse voraus und bildet die Grundlage für alle weiteren Kurse im Bereich der EDV. Egal ob Windows 10, Windows 8 oder Windows 7. Die Teilnehmer erlernen den Umgang mit der Benutzeroberfläche, Ordern und Dateien, können CDs und DVDs brennen und mit USB-Geräten wie Speichersticks umgehen. Weitergehend werden die Themen E-Mail, Internet und der Umgang mit einem Textverarbeitungsprogramm behandelt. Die Kursteilnehmer erhalten kostenfrei ein Seminarheft mit allen Kursthemen.

Ludwig Glöckner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
montags, 28.10.2019 bis
02.12.2019, 17 - 20:15 Uhr,
6 Abende
67,20 €, 24 UE

19H501102

Mein neues Tablet

Der Kurs ist für Android-Tablets und Tablets von Apple (iPad) konzipiert. Tablets sind eine interessante Ergänzung zu einem PC oder Notebook. Sie sind leicht, benötigen keine Tastatur, haben eine lange Akkulaufzeit und sind quasi immer und überall schnell zur Hand. Die Teilnehmer beschäftigen sich mit der grundlegenden Bedienung, der Nutzungsmöglichkeiten vorhandener Anschlüsse. Der Kurs zeigt typische Anwendungen wie E-Mail, Internet, das Lesen von E-Books, skypen und auch das Schreiben von Texten.

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnittsthemen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Vortragsreihen zum Thema Kind und Karriere.

ten. Darüber hinaus werden auch die Installation/ Deinstallation von Apps und die Synchronisation von Daten, z.B. mit einem Smartphone, behandelt. Die eigenen „aufgeladenen“ Tablets bitte mitbringen. Der Kurs ist auch für Interessenten geeignet, die sich vor einer Anschaffung informieren möchten.

Ludwig Glöckner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
mittwochs, 23.10.2019 bis
06.11.2019, 17 - 20:15 Uhr,
3 Abende
33,60 €, 12 UE

19H501103

Smartphone oder Tablet als Navigationsgerät

Das klassische Navigationsgerät wird immer häufiger von kostenlosen Navi-Apps auf dem Smartphone abgelöst. Dieser Lehrgang gibt Ihnen einen Überblick über verschiedene Navi-Apps für das Autofahren, für Fahrradtouren und für das Wandern. Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Bedienung ausgewählter Navi-Apps, installieren diese auf ihren Geräten und laden auch die (kostenlosen) Karten herunter. Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Nutzer von Geräten mit Android!

Ludwig Glöckner
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
montags, 06.01.2020 bis
20.01.2020, 17 - 20:15 Uhr,
3 Abende
33,60 €, 12 UE

19H500102

Smartphone

Smartphones, die „schlaueren Telefone“, verdrängen sicher die klassischen Handys. Sie sind Handy und Computer in einem. Die Teilnehmer lernen im Kurs, was diese Geräte neben dem Telefonieren noch so alles können, welche Kosten möglicherweise entstehen werden und erhalten eine Übersicht über aktuelle Geräte und Tarife. Dieses Wissen kann gut zu einer Kaufentscheidung herangezogen werden, denn diese „Handys“ sind nicht nur Computer, sie kosten auch so viel. Ebenso werden die aktuellen „Tablets“, also die etwas größeren Geräte,

behandelt.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
donnerstags, 07.11.2019 bis
14.11.2019, 17:30 - 20 Uhr,
2 Abende
16,80 €, 6 UE

19H501104

MS Office - ein Überblick

Das Büropaket MS Office ist als allgemeine Bürosoftware weit verbreitet. Aber nur wenige Anwender nutzen die Möglichkeiten, die dieses Paket bietet, tatsächlich aus. Dabei kann eine konsequente Nutzung beachtliche Rationalisierungsgewinne bringen. Der Kurs stellt, arbeitsablauforientiert, die Module MS Word (Textverarbeitung), MS Excel (Tabellenkalkulation), MS Outlook (Kontakt- und Terminverwaltung) sowie MS Powerpoint (Präsentation) vor. Die Teilnehmer erhalten Einblick in die Konzepte sowie die Möglichkeit zu Übungen, die am Arbeitsablauf orientiert sind. Der Kurs ist ebenfalls geeignet für Umsteiger von MS Office 2000 oder 2003 auf MS Office 2007/10/13, die sich mit der neuen Oberfläche vertraut machen wollen. Die Schwerpunkte des Kurses werden zusammen mit den Teilnehmern ad hoc festgelegt. Vorausgesetzt werden allgemeine Kenntnisse im Umgang mit dem Computer. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger am Computer geeignet.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
dienstags, 22.10.2019 bis
05.11.2019, 17:30 - 20:45 Uhr,
3 Abende
33,60 €, 12 UE

19H501105

MS Excel Grundlagen

Excel ist eines der bedeutendsten Programme aus dem Hause Microsoft. Standardmäßig in der Bürosuite MS Office enthalten, werden seine Möglichkeiten allerdings häufig unterschätzt. Insbesondere im Firmenumfeld kann der richtige Einsatz von MS Excel einen deutlichen Produktivitätsgewinn mit sich bringen.

Kursinhalt:
- Was ist Excel, wozu dient es, was kann man damit machen?

- Einführung in die Programm-Oberfläche, notwendige Fachbegriffe, nützliche Einstellungen
- Eingabe von Daten, Verarbeitung von Daten
- Formatierung von Daten
- Grundlegendes zu Formeln und Funktionen
- viele Übungen
- grafische Darstellungen (Diagramme etc.)
Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung von Computern und des Betriebssystems MS Windows müssen vorhanden sein.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
dienstags, 19.11.2019 bis
26.11.2019, 17:30 - 20:45 Uhr,
2 Abende
22,40 €, 8 UE

19H501106

MS Excel Aufbau

Dieser Kurs ist eine Ergänzung zum Kurs „MS Excel Grundlagen“ und richtet sich an anspruchsvolle Anwender. Insbesondere ist er gut für Firmen geeignet, die bereits MS Excel einsetzen und dessen Potential besser ausnutzen möchten.

Kursinhalt:
- intensive Übungen im Umgang mit MS Excel
- Erstellung komplexer Formeln und Funktionen
- Datenimport und -auswertung
- grafische Darstellungen
- Kreuztabellen (Pivot-Tabellen)
- Erstellung und Verwendung von Vorlagen
- Erstellung und Verwendung von Formularen
- Teamarbeit (mehrere Anwender bearbeiten ein Excel-Sheet)
- jede Menge sonstiger nützlicher Tipps und Hinweise

Voraussetzungen:
Dieser Kurs ist als Aufbaukurs zum Kurs „MS Excel Grundlagen“ konzipiert. Der Besuch dieses Kurses ist allerdings keine zwingende Voraussetzung.

Lars Gebauer
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
dienstags, 10.12.2019 bis
14.01.2020, 17:30 - 20:45 Uhr,
4 Abende
44,80 €, 16 UE

Computer-Sprechstunde

Sie beschäftigen sich schon längere Zeit mit einem PC. Hin und wieder stoßen Sie jedoch auf Probleme, die Sie nicht allein lösen können. Der Computertreff wird regelmäßig durchgeführt und soll helfen, diese Schwierigkeiten in Zusammenarbeit mit den anderen Teilnehmenden zu lösen.

Unser Vorschlag: Bringen Sie Ihre Fragen, Ihre technischen Probleme (und evtl. Ihre Geräte) mit zum Workshop. Unser Dozent Herr Schmidt findet schnell die Lösung.

19H501901

Computer-Sprechstunde

Uwe Schmidt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
dienstags, 10.09.2019 bis
12.11.2019, 08:30 - 11:45 Uhr,
8 Vormittage
89,60 €, 32 UE



19H501902

Bildbearbeitung mit GIMP

Mit diesem Kurs wollen wir Ihnen eine Einführung in die Bildbearbeitung am PC geben. Dabei müssen es nicht teure Programme sein. Die Qualität von kostenlosen Programmen (Freeware) steht oft der Profi-Software in nichts nach. Schwerpunkt bildet das Programm GIMP.

Inhaltliche Schwerpunkte:
• Grundlagen der Bildbearbeitung
• Korrektur von Bildfehlern
• Scanner und Kameras
• Zuschneiden und Bildgröße verändern
• Bildmontagen
• Tipps und Tricks

Die Teilnahme am Kurs ist auch mit dem eigenen Laptop möglich.

Uwe Schmidt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
dienstags, 10.09.2019 bis
01.10.2019, 13:30 - 16:45 Uhr,
4 Nachmittage
44,80 €, 16 UE

19H501903

Das besondere Weihnachtsgeschenk - Fotobuch, Kalender & Co.

Sind Sie es leid, Fotos in Alben zu kleben? Versauern auch Ihre schönsten Fotoerinnerungen auf



Berufliche Bildung, Informationstechnologie



dem Computer oder auf CDs? Wollen Sie Ihre Fotos vom letzten Urlaub, von der Hochzeit der besten Freundin oder exklusive Werbekataloge selbst anfertigen? Dann besuchen Sie diesen Kurs und lernen Sie die fantastischen Möglichkeiten in der Gestaltung eines individuellen Fotobuches kennen. Sie werden Layouts frei wählen, Bilder nach Herzenslust auf den Seiten anordnen, wunderschöne Hintergründe wählen und vieles mehr. Beim Kreieren Ihres persönlichen Fotobuches sind Ihnen keine Grenzen gesetzt. Bei der Benutzung verschiedener Bilder-Onlinedienste können Sie darüber hinaus kreative Geschenke wie Kalender, Kinder T-Shirts, Fotoleinwände (bis zu 60 x 80 cm) oder Grußkarten mit Ihren Bildern erstellen. Wir zeigen Ihnen wie das geht. Windows-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Uwe Schmidt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
dienstags, 22.10.2019 bis 12.11.2019, 13:30 - 16:45 Uhr, 4 Nachmittage
44,80 €, 16 UE

19H501904
Windows Grundlagen

Der Kurs macht mit den grundlegenden Funktionen eines Computers und dem Betriebssystem Windows vertraut. Die Teilnehmer erwerben Sicherheit im Umgang mit den Geräten und üben alle wichtigen Arbeiten wie Anlegen von Ordnern und Dateien, speichern und kopieren, brennen, Musik und Videos abspielen u.v.m. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein vorhandenes Notebook kann mitgebracht werden.

Uwe Schmidt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
dienstags, 26.11.2019 bis 28.01.2020, 08:30 - 11:45 Uhr, 8 Vormittage
89,60 €, 32 UE

19H501905
Das Internet - unergündliche Welten, unendliches Wissen

Der Kurs richtet sich an PC-Anwender, die noch nie etwas mit

dem Internet zu tun hatten, als auch an Interessenten, die bereits erste Erfahrungen als Internet-Nutzer gewonnen haben und diese ausbauen wollen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Informationen aus dem Internet verwenden
 - Internetangebote richtig nutzen
 - Gezielt suchen und finden
 - Internet-Sicherheit
- Weitere inhaltliche Schwerpunkte werden nach den Interessen der Teilnehmer gesetzt.

Uwe Schmidt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
dienstags, 26.11.2019 bis 17.12.2019, 13:30 - 16:45 Uhr, 4 Nachmittage
44,80 €, 16 UE

19H501906
Sicherer Umgang mit Word und Excel

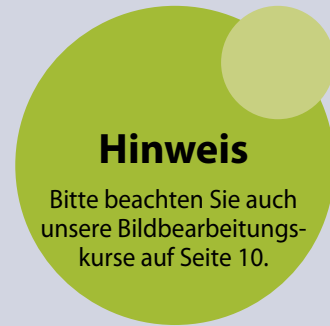
Dieser Kurs richtet sich an alle, die PC-Grundkenntnisse haben, aber mehr über die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation erfahren möchten. Nutzen Sie die vielen cleveren Tipps zum

effizienten Einsatz von Word und Excel, um so direkt zum gewünschten Ziel zu gelangen. EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Uwe Schmidt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11
dienstags, 07.01.2020 bis 28.01.2020, 13:30 - 16:45 Uhr, 4 Nachmittage
44,80 €, 16 UE

19H504101
Grundlagen der Finanzbuchhaltung

Der Lehrgang ist insbesondere bestimmt für Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, welche innerhalb eines Unternehmens eine Tätigkeit im Rechnungswesen anstreben und zum Zwecke der Wiederaufnahme einer Berufstätigkeit. Die Teilnehmer werden in die Lage versetzt, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

**Hinweis**

Bitte beachten Sie auch unsere Bildbearbeitungskurse auf Seite 10.

Kursinhalt: Inventar und Inventur, Einrichten von Bestandskonten und Buchen einfacher Geschäftsfälle sowie Abschluss, Buchungssätze, Erfolgskonten, Kontenrahmen, Buchen von Belegen, Personalkosten, Steuer, Wertberichtigung, Abschreibung und Forderung, zeitliche Abgrenzung, Rückstellung und Rücklagen. N.N.
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09
mittwochs, 23.10.2019 bis 08.01.2020, 17 - 20:15 Uhr, 10 Abende
100,00 €, 40 UE



Grundbildung


19H701101
VHS Lernzentrum Lesen und Schreiben

Menschen mit deutscher Muttersprache, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben, erhalten im VHS Lernzentrum Lesen und Schreiben eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenz anzueignen.

Für Analphabeten sind Zeitungs- und Buchtexte so wenig verständlich, wie für die meisten Bundesbürger chinesische Schriftzeichen. Wer die Schriftsprache nicht kennt, benutzt sie nicht. Das verringert für die Betroffenen nicht nur die Chancen auf dem Arbeitsmarkt, sondern beeinträchtigt auch ihre Lebensqualität und ihre gesellschaftliche Integration.

Allein in Thüringen leben ca. zweihunderttausend deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nur sehr wenig lesen und schreiben können. Bedenklich ist auch die Tatsache, dass in Deutschland jährlich fast 90.000 junge Menschen die Schule ohne Abschluss verlassen und somit vom Erwerb berufsbezogener Grundkompetenzen so gut wie ausgeschlossen sind.

Die Eisenacher Volkshochschule bietet Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können. Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lese- und Schreibkenntnissen brauchen. In einem ersten Beratungsgespräch informieren wir ausführlich über das Kursangebot und die Kursinhalte. Wir beraten diejenigen, die einen Kurs besuchen wollen, aber auch alle anderen, die sich mit dem Thema beschäftigen.

Bei der Beratung wird selbstverständlich die volle Anonymität gewahrt, sie ist vertraulich und kostenfrei!

Wenn Sie jemanden aus Ihrer Bekanntschaft, Verwandtschaft oder aus Ihrem Arbeitsumfeld kennen,

Lesen und Schreiben für Erwachsene


Alfa-Telefon
0800-53 33 44 55

der nicht ausreichend lesen und schreiben kann, dann ermuntern Sie ihn doch, sich an der Volkshochschule beraten zu lassen. (Tel. 03691 670 552)

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-th.de/alpha betisierung.

Anna-Sophia Keßler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 05
donnerstags, 05.09.2019 bis 19.12.2019, 16 - 18:15 Uhr, 12 Wochen
gebührenfrei, 36 UE

vhs


Lernzentrum
Lesen und Schreiben

Impressum

Herausgeber: Wartburgstadt Eisenach, Stadtverwaltung

Redaktion: Volkshochschule Eisenach
Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach
Tel.: 03691 670551, Fax: 03691 670555
E-Mail: vhs@eisenach, Webseite: www.eisenach.de

Gestaltung: FUNKE PrePress GmbH
Gottstedter Landstraße 6, 99092 Erfurt

Fotos: fotolia, VHS Eisenach, Lars Gebauer

Druck: Druckzentrum Erfurt GmbH
Gottstedter Landstraße 6, 99092 Erfurt

Die angegebenen Gebühren beziehen sich auf die Durchführung des Kurses mit mindestens 8 Teilnehmern. Wird diese Teilnehmerzahl unterschritten, ist grundsätzlich die Durchführung auch möglich, die Gebühr pro Teilnehmer erhöht sich dann allerdings.



Grundbildung



**Besser lesen,
schreiben und rechnen**

**Thüringer
Grundbildungs-
Hotline**

www.vhs-th.de



Lesen



Schreiben



Rechnen



Computer & Smartphone



Foto: iStock.com

Satzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach vom 20.02.1998

Aufgrund des § 19 Abs. 1 der Thüringer Gemeinde- und Landkreisordnung (Thüringer Kommunalordnung - ThürKO) vom 16. August 1993 (GVBl. S. 501) in der Fassung des zweiten Änderungsgesetzes vom 10. Oktober 1997 (GVBl. S. 352) hat der Stadtrat der Stadt Eisenach in seiner Sitzung am 16.01.1998 nachstehende Satzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach beschlossen:

§ 1

Rechtsstatus, Gliederung

- (1) Die Volkshochschule Eisenach ist das kommunale Erwachsenenbildungszentrum der Stadt Eisenach.
- (2) Die Volkshochschule ist gemeinnützige, nichtrechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts. Die Tätigkeit erstreckt sich auf das Gebiet der Stadt Eisenach.
- (3) Die Stadt trägt die durch Teilnehmergebühren und Landeszuschüsse (§§ 9 bis 11 ThEBG) nicht gedeckten Personal- und Sachkosten der Volkshochschule.

§ 2

Aufgaben

- (1) Die Volkshochschule hat die Aufgabe, den Teilnehmern in ihren Veranstaltungen die Aneignung von Kenntnissen und Fähigkeiten für Leben, Beruf und gesellschaftliche Tätigkeit zu ermöglichen. Ihr Bildungsangebot wendet sich an alle, die ihr Wissen und ihre Bildung erweitern wollen und durch Weiterlernen eine ständige Auseinandersetzung mit den Veränderungen des gesellschaftlichen Lebens erstreben.
- (2) Die Arbeit der Volkshochschule erfolgt überparteilich und überkonfessionell.
- (3) Die Volkshochschule führt ihre Bildungsarbeit vorrangig in Form von Kursen und Lehrgängen durch.
- (4) Die Volkshochschule kann auch Sonderveranstaltungen für Teilnehmer mit bestimmter Vorbildung durchführen.
- (5) Die Volkshochschule gestaltet Ihre inhaltliche Arbeit in Zusammenarbeit mit den Einrichtungen der Stadt.

§ 3

Leiter und hauptamtliche Mitarbeiter

- (1) Der Leiter der Volkshochschule und die pädagogischen Mitarbeiter sind hauptamtlich tätig.
- (2) Dem Leiter obliegt die pädagogische und organisatorische Leitung und die Verwaltung der Volkshochschule.
Zu seinen Aufgaben gehören insbesondere:
 - a) die Aufstellung des Arbeitsplanes
 - b) die Aufstellung des Haushaltsvoranschlags
 - c) die Aufstellung des Geschäftsverteilungs- und Organisationsplanes
 - d) die Auswahl, Verpflichtung und Honorierung der Kursleiter und Referenten entsprechend der Honorarordnung der Volkshochschule
 - f) die Weiterbildung der Mitarbeiter
 - h) die Öffentlichkeitsarbeit in Abstimmung mit der Pressestelle der Stadtverwaltung Eisenach
 - i) die Betreuung sozialer Netzwerke (Facebookseite der VHS) in Abstimmung mit der Pressestelle und der städtischen Datenschutzbeauftragten
 - j) die Koordinierung der Volkshochschule
 - k) die Zusammenarbeit mit dem Thüringer Volkshochschulverband und dem

Deutschen Volkshochschulverband mit seinen Landesverbänden.

- (3) Der Leiter und die pädagogischen Mitarbeiter sind im pädagogischen Bereich eigenverantwortlich tätig.
- (4) Die Einstellung der hauptamtlichen Mitarbeiter der Volkshochschule erfolgt in Absprache mit dem Leiter der Volkshochschule durch den Oberbürgermeister. Der Beirat ist anzuhören; er kann eine Empfehlung zur Einstellung hauptamtlicher Mitarbeiter abgeben.

§ 4

Beirat

- (1) Zur Förderung und Beratung der Volkshochschularbeit wird in der Volkshochschule ein Beirat gebildet.
- (2) Dem Volkshochschulbeirat der Stadt Eisenach gehören an:
 - der Oberbürgermeister als Vorsitzender (Oberbürgermeister kann Vertreter benennen)
 - drei Vertreter des Stadtrates
 - ein Vertreter der IHK
 - ein Vertreter der Handwerkskammer
 - ein Vertreter der Agentur für Arbeit
 - ein Vertreter des Staatlichen Schulamtes
 - ein Vertreter des Stadtjugendrings
 - ein Vertreter der evangelischen und katholischen Kirche
 - ein Vertreter des DGB (Deutscher Gewerkschaftsbund).
- (3) Der Leiter der Volkshochschule, die pädagogischen Mitarbeiter und der zuständige Amtsleiter nehmen mit beratender Stimme an den Sitzungen teil.
- (4) Der Beirat hat folgende Aufgaben:
 - Beratung zum Lehrprogramm
 - Stellungnahme zum Haushaltsentwurf
 - Stellungnahme zum Bericht über die geleistete Arbeit
 - unverbindliche Empfehlungen für die Einstellung des Leiters der Volkshochschule.
- (5) Der Beirat soll mindestens einmal je Semester zusammentreten.

§ 5

Lehrkräfte

- (1) Die Lehrkräfte werden durch Lehrauftrag als freie Mitarbeiter verpflichtet.
- (2) Den Lehrkräften ist bei der Gestaltung ihres Unterrichts größtmögliche Freiheit zu gewähren. Sie sind nach dem Grundsatz der Lehrfreiheit für Inhalt und Art ihrer Lehrtätigkeit selbst verantwortlich.
- (3) Die Honorarordnung wird vom Stadtrat erlassen.

§ 6

Teilnehmer

- (1) Die Veranstaltungen und Kurse der Volkshochschule sind jedermann ohne Rücksicht auf Vorbildung, gesellschaftliche Stellung, Beruf, Nationalität und Religion zugänglich.
- (2) Veranstaltungen für Teilnehmer mit bestimmter Vorbildung durchzuführen liegt im Ermessen der Volkshochschule.
- (3) Auf Wunsch werden nach abgeschlossenen Lehrgängen bei regelmäßiger Teilnahme Teilnahmebescheinigungen ausgestellt.

- (4) Für bestimmte ausgewiesene Lehrgänge werden Zertifikate und Zeugnisse ausgestellt.
- (5) Die geltenden Hausordnungen in den Veranstaltungsräumen sind für alle verbindlich.
- (6) In Lehrgängen und Kursen mit mindestens 10 Doppelstunden sind jeweils zu Beginn von den Teilnehmern ein Kursvertreter und ein Stellvertreter zu wählen.

§ 7

Haftung

- (1) Die Stadt Eisenach übernimmt für die Teilnehmer aller Veranstaltungen der Volkshochschule und ihrer Außenstellen die Haftung für Unfälle nur im Umfang ihrer Haftpflichtversicherung. Eine weitergehende Haftung, besonders für Beschädigungen oder Abhandenkommen von Gegenständen, ist ausgeschlossen.
- (2) Für Personen- und Sachschäden, die den Teilnehmern durch Dritte zugefügt werden, haftet die Stadt Eisenach nicht.
- (3) Die Teilnehmer der Volkshochschule haften der Stadt Eisenach für Schäden, die sie verschulden, nach den allgemeinen gesetzlichen Bestimmungen.

§ 8

gestrichen

§ 9

Gebühren

Für die Teilnahme an Kursen und Lehrgängen werden Gebühren erhoben. Die Grundlage bildet die Gebührensatzung der Volkshochschule Eisenach.

§ 10

Zusammenarbeit mit anderen Organisationen

Die Volkshochschule kann mit anderen Volkshochschulen und Bildungsorganisationen Vereinbarungen über eine Zusammenarbeit treffen.

§ 11

Sprachform

Die in dieser Satzung verwandten personenbezogenen Bezeichnungen gelten für Frauen in der weiblichen, für Männer in der männlichen Sprachform entsprechend.

§ 12

Inkrafttreten

Diese Satzung tritt rückwirkend zum 01.01.1998 in Kraft.

Eisenach, den 20.02.1998

Stad Eisenach

gez. Dr. Brodhun
Oberbürgermeister

-Siegel-

(Thür. Allgemeine Nr. 54 v. 05.03.1998, Eisenacher Presse-Thür. Landeszeitung Nr. 54 v. 05.03.1998), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 16.01.1998, in Kraft getreten am 01.01.1998

geändert durch 1. Änderungssatzung (Änderung des § 1 Abs. 1-3, Streichung des § 8) vom 09.09.1998 (Thür. Allgemeine Nr. 217 v. 15.09.1998, Eisenacher Presse-Thür. Landeszeitung Nr. 217 v. 15.09.1998), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 24.07.1998, in Kraft getreten am 16.09.1998

geändert durch 2. Änderungssatzung (Änderung des § 2 Abs. 2 u. 5, Neufassung § 3 Abs. 2, § 4 Abs. 2, 3 u. 5, § 9 u. 11) vom 15.08.2014 (Thür. Allgemeine Nr. 199 v. 27.08.2014, Eisenacher Presse-Thür. Landeszeitung Nr. 199 v. 27.08.2014), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 17.07.2014, in Kraft getreten am 28.08.2014

Satzungstext abgedruckt in der Fassung der letzten Änderung



KURSANGEBOTE

DES ZENTRUMS FÜR PHYSIKALISCHE
UND REHABILITATIVE MEDIZIN
DES. ST. GEORG KLINIKUMS

BABYSCHWIMMEN

Kurs	10 Übungseinheiten je 30 Minuten, 1x wöchentlich
Kurstermine	fortlaufend nach Anmeldung Mo und Di: 14:30–15:00 Uhr und 15:30–16:00 Uhr 1 Nachholstunde möglich Mo oder Di: 15:00–15:30 Uhr
Kursgebühr	80,00 €

WASSERGYMNASTIK

Kurs	8 Übungseinheiten je 30 Minuten, 1x wöchentlich Wassergymnastik im Therapiebecken des Zentrums für Physikalische und Rehabilitative Medizin
Kurstermine	Kurszeiten auf Anfrage
Kursgebühr	60,00 €

AQUATRaining

Kurs	8 Übungseinheiten je 60 Minuten, 1x wöchentlich
Kurstermine	Kurszeiten auf Anfrage
Kursgebühr	80,00 €

BECKENBODENGYMNASTIK

Kurs	8 Übungseinheiten je 75 Minuten, 1x wöchentlich
Kurstermine	fortlaufend nach Anmeldung und Absprache Do: 16:00–17:15 Uhr
Kursgebühr	75,00 €

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSEN

Kurs	10 Übungseinheiten je 60 Minuten, 1x wöchentlich
Kurstermine	Kurszeiten nach Absprache und Anmeldung
Kursgebühr	80,00 €

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.
Nähere Informationen erhalten Sie unter
der Telefonnummer (0 36 91) 6 98-33 10.
Die Kursgebühr ist zu Beginn des Kurses
zu entrichten. Die Kostenübernahme bzw.
finanzielle Bezuschussung erfragen Sie
bitte bei Ihrer Krankenversicherung.