



»Lebenslanges  
Lernen erfordert  
Mut und Willenskraft.  
Aber: Den Mutigen  
gehört die Welt!«

(M.S.)

Jahresprogramm  
**2020 / 2021**

# Mein Konto. ist fit für die Zukunft.



wartburg-sparkasse.de/meinkonto

## Perfektes Geldmanagement.

Ein Girokonto ist der Dreh- und Angelpunkt für Ihre Finanzgeschäfte. Das Girokonto der Wartburg-Sparkasse ist flexibel, modern und vor allem sicher.

 **Wartburg  
Sparkasse**

## Grußworte

### Liebe Lernbegeisterte,

die Coronakrise ist für alle eine große Herausforderung – umso wichtiger ist es, dass wir weiter zusammenhalten und uns unterstützen.

Um zeitnah zurück zu einem breiten Angebot zu finden, wurden auf der Basis von Landes- und Kommunalvorgaben in allen vhs umfangreiche Hygienekonzepte erarbeitet. Grundvoraussetzung für ein gelingendes Hygienekonzept ist allerdings das Verhalten eines jeden Einzelnen. Wir freuen uns sehr, dass wir Sie bald wieder in unseren Veranstaltungen begrüßen können und wir alle gemeinsam die neuen Rahmenbedingungen gut umsetzen werden.

Die gegenseitige Verantwortung endet jedoch nicht bei der Beachtung hygienischer Vorgaben, sondern geht weit darüber hinaus. Jede Minute erreichen uns neue Informationen zur Corona-Pandemie vor allem durch die sozialen Medien. Darunter finden sich viele Falschmeldungen und verschwörungstheoretische Erklärungsversuche mit Schuldzuweisungen, die sich in der Regel gegen ein konstruiertes Kollektiv richten und den gesellschaftlichen Zusammenhalt gefährden. Wie wollen wir lernen mit der Flut solcher Meldungen umzugehen? Wie können wir Nachrichtenberichte kritisch hinterfragen? Dazu wurde durch den Deutschen Volkshochschulverband e.V. eine Checkliste erarbeitet, welche Ihnen Hilfestellung bieten soll, um Falschmeldungen erkennen zu können: (<https://vhs.link/ndVqQw>).

Die Volkshochschulen haben in den vergangenen Wochen und Monaten viele digitale Angebote entwickelt, die es Ihnen ermöglichen, mit Menschen aus der Wissenschaft und Wirtschaft zu debattieren und in Austausch zu treten, hier können Sie Ihre Bedenken, Fragen und Widersprüche äußern.

Gleichzeitig bieten unsere Online-Angebote auch zukünftig soziale Teilhabe, wenn es einmal nicht möglich ist, Präsenzkurse zu besuchen.

Gehen Sie mit uns in die zukünftige Gestaltung Ihrer Bildungsangebote. Lassen Sie uns gemeinsam Neues entdecken. Wir freuen uns auf Sie.

Ihre



Christiane Schmidt-Rose  
Präsidentin des TVV e.V.





**Besser lesen und schreiben: jetzt Kurse buchen!**  
[www.vhs-lernportal.de](http://www.vhs-lernportal.de)

## Grußworte

**Liebe Eisenacherinnen, liebe Eisenacher,  
 sehr geehrte Leserinnen und Leser,**

das Jahr 2020 hat es wirklich in sich und wird für alle Menschen als das Jahr der „Corona-Pandemie“ unvergessen bleiben!

Unser aller Leben hat seit März viele Veränderungen und Einschränkungen erfahren. So mussten auch die Kurse des Frühling-Sommer-Semesters 2020 der Volkshochschule Eisenach mehrheitlich abgebrochen werden.

Viele bildungshungrige Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt mussten in den vergangenen Wochen und Monaten sehr viel Geduld aufbringen, dürfen sich aber nun umso mehr freuen, da sie das neue Programm der Volkshochschule Eisenach nun in den Händen haben.

Im Hinblick auf den Zusammenschluss der Volkshochschulen der Stadt Eisenach und des Wartburgkreises zum 1. Januar 2022 hat die VHS Eisenach erstmals ein Jahresprogramm erstellt, das vom 31. August 2020 bis zum 23. Juli 2021 seine Gültigkeit behält. Auch das Format und das Layout wurden neu gewählt, wie Sie an dieser vierfarbig gedruckten DIN A5-Broschüre bemerken werden.

Und noch eine Neuigkeit darf ich Ihnen mitteilen! Seit dem 6. Juli 2020 verfügt unsere Volkshochschule über eine eigene Webseite unter folgender Adresse, die Sie sich ab sofort unbedingt merken müssen:

**[www.vhs-eisenach.de](http://www.vhs-eisenach.de)**

Auf dieser Webseite finden Sie neben Informationen zur VHS auch alle Kurse des jeweiligen Jahresprogramms immer auf dem neusten Stand. Mittels der Online-Anmeldefunktion können sie diese umgehend buchen bzw. sich sofort online für einem Kurs anmelden.

Das Kontakt- und Anmeldeverfahren der VHS Eisenach ist damit auf dem aktuellen Stand der Technik und wird hoffentlich von Ihnen allen zukünftig gern genutzt, denn bei der VHS Eisenach sind Sie genau an der richtigen Adresse, wenn es um die berufliche oder private Fort- und Weiterbildung in der Wartburgregion geht.

Ich freue mich über Ihr Interesse am Lernen und an den Weiterbildungsangeboten der Volkshochschule Eisenach. Haben Sie Freude beim Entdecken spannender Angebote und viel Spaß in den Kursen des neuen Jahresprogramms.

Ihre

Katja Wolf  
 Oberbürgermeisterin



## Allgemeine Hinweise

### Allgemeines

Die Volkshochschule Eisenach ist eine öffentliche Einrichtung der Erwachsenenbildung der Stadt Eisenach, die durch die Thüringer Landesregierung als förderberechtigt anerkannt ist.

Das Bildungsangebot dient der allgemeinen, politischen, kulturellen, künstlerischen und beruflichen Bildung und soll das selbständige und verantwortliche Urteil der Teilnehmer fördern und zur geistigen Auseinandersetzung anregen.

Das Bildungsangebot richtet sich in der Regel an Erwachsene.

Kontrollorgan ist der Beirat zur Förderung und Beratung der Volkshochschularbeit.

### Anmeldung

Wir freuen uns, wenn Sie in unserem Kursprogramm Angebote finden, an denen Sie teilnehmen möchten.

Im Interesse einer größtmöglichen Planungssicherheit für Sie und auch für uns, melden Sie sich bitte rechtzeitig. Nur so kann sichergestellt werden, dass Sie einen Platz im Kurs erhalten und der Kurs wie geplant stattfinden kann.

Zur Anmeldung nutzen Sie bitte die Online-Anmeldung oder das Anmeldeformular, das Sie auf dieser Website, im Programmheft oder in der Geschäftsstelle finden.

Mit der Anmeldung sind die Satzungen der Volkshochschule, die Allgemeinen Hinweise und die Hausordnungen Bestandteil des Vertragsverhältnisses.

Eine Kursanmeldung ist nur möglich mit erteilter Lastschriftermächtigung.

Bitte beachten Sie, dass keine gesonderten Einladungen versandt werden. Sollte ein Kurs, für den Sie angemeldet sind, nicht wie geplant stattfinden, werden Sie benachrichtigt.

### Gebühren

Gebühren werden nach der jeweils geltenden Gebührensatzung der Volkshochschule erhoben.

Mit der Anmeldung entsteht die Gebührenschuld. Die Abbuchung erfolgt erst nach Kursbeginn. Die angegebenen Gebühren beziehen sich auf die Durchführung des Kurses mit mindestens acht Teilnehmern. Wird diese Teilnehmerzahl unterschritten, ist grundsätzlich die Durchführung auch möglich. Die Gebühr pro Teilnehmer erhöht sich dann allerdings.

### Abmeldung

Bitte beachten Sie, dass eine kostenfreie Stornierung nur bis max. drei Werktage vor dem Kursbeginn möglich ist!

Bei Abmeldung oder durch tatsächliches Fernbleiben des Kursteilnehmers bleibt die Gebührenschuld bestehen. In der Regel erfolgt keine Gebührenrückerstattung. In begründeten Ausnahmefällen kann der Leiter der Volkshochschule auf schriftlichen Antrag des Kursteilnehmers eine teilweise oder volle Gebührenrückerstattung festlegen, wenn mit dem Antrag glaubhaft gemacht wird, dass durch Erkrankung oder andere vom Teilnehmer nicht zu vertretende Gründe eine Teilnahme an der Veranstaltung nicht möglich ist bzw. war. Der Antrag auf Gebührenrückerstattung ist unverzüglich mit entsprechendem Nachweis nach Eintritt des Verhinderungsgrundes zu stellen.

### Ferienregelung

An den gesetzlichen Feiertagen und in den Schulferien des Freistaates Thüringen findet in der Regel kein Unterricht statt.

### Haftung

Die Teilnehmer der Veranstaltungen der Volkshochschule sind bei Unfällen nur im Umfang der Haftpflichtversicherung der Stadt Eisenach versichert. Eine weitergehende Haftung, insbesondere gegen Diebstahl und Sachschäden, ist ausgeschlossen.

### Generisches Maskulinum

Wird von Teilnehmern gesprochen, sind damit auch Teilnehmerinnen eingeschlossen.

## Allgemeine Informationen

### Volkshochschule Eisenach

Schmelzerstraße 19  
99817 Eisenach  
Telefon: 03691 670-550  
Fax: 03691 670-555  
E-Mail: vhs@eisenach.de  
Internet: www.vhs-eisenach.de

### Das Team der Volkshochschule Eisenach:

#### Martin Scholz, M.A.

Komm. Leiter  
E-Mail: martin.scholz@eisenach.de  
Telefon: 03691 670-551



#### Christiane Leischner, M.A.

Fachbereichsleiterin  
E-Mail: christiane.leischner@eisenach.de  
Telefon: 03691 670-552



#### Beatrix Kühl

Sekretariat und Verwaltung  
E-Mail: beatrix.kuehl@eisenach.de  
Telefon: 03691 670-550



#### Julia Rumor

Gebühren und Verwaltung  
E-Mail: julia.rumor@eisenach.de  
Telefon: 03691 670-553



### Öffnungszeiten des Sekretariates:

**Montag – Freitag:**  
09:00 – 12:00 Uhr

**Dienstag und Donnerstag:**  
14:00 – 18:00 Uhr  
und nach  
Vereinbarung



### Unterrichtsorte:

**Volkshochschule Eisenach**  
Schmelzerstraße 19, 99817 Eisenach

**Foyer der Werner-Abmann-Halle**  
Sportpark 1, 99817 Eisenach

**Gemeinschaftsunterkunft Gerstungen**  
Am Berg 1, 99834 Gerstungen

**Gymnastikhalle der VHS Eisenach**  
Waldhausstraße 10, 99817 Eisenach

**Gymnastikraum der Psychiatrischen  
Tagesklinik des St. Georg Klinikums Eisenach  
gGmbH**  
Goethestraße 47/ 49, 99817 Eisenach

**Kulturhaus Neukirchen**  
Hötzelsrodaer Straße 2, 99817 Eisenach  
(Ortsteil: Neukirchen)

**Rennsteigwanderhaus Hörschel**  
Rennsteigstraße 9, 99817 Eisenach  
(Ortsteil: Neuenhof-Hörschel)

**Sporthalle des Ernst-Abbe-Gymnasiums,  
Gebäude II**  
Theaterplatz 6, 99817 Eisenach  
(Eingang über den Schulhof / Helenenstraße)

**SWG Nachbarschaftszentrum im Goetheviertel**  
Goethestraße 10, 99817 Eisenach

**Werner-Seelenbinder-Halle**  
Roeseplatz 3, 99817 Eisenach



## Zertifizierungen

### iwis Qualitätstestat

Die Volkshochschule Eisenach ist eine nach dem Thüringer Erwachsenenbildungsgesetz anerkannte förderfähige Erwachsenenbildungseinrichtung, die nach dem Qualitätsprädikat „iwis“ zertifiziert ist. Damit gewährleisten wir, dass die Qualität unserer Bildungsarbeit insbesondere durch Reflexion und Professionalisierung in pädagogischen und organisatorischen Fragen und durch Fortbildung des Personals gesichert und ständig verbessert wird.

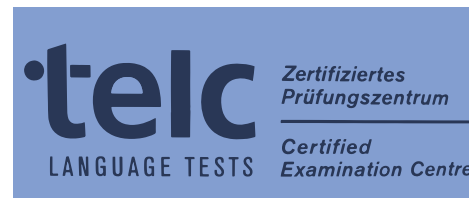


### telc – Zertifiziertes Prüfungszentrum

Die Volkshochschule Eisenach ist Prüfungszentrum der telc GmbH, Prüfungsinstitution mit Sprachtestangeboten von über neun Sprachen in sechs Niveaustufen von A1 bis C2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen. Die Sprachzertifikate sind international anerkannt und speziell für die deutsche Einbürgerung anerkannter Nachweis beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge und den Ausländerbehörden.

Anmeldungen zu den Sprachprüfungen erfolgen über den Thüringer Volkshochschulverband e.V.!

[www.vhs-th.de](http://www.vhs-th.de)



## Inhaltsverzeichnis

### Grußworte

Grußwort der Präsidentin des TVV, Frau Christiane Schmidt-Rose.....	01
Grußwort der OB der Stadt Eisenach, Frau Katja Wolf .....	03

### Allgemeine Hinweise .....

04

### Zertifizierungen .....

06

### Kursangebote

Politik– Gesellschaft–Umwelt	08
Kultur und kreative Gestaltung	15
Gesundheitsbildung	21
Sprachen und Integration	34
Arbeit und Beruf – Informationstechnologie	46
Schulabschlüsse	52
Grundbildung und Alphabetisierung	54

### sonstige Informationen

Firmenschulungen .....	51
Leitbild der VHS .....	56
Merkblatt zur Erhebung von personenbezogenen Daten .....	57
Satzung der VHS .....	58
Information zur Ermäßigung der Kursgebühr .....	60
Lernen am Telefon .....	61
Gebührensatzung .....	62
Anmeldeformular .....	64
Impressum .....	hintere Umschlaginnenseite



Sie können etwas,  
was andere lernen wollen?

Werden Sie Kursleiter  
an der Volkshochschule!

Die Volkshochschule sucht  
engagierte Kursleiterinnen und  
Kursleiter auf Honorarbasis.

Mehr Informationen unter  
[vhs-th.de/kursleiter-werden](http://vhs-th.de/kursleiter-werden)  
oder bei Ihrer VHS!



Anzeige des Thüringer  
Volkshochschulverbands e.V.



Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

**Einbürgerungstest**

In Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge sowie dem Thüringer Volkshochschulverband e.V. führt die VHS Eisenach als Prüfstelle mehrmals pro Semester den Einbürgerungstest durch. Anmeldungen erfolgen zu den angegebenen Terminen über die Volkshochschule Eisenach oder den Thüringer Volkshochschulverband e.V. Sie können sich bezüglich der Prüfungsmodalitäten jederzeit gern persönlich beraten lassen.

**2XH000006**  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06,  
Freitag, 06.11.2020, 14 – 15 Uhr  
Die Anmeldung ist bis zum 05.10.2020 beim Thüringer Volkshochschulverband e.V. in Jena erforderlich.

**Studienreise nach Krakau und Auschwitz vom 12. bis 16. Oktober 2020**

Die fünftägige Studienreise nach Polen wird sie an historisch sehr bedeutungsvolle Stätten führen und bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit der deutsch-polnischen Geschichte in der Zeit des Nationalsozialismus bzw. des „Dritten Reichs“ auseinander zu setzen. Wir werden mit Ihnen gemeinsam die Holocaust-Gedenkstätte Auschwitz besuchen und die Stadt Krakau besichtigen. Mittels einer Stadtführung erkunden wir die jüdische Geschichte der Stadt und folgen den Spuren von Oskar Schindler, u.a. mit einer Besichtigung seiner ehemaligen Fabrik in Krakau, in der er viele jüdische Häftlinge zum Schein

beschäftigen und so vor dem drohenden Tode im Lager retten konnte.

**2XH101101** Bildungsveranstaltung  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19  
Montag, 12.10.2020 bis Freitag, 16.10.2020

Interessenten melden sich bitte persönlich in der VHS Eisenach an. Hier erfahren Sie die Details zur Reise sowie den genauen Ablauf. Die Reise wird unter den gegebenen Hygienemaßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung des Corona-Virus SARS-CoV-2 und der Krankheit COVID-19 stattfinden.

Diese Studienreise wird nach dem Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz als Bildungsveranstaltung auf dem Gebiet der gesellschaftspolitischen Bildung anerkannt.



Holocaust-Gedenkstätte  
Auschwitz, o. J.



Oskar-Schindler-  
Fabrik, o. J.



Martha Knapp, Gothaer Widerstandskämpferin im „Dritten Reich“, gestorben im französischen Internierungslager Gurs

**„Nur Hundert Jahre – die Aktualität von Frauenwahlrecht und Frauenpolitik“**

**Ausstellung in der Volkshochschule Eisenach vom 08.10.2020 bis 14.02.2021,** in Zusammenarbeit mit Arbeit und Leben Thüringen und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadtverwaltung Eisenach.  
**Eröffnung der Ausstellung am 8. Oktober 2020, 18 Uhr,** und sich daran anschließende Gesprächsrunde mit Frauen des öffentlichen Lebens.

Vor 100 Jahren durften Frauen das erste Mal in der Geschichte Deutschlands wählen bzw. gewählt werden. Auch Thüringer Frauen und Männer hatten für die Einführung des Frauenwahlrechts gekämpft. Die ersten Parlamentarierinnen in den Thüringer kommunalen Parlamenten sind seit dieser Zeit oft in Vergessenheit geraten. Dies möchte die Ausstellung „Nur Hundert Jahre – die Aktualität von Frauenwahlrecht und Frauenpolitik“ ändern. In Kurzbiografien werden einige weibliche Abgeordnete aus Eisenach und Gotha vorgestellt, welche überregional wirkten und beispielhaft für die Thüringer Frauenbewegung der Weimarer Republik sind. Im Mittelpunkt stehen Fragen wie: Welche Parteien wählten

Frauen? Welche politischen Themen vertraten sie? Wie waren die Reaktionen der männlichen Abgeordneten? Welche Entwicklung nahm die Beteiligung von Frauen an der Politik nach der Weimarer Republik?

Projekt und Ausstellung „Nur 100 Jahre – Die Aktualität von Frauenwahlrecht und Frauenpolitik“ werden gefördert vom Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport und Denk Bunt – Thüringer Landesprogramm für Demokratie, Toleranz und Weltoffenheit!

**Ausstellungseröffnung:** VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Erdgeschoss und Raum 07, Donnerstag, 08.10.2020, 18 Uhr, gebührenfrei



**Für Weiterbildung frei gestellt – Bildungsfreistellung**

Seit 1. Januar 2016 haben Beschäftigte in Thüringen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr bezahlt freistellen zu lassen. Die Bildungsfreistellung kann genutzt werden für vom Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport anerkannten Bildungsveranstaltungen der

- gesellschaftspolitischen,
- arbeitsweltbezogenen oder
- ehrenamtsbezogenen Bildung.

Anträge müssen spätestens 8 Wochen vor der geplanten Maßnahme schriftlich beim Arbeitgeber eingereicht werden.

Weiterführende Informationen finden Sie auf der Webseite des Thüringer Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport: <http://www.thueringen.de/th2/tmbjs/bildung/bildungsfreistellung/>

**Fragen Sie bei Ihrer Volkshochschule nach passenden Angeboten!**





**Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung**

Unfall, Krankheit oder Alter, wer hilft? Jeder ab 18 Jahre sollte eine Vorsorgevollmacht haben. In einem Vortrag mit anschließendem Gespräch erhalten Sie die wichtigsten Informationen. Die Kursleiterin erläutert Ihnen die einzelnen Punkte und hilft auch beim Ausfüllen der Formulare.

**2XH103101** Monika Scharfenberg  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
Donnerstag, 15.10.2020, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Okt. 2020

**2XH103105** Monika Scharfenberg  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
Donnerstag, 03.12.2020, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Dez. 2020

**21F103101** Monika Scharfenberg  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
Donnerstag, 25.02.2021, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Feb. 2021

**21F103105** Monika Scharfenberg  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
Donnerstag, 22.04.2021, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... April 2021



Monika Scharfenberg

**Vorsorge und Betreuung**

Dieser Vortrag behandelt die Themen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

**2XH103106** Jutta Büchs  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06  
Dienstag, 01.12.2020, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Dez. 2020

**21F103106** Jutta Büchs  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
Mittwoch, 09.06.2021, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Juni 2021

**Erben und vererben**

Dieser Themenabend behandelt Fragen rund ums Erben und Vererben, um Testament und Co., z. B. wie gestalte ich ein Testament, was ist eine Trauerverfügung? Was bedeutet gesetzliche Erbfolge, „gewillkürte“ Erbfolge und Erbvertrag für die Erben? Diese und andere Themen werden in diesem Vortrag behandelt.

**2XH103107** Jutta Büchs  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06  
Donnerstag, 14.01.2021, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Jan. 2021

**21F103107** Jutta Büchs  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
Donnerstag, 01.07.2021, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Juli 2021

**Mietrecht**

Haben Sie Ärger mit Ihrem Mieter oder mit Ihrem Vermieter? Beschwert sich Ihr Mieter über Mängel, kürzt er die Miete? Wie begegne ich Mängelrügen, Mietminderungen und Einwänden gegen die Betriebskostenabrechnung oder wie kann ich dem vorbeugen? Wie gestalte ich einen Mietvertrag? Was sind wirksame und unwirksame Mietvertragsklauseln? Was sind die im Mietvertrag genannten Schönheitsreparaturen und wie oft müssen diese ausgeführt werden? Wie verhält es sich mit Feuchtigkeits- und Schimmelschäden und deren Folgen? Diese und andere Probleme zwischen Mietern und Vermietern werden in diesem Vortrag besprochen.

**2XH103108** Jutta Büchs  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06  
Donnerstag, 28.01.2021, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Jan. 2021

**21F103108** Jutta Büchs  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
Donnerstag, 27.05.2021, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Mai 2021

**Keine Angst vorm Ehrenamt! Ein Einsteigerkurs für Neulinge in Verein und Vorstand**

Ziel dieses Kurses ist die Klärung der Grundbegriffe der Vereinsarbeit. Welchen Stellenwert haben Satzung, Mitgliederversammlung, Vorstand, Rechnungsprüfer oder Arbeitsgruppen und Sektionen? Wie ist eine Kassenprüfung durchzuführen? Kommt eine Haftung auf mich zu? Welche Buchführungs- und Dokumentationspflichten sind zu beachten? Kann Protokollführung leicht sein? Wofür sind Vereins- und Transparenzregister wichtig? Darf ich für den Verein Verträge abschließen? Wer und wie darf nach außen auftreten? Wie unterscheiden sich Vertretungsberechtigung und Vollmacht? Gemeinsam mit Ihrer Vereinssatzung lernen Sie die Regularien Ihres Vereines zu verstehen. Die Veranstaltung findet in lockerer Atmosphäre teils als Präsentation, teils als Workshop statt.

**2XH103102** Daniela Hofer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Freitag, 18.09.2020, 18 – 21:15 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... Sept. 2020

**21F103102** Daniela Hofer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Freitag, 04.06.2021, 18 – 21:15 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... Juni 2021

**Vereinssteuerrecht: Grundlagen der Gemeinnützigkeit und seine steuerlichen Folgen**

In diesem Einsteiger-Kurs für Vereinsvorstände, insbesondere Schatzmeister, erhalten Sie einen Überblick über die formalen und steuerlichen Voraussetzungen der Gemeinnützigkeit. Wie muss die Satzung aussehen? Wen darf ich bezahlen? Wofür darf ich meine Mittel einsetzen? Wie gefährde ich die Gemeinnützigkeit? Welche steuerlichen Folgen hat dies? Wie ordne ich meine Finanzen den vier steuerlichen Vereinsbereichen zu? Welche steuerlichen Grenzen habe ich zu beachten? Was darf ein Förderverein? Welche steuerlichen Pflichten habe ich als Vereinsvorstand zu beachten? Wie muss ich die Kasse und Aufzeichnungen führen? Was prüft ein Kassenprüfer? In diesem Kurs werden in lockerer Atmosphäre teils als Vortrag und als Workshop Grundlagen des Vereinssteuerrechts praxisnah vermittelt.



**2XH103103** Daniela Hofer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Freitag, 25.09.2020, 18 – 13 Uhr  
33,00 €, 10 UE ..... Sept. 2020

**21F103103** Daniela Hofer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Freitag, 11.06.2021, 18 – 13 Uhr  
33,00 €, 10 UE ..... Juni 2021

**Spenden und Sponsoring: Handreichungen für den Vereinsalltag**

In diesem Fortgeschrittenkurs werden die Grundlagen des Sponsoringerlasses und des Crowdfunderingserlasses für gemeinnützige Einrichtungen erläutert. Wann darf ich eine Spendenbescheinigung ausstellen, wann schreibe ich besser eine Rechnung? Wie bewerte ich Sachspenden? Wie dokumentiere ich Spendenbescheinigungen? Was muss ich bei Werbung im Internet, auf Flyern oder Plakaten, Banden oder Trikots beachten? Wie kann ich Unterstützer einmalig oder langfristig binden? Was ist, wenn kein Geld fließt, sondern ich materielle Unterstützung oder eine Dienstleistung erhalte (Tausch Sachleistungen)? Warum ist die Unterscheidung in Rechnung oder Spendenbescheinigung für die Besteuerung so wichtig? Was macht Crowdfunding so besonders?

**2XH103104** Daniela Hofer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Freitag, 02.10.2020, 18 – 22 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... Okt. 2020

**21F103104** Daniela Hofer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Freitag, 18.06.2021, 18 – 22 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... Juni 2021

**Bis zu 1000 Jahre alte Handschriften lesen können: Paläographie für Fortgeschrittene**

Wirklich neue Geschichtserkenntnisse in allen Lebensbereichen aus der Zeit vor 1900 kann nur der gewinnen, der Handschriften entziffern kann. Unterrichtsschwerpunkt dieses Kurses sind Handschriften des 15. und 16. Jahrhunderts. Jüngere Texte ab 1600 können auf Wunsch berücksichtigt werden. Die Kursteilnehmer dürfen eigene historische handschriftliche Texte zum gemeinsamen Entziffern mitbringen. Weitere historische Grund-





lagen- bzw. Hilfswissenschaften sollen erörtert werden (z.B. Zeitumrechnungen, Julianischer Kalender, Kirchenjahr, alte Münz- und Maßeinheiten, Familiengeschichte, Vor-, Zu-, Flur-, Orts- und Spitznamen etc.). Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene. Seiteneinsteiger mit geringeren Vorkenntnissen sind jedoch ebenso willkommen.

**2XH101104** Dr. Wolfgang Schenk  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16  
mittwochs, 04.11.2020 bis 02.12.2020, 19 – 20:30 Uhr,  
5 Abende  
25,00 €, 10 UE ..... ab Nov. 2020

**Bis zu 1000 Jahre alte Handschriften lesen können: Paläographie für Anfänger**

Heimat- und Familienforscher müssen alte Handschriften lesen können, denn sonst können sie keine neuen Erkenntnisse gewinnen. Auch für andere Wissensgebiete, z.B. alte Naturheilkunde, ältere Kochkunst, Kirchengeschichte, benötigt man paläographische Fähigkeiten. Dabei sollen auch historische Grund- und Hilfswissenschaften gelehrt werden, z.B. andere Kalenderzählungen, andere Zahlenschreibungen und Zahlensysteme, alte Abkürzungen und Personentitel. Die Kurs Teilnehmer dürfen eigene historische handschriftliche Texte zum gemeinsamen Entziffern mitbringen. In diesem Kurs vorwiegend für Anfänger sind Seiteneinsteiger mit geringeren Vorkenntnissen ebenso willkommen und können integriert werden.

**21F101101** Dr. Wolfgang Schenk  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16  
mittwochs, 24.02.2021 bis 24.03.2021, 19 – 20:30 Uhr,  
5 Abende  
25,00 €, 10 UE ..... ab Feb. 2021

**Die jüdischen Grabsteine auf dem Eisenacher Hauptfriedhof**

Vortrag mit Beispielen für eine überwiegend gelungene, oft vorbildliche Eingliederung einer Bevölkerungsminderheit in die Mehrheitsgesellschaft. Mit speziellen Hebräisch- und Geschichtskennntnissen sowie Fotos werden jüdische Eigenart und deren Beitrag zur Stadtgeschichte Eisenachs dargestellt, wie sie aus den zwei jüdischen Gräberfeldern auf dem Eisenacher Hauptfriedhof erkennbar werden. Dabei werden die

Besonderheiten der jüdischen Begräbniskultur erläutert.

**2XH109105**  
Siegbert Braun, Sylvia Göpel,  
Kirstin Heinecke, Dr. Wolfgang Schenk  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Donnerstag, 28.01.2021, 18 – 20:15 Uhr  
15,00 €, 3 UE ..... Jan. 2021

**Martin Luthers „Wartburgleistungen“:**

**Seine Beiträge zur Reform des Christentums und zur Bildung deutschen Nationalgefühls durch eigenartige sprachliche Leistungen (z.B. Übersetzungen)**

Es heißt: Luther habe auf der Wartburg „den Teufel mit der Tinte bekämpft“. Das bedeutet, dass er „da oben“ heimlich-unheimlich fleißig geschrieben hat: Briefe an geistliche und politische Freunde, aber auch Feinde; Schriften, die für Lutheraner zeitweilig maßgebend wurden, für Volk, Theologen und Politiker. Sprachschöpferisch genial und bis heute aus mehreren Gründen teils vorbildlich ist seine schnelle Übersetzung des Neuen Testaments auf der Burg, noch nicht der ganzen Bibel! Unglaublich fleißig arbeitete er im Verborgenen, denn die Wartburg war ein wunderbares Versteck, damals abgelegen, „am Ende der Welt“. Ein spannender Pseudokrimi ist seine Scheinentführung auf die Wartburg und ihre politischen und religiösen Hintergründe vor 500 Jahren am 4. Mai 2021. Ohne diesen Schutz wäre er vielleicht „auf kleinem Feuer langsam geröstet worden“, und wir hätten viele seiner Leistungen nicht. Blicken wir auf die gesamten Ergebnisse der Reformation in Thüringen, so können wir mit einem kleinen historisch-touristischen Stolz beweisen: Wir hier in Thüringen sind das Kernland der lutherischen Reformation, nicht Sachsen-Anhalt mit Wittenberg. Jedoch ist heute für uns alle wichtig: Die Reformation geht weiter, auf Latein: Ecclesia semper reformanda est.

**21F109105**  
Dr. Wolfgang Schenk,  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Freitag, 23.04.2021, 19 – 20:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... April 2021

**Eisenach in alten Bildern 1: Von der Bahnhof- in die Karlstraße**

Auch in Eisenach hat sich über die Jahre einiges verändert. Einige ausgewählte Veränderungen werden in dieser Vortragsreihe anhand alter Fotos und Zeichnungen vorgestellt. Kommen Sie mit auf eine interessante und unterhaltsame Zeitreise in und durch das „alte Eisenach“. Der erste Teil umfasst den Bereich Bahnhofstraße, Karlsplatz, Karlstraße.

**2XH109101** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Donnerstag, 15.10.2020, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Okt. 2020

**21F109101** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Donnerstag, 11.03.2021, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... März 2021



**Eisenach in alten Bildern 2: Vom Markt über den Frauenplan ins Südviertel**

Auch in Eisenach hat sich über die Jahre einiges verändert. Einige ausgewählte Veränderungen werden in dieser Vortragsreihe anhand alter Fotos und Zeichnungen vorgestellt. Kommen Sie mit auf eine interessante und unterhaltsame Zeitreise in und durch das „alte Eisenach“. Im zweiten Teil „wandern“ Sie vom Markt über den Lutherplatz, durch die Lutherstraße und über den Frauenplan bis ins historische Südviertel.

**2XH109102** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Donnerstag, 12.11.2020, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Nov. 2020



**21F109102** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Donnerstag, 15.04.2021, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... April 2021

**Eisenach in alten Bildern 3: Nördlich der Karlstraße**

Auch in Eisenach hat sich über die Jahre einiges verändert. Einige ausgewählte Veränderungen werden in dieser Vortragsreihe anhand alter Fotos und Zeichnungen vorgestellt. Kommen Sie mit auf eine interessante und unterhaltsame Zeitreise in und durch das „alte Eisenach“. Der dritte Teil beschäftigt sich mit dem Gebiet, welches wir heute als „Goetheviertel“ kennen. Es ist noch gar nicht mal solange her, als es dort noch vollständig anders aussah. Viele Ältere werden sich noch gut daran erinnern.

**2XH109103** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Donnerstag, 10.12.2020, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Dez. 2020

**21F109103** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Donnerstag, 20.05.2021, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Mai 2021

**Eisenach in alten Bildern 4: Das Südviertel**

Auch in Eisenach hat sich über die Jahre einiges verändert. Einige ausgewählte Veränderungen werden in dieser Vortragsreihe anhand alter Fotos und Zeichnungen vorgestellt. Kommen Sie mit auf eine interessante und unterhaltsame Zeitreise in und durch das „alte Eisenach“. Neben der Altstadt ist das Eisenacher Südviertel der schönste Teil der Stadt. Alte Bilder zeigen, wie dort alles begann und wie es sich über die Jahre veränderte. Bekommen Sie eine Vorstellung, wie es im Südviertel um die Jahrhundertwende aussah!

**2XH109104** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Donnerstag, 14.01.2021, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Jan. 2021

**21F109104** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Donnerstag, 17.06.2021, 18 – 19:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Juni 2021





**Naturnaher Obstbaumschnitt:  
Theorie (Grundlagen)**

Neben einer Einführung zum Thema werden wir uns mit dem Aufbau von kultivierten Obstbäumen vertraut machen und die Auswirkungen der Veredlung auf das Wachstum beleuchten. Weitere Themen sind Werkzeugkunde und Arbeitssicherheit am Baum, Schnittziele für unterschiedliche Lebensphasen eines Obstbaumes, Schnittzeitpunkte und ihre Auswirkungen, Schnittgesetze, Schnitttechniken sowie das Vorgehen beim Schnitt.

**21F104101** Karen Bopp  
Bürgerraum Neukirchen, Kirchstraße 7  
Samstag, 27.03.2021, 10 – 15 Uhr  
19,80 €, 6 UE ..... März 2021

**Naturnaher Obstbaumschnitt: Praxis**

In Kleingruppen von drei bis vier Teilnehmern werden wir den Baumschnitt üben. Ziel ist es, die theoretischen Vorgaben am Baum anzuwenden und durch die Diskussion zu verinnerlichen. Es handelt sich um etwa 60 bis 70 Jahre alte, vorwiegend halbstämmige Apfelbäume, die mindestens 20 Jahre nicht geschnitten wurden. Wir werden vor allem auf Erhaltung und – wo möglich – auch auf Verjüngung schneiden. Im Wesentlichen werden uns hierbei Fragen zur Verbesserung der Statik und der Ertragszonen beschäftigen. Voraussetzung für die Kursteilnahme ist der Besuch des Kurses „Naturnaher Obstbaumschnitt: Theorie (Grundlagen)“.

Werkzeug, Arbeitsschuhe und Arbeitshandschuhe bitte selbst mitbringen. Leitern werden in geringem Umfang gestellt.

**21F104102** Karen Bopp  
Bürgerraum Neukirchen, Kirchstraße 7  
Samstag, 17.04.2021, 10 – 15 Uhr  
19,80 €, 6 UE ..... April 2021

**Online-Kurse zur Einzelnutzung**

**Livestream: „Wald ist mehr als Holz:  
Gesunde Wälder – gesunde Menschen“**

Livestream über den Offenen Kanal ALEX Berlin:

Es gibt nur noch wenige Urwälder auf dieser Welt und die Zerstörung der Wälder schreitet in rasantem Tempo weiter voran. Meistens werden Wälder zum Ausbau landwirtschaftlicher Nutzflächen gerodet. Auch Waldbränden kommt eine Schlüsselrolle zu. Aber fast immer beginnt die Zerstörung der Wälder mit dem Fällen der Bäume. Dabei sind Wälder weiter mehr als Land und Holz. Sie sind die Lunge unserer Erde, sie sind der Kern unseres Klimas und sie sind Hotspots der Artenvielfalt. Darüber hinaus haben sie auch direkte Auswirkungen auf unsere Gesundheit: Beispielsweise zeigen Untersuchungen aus Brasilien einen Zusammenhang zwischen Waldrodungen und der Zunahme von Malaria-Erkrankungen. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe wird die weitreichende Bedeutung unserer Wälder näher beleuchtet und die notwendigen Schritte für ihren Erhalt diskutiert.

**Referenten:**

Dr. Susanne Winter, Programmleitung Wald im WWF Deutschland und Philipp Gerhardt, Diplom-Forstwirt und Organisator der Plattform baumfeldwirtschaft.de

Eine Veranstaltung in Kooperation mit Smart Democracy – Online-Veranstaltungsreihe zu aktuellen gesellschaftlichen Fragen des Deutschen Volkshochschulverbandes.

Bei diesem Online-Kurs schauen Sie sich die Veranstaltung als Live-Übertragung auf Ihrem Rechner zuhause an. Über eine Online-Plattform können Sie Fragen an die Moderation der Veranstaltung übermitteln, die ausgewählte Fragen im Gespräch mit den Experten aufgreift. Die Zugangsdaten zur Einwahl erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

**2XH104101**  
VHS Eisenach, Online-Kurs  
Mittwoch, 23.09.2020, 19 – 20:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... Sept. 2020



**Kultur macht stark**

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

**TANZEN**

**Tanzen bildet Geist und Körper!  
Tanzschule am Sonntag**

Sie erlernen in diesem Kurs Grundfiguren in den Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen. Ziel des Kurses ist es, die erlernten Tanzfiguren mit der Musik gemeinsam mit einem Tanzpartner in eine harmonische Einheit zu fügen. Wenn Sie dies erreichen, werden Sie merken, dass Tanzen Geist und Körper bildet und auch Vergnügen bereiten kann.

**2XH205101** Lutz Becker  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
sonntags, 06.09.2020 bis 31.01.2021, 16 – 17:30 Uhr,  
18 Nachmittage  
100,80 €, 36 UE ..... ab Sept. 2021

**21F205101** Lutz Becker  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
sonntags, 07.03.2021 bis 25.07.2021, 16 – 17:30 Uhr,  
18 Nachmittage  
100,80 €, 36 UE ..... ab März 2021

**Tanzen bildet Geist und Körper!  
Tanzschule für Fortgeschrittene**

Sie haben bereits die Grundfiguren in den Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen erlernt. Ziel dieses Kurses ist es, die erlernten Tanzfiguren zu festigen und Ihr Können durch das Erlernen neuer Tanzschritte zu erweitern.

**2XH205102** Lutz Becker  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13

sonntags, 06.09.2020 bis 31.01.2021, 17:30 – 19 Uhr,  
18 Abende  
100,80 €, 36 UE ..... ab Sept. 2020

**21F205102** Lutz Becker  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
sonntags, 07.03.2021 bis 25.07.2021, 17:30 – 19 Uhr,  
18 Abende  
100,80 €, 36 UE ..... ab März 2021



**Dozentenportrait  
Lutz Becker**

Lutz Becker ist gelernter Tanzlehrer und betreibt seit 1988 seine eigene Tanzschule. Er ist Mitglied im Allgemeinen Deutschen Tanzlehrerverband (ADTV) und unterrichtet nach dessen Richtlinien und dem Welttanzprogramm

**Orientalischer Tanz**

Alle interessierten Frauen sind herzlich willkommen, diese besondere Tanzform kennenzulernen. Unabhängig von Alter und Figur lässt der Orientalische Tanz jede Frau ihre Weiblichkeit neu entdecken durch mitreißende Musik und Bewegungen des ganzen Körpers. Auf sanfte Weise werden dadurch die Muskeln trainiert, Verspannungen lösen sich. Zusätzlich lernt man Gleichgesinnte kennen, die ebenfalls Freude am Tanzen haben.



Dieser Kurs ist sowohl Anfängerinnen als auch Wieder-einsteigerinnen (Fortgeschrittene) des Orientalischen Tanzes zu empfehlen.

2XH205103 Angelika Wolf
Sporthalle des EAG Theaterplatz,
Eingang Helenenstraße
donnerstags, 10.09.2020 bis 14.01.2021,
19 – 20:30 Uhr, 12 Abende
67,20 €, 24 UE ..... ab Sept. 2020

21F205103 Angelika Wolf
Sporthalle des EAG Theaterplatz,
Eingang Helenenstraße
donnerstags, 25.02.2021 bis 10.06.2021,
19 – 20:30 Uhr, 12 Abende
67,20 €, 24 UE ..... ab Feb. 2021



Dozentenportrait
Angelika Wolf

„Ich habe Freude an der Schönheit der Bewegungen, an der orientalischen Musik und am gemeinsamen Tanzen mit Frauen. Bauchtanz entspannt, harmonisiert und kräftigt den Körper, er regt die Sinne und das Körperbewusstsein an. Jede Frau kann bauchtanzen!“

Flamenco – Der spanische Tanz

Der Flamencotanz ist eine ausdrucksstarke spanische Tanzform, verschmolzen aus orientalischer und andalusischer Musik. Er ist ein Solotanz, der durch Händeklatschen, perkussive Fußarbeit und komplizierte Hand-, Arm- und Körperbewegungen charakterisiert wird. Begleitet wird er normalerweise von einem Sänger und einem Gitarristen. Seit 2010 zählt der Flamenco zum immateriellen Kulturerbe. In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in diesen leidenschaftlichen Tanz und erlernen erste Grundschritte.

2XH205104 Sabine Groß
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
freitags, 25.09.2020 bis 11.12.2020, 19 – 20:30 Uhr,
10 Abende
56,00 €, 20 UE ..... ab Sept. 2020

21F205104 Sabine Groß
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
freitags, 16.04.2021 bis 25.06.2021, 19 – 20:30 Uhr,
10 Abende
56,00 €, 20 UE ..... ab April 2021

„deste el principio“ – den Tango Argentino von Anfang an lernen und spüren

Dieses Schnupper-Seminar vermittelt erste Grundkenntnisse. Nach den beiden Tagen erkennt man ob der Tanz, die Musik, das Lebensgefühl zu einem passt. Das Seminar richtet sich an Paare ohne Vorkenntnisse. Einzel-Teilnehmern kann kein Tanzpartner garantiert werden. Erik Kuhlmann tanzt seit seiner Jugend Standard und Latein und seit zwanzig Jahren Tango Argentino.

21F205105 Erik Kuhlmann
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
donnerstags, 25.02.2021 bis 04.03.2021,
19:30 – 21:45 Uhr, 2 Abende
19,80 €, 6 UE ..... ab Feb. 2021

21F205106 Erik Kuhlmann
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
donnerstags, 11.03.2021 bis 18.03.2021,
19:30 – 21:45 Uhr, 2 Abende
19,80 €, 6 UE ..... März 2021

21F205107 Erik Kuhlmann
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
donnerstags, 15.04.2021 bis 22.04.2021,
19:30 – 21:45 Uhr, 2 Abende
19,80 €, 6 UE ..... April 2021

21F205108 Erik Kuhlmann
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13
donnerstags, 06.05.2021 bis 20.05.2021,
19:30 – 21:45 Uhr, 2 Abende
19,80 €, 6 UE ..... Mai 2021



HANDARBEITEN

Historische Handarbeitskurse:

Das Handarbeiten als Hobby ist in! Die Eigenproduktion von Textilien war Textilien bis vor wenigen Generationen eine wichtige Fertigkeit, die in jedem Haushalt ausgeübt wurde. Viele der Kenntnisse sind heute fast in Vergessenheit geraten und werden oft nur durch die Historische Darstellerszene wieder lebendig: Kammweben, Sprang, Nadelbinden, Brettchenweben, Lucet, Fingerloop, Katazome, Makramee, Tundeln und Flechten.

Noch nie gehört, aber neugierig geworden? Dann sind diese Handarbeitskurse vielleicht genau das richtige, um mal in neue interessante Techniken hineinzu-schnuppern.



Nadelbinden

Das Nadelbinden sieht auf den ersten Blick aus wie gestrickt, ist auf den zweiten Blick jedoch viel spannender und variantenreicher. Als Arbeitsgerät dient eine einfache breite Nadel mit Ohr. Neugierig geworden?

In diesem Kurs können Sie die Technik des Nadelbindens erlernen und die ersten Schritte machen zu Socken, Mützen oder Handschuhen nach uraltem Vorbild!

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Materialkosten in Höhe von 3,50 € pro Person an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind.

2XH209101 Juliane Schwartz
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
dienstags, 01.09.2020 bis 08.09.2020, 19 – 21:15 Uhr,
2 Abende
15,00 €, 6 UE ..... Sept. 2021

Sprang – raffinierte Flechttechnik

Sprang ist eine alte Handarbeitstechnik, die sehr elastische Geflechte erzeugt. Man benötigt nur einen einfachen Rahmen zum Spannen der



Dozentenportrait
Juliane Schwartz

Juliane Schwartz war zwanzig Jahre Museumsleiterin eines archäologischen Museums in Bayern, bevor sie nach Thüringen umsiedelte. Sie beschäftigt sich beruflich vor allem mit historischen Handarbeitstechniken in der Vermittlungsarbeit für Museen und für Ausstellungsinszenierungen. Die antike Küche ist ein weiteres Interessensgebiet, das vor allem bei der historischen Geschichtsdarstellung auf Lagern und Märkten im In- und Ausland zur Entfaltung kommt.

Fäden und ein paar Holzstäbchen zum Fixieren der Muster während des Arbeitens. In einem Kurs erlernen Sie die Grundtechniken des Sprang und erstellen einen kleinen Beutel.

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Materialkosten in Höhe von 3,50 € pro Person an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind.

2XH209102 Juliane Schwartz
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
dienstags, 15.09.2020 bis 22.09.2020, 19 – 21:15 Uhr,
2 Abende
15,00 €, 6 UE ..... Sept. 2021

Färben mit Pflanzen

Seit über 2000 Jahren weben Menschen Stoffe aus farbenfroher eingefärbten Garnen, wobei die Palette von zarten Pastell-tönen bis zu schreienden Knallfarben reicht. Es ist immer wieder verblüffend zu sehen, wie aus unscheinbaren Pflanzen ungewöhnlich starke Farben entstehen können. Im Kurs wird vom Sammeln der heimischen Färbepflanzen bis zum Beizen und Fixieren eine solide Basis vermittelt.



Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Materialkosten in Höhe von 10 € pro Person an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind.

2XH209103 Juliane Schwartz
Exkursion Samstag, 19.09.2020, 10 – 18 Uhr
29,70 €, 9 UE ..... Sept. 2021



**Nähkurs für ungeübte Näherinnen und Näher**

In diesem Nähkurs für ungeübte Näherinnen und Näher dürfen Sie ihre ersten Erfahrungen an der eigenen Nähmaschine machen und das Nähen vom Grunde auf erlernen. Nicht das Entwerfen und Anfertigen eigener Kleidungsstücke steht hier im Vordergrund, sondern der Umgang mit Stoff und Maschine, Nadel und Faden. Für diesen Kurs ist es unbedingt erforderlich, dass Sie jeweils Ihre eigene Nähmaschine mitbringen!

**2XH209104** Angelika Melzig  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 10  
mittwochs, 07.10.2020 bis 20.01.2021, 18 – 19:30 Uhr,  
12 Abende  
60,00 €, 24 UE ..... **ab Okt. 2020**

**21F209101** Angelika Melzig  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 10  
mittwochs, 10.03.2021 bis 09.06.2021, 18 – 19:30 Uhr,  
12 Abende  
60,00 €, 24 UE ..... **ab März 2021**



**Dozentenportrait  
Manuela Schröder**

„Ich beschäftige mich schon seit über 30 Jahren mit Kräutern, nahm an Seminaren teil und bin im regen Austausch mit anderen Kräuterfrauen und Seifensiederinnen. Mit viel Liebe zur Natur, wilden Kräutern, guten Ölen und z. B. Solewasser kann man wirksame Mittel zur Pflege der Haut und Erhaltung der Gesundheit herstellen.“

**Naturseife – das reine Vergnügen**

Erfahren Sie Historisches über Seifen und Seifenherstellung und fertigen Sie Ihre eigene Seife nach Rezepten aus dem vorigen Jahrhundert an. In diesem Kurs erlernen Sie, welche Arbeitsgeräte, Zutaten und Vorsichtsmaßnahmen nötig sind, um das Seifensieden vielleicht sogar zu Ihrem nächsten Hobby zu machen.

Bitte bringen Sie ein Plastikbehältnis (kann nach dem Kurs nicht mehr für Lebensmittel verwendet werden) mit.

Jeder Teilnehmer erhält ein Skript und ca. 400 g Seifenleim zum Mitnehmen. Zusätzlich zur Kursgebühr sind Materialkosten in Höhe von 12 € zu Kursbeginn an die Kursleiterin zu entrichten.

**2XH210101** Manuela Schröder  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14  
Donnerstag, 10.09.2020, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **Sept. 2020**

**21F210102** Manuela Schröder  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14  
Dienstag, 09.03.2021, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **März 2021**

**Sole- und Salzseifen**

In diesem Kurs lernen Sie die Herstellung von Sole- und Salzseifen, die vor allem bei Hautproblemen, wie z. B. Ekzeme und Rötungen, geeignet und hilfreich sind.

Jeder Teilnehmer sollte den Grundkurs „Naturseife – das reine Vergnügen“ (2XH210101) besucht haben. Jeder Teilnehmer erhält ein Skript und fertigt ca. 400 g Seifenleim zum Mitnehmen an.

Zusätzlich zur Kursgebühr sind Materialkosten in Höhe von 15 € zu Kursbeginn an die Kursleiterin zu entrichten.

**2XH210102** Manuela Schröder  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14  
Donnerstag, 15.10.2020, 18:30 - 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **Okt. 2020**

**21F210103** Manuela Schröder  
Jeder Teilnehmer sollte den Grundkurs „Naturseife – das reine Vergnügen“ (21F210102) besucht haben.  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14  
Dienstag, 13.04.2021, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **April 2021**

**Milchseifen (Ziegen- und Schafsmilch)**

Dieser Kurs geht auf die Besonderheiten der Herstellung von Seifen bei der Verarbeitung von Schafs- und Ziegenmilch ein. Auch Joghurt und Sahne werden verarbeitet.

Jeder Teilnehmer sollte den Grundkurs „Naturseife – das reine Vergnügen“ (2XH210101) besucht haben. Bitte bringen Sie ein Plastikbehältnis (kann nach dem Kurs nicht mehr für Lebensmittel verwendet werden) mit.

Jeder Teilnehmer erhält ein Skript und ca. 400 g Seifenleim zum Mitnehmen. Zusätzlich zur Kursgebühr sind Materialkosten in Höhe von 15 € zu Kursbeginn an die Kursleiterin zu entrichten.



**Haarseifen**

In diesem Kurs lernen Sie die Herstellung von sehr pflegeintensiven Haarseifen. Jeder Teilnehmer sollte den Grundkurs „Naturseife – das reine Vergnügen“ (2XH210101) besucht haben.

Bitte bringen Sie ein Plastikbehältnis (kann nach dem Kurs nicht mehr für Lebensmittel verwendet werden) mit.

Jeder Teilnehmer erhält ein Skript und ca. 400 g Seifenleim zum Mitnehmen. Zusätzlich zur Kursgebühr sind Materialkosten in Höhe von 15 € zu Kursbeginn an die Kursleiterin zu entrichten.

**2XH210105** Manuela Schröder  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14  
Donnerstag, 07.01.2021, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **Jan. 2021**

**Binseneier-Werkstatt**

In dieser vorösterlichen Werkstatt können Sie eine ganz spezielle „Isenächer“ Kunsthandwerkstradition erlernen: Das Verzieren der Binseneier. Seit 1823 spricht man konkret von Eiern, die mit „Binsen und Lappchen von verschiedener Farbe belegt“ sind. Sie gehören zum Frühjahrsbeginn in unsere Stadt wie der Sonntag Lätäre und der sich nach diesem Datum richtende Eisenacher Sommergewinn. Die Frühlingssymbole werden mit Stoffteilchen beklebt und mit dem Mark von Binsen verziert. Traditionelle Muster wie Spiralen, Rosetten und Wellen haben ihre spezielle und glücksverheißende Bedeutung, machen sich wunderschön im Osterstrauch und sind liebevolle Geschenke für Ostergäste.

Mitzubringen sind ausgeblasene Eier, Schere und Kleber (Kaltleim).

**21F210101** Edda Zachen  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14  
donnerstags, 25.02.2021 bis 11.03.2021,  
18 – 19:30 Uhr, 3 Abende  
15,00 €, 6 UE ..... **ab Feb. 2021**

**2XH210103** Manuela Schröder  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14  
Donnerstag, 12.11.2020, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **Nov. 2020**

**21F210104** Manuela Schröder  
Jeder Teilnehmer sollte den Grundkurs „Naturseife – das reine Vergnügen“ (21F210102) besucht haben.  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14  
Mittwoch, 19.05.2021, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **Mai 2021**

**Seifen aus Avocado, Banane und Co.**

In diesem Kurs lernen Sie die Herstellung von sehr pflegeintensiven Seifen, u. a. aus Avocados und Bananen.

Jeder Teilnehmer sollte den Grundkurs „Naturseife – das reine Vergnügen“ (2XH210101) besucht haben. Bitte bringen Sie ein Plastikbehältnis (kann nach dem Kurs nicht mehr für Lebensmittel verwendet werden) mit.

Jeder Teilnehmer erhält ein Skript und ca. 400 g Seifenleim zum Mitnehmen. Zusätzlich zur Kursgebühr sind Materialkosten in Höhe von 15 € zu Kursbeginn an die Kursleiterin zu entrichten.

**2XH210104** Manuela Schröder  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14  
Donnerstag, 10.12.2020, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **Dez. 2020**

**21F210105** Manuela Schröder  
Jeder Teilnehmer sollte den Grundkurs „Naturseife – das reine Vergnügen“ (21F210102) besucht haben.  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14  
Donnerstag, 17.06.2021, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **Juni 2021**







DIGITALE FOTOGRAFIE

Bildbearbeitung für Einsteiger

Interessiert an digitaler Bildbearbeitung? Sie sind hier richtig!

Digitale Fotografie sowie weitergehende Bildbearbeitung sind ein spannendes Hobby, bei dem man seine Kreativität voll ausleben kann. Sie erlernen in diesem Kurs die Grundlagen der digitalen Retusche. Das beginnt mit einfachen Verbesserungen von Fotos (Helligkeit, Kontrast, Beschnitt etc.) und endet mit den Möglichkeiten der gezielten Manipulation wie dem Einfügen oder Entfernen von Objekten aus einem Foto. Digitale Basteleien wie die Erstellung von Collagen oder das Einfügen von Text in Fotos sowie die Erstellung von Diashows sind ebenfalls Thema.

Bei Interesse besprechen wir auch Dinge wie Druck und/oder Ausbelichtung. Natürlich besteht ausreichend Zeit für ihre Fragen. Viele praktische Tipps und Hinweise runden den Kurs ab.

Voraussetzung: Allgemeine, möglichst sichere Kenntnisse im Umgang mit Computern. Wenn Sie einen Laptop besitzen, so können Sie diesen gerne mitbringen und so auf Ihrem eigenen Gerät arbeiten. Zum Einsatz kommt ausschließlich lizenzkostenfrei erhältliche Software. Kursteilnehmer können auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung erhalten. Mit dieser Teilnahmebestätigung ist der stark vergünstigte Erwerb von Software wie Adobe Photoshop® oder Corel Draw® möglich.

2XH211101 Lars Gebauer VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11 freitags, 06.11.2020 bis 11.12.2020, 17:30 – 20:45 Uhr, 6 Abende 67,20 €, 24 UE ..... ab November 2020

21F211101 Lars Gebauer VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11 freitags, 07.05.2021 bis 18.06.2021, 17:30 – 20:45 Uhr, 6 Abende 67,20 €, 24 UE ..... ab Mai 2021

Einstieg in die (digitale) Fotografie

Die Fotografie ist ein tolles Hobby! Viele Menschen denken so, kaufen sich eine Kamera – und bald folgt die Ernüchterung: Die Fotos sehen ganz anders aus, als man sich das eigentlich vorgestellt hat.

Kein Problem. Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der (digitalen) Fotografie. Denn auch wenn Kameras immer leistungsfähiger und die Automaten immer besser geworden sind, gibt es immer noch ein paar Dinge, die man einfach wissen sollte. Das beginnt bei technischen Grundlagen wie ISO, Blende und Belichtungszeit und führt über Schärfentiefe, Bildwinkel und Brennweiten direkt zu Fragen von Perspektive, der Motivwahl und der Bildgestaltung. Es werden drei Exkursionen in die nähere Umgebung durchgeführt, so dass Sie die das Gehörte unmittelbar praktisch anwenden und erproben können. Anschließend gemeinsame Bildbesprechungen vertiefen den Lernerfolg. Selbstverständlich besteht immer genügend Zeit zur Beantwortung ihrer individuellen Fragen. Darüber hinaus erhalten sie viele praktische Tipps und Hilfen.

Kursteilnehmer können auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung erhalten. Mit dieser Teilnahmebestätigung ist der stark vergünstigte Erwerb von Software wie Adobe Photoshop® oder Corel Draw® möglich. Welche Kamera Sie besitzen ist egal. Allgemeine Computerkenntnisse sollten vorhanden sein. Wenn Sie einen Laptop besitzen, so können Sie diesen selbstverständlich mitbringen.

2XH211102 Lars Gebauer VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11 samstags, 07.11.2020 bis 09.01.2021, 09:30 – 12:45 Uhr, 8 Vormittage 89,60 €, 32 UE ..... ab Nov. 2020

21F211102 Lars Gebauer VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11 samstags, 08.05.2021 bis 03.07.2021, 09:30 – 12:45 Uhr, 8 Vormittage 89,60 €, 32 UE ..... ab Mai 2021

„VHS macht gesünder!“

Dies belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Änderungen und Informationen zur Bezuschussung unserer Gesundheitskurse durch die Krankenkassen

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

aufgrund geänderter Rahmenbedingungen der Gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) hat sich die Bezuschussung von Gesundheitskursen geändert.

Die bundesweiten Richtlinien der Krankenkassen beinhalten eine Vielzahl von Kriterien, so dass nur ein Teil der vhs-Kurse bezuschussungsfähig ist. Generell gilt: Pro Versichertem und Kalenderjahr werden maximal 2 Kurse bezuschusst, wenn Sie als Teilnehmer/in mind. zu 80% anwesend waren.

Weitere Kriterien für die Bezuschussung (vgl. Leitfaden Prävention des GKV) sind:

- Gruppengröße maximal 15 Personen
• nur Einsteiger- bzw. Wiederholerkurse, nicht Fortgeschrittenen-Kurse bzw. Dauerangebote
• Kursdauer mindestens 8 bis maximal 12 Termine, maximal 1.080 Minuten
• Kursleiterqualifikation ist genau definiert. Hier gelten unterschiedliche Maßstäbe: Die Qualifikation Übungsleiter/in Prävention wird nur über Sportvereine mit dem Siegel Sport pro Gesundheit anerkannt.

- Kursinhalte sind genau definiert über Methoden und Übungen (Handlungsfelder und Präventionsprinzipien)

Durch die neuen Rahmenbedingungen fallen alle Kurse aus der Bezuschussung, die mind. eines der obengenannten Kriterien nicht erfüllen. Dabei sind auch Kurse und Kursleitungen betroffen, die bereits langjährig bezuschusste Kurse angeboten haben, nun aber nicht mehr den Prüfkriterien des Leitfadens Prävention der Krankenkassen entsprechen und durch das Online-Prüfverfahren der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt wurden, das keinerlei Ausnahmen zulässt.

Wir sind an der Kursbezuschussung der Teilnehmer/innen sehr interessiert. Aufgrund des neuen zentralen Anerkennungsverfahrens und der veränderten Rahmenbedingungen ist die Anzahl der bezuschussungsfähigen Kurse zurückgegangen.

Bei Fragen zur Bezuschussungspraxis wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse. Wir als Volkshochschule haben darauf leider keinen Einfluss.

Bitte beachten Sie bei Ihrer Kurswahl:

Alle Kurse an der Volkshochschule sind qualitätsgesichert. Wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist, dass der Kurs Ihre Gesundheit fördert. Ihre Volkshochschule





**Alexander Strickler**  
ist Chefarzt der Klinik  
für Neurologie am  
St. Georg Klinikum  
Eisenach.

**Demenz und ihre Vorboten**

Die Anzahl an Menschen mit kognitiven Einschränkungen und Verhaltensauffälligkeiten im Alter wird jedes Jahr größer. Viele Menschen haben berechtigterweise Angst vor der Altersdemenz und fragen immer häufiger nach Prävention und Früherkennung. Hierbei spielen die Medien natürlich eine große Rolle, die immer mehr Tipps und Tricks in allen Sparten unseres Lebens auf Lager haben. Vieles ist grundlegend richtig, einiges aber auch sehr fraglich, manches gefährlich und meist sehr teuer.

Dieser Vortrag widmet sich den Vorboten und Strategien, wie man mit Altersvergesslichkeit besser umgehen kann. Ernährung und Beschäftigung, aber auch Rock'n'Roll und Fernsehen, ja sogar das Internet werden in diesem Vortrag besprochen, der aufzeigen soll, wie sehr eine solche Entwicklung beeinflussbar ist, wie entspannt man aber auch mit gewissen Nachteilen umgehen muss. Ziel soll sein, dem Alter – unabhängig von der geistigen Flexibilität – so viel Inhalt wie möglich zu geben.

**2XH300401** Alexander Strickler  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Montag, 16.11.2020, 18:30 – 20 Uhr  
gebührenfrei, 2 UE ..... **Nov. 2020**

**Mit Epilepsie in der Gesellschaft ankommen**

Menschen mit Epilepsie hatten bis vor einigen Jahrzehnten eine schwere Stellung in der Gesellschaft. Die anfallsartige Erkrankung, die so stigmatisierend sein kann, beeinträchtigt nicht nur die Gesundheit, sondern viel mehr auch das soziale Leben der Betroffenen. Von der Berufswahl und der Fahrtauglichkeit, der Frage nach Vererbung

bis hin zu Medikamentennebenwirkungen im Alter beschäftigt sich der Neurologe mit vielen Aspekten nicht nur der Medizin.

In diesem Vortrag soll grundlegend mit dem Stigma der Epilepsie aufgeräumt werden. Er zeigt auf, welche Möglichkeiten sich in der Gesellschaft aufrufen lassen, um Betroffenen ein völlig normales Leben in Familie und Beruf zu gewährleisten.

**21F300401** Alexander Strickler  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Montag, 07.06.2021, 18:30 – 20 Uhr  
gebührenfrei, 2 UE ..... **Juni 2021**

**Gedächtnis- und Konzentrationstraining**


Wer rastet, der rostet – auch im Kopf. Um gegenzusteuern, braucht es vielfältige Anregungen. Unsere „grauen Zellen“ wollen gefördert und angeregt werden. Im Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Gedächtnis gezielt in Schwung bringen, Ihre Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit steigern können. Wenn Sie schon immer mal wissen wollten, welche Tricks die Gedächtnismeister so drauf haben, im Kurs dürfen Sie diese selbst ausprobieren.

Für diesen Kurs ist niemand zu jung oder zu alt, denn nicht das perfekte Ergebnis zählt, sondern die Freude am Ausprobieren.

**2XH300901** Dr. Petra Frank  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
montags, 28.09.2020 bis 14.12.2020, 10:15 – 11:45  
Uhr, 10 Vormittage  
56,00 €, 20 UE ..... **ab Sept. 2020**

**21F300901** Dr. Petra Frank  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
montags, 15.03.2021 bis 07.06.2021, 10:15 – 11:45  
Uhr, 10 Vormittage  
56,00 €, 20 UE ..... **ab März 2021**

**Hinweis:**  
Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen zu allen Gesundheitskursen eine eigene Matte und ein eigenes Thera-Band mit.



**Immunabwehr stärken!**

Vieles wissen wir, aber was können wir noch unkompliziert in unseren Alltag integrieren? Welche gesunde Routine macht mir Spaß, passt zu mir? Nur wenn ich das weiß, werde ich auf Dauer dran bleiben.

**2XH304101** Christina Winkels  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Samstag, 19.09.2020, 10 – 12:15 Uhr  
9,90 €, 3 UE ..... **Sept. 2020**

**Selbstverteidigung für Frauen**

In diesem Kurs lernen Frauen von einem Karate-Trainer sich selbst zu verteidigen. Es geht inhaltlich um die Stärkung des Selbstbewusstseins, um die Befreiung von Festhalten an verschiedenen Körperteilen, um Arm- und Fußtechniken, um das Abwehren von Angriffen mit Stock und anderen Gegenständen und die Abwehr von Würgeangriffen.

**21F300102** Burghard Reimann  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
donnerstags, 15.04.2021 bis 08.07.2021, 18 – 19 Uhr,  
12 Abende  
44,80 €, 16 UE ..... **Sept. 2020**

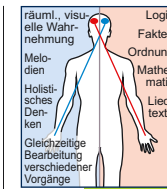


**Burghard Reimann:**  
„Täter suchen keine  
Gegner und sie suchen  
keinen Kampf;  
sie suchen  
nur Opfer.“

**ENTSPANNUNG & STRESSBEWÄLTIGUNG**

**Befreiung von emotionalen Belastungen**

Trauer, Trennung, Verlust, Enttäuschungen, Wut – alle emotionalen Belastungen können sich im Körper festsetzen. Wie dies hirngerecht zu lösen ist, stellt die Physiotherapeutin und Heilpraktikerin Viola Reichle in diesem Vortrag vor, verbunden mit der Darstellung von Eigenübungen, die im Alltag angewandt werden können.



**Dozentenportrait  
Viola Reichle**

Nach ihren Ausbildungen zur Physiotherapeutin, Dorn-Therapeutin und Heilpraktikerin wohnte Viola Reichle fünf Jahre in Suzhou und Shanghai in China und absolvierte eine Ausbildung in Akupunktur und Tui Na Akupunktmassage an der Shanghai Universität. Anschließend ließ sie sich zur Boeger-Narben-Therapeutin und zum REM-Coach ausbilden. Seit 2011 führt sie eine eigene Praxis für Heilpraktik und Physiotherapie in Leinfelden-Echterdingen. An Volkshochschulen hat sie bereits viele Kurse für Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik gegeben und verschiedene Vorträge über die DornTherapie, die Narbentherapie und das Lösen von emotionalen Belastungen gehalten.

**2XH300102** Viola Reichle  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Montag, 30.11.2020, 18 – 20:15 Uhr  
9,90 €, 3 UE ..... **Nov. 2020**

**21F300103** Viola Reichle  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Montag, 26.04.2021, 18 – 20:15 Uhr  
9,90 €, 3 UE ..... **April 2021**

**Qigong für Anfänger –  
Mit Achtsamkeit die eigene Mitte stärken (!)**

Die Stirn glätten und uns selbst ein Lächeln schenken! Mit der chinesischen Bewegungskunst Qigong laden wir Sie zu einer Zeit des Innehaltens ein. Kleine Basisübungen des Qigongs eröffnen die Möglichkeit, im Üben in Kontakt mit uns selbst zu kommen. Mit sanften Bewegungen schaffen wir einen Raum der Ruhe und unterstützen somit unsere Fähigkeit der Selbstwahrnehmung. Eine Zeit zum Stärken, Verweilen und Entdecken. Sie werden Grundlagen des Qigongs erlernen und in kleinen Übungsfolgen vertiefen. Dazu gehören Lockerungs-, Dehnungs- und Atemübungen, Selbstmassagen sowie eine Auswahl einfacher Bewegungsfolgen, die auch gut allein zu Hause geübt werden können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

**2XH301101** Christiane Peyer  
Foyer der Werner-Aßmann-Halle, Sportpark 1  
montags, 05.10.2020 bis 18.01.2021,  
17:30 – 18:30 Uhr, 10 Nachmittage  
39,20 €, 14 UE ..... **ab Okt. 2020**

„Qi“ steht für Lebensenergie, „Gong“ bedeutet so viel wie „stetes Üben“. Die Übungen des Qi Gong sollen dabei helfen, das Qi frei durch den Körper fließen zu lassen und Blockaden im Körper zu lösen. Sie können im Stehen, Sitzen und Liegen ausgeführt werden. Es gibt auch Übungen, bei denen keine äußere Bewegung sichtbar ist. Tai Chi und Qi Gong können die Selbstheilungskräfte und die Immunabwehr unterstützen. Die Konzentration auf die Atmung, Bewegung und die innere Aufmerksamkeit wirkt entspannend und stressabbauend.

**21F301101** Christiane Peyer  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
montags, 01.03.2021 bis 05.07.2021,  
17:30 – 18:30 Uhr, 15 Nachmittage  
56,00 €, 20 UE ..... **ab März 2021**

**Qigong für Übende –  
Mit Achtsamkeit die eigene Mitte stärken (II)**

Aufbauend auf den Anfängerkurs möchten wir Sie dazu einladen, das bereits Erlernete zu vertiefen, um dem Spüren und Praktizieren mehr Raum zu geben. Im gemeinsamen Üben spielerisch Erfahrungen sammeln, dem Alltag mit mehr Leichtigkeit begegnen sowie unsere Anbindung an Himmel und Erde stärken – das ist der Fokus in diesen gemeinsamen Stunden. Sie werden die Grundlagen des Qigongs vertiefen und komplexere Übungsfolgen erlernen. Es sind Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

**2XH301102** Christiane Peyer  
Foyer der Werner-Aßmann-Halle, Sportpark 1  
montags, 31.08.2020 bis 18.01.2021, 19 – 20:30 Uhr,  
15 Abende  
84,00 €, 30 UE ..... **ab August 2020**



**Dozentenportrait  
Christiane Peyer**

Christiane Peyer ist Jahrgang 1970, gelernte Krankenschwester und studierte Kulturwissenschaftlerin. 2010 hat sie das Leben zum Qigong geführt. Sie ist Qigonglehrerin, ausgebildet nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. Sie widmet sich seit 2015 der Weitergabe ihrer Erfahrungen.

**21F301102** Christiane Peyer  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
montags, 01.03.2021 bis 05.07.2021, 19 – 20:30 Uhr,  
15 Abende  
84,00 €, 30 UE ..... **ab März 2021**



**Dozentenportrait  
Cornelia Benad**

Cornelia Benad, Jahrgang 1959, studierte Vermessungswesen und war viele Jahre im Vertrieb von Vermessungsgeräten im Außendienst beschäftigt. Als Ausgleich entdeckte sie 2009 Yoga für sich, bis sie ihrer Leidenschaft folgte und eine Ausbildung zur Yogalehrerin absolvierte.

**Sri Sai Prana Yoga**

Dieser Yogakurs lädt Sie dazu ein, Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen und so bewusst im Moment zu sein, da, wo das Leben stattfindet. Zu sich kommen, sich spüren, ganz bei sich sein. Die Dozentin begleitet Sie einfühlsam durch fließende Bewegungsabläufe und kräftigende, vitalisierende Haltungen. Dabei passt sie die Übungen entsprechend Ihrer Möglichkeiten individuell an und möchte Sie weg von Leistungsdruck und erfolgsorientiertem Denken führen. Durch befreiende Dehnungen der Muskeln und Faszien bei gleichzeitigem bewusstem Atmen werden Spannungen abgebaut und die verfügbare Energiereserve steigt. Sie lernen, einschränkende Bewegungsmuster zu erkennen und den Körper im Alltag in gesunder Weise zu gebrauchen. Eine Eingangsmeditation und eine angeleitete Entspannung am Ende runden die Yogastunde ab und helfen so bei der Stressbewältigung. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.

**2XH301103** Cornelia Benad  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
dienstags, 29.09.2020 bis 26.01.2021, 18 – 19:30 Uhr,  
15 Abende  
84,00 €, 30 UE ..... **ab Sept. 2020**

**21F301103** Cornelia Benad  
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr. 47/49,  
Entspannungsraum  
dienstags, 09.03.2021 bis 29.06.2021, 18 - 19:30 Uhr,  
15 Abende  
84,00 €, 30 UE ..... **ab März 2021**

**Hatha-Yoga am Dienstag für Fortgeschrittene**

Grundsätzlich kann jeder Mensch Yoga praktizieren! Yoga ist eine altindische Heil- und Lebensphilosophie zur Verbesserung der Lebensqualität. Yogaübungen vermitteln ein gutes Körpergefühl, regen den Kreislauf an, kräftigen die Muskulatur und machen den Körper flexibel. Verschiedene Übungen verstärken die Durchblutung der Organe, andere verbessern den Gleichgewichtssinn. Die Atemübungen versorgen Körper und Gehirn reichlich mit Sauerstoff. Die Meditationsübungen beruhigen den Geist, helfen Stress abzubauen und somit eine tiefere innere Balance und Ausgeglichenheit zu entwickeln.

**2XH301104** Siegrid Schneider  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
dienstags, 01.09.2020 bis 15.12.2020, 17:30 – 19 Uhr,  
10 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... **ab Sept. 2020**

**21F301104** Siegrid Schneider  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
dienstags, 02.03.2021 bis 18.05.2021, 17:30 – 19 Uhr,  
10 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... **ab März 2021**

**Einführung in Yoga Nitra**

Yoga Nitra ist eine Tiefenentspannung bei der körperliche, geistige und seelische Aktivitäten zur Ruhe kommen. Es ist mehr als eine Entspannungsübung, wird aber völlig bewegungslos durchgeführt. Es bringt den Körper auch bei kurzer Anwendung zu neuer Frische und das Gehirn in einen Zustand bewusster Ruhe. Stress, Unruhezustände, Schlaflosigkeit können positiv beeinflusst werden.

Bitte bringen Sie eine eigene Yoga-Matte, bequeme Kleidung und evtl. eine Decke mit.

**2XH301105** Christina Winkels  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
Samstag, 10.10.2020, 10 – 12:15 Uhr  
9,90 €, 3 UE ..... **Okt. 2020**

**Yoga für einen gesunden Rücken –  
zum Reinschnuppern!**

Wer schon immer mal Yoga ausprobieren wollte, sich aber bisher nicht sicher war, ob Yoga das für einen passende Sportprogramm ist, der hat bei diesem einmaligen Kursangebot die Möglichkeit, einfach mal reinzuschnuppern!

**2XH301106** Nora Ursinus  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
Freitag, 09.10.2020, 17 – 18:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... **Okt. 2020**

**21F301105** Nora Ursinus  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
Freitag, 16.04.2021, 17 – 18:30 Uhr  
6,60 €, 2 UE ..... **April 2021**

**Hinweis:**  
Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen zu allen Gesundheitskursen eine eigene Matte und ein eigenes Thera-Band mit.

**FITNESS & BEWEGUNG**

**Jeder Schritt hält fit: Gesundheitswandern**

Der Kurs richtet sich an Menschen aller Altersgruppen, die gern in der Natur sind, sich gern bewegen und bewusst ihre Koordination und Kräftigung der Muskulatur verbessern wollen. Nach einer Einführung erfolgen die entsprechenden Übungen in zehn geführten Gesundheitswanderungen, die max. vier km lang sind.

**2XH300101** Hartmut Werner  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09  
sonntags, 30.08.2020 bis 05.10.2020, 17 – 18:30 Uhr,  
11 Nachmittage  
61,60 €, 22 UE ..... **ab Aug. 2020**

**21F300101** Hartmut Werner  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09  
montags und donnerstags, 03.05.2021 bis 14.06.2021,  
17 – 18:30 Uhr, 11 Nachmittage  
61,60 €, 22 UE ..... **ab Mai 2021**



**Dozentenportrait  
Hartmut Werner**

„Ich bin zertifizierter Gesundheitswanderführer und Wanderführer des Deutschen Wanderverbandes. Darüber hinaus verfüge ich über eine Trainer C-Lizenz. Meine Fähigkeiten will ich einsetzen, um mit den Kursteilnehmern eine Verbesserung von Fitness, Koordination und Kräftigung zu erreichen.“

**Lady Fit**

Der Kurs bietet ein ganzheitliches Workout zur Förderung von Beweglichkeit und Kraft. Dabei kommen Bälle, Bänder und Handgewichte zum Einsatz, um gezielt die Problemzonen an Bauch, Beinen und Po zu trainieren.

**2XH302101** Antje Böttner  
Foyer der Werner-Aßmann-Halle, Sportpark 1  
dienstags, 01.09.2020 bis 22.12.2020,  
20:10 – 21:40 Uhr, 15 Abende  
84,00 €, 30 UE ..... **ab Sept. 2020**

**21F302101** Antje Böttner  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
dienstags, 02.03.2021 bis 22.06.2021,  
20:10 – 21:40 Uhr, 15 Abende  
84,00 €, 30 UE ..... **ab März 2021**

**Funktionelle Gymnastik mit Pilateselementen am Donnerstag**

Dieses Gymnastikprogramm mit Pilateselementen ist genau das Richtige für alle, die es effizient lieben und sich einen straffen, geschmeidigen Körper, einfach ein tolles Bodyfeeling wünschen.

**2XH302102** Antje Böttner  
Foyer der Werner-Aßmann-Halle, Sportpark 1  
donnerstags, 03.09.2020 bis 07.01.2021,  
19:15 – 20:15 Uhr, 15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... **ab Sept. 2020**

**21F302102** Antje Böttner  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
donnerstags, 04.03.2021 bis 01.07.2021,  
19:15 – 20:15 Uhr, 15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... **ab März 2020**

**Funktionelle Gymnastik mit Pilateselementen am Freitag**

Dieser Kurs bietet Übungsprogramme, die das Zusammenspiel von muskulärer Koordination, Kraft und Ausdauer mit der Stabilität der Körpermitte verbinden.

**2XH302103** Antje Böttner  
Foyer der Werner-Aßmann-Halle, Sportpark 1  
freitags, 04.09.2020 bis 08.01.2021, 18:50 – 19:50 Uhr,  
15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... **ab Sept. 2020**

**21F302103** Antje Böttner  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
freitags, 05.03.2021 bis 02.07.2021, 18:50 – 19:50 Uhr,  
15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... **ab März 2021**

**Body Forming**

Dieser Kurs umfasst verschiedene Fitnessworkouts mit Kraftausdauerübungen, welche für eine wohlgeformte Figur sorgen.

**2XH302104** Antje Böttner  
Foyer der Werner-Aßmann-Halle, Sportpark 1  
freitags, 04.09.2020 bis 08.01.2021, 20 – 21 Uhr,  
15 Abende, 56,00 €, 20 UE ..... **ab Sept. 2020**

**21F302104** Antje Böttner  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
freitags, 05.03.2021 bis 02.07.2021, 20 – 21 Uhr,  
15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... **ab März 2021**

**Pilates am Montag**

Die einfachen Übungen kräftigen den ganzen Körper, bringen den Kreislauf in Schwung und stärken die Kondition. Nebenbei sorgen sanfte Entspannungstechniken für mehr Balance und ein neues Gefühl im Alter. Dieser Kurs verbessert ihre Körperwahrnehmung und ist konzipiert für alle, die nach längerer Pause wieder mit Gesundheitssport beginnen möchten oder sich unabhängig von der jeweiligen Figur im Schulsportunterricht anheben mussten, dass sie ungelentig seien oder kein Rhythmusgefühl hätten.

**2XH302105** Kristin Grap  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
montags, 07.09.2020 bis 04.01.2021, 18 – 19 Uhr,  
15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... **ab Sept. 2020**

**2XH302106** Kristin Grap  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
montags, 07.09.2020 bis 04.01.2021, 19:15 – 20:15 Uhr,  
15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... **ab Sept. 2020**

**21F302105** Kristin Grap  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
montags, 22.02.2021 bis 21.06.2021, 18 – 19 Uhr,  
15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... **ab Febr. 2021**

**21F302106** Kristin Grap  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
montags, 22.02.2021 bis 21.06.2021, 19:15 – 20:15 Uhr,  
15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... **ab Febr. 2021**

**Aroha®**

Wer sich ausgepowert fühlt, sollte einen Ausgleich zum Stress schaffen. Mit Aroha® gelingt das schnell und nachhaltig. Weichen Bewegungen folgen starke, kraftbetonte Abläufe. Der ständige Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung hält Körper und Geist auf Trab. Die Bewegungen sind leicht und intensiv, was sich positiv auf Herz und Kreislauf auswirkt und nebenbei noch die Fettverbrennung ankurbelt.

Der Einstieg ist für Teilnehmer aller Altersgruppen möglich. Ein sinnliches Work out, bei dem der Körper gespürt und durch das Ausagieren von Aggressionen der eigenen Lebensenergie neuen Raum gegeben wird.

**2XH302107** Birgit Volkmar  
Sporthalle des EAG Theaterplatz,  
Eingang Helenenstraße  
mittwochs, 07.10.2020 bis 20.01.2021,  
19:30 – 20:30 Uhr, 12 Abende  
44,80 €, 16 UE ..... **ab Okt. 2020**

**Gesünder, schlanker und glücklicher durch ein Gymnastikprogramm nach Callanetics®**

Dieses Gymnastikprogramm nach Callanetics® wurde ursprünglich als Hilfe bei orthopädischen Beschwerden entwickelt. Sanfte wiederholende Bewegungen trainieren gelenkschonend alle Muskelgruppen und straffen den gesamten Körper ohne Muskelpakete aufzubauen und übersäuern zu wirken. Neben der Stärkung der Tiefenmuskulatur wird die Dehnungsfähigkeit erhöht. Es ist eine sehr effektive Methode, die mit geringem Aufwand und ohne schweißtreibend zu sein für maximalen Erfolg sorgt: Wiedergewinnung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination, besseres Körpergefühl, Entlastung der Wirbelsäule, Stärkung der Beckenbodenmuskulatur, bessere Körperhaltung, strafferes Bindegewebe, mit positivem Effekt auf die Psyche und das Selbstbewusstsein. Dieser Kurs ist ideal für Menschen, die einen geeigneten Einstieg suchen, ihren Körper in einen besseren Trainings- und Gesundheitszustand zu bringen und nebenbei ihre Figur formen möchten. Er ist auf jeden Menschen und seinen Fitnessstand zugeschnitten und daher für jede Altersgruppe geeignet. Bitte bringen Sie sich bequeme Kleidung, warme Socken und eventuell eine Decke oder ein Handtuch zum Unterlegen mit.

**2XH302108** Friederike Wünscher  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
mittwochs, 02.09.2020 bis 27.01.2021, 18 – 19:30 Uhr,  
18 Abende  
100,80 €, 36 UE ..... **ab Sept. 2020**

**21F302107** Friederike Wünscher  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
mittwochs, 24.02.2021 bis 07.07.2021, 18 – 19:30 Uhr,  
18 Abende  
100,80 €, 36 UE ..... **ab Febr. 2021**





**Fitness-Mix**

Dieser Kurs beinhaltet verschiedene Fitness-workouts zu motivierender Musik. Dabei kommen Steppbretter, Bälle, Hanteln zum Einsatz, um alle Muskelgruppen effektiv zu trainieren.

**2XH302109** Bettina Kunz  
Foyer der Werner-Aßmann-Halle, Sportpark 1  
donnerstags, 10.09.2020 bis 14.01.2021, 17 - 18 Uhr,  
15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab Sept. 2020

**2XH302110** Bettina Kunz  
Foyer der Werner-Aßmann-Halle, Sportpark 1  
donnerstags, 10.09.2020 bis 14.01.2021,  
18:05 - 19:05 Uhr, 15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab Sept. 2020

**21F302108** Bettina Kunz  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
donnerstags, 04.03.2021 bis 01.07.2021, 17 - 18 Uhr,  
15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab März 2021

**21F302109** Bettina Kunz  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
donnerstags, 04.03.2021 bis 01.07.2021,  
18:05 - 19:05 Uhr, 15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab März 2021

**Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining – 1**

Mit den Jahren wachsen auch die körperlichen Plagen. Umso mehr ein Grund etwas für sich zu tun. Schwerpunkte dieses Kurses sind Wirbelsäulengymnastik, Wahrnehmungsübungen und wohl-tuende Entspannungsübungen mit Gleichaltrigen. Sie können lernen, auf sanfte und ausgeglichene Weise Rückenschmerzen vorzubeugen. Mittels Gleichgewichtsübungen soll eine Lockerung des Körpers erreicht werden, die eine Sturzgefahr minimiert. Die Übungen sind so kombiniert, dass Sie auch von denjenigen gut ausgeführt werden können, die nicht mehr so beweglich sind wie früher.

**2XH303101** Sieglinde Cronester  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
donnerstags, 20.08.2020 bis 10.12.2020,  
17:15 - 18:15 Uhr, 15 Nachmittage  
56,00 €, 20 UE ..... ab Aug. 2020

**21F303101** Sieglinde Cronester  
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr. 47/49,  
Entspannungsraum  
donnerstags, 25.02.2021 bis 24.06.2021,  
17:15 - 18:15 Uhr, 15 Nachmittage  
56,00 €, 20 UE ..... ab Febr. 2021

**Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining – 2**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Bewegungsmangel verspüren oder einer überwiegend sitzenden Tätigkeit nachgehen. Der Kurs bietet Übungen, um die Wirbelsäule und den gesamten Skelett-Apparat zu dehnen und zu kräftigen. Auf sanfte Weise wird der gesamte Bewegungsapparat gekräftigt, die Rückenmuskulatur entspannt und so rückenschonendes Alltagsverhalten vermittelt. Mittels Gleichgewichtsübungen soll eine Lockerung des Körpers erreicht werden, die eine Sturzgefahr minimiert.

**2XH303102** Sieglinde Cronester  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
donnerstags, 20.08.2020 bis 10.12.2020,  
18:30 - 19:30 Uhr, 15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab Aug. 2020

**21F303102** Sieglinde Cronester  
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr. 47/49,  
Entspannungsraum  
donnerstags, 25.02.2021 bis 24.06.2021,  
18:30 - 19:30 Uhr, 15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab Febr. 2021

**Hinweis:**  
Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen zu allen Gesundheitskursen eine eigene Matte und ein eigenes Thera-Band mit.

**Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining – 3**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die in ihrem beruflichen Umfeld rückenbelastenden Situationen wie ausschließlich sitzenden Tätigkeiten, schwerem Heben und Tragen oder der Arbeit am Band ausgesetzt sind. Durch Kräftigung und Entspannung des gesamten Muskel- und Skelettsystems werden Verspannungen gemildert und rückengerechtes Verhalten im Arbeitsalltag geübt. Mittels Gleichgewichtsübungen soll eine Lockerung des Körpers erreicht werden, die eine Sturzgefahr minimiert.

**2XH303103** Sieglinde Cronester  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
donnerstags, 20.08.2020 bis 10.12.2020,  
19:45 - 20:45 Uhr, 15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab Aug. 2020

**21F303103** Sieglinde Cronester  
Psychiatr. Tagesklinik, Goethestr. 47/49,  
Entspannungsraum  
donnerstags, 25.02.2021 bis 24.06.2021,  
19:45 - 20:45 Uhr, 15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab Febr. 2021

**Aktiv für mehr Beweglichkeit:**

Der Rücken ist ein Meisterwerk der Natur. Die Wirbelsäule trägt die größten Teile des Körpergewichts auf engstem Raum und beherbergt mit dem Rückenmark auch den Hauptnervenstrang unseres Körpers. Aber dieses Gerüst, das Flexibilität mit Belastbarkeit vereint, funktioniert nur in Verbindung mit kräftigen Muskeln und Bändern. Besonders die kleinen, tiefer gelegenen Muskeln links und rechts der Wirbelsäule übernehmen hier wichtige Funktionen. In diesen Kursen lernen Sie, diese Muskelpartien gezielt zu kräftigen und in einem Zustand zu erhalten, der den Stütz- und Bewegungsapparat dauerhaft stärkt und entlastet.

**Aktiv für mehr Beweglichkeit**

**2XH303104** Marie-Luise Schmied  
Werner-Seelenbinder-Halle, Roesepplatz 3  
dienstags, 08.09.2020 bis 15.12.2020, 18 - 19 Uhr,  
15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab Sept. 2020

**2XH303105** Marie-Luise Schmied  
Werner-Seelenbinder-Halle, Roesepplatz 3  
dienstags, 08.09.2020 bis 15.12.2020,  
19:05 - 20:05 Uhr, 15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab Sept. 2020

**21F303104** Marie-Luise Schmied  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
dienstags, 23.02.2021 bis 01.06.2021, 18 - 19 Uhr,  
15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab Febr. 2021

**21F303105** Marie-Luise Schmied  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
dienstags, 23.02.2021 bis 01.06.2021,  
19:05 - 20:05 Uhr, 15 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab Febr. 2021

**Beweglich bleiben – Bewegungsprogramm für Frauen ab 50**

Dieser Kurs ist für Frauen über 50 gedacht, die durch eine Mischung aus Dehnungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen lernen wollen, ihren Stütz- und Bänderapparat tragfähig und kräftig zu erhalten. Außerdem wird durch das abwechslungsreiche Ganzkörpertraining die Koordination geschult sowie Herz-Kreislauf- und Nervensystem altersgerecht funktionsfähig erhalten.

**2XH303901** Karola Appun  
Foyer der Werner-Aßmann-Halle, Sportpark 1  
mittwochs, 02.09.2020 bis 09.12.2020,  
12:45 - 13:45 Uhr, 15 Nachmittage  
56,00 €, 20 UE ..... ab Sept. 2020

**2XH303902** Karola Appun  
Foyer der Werner-Aßmann-Halle, Sportpark 1  
mittwochs, 02.09.2020 bis 09.12.2020,  
14 - 15 Uhr, 15 Nachmittage  
56,00 €, 20 UE ..... ab Sept. 2020

**21F303901** Karola Appun  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
mittwochs, 24.02.2021 bis 16.06.2021,  
12:45 - 13:45 Uhr, 15 Nachmittage  
56,00 €, 20 UE ..... ab Febr. 2021

**21F303902** Karola Appun  
Gymnastikhalle, Waldhausstr. 10  
mittwochs, 24.02.2021 bis 16.06.2021,  
14 - 15 Uhr, 15 Nachmittage  
56,00 €, 20 UE ..... ab Febr. 2021





### Wenn die Knochen knirschen: Übungsprogramm für die Knochengesundheit

In der zweiten Lebenshälfte steigt für Frauen das Risiko, an degenerativen Knochenerkrankungen wie Osteoporose, Osteochondrose oder Arthrose zu erkranken. Die Beschwerden werden durch Bewegungsmangel verschlimmert. Mit gezielten Übungen zur Kräftigung und Mobilisierung der Muskulatur können Sie einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung von Knochen- und Muskelfunktionen leisten. Neben diesen Übungen beinhaltet der Kurs zusätzlich Entspannungsübungen.

**2XH303903** Sigrid Schreiber  
Gymnasikhalle, Waldhausstr. 10  
montags, 07.09.2020 bis 11.01.2021,  
13:30 – 14:30 Uhr, 15 Nachmittage  
56,00 €, 20 UE ..... ab Sept. 2020

**21F303903** Sigrid Schreiber  
Gymnasikhalle, Waldhausstr. 10  
montags, 22.02.2021 bis 21.06.2021,  
13:30 – 14:30 Uhr, 15 Nachmittage  
56,00 €, 20 UE ..... ab Febr. 2021

### Körperübungen mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode ist nach ihrem Begründer Moshé Feldenkrais benannt. Durch sanfte Körperübungen schulen Sie Ihr körperliches Bewusstsein und Ihre Wahrnehmungsfähigkeit und lernen dabei gelenkschonende Bewegungsabläufe zu finden. Einsatz findet die Feldenkrais-Methode vor allem in der Prävention, Gesundheitsförderung und Rehabilitation. Da eingefahrene Bewegungsmuster, die im Alltag unbewusst entwickelt wurden, zur Überlastung einzelner Muskeln und Gelenke führen können, hilft die Methode u.a. bei Bewegungseinschränkungen, Muskelverspannungen und auch chronischen Schmerzen. Ziel ist es, die Beweglichkeit zu verbessern, Stress abzubauen und ein besseres Körpergefühl und Wohlbefinden zu erlangen.

**2XH300107** Karsten Voigtländer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
Samstag, 07.11.2020, 10 – 15 Uhr  
19,80 €, 6 UE ..... Nov. 2020

**21F300104** Karsten Voigtländer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 13  
Samstag, 20.03.2021, 10 – 15 Uhr  
19,80 €, 6 UE ..... März 2021

### ERNÄHRUNG

#### Aus Liebe zum Kaffee: Barista-Workshop und Cup Tasting

In diesem Workshop lernen Sie die theoretischen Grundlagen zum Thema Kaffee kennen und bekommen einen Einblick in das Berufsfeld eines professionellen Barista. Zudem werden Sie in einem „Cup Tasting“ sechs verschiedene Kaffees probieren und lernen, die Unterschiede herauszuschmecken. Dabei geht es vor allem um Kaffeesorten und Kaffeeanbau, um Verarbeitung und Röstung, um Zubereitungsarten von Kaffee, um Espresso, Wasser, Milch, um Kaffee und Kakao (Gemeinsamkeiten, Getränke aus Kaffee und Kakao) und um Latte Art (Kunst, bei der durch Eingießen von aufgeschäumter Milch in den Espresso ein Cappuccino mit schönem Muster entsteht). Im zweiten Teil des Abends steht die praktische Kaffeezubereitung mit Espresso und Latte Art im Vordergrund. Sie lernen in der Praxis den Umgang mit einer Siebträgermaschine und produzieren Ihren eigenen Espresso mit Latte Art.

**2XH305101** Rainer Breitbart  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09  
Montag, 25.01.2021, 18:30 – 21:30 Uhr  
40,00 €, 4 UE ..... Jan. 2021



Rainer Breitbart

### Tee aus dem Ursprungsland - Chinesische Teekultur und Teezeremonie

Teebrett, Teekännchen, Teeservice... „It's tea time!“ Nehmen Sie sich Zeit und genießen Sie den Moment der Entspannung, fühlen Sie die Harmonie von Duft und Aroma.

China ist das Ursprungsland des Tees. Die Teekultur ist ein sehr wichtiges Element im Alltagsleben und auch bei sozialen Aktivitäten in China. In dieser Veranstaltung werden Sie die Geschichte des Tees bzw. die chinesische Teekultur erfahren. Wir laden Sie zu einer traditionellen chinesischen Teeverkostung und Teezubereitung ein. Während der Teezeremonie werden Sie insgesamt bis zu fünf Teesorten probieren. Hierzu werden chinesische und deutsche Köstlichkeiten (cha dian) gereicht. Schließlich dürfen Sie die Teezubereitung auch selbst probieren.

Für jeden Teilnehmer gibt es ein Teepäckchen zur Probe gratis. Es fallen pro Kursteilnehmer 5 € Materialkosten an, die an die Kursleiterin zu entrichten sind.

**2XH305102** Jian Chen  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 14  
Freitag, 20.11.2020, 16 – 19 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... Nov. 2020

**21F305101** Jian Chen  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 05  
Freitag, 07.05.2021, 16 – 19 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... Mai 2021



Jian Chen  
© Thüringer All-gemeine/  
Mediengruppe  
Thüringen

Kochen  
wie im  
Mittelalter



### Kochen wie die Chinesen - die original chinesische Küche

Die Chinesin Jian Chen wird Sie in diesem Kurs mit der chinesischen Kochkultur vertraut machen. Sie wird Ihnen zeigen, wie man schnelles und gesundes Essen in nur 30 Minuten zubereiten kann, beispielsweise die beliebten chinesischen Klassiker wie Peking Suppe, gebratene Nudeln oder Reis und Frühlingsrollen. Zum Essen wird chinesischer Grüner Tee serviert, ebenso gibt es Obst zum Nachtisch.

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen 15 € pro Person für Lebensmittel und sonstige Materialien an, die an die Kursleiterin zu entrichten sind.

**2XH305103** Jian Chen  
SWG, Nachbarschaftszentrum Goetheviertel  
Samstag, 23.01.2021, 15 - 19:30 Uhr  
22,80 €, 6 UE ..... Jan. 2021

**21F305102** Jian Chen  
SWG, Nachbarschaftszentrum Goetheviertel  
Samstag, 26.06.2021, 15 – 19:30 Uhr  
22,80 €, 6 UE ..... Juni 2021

### Kochen wie im Mittelalter

Geschichte geht durch den Magen! Wir machen einen kulinarischen Ausflug in die Zeit Martin Luthers und der Klosterküchen des Mittelalters. Unter fachkundiger Anleitung der Kulturpädagogin Juliane Schwartz nähern wir uns den Ernährungsgewohnheiten und schwingen gemeinsam den Kochlöffel. Das Menü wird ohne moderne Geräte am offenen Feuer zubereitet und anschließend verspeist; Lebensmittel, Küchenutensilien und Geschirr werden von der Kursleitung gestellt. Dieser Kurs ist aufgrund der Menüwahl nicht für Veganer oder Vegetarier geeignet und soll auch nicht angepasst werden.

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen pro Person Lebensmittelkosten in Höhe von 15 € an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind.

**2XH305104** Juliane Schwartz  
Exkursion,  
Dienstag, 25.08.2020, 18:30 – 21 Uhr  
9,90 €, 3 UE ..... August 2020

**Kochspaß für Berufstätige und Kochmuffel**

Nach einem langen Arbeitstag schnell in den Supermarkt, eine Fertigpizza aus der Tiefkühltruhe holen oder den Lieferservice anrufen? Es geht auch anders. Gemeinsam wollen wir aus frischen Lebensmitteln schnelle und leckere Gerichte zubereiten. Wir bereiten zum Beispiel „One-Pot-Gerichte“ zu, aber auch etwas zum Mitnehmen fürs Büro. Da werden Ihre Kollegen neidisch gucken!

Bitte bringen Sie eine Schürze, Messer, Schneidebrett und verschließbare Behältnisse mit.

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 15 € pro Person an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind. Die Lebensmittelkosten sind geschätzt und können eventuell etwas variieren. Überzahlungen werden selbstverständlich zurückgezahlt.

**2XH305105** Annette Heine  
SWG, Nachbarschaftszentrum Goetheviertel  
Donnerstag, 15.10.2020, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **Okt. 2020**

**2XH305107** Annette Heine  
SWG, Nachbarschaftszentrum Goetheviertel  
Donnerstag, 28.01.2021, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **Jan. 2021**

**21F305104** Annette Heine  
SWG, Nachbarschaftszentrum Goetheviertel  
Donnerstag, 29.04.2021, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **April 2021**

**21F305106** Annette Heine  
SWG, Nachbarschaftszentrum Goetheviertel  
Donnerstag, 24.06.2021, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **Juni 2021**

**Dozentenportrait  
Annette Heine**

Annette Heine arbeitete als gelernte Restaurantfachfrau in verschiedenen gastronomischen Betrieben in Deutschland und auf der Insel Kreta. Darüber hinaus absolvierte sie nebenberuflich eine Ausbildung zur Fachkraft im Gesundheitsmanagement und zur Ernährungsberaterin beim Mitteldeutschen Institut für Weiterbildung in Erfurt. Seit 1995 ist sie als Flugbegleiterin der Deutschen Lufthansa weltweit unterwegs

Die Zubereitung von frischen und gesunden Lebensmitteln hat Annette Heine schon immer fasziniert. Sie freut sich darauf, ihr Wissen rund um das Thema Ernährung und ihre Passion fürs Kochen an der Volkshochschule Eisenach teilen zu können.



**Fremde Länder - Fremde Töpfe**

Zitronengras, Kurkuma, Tamarinden, grüne Mangos oder Kochbanane! Wir blicken über den Tellerrand und wollen mit fremden Gewürzen und Gemüsen Köstlichkeiten zubereiten. Da werden Ihre Liebsten staunen.

Bitte bringen Sie eine Schürze, Messer, Schneidebrett und verschließbare Behältnisse mit.

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 15 € pro Person an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind. Die Lebensmittelkosten sind geschätzt und können eventuell etwas variieren. Überzahlungen werden selbstverständlich zurückgezahlt.

**2XH305106** Annette Heine  
SWG, Nachbarschaftszentrum Goetheviertel  
Donnerstag, 26.11.2020, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **Nov. 2020**

**Kochen mit Kräutern**

Es gibt mehr als Schnittlauch, Petersilie und Basilikum! Aus frischen Kräutern „zaubern“ wir köstliche Gerichte.

Bitte bringen Sie eine Schürze, Messer, Schneidebrett und verschließbare Behältnisse mit.

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 15 € pro Person an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind. Die Lebensmittelkosten sind geschätzt und können eventuell etwas variieren. Überzahlungen werden selbstverständlich zurückgezahlt.

**21F305103** Annette Heine  
SWG, Nachbarschaftszentrum Goetheviertel  
Donnerstag, 25.03.2021, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **März 2021**

**Mediterrane Küche**

Das erinnert mich an Urlaub! Die mediterrane Küche ist abwechslungsreich und gesund, denn sie ist besonders reich an Vitaminen und Ballaststoffen. Ihr Geheimnis liegt offenbar in einer ausgewogenen und gesunden Ernährungsweise, zu der viel Gemüse, Olivenöl und frischer Fisch zählen.

Bitte bringen Sie eine Schürze, Messer, Schneidebrett und verschließbare Behältnisse mit.

Zusätzlich zur Kursgebühr fallen Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 15 € pro Person an, die direkt an die Kursleiterin zu entrichten sind. Die Lebensmittelkosten sind

geschätzt und können eventuell etwas variieren. Überzahlungen werden selbstverständlich zurückgezahlt.

**21F305105** Annette Heine  
SWG, Nachbarschaftszentrum Goetheviertel  
Donnerstag, 27.05.2021, 18:30 – 21:30 Uhr  
13,20 €, 4 UE ..... **Mai 2021**

**Babys Brei**



**Dozentenportrait  
Christina Winkels**

Christina Winkels hatte bereits in jungen Jahren Interesse an der Naturheilkunde und gesunder Ernährung. Sie besuchte seitdem Kurse zu verschiedenen Themen wie Homöopathie, Entspannungstechniken u. v. m., nahm an einer Ausbildung zur Heilpraktikerin teil und absolvierte von 2016 bis 2018 die Ausbildung zur „Ärztlich geprüften Gesundheitsberaterin GGB“ im Dr.-Max-Otto-Bruker Haus Lahnstein und 2018 die Ausbildung zur Fastenbegleiterin. Mit Freude ist sie zudem seit vielen Jahren Übungsleiterin im Sportverein.

**Christina Winkels:**

„Warum mir dieses Thema besonders am Herzen liegt? Meine inzwischen 17-jährige Tochter hatte schwerste Neurodermitis und ich wollte die Ursachen finden und keine Creme zum zuschmieren. Es gibt Hoffnung!“

Was kommt nach dem stillen? Wie bereite ich selbst eine verträgliche Babykost zu? Warum gibt es überall so viele Allergien und Unverträglichkeiten? Dieser Vortrag behandelt Ursachen und bietet praktische Lösungen.

**2XH305108** Christina Winkels  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Samstag, 14.11.2020, 10 - 12:15 Uhr  
9,90 €, 3 UE ..... **Nov. 2020**

**Basische Ernährung leicht gemacht**

Was ist wichtig? Wie kann ich das entspannt und unkompliziert in meinen Alltag integrieren? Mit praktischer Vorratshaltung, sinnvoll geplante Einkauf und dem Vorbereiten von Mahlzeiten nachhaltig etwas verändern.

**2XH305109** Christina Winkels  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Dienstag, 12.01.2021, 19:30 – 21:45 Uhr  
9,90 €, 3 UE ..... **Jan. 2021**

**Fasten, aber einfach! Einführung für Einsteiger, extra Tipps für Geübte.**

**Info-Veranstaltung zur Fastenwoche in Eisenach!**

Die Fastenwoche soll folgende Wirkungen erzielen: Reinigung, innere Einkehr, zu sich selbst finden. Das Fasten ist für Männer und Frauen gleichermaßen geeignet. Die Fastenwoche in Eisenach findet mit täglicher Fastenbegleitung statt, mit Wissensvermittlung, Vorträgen, Entspannungseinheiten u. v. a. m. Ziel dieser Info-Veranstaltung mit der Ernährungsberaterin Christina Winkels ist die Aufklärung über die Gesundheitsaspekte des Fastens und über die inhaltlichen Schwerpunkte. Zudem soll geklärt werden, was man zur Fastenwoche benötigt und wie man sich darauf vorbereitet. Der genaue Termin der Fastenwoche wird mit den Teilnehmern gemeinsam abgestimmt.

**2XH305110** Christina Winkels  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 07  
Dienstag, 02.03.2021, 19:30 – 21:45 Uhr  
9,90 €, 3 UE ..... **März 2021**

Die angegebenen Gebühren beziehen sich auf die Durchführung des Kurses mit mindestens acht Teilnehmern. Wird diese Teilnehmerzahl unterschritten, ist grundsätzlich die Durchführung auch möglich. Die Gebühr pro Teilnehmer erhöht sich dann allerdings.



## In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

## Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen

Die Sprachkurse der VHS Eisenach orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Der Referenzrahmen wurde entwickelt, um Sprachkompetenz in einer europaweit gültigen Skala vergleichbar zu machen. Der Referenzrahmen definiert die Kompetenzniveaus A1 – C2 so, dass man Lernfortschritte lebenslang und auf jeder Stufe des Lernprozesses messen kann.

Bitte nutzen Sie den GER, um Ihre Fähigkeiten in der Sprache einzuschätzen. Eine weitere Möglichkeit zur Einstufung finden Sie unter: [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de)

**Gerne beraten wir Sie auch individuell zur Kursauswahl.**

### Die Niveaustufen des GER:

- A:** Elementare Sprachverwendung
- B:** Selbstständige Sprachverwendung
- C:** Kompetente Sprachverwendung

Diese sind nochmals in insgesamt 6 Stufen des Sprachniveaus unterteilt:

### A1 – Anfänger

Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

### A2 – Grundlegende Kenntnisse

Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

### B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung

Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

### B2 – Selbständige Sprachverwendung

Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

### C1 – Fachkundige Sprachkenntnisse

Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

### C2 – Annähernd muttersprachliche Kenntnisse

Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

**Die Volkshochschule Eisenach ist Prüfungszentrum der telc GmbH**, Prüfungsinstitution mit Sprachtestangeboten von über neun Sprachen in sechs Niveaustufen von A1 bis C2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen. Die Sprachzertifikate sind international anerkannt und speziell für die deutsche Einbürgerung anerkannter Nachweis beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge und den Ausländerbehörden. Informationen und Anmeldeformulare sind in der VHS Eisenach erhältlich.







Informationen zur VHS Sprachenschule

Jeder, der noch nicht ganz sicher ist, welches Sprachniveau er beherrscht und welcher Kurs für ihn der passende ist, kann dieses Angebot der VHS wahrnehmen. Lassen Sie sich an diesem Nachmittag in der Zeit von 14:00 bis 16:00 Uhr unverbindlich für die Sprachen Englisch und Spanisch beraten. Sie benötigen keinen Termin. Kommen Sie einfach in der genannten Zeit in die VHS Eisenach.

2XH400101 Anna-Sophia Keßler VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16 Donnerstag, 20.08.2020, 14 – 16 Uhr gebührenfrei ab Aug. 2020

DEUTSCH

Deutsch als Fremdsprache A1

Dieser Deutschkurs richtet sich an Teilnehmer, die keine oder nur sehr geringe Deutschkenntnisse haben. Schritt für Schritt werden Grammatik, mündliche und erste schriftliche Kommunikation vermittelt und vielfältig geübt.

2XH404103 Petra Henkel VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 10 donnerstags, 03.09.2020 bis 07.01.2021, 18 – 19:30 Uhr, 15 Abende 69,00 €, 30 UE ab Sept. 2020

Deutsch als Fremdsprache A1

Dieser Deutschkurs richtet sich an Teilnehmer, die keine oder nur sehr geringe Deutschkenntnisse haben. Er ist eine Fortsetzung des Herbstsemesters. Schritt für Schritt werden Grammatik, mündliche und erste schriftliche Kommunikation vermittelt und vielfältig geübt.

21F404103 Petra Henkel VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 10 donnerstags, 25.02.2021 bis 24.06.2021, 18 – 19:30 Uhr, 15 Abende 69,00 €, 30 UE ab Febr. 2021

Deutsch als Fremdsprache A2

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die bereits gute Grundkenntnisse der deutschen Sprache besitzen und ihren mündlichen Ausdruck sowie die bereits erlernte Grammatik vertiefen wollen. Darüber hinaus werden neue

Sprechzeiten für den Integrationsbereich: Montag, 14 – 18 Uhr

grammatikalische Bausteine und deren sichere Anwendung vermittelt und auch das Spektrum der sprachlichen Mittel für die tägliche Kommunikation soll erweitert werden. Dieser Kurs wird im Frühjahr 2021 bei Bedarf fortgesetzt.

2XH404101 Anna-Sophia Keßler VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04 donnerstags und mittwochs, 03.09.2020 bis 06.01.2021, 20 – 21:30 Uhr, 15 Abende 69,00 €, 30 UE ab Sept. 2020

21F404101 Anna-Sophia Keßler VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04 donnerstags, 25.02.2021 bis 24.06.2021, 20 – 21:30 Uhr, 15 Abende 69,00 €, 30 UE ab Febr. 2021

Deutsch am Samstag

Sie haben schon leichte Kenntnisse in der deutschen Sprache, jedoch möchten Sie ein bestimmtes Thema besprechen oder haben Fragen. Dann sind Sie in meinem Kurs richtig. Ihre Fragen werden individuell an den vier Samstagen in aller Ruhe geklärt und es wird intensiv auch an Hand von Hausaufgaben geübt.

Es können sich höchstens acht Teilnehmer an diesem Kurs anmelden.

2XH404102 Anna-Sophia Keßler VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06 samstags, 05.09.2020 bis 05.12.2020, 10 – 13:15 Uhr, 4 Samstage 48,00 €, 16 UE ab Sept. 2020

21F404102 Anna-Sophia Keßler VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06 samstags, 06.03.2021 bis 03.07.2021, 10 – 13:15 Uhr, 5 Samstage 60,00 €, 20 UE ab März 2021

Integrationskurs 1 – Gesamtkurs

Die Volkshochschule Eisenach ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Sprachkursträger für Integrationskurse. Neu eingewanderte Migrantinnen und Migranten haben Anspruch auf einen Integrationskurs. Schon länger in Deutschland lebende Zuwanderer, Asylsuchende mit Bleibeperspektive, EU-Bürger und Deutsche mit nicht ausreichenden Deutschkenntnissen können beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge einen Integrationskurs beantragen.

Anmeldungen zu den Sprachprüfungen bitte über den Thüringer Volkshochschulverband www.vhs-th.de

Eine Kostenbefreiung ist unter bestimmten Voraussetzungen auf Antrag möglich. Gerne helfen wir weiter.

Sie haben einen Berechtigungsschein zur Teilnahme an einem Integrationskurs erhalten? Dann kommen Sie mit dieser Bestätigung und einem gültigen Personaldokument bitte zur Anmeldung in die Volkshochschule. Wenn Sie keine Berechtigung haben, helfen wir Ihnen bei der Beantragung. Wir erledigen hier gemeinsam mit Ihnen die Anmeldeformalitäten, stellen bei Bedarf einen Antrag auf Kostenbefreiung und Fahrkostenzuschuss bzw. -erstattung. Vor Kursbeginn machen Sie einen Einstufungstest (schriftlich und mündlich) bei uns (Dauer: ca. 45 Minuten), um das für Sie passende Start-Modul festzustellen. Wer keine Deutschkenntnisse mitbringt, beginnt mit Basis Modul 1.

Ziel des Integrationskurses ist das Erlernen der deutschen Sprache, um sich im Alltag gut verständlich machen zu können. Der Integrationskurs besteht aus sieben Modulen. In 600 Unterrichtseinheiten lernen Sie die deutsche Sprache vom Sprachniveau A1 bis zur B1 Stufe und schließen mit der Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) ab. Anschließend findet der Orientierungskurs mit 100 UE statt, der mit dem Test „Leben in Deutschland“ beendet wird.

2XF404400 Anna-Sophia Keßler VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06 dienstags, 01.09.2020 bis 29.01.2021, 8:30 – 12:45 Uhr, 140 Tage, 700 UE ab Sept. 2020

Die Teilnahmebedingungen sind in der VHS zu erfragen!

ENGLISCH

Englisch Anfänger A1

Dieser Kurs ist für alle diejenigen konzipiert, die noch keinerlei Kenntnisse der englischen Sprache haben. Sie erlernen die Grundlagen von Beginn an.

2XH406111 N.N. VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09 donnerstags, 03.09.2020 bis 07.01.2021, 17:30 – 19 Uhr, 15 Termine 69,00 €, 30 UE ab Sept. 2020

Englisch A1.3

Für ganz alltägliche Situationen und vor allem dann, wenn es brenzlich wird, zählt es sich aus, über Grundkenntnisse in der englischen Sprache zu verfügen. Wie oft kam es schon vor, dass Ihre Kinder oder Enkel sich besser in englischsprachi-



gen Ländern verständigen konnten als die Eltern oder Großeltern? Warum versuchen Sie es nicht und erlernen die englische Sprache so, dass Sie nicht mehr auf fremde Hilfe angewiesen sind? Dieser Kurs ermöglicht es Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse so zu erweitern, dass Sie sich mit einfachen Worten und Strukturen verständigen können. Dazu werden kleine Texte gelesen, kurze Gespräche in Alltagssituationen geführt und grammatische Grundstrukturen trainiert. Freude und Spaß beim Erlernen unserer Lieblingsfremdsprache sollen Hemmungen überwinden und für eine lockere Atmosphäre sorgen. Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer mit geringen Englisch-Vorkenntnissen.

2XH406202 Elvira Weinhold VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15 montags, 07.09.2020 bis 04.01.2021, 19 – 20:30 Uhr, 15 Abende 69,00 €, 30 UE ab Sept. 2020

21F406202 Elvira Weinhold VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15 montags, 01.03.2021 bis 28.06.2021, 19 – 20:30 Uhr, 15 Abende 69,00 €, 30 UE ab März 2021

Englisch A1.5

Teilnehmer mit schon erworbenen Grundkenntnissen in der englischen Sprache sind in diesem Kurs gut aufgehoben. In diesem Kurs wird Englisch in alltäglichen Situationen geübt und weiter vervollkommen. Zusatzmaterialien vertiefen die Kenntnisse und kommunikativen Fähigkeiten. Verstehendes Hören, Lesen, Schreiben und Grammatik werden an entsprechender Stelle erklärt und geübt. Ihre Englischkenntnisse werden in jedem Fall aufgebessert und Sie können Patzer vermeiden.

2XH406101 Elvira Weinhold VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15 montags, 07.09.2020 bis 04.01.2021, 17:15 – 18:45 Uhr, 15 Abende 69,00 €, 30 UE ab Sept. 2020

Englisch A1.6

21F406104 Elvira Weinhold VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15 montags, 01.03.2021 bis 28.06.2021, 17:15 – 18:45 Uhr, 15 Abende 69,00 €, 30 UE ab März 2021





**Englisch A2.5**

Wenn Sie jetzt etwas Nachholbedarf verspüren, schon bereits vorhandenes gutes Wissen und Können in der englischen Sprache wieder auffrischen zu wollen, dann könnte dieser Kurs, der die unterschiedlichsten Themen bewältigt, der richtige für Sie sein. Einerseits bilden englischsprachige Lese- und Hörtexte die Grundlage für Gespräche, andererseits wird Grammatik an entsprechenden Situationen hergeleitet und geübt. Mit Zusatzmaterialien werden diese Strukturen gefestigt. Wie vermeide ich Missverständnisse? Für uns Deutsche typische Fehler (false friends) werden aufgegriffen und führen mit Sicherheit zur Erheiterung der Englischstunden.

**2XH406102** Elvira Weinhold  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06  
donnerstags, 03.09.2020 bis 07.01.2021,  
18:30 – 20 Uhr, 15 Abende  
69,00 €, 30 UE ..... ab Sept. 2020

**Englisch A2.6**

**21F406105** Elvira Weinhold  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06  
donnerstags, 04.03.2021 bis 01.07.2021,  
18:30 – 20 Uhr, 15 Abende  
69,00 €, 30 UE ..... ab März 2021

**Englisch für Reisende /  
English for Travellers A1.2**

In diesem Kurs werden wir uns mit häufig gebrauchten Wendungen vertraut machen, die uns helfen, auf Reisen im Ausland zurechtzukommen. Das Sprachniveau ist A1 (mit sehr geringen Englischkenntnissen) und die Themen, die wir besprechen beinhalten u.a.: die eigene kurze Vorstellung, auf dem Flughafen, das Einchecken im Hotel, Fragen nach dem Weg, die Erkundigung in der Touristeninformation zu Sehenswürdigkeiten und anderen Aktivitäten.

**2XH406105** N.N.  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15  
mittwochs, 02.09.2020 bis 27.01.2021, 13 – 14:30 Uhr,  
15 Mittage  
69,00 €, 30 UE ..... ab Sept. 2020

**Englisch für Reisende /  
English for Travellers A1.3**

**21F406106** N.N.  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15  
mittwochs, 24.02.2021 bis 16.06.2021, 13 – 14:30 Uhr,  
15 Mittage  
69,00 €, 30 UE ..... ab Febr. 2021

**Der Schlüssel zur englischen Sprache –  
The key to your English A1.3**

Die Teilnehmer dieses Kurses werden aufbauend auf ihren Grundkenntnissen alltägliche Situationen im Englisch sprachigen Ausland üben und dabei ihren thematischen Wortschatz, Redewendungen der Gesprächsführung und wesentliche grammatische Strukturen besser verstehen und anwenden. Eine offene Gesprächsatmosphäre unter Gleichgesinnten, abwechslungsreiche Übungen sowie die Vermittlung von landeskundlichen Informationen und Liedtexten sollen den Spaß und die Freude beim Umgang mit der englischen Sprache fördern.

**2XH406110** N.N.  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15  
mittwochs, 02.09.2020 bis 27.01.2021,  
15:45 – 17:15 Uhr, 15 Abende  
69,00 €, 30 UE ..... ab Sept. 2021

**Der Schlüssel zur englischen Sprache –  
The key to your English A1.4**

Dieser Kurs bildet die thematische und methodische Fortsetzung des Kurses A 1.3 (2XH406110) im Herbstsemester 2020/21. Ihre bereits gemeinsam erworbenen Vorkenntnisse und Fähigkeiten im Gebrauch der englischen Sprache wenden die Kursteilnehmer in stets neuen Paar- und Gruppengesprächen wie auch in abwechslungsreichen Übungen aus Lehr- und Zusatzmaterialien an. Methodische Hinweise zum Erlernen, Festigen und der situationsgerechten Anwendung ihrer Vokabelkenntnisse, den sprachlichen Mitteln der Gesprächsführung oder dem zunehmend selbstständigen Erarbeiten von Sach- bzw. Songtexten unterstützen ihre Sicherheit und ihren Erfolg im Spracherwerb.

**21F406110** N.N.  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15  
mittwochs, 03.03.2021 bis 23.06.2021,  
15:45 – 17:15 Uhr, 15 Abende  
69,00 €, 30 UE ..... ab März 2021

**Englisch A2.2**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Sprachkenntnisse im Alltag, auf Reisen und in Gesprächen mit englischsprechenden Menschen aus der ganzen Welt angemessen und sicher anwenden und ausbauen wollen. Dabei wird das Lese- und Hörverständnis sowie der Ausbau des Wortschatzes gezielt gefördert und erweitert. Sie werden lernen, ihre Meinungen zu interessanten Themen auszudrücken, und in Gesprächen über alltägliche Situationen mehr Sicherheit im Sprechen zu erlangen. Aber auch jede Menge Unterhaltsames wird in den Kurs mit einfließen und für Spaß sorgen.

**2XH406109** Renate Müller  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16  
montags, 07.09.2020 bis 11.01.2021,  
17:45 – 19:15 Uhr, 15 Abende  
69,00 €, 30 UE ..... ab Sept. 2020

**Englisch B1**

**21F406103** Renate Müller  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16  
montags, 01.03.2021 bis 28.06.2021, 17:45 – 19:15 Uhr,  
15 Abende  
90,00 €, 30 UE ..... ab März 2021

**Englisch für Anfänger A2.3**

Dieser Kurs ist konzipiert für Teilnehmer mit sehr guten Grundkenntnissen. Ziel ist das Erlernen von praktischem Englisch und das Üben der Sprache in Alltagssituationen, um über Ereignisse in der Gegenwart und Vergangenheit berichten zu können. Vor allem geht es um das Verstehen einfacher Sätze über die eigene Person, die Familie und die unmittelbare Umwelt, das Verstehen auf einfache Art bzw. der Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Themen. Lexikalisches und grammatikalisches Wissen wird aufgefrischt und erweitert.

**2XH406901** Monika Körner  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16  
mittwochs, 02.09.2020 bis 13.01.2021, 09:30 – 11 Uhr,  
15 Vormittage  
69,00 €, 30 UE ..... ab Sept. 2020

**Englisch für Anfänger A2.4**

**21F406901** Monika Körner  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16  
mittwochs, 24.02.2021 bis 16.06.2021, 09:30 – 11 Uhr,  
15 Vormittage  
69,00 €, 30 UE ..... ab Febr. 2021

**Englisch für Anfänger A2.3**

Dieser Kurs ist konzipiert für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr guten Grundkenntnissen. Ziel ist das Erlernen von praktischem Englisch und das Üben der Sprache in Alltagssituationen, um über Ereignisse in der Gegenwart und Vergangenheit berichten zu können. Vor allem geht es um das Verstehen einfacher Sätze über die eigene Person, die Familie und die Umwelt, das Verstehen auf einfache Art bzw. der Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Themen.

Lexikalisches und grammatikalisches Wissen werden aufgefrischt und erweitert.

**2XH406902** Monika Körner  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16  
mittwochs, 02.09.2020 bis 13.01.2021,  
11:15 – 12:45 Uhr, 15 Vormittage  
69,00 €, 30 UE ..... ab Sept. 2020

**Englisch für Anfänger A2.4**

**21F406902** Monika Körner  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16  
mittwochs, 24.02.2021 bis 16.06.2021,  
11:15 – 12:45 Uhr, 15 Vormittage  
69,00 €, 30 UE ..... ab Febr. 2021





Englisch für Wiedereinsteiger A2.4

Dieser Kurs richtet sich an interessierte Teilnehmer, die ihre einst erworbenen Englischkenntnisse wieder anwenden wollen. Lexikalische Kenntnisse zu Themen des täglichen Lebens werden aufgefrischt und erweitert. Grammatik ist notwendig, steht aber nicht im Vordergrund. In einer lockeren Atmosphäre wird besonderer Wert auf das Sprechen gelegt. So werden Sie auf Ihrer nächsten Reise englischsprachigen Gesprächspartnern mit weniger Hemmungen begegnen können.

2XH406104 Margit Gebhardt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
dienstags, 22.09.2020 bis 05.01.2021, 18 – 19:30 Uhr, 12 Abende
55,20 €, 24 UE ab Sept. 2020

Englisch für Wiedereinsteiger A2.4 – Zwischenkurs

2XH406104Z Margit Gebhardt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
dienstags, 02.02.2021 bis 16.02.2021, 18 – 19:30 Uhr, 3 Abende
13,80 €, 6 UE Febr. 2021

Englisch für Wiedereinsteiger A2.5

21F406102 Margit Gebhardt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
dienstags, 23.02.2021 bis 04.05.2021, 18 – 19:30 Uhr, 9 Abende
41,40 €, 18 UE ab Febr. 2021

Englisch am Vormittag B1.4

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer mit bereits guten vorhandenen Englischkenntnissen, die diese anwenden und verbessern möchten. Lexikalisches und grammatisches Wissen wird aufgefrischt und erweitert. Schwerpunkte sind das verstehende Hören und das freie Sprechen. Dabei ergeben sich immer wieder neue interessante Themenkreise. In einer entspannten Atmosphäre werden gewisse Hemmungen, die eigenen Englischkenntnisse anzuwenden, überwunden.

2XH406103 Margit Gebhardt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
dienstags, 22.09.2020 bis 05.01.2021, 10:15 – 11:45 Uhr, 12 Vormittage
72,00 €, 24 UE ab Sept. 2020

Englisch am Vormittag B1.4 - Zwischenkurs

2XH406103Z Margit Gebhardt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
dienstags, 02.02.2021 bis 16.02.2021, 10:15 – 11:45 Uhr, 3 Vormittage
18,00 €, 6 UE Febr. 2021

Englisch am Vormittag B1.5

21F406101 Margit Gebhardt
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16
dienstags, 23.02.2021 bis 04.05.2021, 10:15 – 11:45 Uhr, 9 Vormittage
54,00 €, 18 UE

FRANZÖSISCH

Französisch für Anfänger A1.3

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Abwechslungsreiche Übungen und vielfältige Aufgaben vertiefen und erweitern Kenntnisse in Wortschatz, Aussprache, Grammatik und Kommunikation in Alltag und auf Reisen. Interessante und landeskundliche Aspekte werden auch gebührend besprochen.

2XH408105 Jürgen Funkel
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02
montags, 07.09.2020 bis 04.01.2021, 17:15 – 18:45 Uhr, 15 Abende
69,00 €, 30 UE ab Sept. 2020

Französisch A2.6

Dieser Kurs ist für Personen geeignet, die bereits Vorkenntnisse der französischen Sprache im lexikalisch-phonetischen sowie grammatikalischen Bereich haben und ihre Sprach- bzw. landeskundlichen Kenntnisse erweitern wollen, so dass sie bei Reisen zu ihren französisch sprechenden Freunden und Bekannten Gespräche in den Themenbereichen Gesundheit und Wohlbefinden, medizinische Betreuung, Traditionen und Feste, Gastronomie, Arbeit und Soziales, Lebens- und Wohnbedingungen u. ä. führen können.

Auch in diesem Kurs werden die Ihnen vorliegenden Schwerpunkte aus den vergangenen Semestern weiter behandelt unter Einbeziehung aktuellen Geschehens in die Konversation und ständiger Wiederholung grammatikalischer und lexikalischer Themen.

2XH408102 Klaus Böhler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
dienstags, 01.09.2020 bis 17.11.2020, 17:30 – 19 Uhr, 10 Abende
46,00 €, 20 UE ab Sept. 2020

Französisch A2.7

Es werden weiterhin die bekannten Schwerpunkte behandelt unter Einbeziehung aktueller Themen. Gleichzeitig erfolgt eine permanente Wiederholung grammatikalisch, phonetischer sowie lexikalischer Aspekte.

21F408102 Klaus Böhler
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
dienstags, 02.03.2021 bis 18.05.2021, 17:30 – 19 Uhr, 10 Abende
46,00 €, 20 UE ab März 2021

Französisch B1.2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits über gute Französischkenntnisse verfügen und diese anwenden und verbessern möchten. Verstehendes Hören wird geübt, Vokabeln und Grammatik werden wiederholt und vertieft, damit Sie frei und ohne Hemmungen an Gesprächen zu vielfältigen Themen teilnehmen können.

2XH408101 Sylvia Raffel
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15
dienstags, 08.09.2020 bis 24.11.2020, 17:30 – 19 Uhr, 10 Abende
60,00 €, 20 UE ab Sept. 2020

ITALIENISCH

Italienisch A1.2

Italienischkurs für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, die die italienische Sprache mit Spaß weiterlernen und die italienische Kultur besser kennen lernen möchten.

2XH409101 Dr. Daniela Palomba
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
montags, 21.09.2020 bis 18.01.2021, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
69,00 €, 30 UE ab Sept. 2020

Italienisch A1

Italienisch für Anfänger ohne Kenntnisse, die in einem kommunikativen Unterricht nicht nur die

Sprache, sondern auch etwas über die italienische Lebensart kennenlernen möchten.

2XH409103 Dr. Daniela Palomba
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
mittwochs, 23.09.2020 bis 27.01.2021, 17 – 18:30 Uhr, 15 Abende
69,00 €, 30 UE ab Sept. 2020

Italienisch A1 - A2

Sie haben Italienisch bereits bis zum Sprachniveau A1 gelernt (sich vorstellen, etwas zum Essen bestellen, nach dem Weg fragen, etc.) und haben nach einer langen Pause wieder Lust die italienische Sprache aufzufrischen? Aber Sie möchten nicht wieder von vorne anfangen und einen Anfängerkurs besuchen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie: Grundkenntnisse (Sprachniveau A1) der Italienische Sprache werden mit Spaß wiederholt und Sie werden für einen A2 Kurs vorbereitet.

2XH409104 Dr. Daniela Palomba
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
mittwochs, 23.09.2020 bis 03.02.2021, 18:45 – 20:15 Uhr, 16 Abende
69,00 €, 32 UE ab Sept. 2020

Italienisch A1

Italienisch für Anfänger ohne Kenntnisse, die in einem kommunikativen Unterricht nicht nur die Sprache, sondern auch etwas über die italienische Lebensart kennenlernen möchten.

21F409105 Dr. Daniela Palomba
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 15
donnerstags, 25.02.2021 bis 24.06.2021, 18 – 19:30 Uhr, 15 Abende
69,00 €, 30 UE ab Febr. 2021

Italienisch A1.3

Italienischkurs für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen (sich vorstellen, in einem Café bestellen, von der Arbeit und der Freizeit sprechen), die die italienische Sprache mit Spaß weiterlernen und die italienische Kultur besser kennen lernen möchten.

21F409101 Dr. Daniela Palomba
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06
montags, 22.02.2021 bis 21.06.2021, 18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende
69,00 €, 30 UE ab Febr. 2021



**Italienisch A1.2**

Italienisch für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen (sich vorstellen, in einem Café bestellen, von der Arbeit sprechen), die die italienische Sprache mit Spaß und Freude weiterlernen und die italienische Kultur kennenlernen möchten.

**21F409103** Dr. Daniela Palomba  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06  
mittwochs, 24.02.2021 bis 16.06.2021, 17 – 18:30 Uhr,  
15 Abende  
69,00 €, 30 UE ..... ab Febr. 2021

**Italienisch A2**

Zusammen mit Teilnehmern mit Vorkenntnissen (mindestens A1 Niveau) lernen Sie in diesem Kurs mit Spaß und Freude die Sprache und die Kultur Italiens weiter.

**21F409104** Dr. Daniela Palomba  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06  
mittwochs, 24.02.2021 bis 16.06.2021,  
18:45 – 20:15 Uhr, 15 Abende  
69,00 €, 30 UE ..... ab Febr. 2021

**LATEIN**

**Latein für Fortgeschrittene**

Wer in Deutschland zu den Gebildeten gezählt werden will, sollte ein paar lateinische Grundkenntnisse haben, denn fast alle Lebensgebiete, nicht nur Medizin, Religion und Geschichte vor dem Jahr 1800, sind voller lateinischer Fremdwörter bzw. ganz in lateinischer Sprache. Die Grundlage unserer mittel- und westeuropäischen Kultur und Wissenschaften liegt im christlichen römisch-lateinischen Kulturkreis (Abendland). Die Sprache der alten Römer bildet, vermittelt durch die Kirche, die Grundlage der europäischen Kulturgeschichte und heutigen Kultur, ganz abgesehen von vielen lateinischen Lebensweisheiten und nützlichen Zitaten. In diesem Kurs für Fortgeschrittene sind auch Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen, die ihre Lateinkenntnisse auffrischen wollen, herzlich willkommen.

**2XH411101** Dr. Wolfgang Schenk  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16  
Mittwochs, 09.09.2020 bis 07.10.2020,  
19 Uhr – 20:30 Uhr, 5 Abende  
23,00 €, 10 UE ..... ab Sept. 2020

**Latein für Anfänger**

Wer Latein kann, hat bedeutende Vorteile beim Lernen von Englisch (ca. 50 % der Worte!), Französisch, Spanisch, Italienisch, Portugiesisch, Rumänisch usw. Außerdem: Grammatik als Grundlage beim Lernen und Verstehen indogermanischer Sprachen lernt man nur richtig an Latein. Die Grundlage unserer mittel- und westeuropäischen Kultur und Wissenschaften liegt im christlich römisch-lateinischen Kulturkreis (Abendland). Man versteht die Fachsprache seines Arztes sowie der Naturwissenschaften und des Rechtes eher mit Latein. Vor allem: Vom Mittelalter an bis etwa 1850 wurde ein großer Teil der Geschichtszeugnisse in lateinischer Sprache geschrieben. Nur wer diese versteht, kann zuverlässige Geschichtskennntnisse, auch in der eigenen Familiengeschichtsforschung, gewinnen.

Dieser Kurs ist vorwiegend für Anfänger gedacht, aber auch Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen, die ihre Lateinkenntnisse auffrischen wollen, sind herzlich willkommen.

**21F411101** Dr. Wolfgang Schenk  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 16  
mittwochs, 16.06.2021 bis 14.07.2021, 19 – 20:30 Uhr,  
5 Abende  
23,00 €, 10 UE ..... ab Juni 2021

**HEBRÄISCH / IVRIT**

**שלום – Shalom**

**Modernes Hebräisch (Ivrit) für Israel-Reisende, Studierende, interessierte Volontäre und Politiker – Kombierter Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

Da es sich bewährt hat, Anfänger und Fortgeschrittene in einem Kurs zu unterrichten, wird diese Struktur auch für diesen Kurs angeboten. Dieser Kurs wendet sich sowohl an Teilnehmer mit gewissen Vorkenntnissen als auch an solche, die ganz von vorne anfangen und noch die hebräische Quadratschrift (Druckschrift) und die Schreibschrift (Kursive) erlernen wollen. Wer bereits fortgeschritten ist, übt an Alltagsthemen wie Begrüßung, Einkäufen, Restaurant- und



Museumsbesuchen, Familie, Feiern und Freunde die Vertiefung des modernen Hebräisch. Auflockernd können hebräische Lieder gehört, erlernt und miteinander gesungen werden. Es werden außerdem elementare Kenntnisse in Aussprache, Grammatik und Rechtschreibung sowie landeskundliche Aspekte vermittelt.

**2XH413101** Siegbert Braun  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 05  
montags, 14.09.2020 bis 07.12.2020, 19 – 20:30 Uhr,  
5 Abende  
23,00 €, 10 UE ..... ab Sept. 2020

**21F413101** Siegbert Braun  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 05  
montags, 08.03.2021 bis 19.04.2021, 19 – 20:30 Uhr,  
5 Abende  
23,00 €, 10 UE ..... ab März 2021

**RUSSISCH**

**Russisch für Fortgeschrittene A1**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit einigen Vorkenntnissen, die sich für Russland und für die russische Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache werden Wörter, einfache Satzstrukturen und Floskeln erlernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Der Sprachunterricht wird durch landeskundliche Informationen über Russland ergänzt.

**2XH419102** Dr. Reinhard Frank  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04  
montags, 02.11.2020 bis 11.01.2021, 19:15 – 20:45 Uhr,  
10 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab Nov. 2020

**Russisch für Fortgeschrittene A1.2**

**21F419102** Dr. Reinhard Frank  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04  
montags, 12.04.2021 bis 21.06.2021,  
19:15 – 20:45 Uhr, 10 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab April 2021

**Russisch für Anfänger A1.2**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, die sich für Russland und für die russische Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache werden Wörter, einfache Satzstrukturen und Floskeln erlernt, die in Alltagssituationen nützlich sind.

Der Sprachunterricht wird durch landeskundliche Informationen über Russland ergänzt.

**2XH419101** Dr. Reinhard Frank  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04  
montags, 02.11.2020 bis 11.01.2021, 17:30 – 19 Uhr,  
10 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab Nov. 2020

**Russisch für Anfänger A1.3**

**21F419101** Dr. Reinhard Frank  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04  
montags, 12.04.2021 bis 21.06.2021, 17:30 – 19 Uhr,  
10 Abende  
56,00 €, 20 UE ..... ab April 2021

**SPANISCH**

**Spanisch für Anfänger**

Dieser Kurs ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Es werden Ihnen grundlegende grammatikalische und lexikalische Kenntnisse der spanischen Sprache vermittelt und Sie erhalten einen Einblick in Kunst, Kultur und Landeskunde Spaniens sowie Lateinamerikas. Besonders beliebt sind auch aktuelle Liedtexte oder aber auch leichte Poesiestücke. Ihre Kursleiterin wird Sie spielerisch durch diesen Kurs führen, dessen Ziel es ist, am Ende einen kleinen Smalltalk auf Spanisch halten zu können.

**2XH422104** Sabine Groß  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09  
donnerstags, 24.09.2020 bis 28.01.2021,  
18:30 – 20 Uhr, 15 Abende  
69,00 €, 30 UE ..... ab Sept. 2020

**21F422105** Sabine Groß  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09  
mittwochs, 03.03.2021 bis 23.06.2021, 18:30 – 20 Uhr,  
15 Abende  
69,00 €, 30 UE ..... ab März 2021





**Spanisch - Schnupperkurs**

Hast Du Lust ein bisschen Spanisch zu lernen? Du wirst in diesem Kurs auf eine spielerische Art und Weise genug Spanisch lernen, um Deine Freunde und/oder Familie bei Deinem nächsten Urlaub in Spanien oder Lateinamerika zu beeindrucken: Du kannst das Essen auf Spanisch bestellen, nach dem Weg fragen oder ein paar Souvenirs kaufen. Worauf wartest Du noch? – Vamos!

**2XH422101** Maria Eulalia Jiménez del Rio  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
donnerstags, 03.09.2020 bis 12.11.2020,  
16 – 17:15 Uhr, 9 Nachmittage  
34,50 €, 15 UE ..... ab Sept. 2020

**21F422101** Maria Eulalia Jiménez del Rio  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
donnerstags, 25.02.2021 bis 06.05.2021,  
16 – 17:15 Uhr, 9 Nachmittage  
34,50 €, 15 UE ..... ab Febr. 2021

**Spanisch Anfänger A1.3**

Hast Du Lust ein bisschen Spanisch zu lernen? Du bringst ein bisschen spanische Grundkenntnisse mit, dann startet für Dich der offizielle Anfängerkurs: Wir unterhalten uns auf Spanisch, wir erweitern unseren Wortschatz und vieles mehr... Und das wie immer mit viel Spaß. Überlege nicht länger und komm einfach ... Vamos!

**2XH422100** Maria Eulalia Jiménez del Rio  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
dienstags, 01.09.2020 bis 22.12.2020, 16 – 17:15 Uhr,  
15 Nachmittage  
57,50 €, 25 UE ..... ab Sept. 2020

**Spanisch Anfänger A1.4**

**21F422104** Maria Eulalia Jiménez del Rio  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
dienstags, 23.02.2021 bis 15.06.2021, 16 – 17:15 Uhr,  
15 Nachmittage  
57,50 €, 25 UE ..... ab Febr. 2021

**Spanisch Anfänger A2.1**

Dieser Kurs ist für Anfänger mit guten Vorkenntnissen konzipiert. Sie werden einen Grundwortschatz lernen und komplexere Sätze verstehen, sprechen und schreiben. Und nicht nur das: Sie werden auch Spaß haben, denn wir lernen mit kleinen Spielen in lockerer Atmosphäre.

**2XH422102** Maria Eulalia Jiménez del Rio  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
dienstags, 01.09.2020 bis 22.12.2020,  
17:20 – 18:35 Uhr, 15 Nachmittage  
57,50 €, 25 UE ..... ab Sept. 2020

**Spanisch Anfänger A2.2**

Dieser Kurs ist für Anfänger mit guten Vorkenntnissen konzipiert. Sie werden einen Grundwortschatz lernen und komplexere Sätze verstehen, sprechen und schreiben. Und nicht nur das: Sie werden auch Spaß haben, denn wir lernen mit kleinen Spielen in lockerer Atmosphäre.

**21F422102** Maria Eulalia Jiménez del Rio  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
dienstags, 23.02.2021 bis 15.06.2021,  
17:20 – 18:35 Uhr, 15 Nachmittage  
57,50 €, 25 UE ..... ab Febr. 2021

**Spanisch A2.4**

Dies ist die Fortsetzung des Grundkurses. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen sind selbstverständlich auch herzlich willkommen. Der Unterricht wird komplett in spanischer Sprache erfolgen.

**2XH422103** Maria Eulalia Jiménez del Rio  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
dienstags, 01.09.2020 bis 22.12.2020,  
18:40 – 19:55 Uhr, 15 Abende  
57,50 €, 25 UE ..... ab Sept. 2020

**Spanisch B1**

Dies ist die Fortsetzung des Grundkurses. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen sind selbstverständlich auch herzlich willkommen. Der Unterricht wird komplett in spanischer Sprache erfolgen.

**21F422103** Maria Eulalia Jiménez del Rio  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 02  
dienstags, 23.02.2021 bis 15.06.2021,  
18:40 – 19:55 Uhr, 15 Abende  
75,00 €, 25 UE ..... ab Febr. 2021

**Online-Kurse**

**Online-Kurs:  
Französisch für Anfänger A1**

Lernen Sie Französisch oder erweitern Sie Ihre Kenntnisse bequem von zu Hause oder anderweitig aus. Das Lehrmaterial wird zu Kursbeginn bekannt gegeben. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Skype-Account. Die Kurszeiten können bei Bedarf variabel gestaltet werden.

**2XH408104** Birgit Lange  
VHS Eisenach, Online-Kurs  
mittwochs, 09.09.2020 bis 09.12.2020, 18 – 19:30 Uhr,  
12 Abende  
55,20 €, 24 UE ..... ab Sept. 2020

**21F408104** Birgit Lange  
VHS Eisenach, Online-Kurs  
dienstags, 02.03.2021 bis 01.06.2021, 17 – 18:30 Uhr,  
12 Abende  
55,20 €, 24 UE ..... ab März 2021

**Online-Kurs:  
Niederländisch für Anfänger A1**

Lernen Sie Niederländisch für den Alltag, für Beruf und Studium, Familie und Reise bequem von zuhause oder anderweitig aus. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Skype-Account.

Die Kurszeiten können bei Bedarf variabel gestaltet werden.

Alle Audio Materialien zum Lehrwerk sind kostenlos über den Lehrwerk-Service des Hueber-Verlages abrufbar oder können über eine App für Smartphone und Tablet direkt im Buch gescannt und abgespielt werden. Alternativ sind zwei Audio CDs mit allen Audio-Materialien erhältlich.

**2XH414101** Birgit Lange  
VHS Eisenach, Online-Kurs  
donnerstags, 10.09.2020 bis 10.12.2020,  
18 – 19:30 Uhr, 12 Abende  
55,20 €, 24 UE ..... ab Sept. 2020

**21F414101** Birgit Lange  
VHS Eisenach, Online-Kurs  
donnerstags, 04.03.2021 bis 10.06.2021,  
18 – 19:30 Uhr, 12 Abende  
55,20 €, 24 UE ..... ab März 2021

**Multilingualer Sprachkurs:**  
Drei Sprachen gleichzeitig lernen mit der multilingualen Methode heißt, in kurzer Zeit die drei Sprachen Spanisch, Französisch und Niederländisch lesen, sprechen und voneinander trennen können. Keine Angst vor Fehlern, aber auch keine Perfektion – wenn Sie sich mit diesem Motto identifizieren können, sind Sie in dem Mehrsprachenkurs richtig.

**Online-Kurs:  
Multilingualer Sprachkurs:  
Spanisch-Französisch-Niederländisch  
für Fortgeschrittene**

Dieser Kurs wendet sich an alle Freunde des Lernens mit der Multilingualen Methode und solche, die es werden wollen. Wir festigen erworbene Kenntnisse, erweitern den persönlichen Wortschatz und erschließen uns interessante Themen in den drei Fremdsprachen. Vorkenntnisse in Französisch sind erwünscht.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Skype-Account. Die Kurszeiten können bei Bedarf variabel gestaltet werden.

**21F400100** Birgit Lange  
VHS Eisenach, Online-Kurs  
mittwochs, 03.03.2021 bis 02.06.2021, 18 – 19:30 Uhr,  
12 Abende  
96,00 €, 24 UE ..... ab März 2021





## Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnittsthemen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Vortragsreihen zum Thema Kind und Karriere.

## Smart wandern – mit GPS und Smartphone App

Die schönsten Wanderrouten am PC planen und mit einer mobilen Smartphone-App auf Tour gehen: Vom Outdoor-Abenteurer über den Familienwanderer bis hin zur ambitionierten Sportwanderin kann so jeder passende Outdoor-Erlebnisse finden, planen und genießen. Ihr Kursleiter vermittelt Ihnen an zwei Tagen das Grundwissen in Theorie und Praxis – von der digitalen Tourplanung über das Erstellen von GPX-Tracks bis zur praktischen Anwendung auf dem eigenen Smartphone. Bitte Smartphone und für die Wanderung am zweiten Tag auch Verpflegung und Getränke mitbringen.

**2XH500102** Michael Martin-Leck  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 06  
freitags, 18.09.2020 bis 19.09.2020, 18:30 – 21:30 Uhr,  
2 Tage  
48,00 €, 12 UE ..... Sept. 2020



## Computerschreiben kompakt

Sie erlernen die Tastatur in nur 4 Stunden mit 10 Fingern zu bedienen, ohne auf die Tastatur schauen zu müssen. Im Gegensatz zum herkömmlichen Erlernen handelt es sich bei diesem Lernkonzept um einen ganzheitlichen mentalen Ansatz. Dabei ist es egal, ob der Lernende 8 oder 80 Jahre alt ist, es funktioniert bei jedem. Der Kurs beinhaltet weitere Unterrichtsstunden, um zu trainieren und somit die Schreibgeschwindigkeit zu steigern.

Zur Teilnahme benötigen Sie ein Seminarheft, dies ist zum Preis von 20,22 € zu erwerben. Der Bezug über Buchhandlungen oder Onlinehändler ist leider nicht möglich. Informationen erhalten Sie von der Volkshochschule.

**2XH500103** Sabine von der Sitt  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
Samstag, 10.10.2020, 09 – 15:30 Uhr  
26,40 €, 8 UE ..... Okt. 2020

**21F500102** Sabine von der Sitt  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
Samstag, 24.04.2021, 09 – 15:30 Uhr  
26,40 €, 8 UE ..... April 2021

**Bitte beachten Sie auch unsere Bildbearbeitungskurse auf Seite 20 !**

## Computereinstieg leicht gemacht

Dieser Kurs erleichtert den Einstieg in die Arbeit mit dem PC, setzt keine Kenntnisse voraus und bildet die Grundlage für alle weiteren Kurse im Bereich der EDV. Egal ob Windows 10, Windows 8 oder Windows 7. Die Teilnehmer erlernen den Umgang mit der Benutzeroberfläche, Ordnern und Dateien, können CDs/ DVDs brennen und mit USB-Geräten wie Speichersticks umgehen. Weitergehend werden die Themen E-Mail, Internet und der Umgang mit einem Textverarbeitungsprogramm behandelt. Die Kursteilnehmer erhalten kostenfrei ein Seminarheft mit allen Kursthemen.

**2XH501101** Ludwig Glöckner  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 20.10.2020 bis 24.11.2020, 17 – 20:15 Uhr,  
6 Abende  
67,20 €, 24 UE ..... ab Okt. 2020

**21F501101** Ludwig Glöckner  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 09.03.2021 bis 13.04.2021, 17 – 20:15 Uhr,  
6 Abende  
67,20 €, 24 UE ..... ab März 2021

## Mehr Spaß mit dem Tablet

Nur wer stressfrei mit seinem Tablet umgehen kann und wer weiß, was das Gerät alles kann, der wird auf Dauer mehr Freude an seiner Erwerbung haben. Die Teilnehmer beschäftigen sich im Kurs mit der grundlegenden Bedienung und den vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten. Typische Anwendungen wie E-Mail, Internet, dem Lesen von E-Books, skypen, dem Installieren von Apps oder auch dem Schreiben von Texten werden gezeigt und geübt. Der Dozent gibt auch einen Überblick über die Fähigkeiten von Apps aus den unterschiedlichsten Anwendungsbereichen und zeigt, wie die Anwendungen auf dem Tablet installiert werden.

Der Kurs ist zwar für Android-Tablets (Samsung, Lenovo u.v.a.) konzipiert, Besitzer von iPads (Apple) lassen sich aber in den Ablauf integrieren. Die eigenen – aufgeladenen – Tablets bitte zum Kurs mitbringen. Der Kurs ist auch für Interessenten geeignet, die sich vor dem Kauf informieren möchten.

**2XH501102** Ludwig Glöckner  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
mittwochs, 25.11.2020 bis 09.12.2020, 17 – 20:15 Uhr,  
3 Abende, 33,60 €, 12 UE ..... ab Nov. 2020

**21F501102** Ludwig Glöckner  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
mittwochs, 31.03.2021 bis 14.04.2021, 17 – 20:15 Uhr,  
3 Abende  
33,60 €, 12 UE ..... ab März 2021

## Smartphone

Smartphones, die „schlaueren Telefone“, verdrängen inzwischen die klassischen Handys. Sie sind Handy und Computer in einem. Die Teilnehmer lernen im Kurs, was diese Geräte neben dem Telefonieren noch so alles können, welche Kosten möglicherweise entstehen werden und erhalten eine Übersicht über aktuelle Geräte und Tarife. Dieses Wissen kann gut zu einer Kaufentscheidung herangezogen werden, denn diese „Handys“ sind nicht nur Computer, sie kosten auch so viel. Ebenso werden die aktuellen „Tablets“, also die etwas größeren Geräte, behandelt.

**2XH500101** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
donnerstags, 24.09.2020 bis 01.10.2020,  
17:30 – 20 Uhr, 2 Abende  
16,80 €, 6 UE ..... Sept. 2020

**21F500101** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
donnerstags, 18.03.2021 bis 25.03.2021,  
17:30 – 20 Uhr, 2 Abende  
16,80 €, 6 UE ..... März 2021

## MS Office – ein Überblick

Das Büropaket MS Office ist als allgemeine Bürosoftware weit verbreitet. Aber nur wenige Anwender nutzen die Möglichkeiten, die dieses Paket bietet, tatsächlich aus. Dabei kann eine konsequente Nutzung beachtliche Rationalisierungsgewinne bringen.

Der Kurs stellt, arbeitsablauforientiert, die Module MS Word (Textverarbeitung), MS Excel (Tabellenkalkulation), MS Outlook (Kontakt- und Terminverwaltung) sowie MS Powerpoint (Präsentation) vor. Die Teilnehmer erhalten Einblick in die Konzepte sowie die Möglichkeit zu Übungen, die am Arbeitsablauf orientiert sind.

Der Kurs ist ebenfalls gut für Umsteiger von MS Office 2000 oder 2003 auf MS Office 2007/10/13/19, die sich mit der neuen Oberfläche vertraut machen wollen, geeignet.



Die Schwerpunkte des Kurses werden zusammen mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ad hoc festgelegt. Vorausgesetzt werden allgemeine Kenntnisse im Umgang mit dem Computer. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger am Computer geeignet.

**2XH501103** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 01.12.2020 bis 15.12.2020,  
17:30 – 20:45 Uhr, 3 Abende  
33,60 €, 12 UE ..... **Dez. 2020**

**21F501103** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 04.05.2021 bis 18.05.2021,  
17:30 – 20:45 Uhr, 3 Abende  
33,60 €, 12 UE ..... **Mai 2021**

### MS Excel Grundlagen

Excel ist eines der bedeutendsten Programme aus dem Hause Microsoft. Standardmäßig in der Bürosuite MS Office enthalten, werden seine Möglichkeiten allerdings häufig unterschätzt. Insbesondere im Firmenumfeld kann der richtige Einsatz von MS Excel einen deutlichen Produktivitätsgewinn mit sich bringen.

- Kursinhalt:**
- Was ist Excel, wozu dient es, was kann man damit machen?
  - Einführung in die Programm-Oberfläche, notwendige Fachbegriffe, nützliche Einstellungen
  - Eingabe von Daten, Verarbeitung von Daten
  - Formatierung von Daten
  - Grundlegendes zu Formeln und Funktionen
  - viele Übungen
  - grafische Darstellungen (Diagramme etc.)

Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung von Computern und des Betriebssystems MS Windows müssen vorhanden sein.

**2XH501104** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 05.01.2021 bis 12.01.2021,  
17:30 – 20:45 Uhr, 2 Abende  
22,40 €, 8 UE ..... **Jan. 2021**

**21F501104** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 25.05.2021 bis 01.06.2021,  
17:30 – 20:45 Uhr, 2 Abende  
22,40 €, 8 UE ..... **Mai 2021**

### MS Excel Aufbau

Dieser Kurs ist eine Ergänzung zum Kurs „MS Excel Grundlagen“ und richtet sich an anspruchsvolle Anwender. Insbesondere ist er gut für Firmen geeignet, die bereits MS Excel einsetzen und dessen Potential besser ausnutzen möchten.

- Kursinhalt:**
- intensive Übungen im Umgang mit MS Excel
  - Erstellung komplexer Formeln und Funktionen
  - Datenimport und -auswertung
  - grafische Darstellungen
  - Kreuztabellen (Pivot-Tabellen)
  - Erstellung und Verwendung von Vorlagen
  - Erstellung und Verwendung von Formularen
  - Teamarbeit (mehrere Anwender bearbeiten ein Excel-Sheet)
  - jede Menge sonstiger nützlicher Tipps und Hinweise

**Voraussetzungen:**  
Der Besuch des Kurses „MS Excel Grundlagen“ ist wünschenswert, aber keine zwingende Voraussetzung zur Teilnahme.

**2XH501105** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 19.01.2021 bis 16.02.2021,  
17:30 – 20:45 Uhr, 4 Abende  
44,80 €, 16 UE ..... **ab Jan. 2021**

**21F501105** Lars Gebauer  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 08.06.2021 bis 29.06.2021,  
17:30 – 20:45 Uhr, 4 Abende  
44,80 €, 16 UE ..... **Juni 2021**



### Computer-Sprechstunde

Sie beschäftigen sich schon längere Zeit mit einem PC. Hin und wieder stoßen Sie jedoch auf Probleme, die Sie nicht allein lösen können. Der Computertreff wird regelmäßig durchgeführt und soll helfen, diese Schwierigkeiten in Zusammenarbeit mit den anderen Teilnehmenden zu lösen.

**Unser Vorschlag:** Bringen Sie Ihre Fragen, Ihre technischen Probleme (und evtl. Ihre Geräte) mit zum Workshop. Unser Dozent Herr Schmidt findet schnell die Lösung.

### Computer-Sprechstunde

**2XH501901** Uwe Schmidt  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 01.09.2020 bis 03.11.2020, 08:30 – 12 Uhr,  
8 Vormittage  
89,60 €, 32 UE ..... **ab Sept. 2020**

**2XH501902** Uwe Schmidt  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 24.11.2020 bis 26.01.2021, 08:30 – 12 Uhr,  
8 Vormittage  
89,60 €, 32 UE ..... **ab Nov. 2020**

**21F501901** Uwe Schmidt  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 23.02.2021 bis 27.04.2021, 08:30 – 12 Uhr,  
8 Vormittage  
89,60 €, 32 UE ..... **ab Feb. 2021**

**21F501902** Uwe Schmidt  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 18.05.2021 bis 06.07.2021, 08:30 – 12 Uhr,  
8 Vormittage  
89,60 €, 32 UE ..... **ab Mai 2021**



### Smartphone & PC

In diesem Kurs zeigt Ihnen unser Dozent, wie Sie mit Hilfe eines PC oder eines Laptops eine Sicherung Ihres Smartphones anlegen. Dies kann nützlich sein beim Wechsel des Smartphones oder bei Verlust oder Defekt des Gerätes. Weiterhin wird darauf eingegangen, wie Sie Bilder vom Smartphone auf den PC / Laptop übertragen. Hier zeigt Ihnen unser Dozent, welche Möglichkeiten es gibt und welche Besonderheiten zu beachten sind. Dieser Kurs ist sowohl für iPhone-Nutzer wie auch für Nutzer von Android-Smartphones geeignet.

**2XH501903** Uwe Schmidt  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 08.09.2020 bis 29.09.2020, 13:30 – 17 Uhr,  
4 Nachmittage  
44,80 €, 16 UE ..... **Sept. 2020**

**21F501903** Uwe Schmidt  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 23.02.2021 bis 16.03.2021, 13:30 – 17 Uhr,  
4 Nachmittage  
44,80 €, 16 UE ..... **ab Feb. 2021**

### Das besondere Weihnachtsgeschenk – Fotobuch, Kalender & Co.

Sind Sie es leid, Fotos in Alben zu kleben? Versauern auch Ihre schönsten Fotoerinnerungen auf dem Computer oder auf CDs? Wollen Sie Ihre Fotos vom letzten Urlaub, von der Hochzeit der besten Freundin oder exklusive Werbekataloge selbst anfertigen? Dann besuchen Sie diesen Kurs und lernen Sie die fantastischen Möglichkeiten in der Gestaltung eines individuellen Fotobuches kennen.

Sie werden Layouts frei wählen, Bilder nach Herzenslust auf den Seiten anordnen, wunderschöne Hintergründe wählen und vieles mehr. Beim Kreieren Ihres persönlichen Fotobuches sind Ihnen keine Grenzen gesetzt.

Bei der Benutzung verschiedener Bilder-Online-dienste können Sie darüber hinaus kreative Geschenke wie Kalender, Kinder T-Shirts, Fotoleinwände (bis zu 60 x 80 cm) oder Grußkarten mit Ihren Bildern erstellen. Wir zeigen Ihnen wie das geht.



Windows-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

### 2XH501904 Uwe Schmidt

VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 03.11.2020 bis 08.12.2020, 13:30 – 17 Uhr,  
4 Nachmittage  
44,80 €, 16 UE ..... ab Nov. 2020

#### Text und Tabelle

Mitunter ist es manchmal nötig, an eine Behörde oder eine andere Institution einen Brief zu schreiben. Hier zeigt Ihnen unser Dozent, wie man effektiv ein Schriftstück erstellt, gegebenenfalls Fehler korrigiert und das alles in eine ordentliche Form bringt. Es werden auch Tipps rund um die Textverarbeitung gezeigt, z.B. wie man ein Bild einfügt oder eine Einladungskarte gestaltet. In der Rubrik Tabelle wird Ihnen gezeigt, wie Sie Daten effektiv eingeben und einfache Berechnungen durchführen. Als Beispiele könne ein Haushaltsbuch oder eine Verbrauchstabelle für ein Auto dienen. Auch hier sehen Sie, wie man mit dem Programm effektiv arbeitet. Bei diesem Kurs wird nicht gesondert auf ein Programm verwiesen, wie zum Beispiel Microsoft Office, hier kommen auch die Programme Open Office oder Libre Office zur Anwendung.

### 2XH501905 Uwe Schmidt

VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 05.01.2021 bis 26.01.2021, 13:30 – 17 Uhr,  
4 Nachmittage  
44,80 €, 16 UE ..... Jan. 2021

### 21F501905 Uwe Schmidt

VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 01.06.2021 bis 22.06.2021, 13:30 – 17 Uhr,  
4 Nachmittage  
44,80 €, 16 UE ..... Juni 2021

#### Digitale Fotos – wie behalte ich den Überblick?

Dank moderner Technik werden täglich zahlreiche digitale Fotos gemacht. Wie behalte ich hier den Überblick, wie organisiere und sortiere ich meine Bilder, wie erstelle ich ein Fotoalbum? Wie sichere ich meine Bilder auf eine externe Festplatte? All diese Fragen werden in diesem Kurs beantwortet. Falls Sie nicht wissen, wie die Fotos von der Kamera auf den Computer kommen: Bringen Sie Kamera und Kabel oder Chipkarte mit.

### 21F501904 Uwe Schmidt

VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 11  
dienstags, 13.04.2021 bis 18.05.2021, 13:30 – 17 Uhr,  
4 Nachmittage  
44,80 €, 16 UE ..... ab April 2021

#### Grundlagen der Finanzbuchhaltung

Dieser Lehrgang ist insbesondere bestimmt für Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, welche innerhalb eines Unternehmens eine Tätigkeit im Rechnungswesen anstreben oder zum Zwecke der Wiederaufnahme einer Berufstätigkeit.

Die Teilnehmer werden in die Lage versetzt, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

**Kursinhalt:** Inventar und Inventur, Einrichten von Bestandskonten und Buchen einfacher Geschäftsfälle sowie Abschluss, Buchungssätze, Erfolgskonten, Kontenrahmen, Buchen von Belegen. Personalkosten, Steuer, Wertberichtigung, Abschreibung und Forderung, zeitliche Abgrenzung, Rückstellung und Rücklagen.

### 2XH504101 N.N.

VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09  
Dieser Kurs startet bei mindestens acht Anmeldungen nach Terminabsprache!  
10 Abende  
100,00 €, 40 UE

### 21F504101 N.N.

VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 09  
Dieser Kurs startet bei mindestens acht Anmeldungen nach Terminabsprache!  
10 Abende  
100,00 €, 40 UE

## Firmenschulungen

### Firmenberatung und Auftragsmaßnahmen

Die Volkshochschule Eisenach bietet Ihnen einen besonderen Service:

#### **Wir planen Weiterbildungsangebote gezielt nach Ihrem Bedarf!**

Neben unseren Veranstaltungen im Programmheft konzipieren wir gerne Kurse und Trainings für Sie, die auf Ihren betriebsinternen Weiterbildungsbedarf abgestimmt sind.

Unser qualifiziertes Dozententeam steht Ihnen auch gern für firmeninterne Schulungen zur Verfügung. Wir entwickeln mit Ihnen Konzepte für Schulungen in Ihren eigenen Räumen oder in den Räumlichkeiten der VHS.

Sie können unsere Räume auch gern anmieten, wenn Sie auf eigene Dozenten zurückgreifen möchten.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und machen Ihnen gern ein Angebot.

### IT-Schulungen

In unserem IT-Raum stehen Ihnen 14 moderne Rechner mit der aktuellsten Software (auf Wunsch auch ältere Versionen) und ein interaktives Whiteboard zur Verfügung, zudem ein Internetzugang für jeden Arbeitsplatz.

### Sprachtraining

Sie suchen für Ihren Betrieb eine Mitarbeiterschulung in Englisch, Französisch, Spanisch oder einer anderen Sprache?

Sie sagen uns, was Sie brauchen, wir testen die Vorkenntnisse Ihrer Mitarbeiter. Wir liefern Ihnen das Konzept, wir haben die erfahrenen Sprachlehrer.







## Schulabschlüsse

### Schulabschlüsse

In Deutschland verlassen jährlich fast 90.000 junge Menschen die Schule ohne Abschluss. Das verringert für die Betroffenen nicht nur die Chancen auf dem Arbeitsmarkt, sondern beeinträchtigt auch ihre Lebensqualität und ihre gesellschaftliche Integration. Für den nachträglichen Erwerb eines Schulabschlusses sind die Volkshochschulen die wichtigsten Partner.

Die Vorbereitungskurse für die Schulabschlüsse beginnen nach Bedarf.

Lassen Sie sich an der Volkshochschule beraten: Tel. 03691 670 550



# DER TEUFEL

STECKT IM KLEINGEDRUCKTEN



**Anwendungsbereiche**  
Zur Nutzung mit Kunststoffen aus ABS, SAN, PC, PMMA, PA, PUR sowie PVC, PE (Polyethylen) und PP (Polypropylen).  
Nicht auf Glas anwenden.

**Wichtige Verarbeitungshinweise**  
Enthält Aceton und kann empfindliche Haut reizen. Tragen Sie bei der Verarbeitung Schutzhandschuhe und reinigen Sie Ihre Haut mit Seife und Wasser. Gebinde fest verschließen und gesichert aufbewahren.  
Leicht entzündlich – Brandgefahr!

Besser lesen und schreiben: jetzt Kurse buchen!

[www.vhs-lernportal.de](http://www.vhs-lernportal.de)



[www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)

## VHS Lernzentrum Lesen und Schreiben

Menschen mit deutscher Muttersprache, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben, erhalten im VHS Lernzentrum Lesen und Schreiben eine zweite Chance, sich diese Grundkompetenz anzueignen.

Für Analphabeten sind Zeitungs- und Buchtexte so wenig verständlich, wie für die meisten Bundesbürger chinesische Schriftzeichen. Wer die Schriftsprache nicht kennt, benutzt sie nicht. Das verringert für die Betroffenen nicht nur die Chancen auf dem Arbeitsmarkt, sondern beeinträchtigt auch ihre Lebensqualität und ihre gesellschaftliche Integration.

Allein in Thüringen leben ca. zweihunderttausend deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nur sehr wenig lesen und schreiben können. Bedenklich ist auch die Tatsache, dass in Deutschland jährlich fast 90.000 junge Menschen die Schule ohne Abschluss verlassen und somit vom Erwerb berufsbezogener Grundkompetenzen so gut wie ausgeschlossen sind.

Die Eisenacher Volkshochschule bietet Kurse an, in denen Erwachsene lesen und schreiben lernen können. Hier können sie in kleinen und persönlichen Gruppen und mit fachgerechter Unterstützung genau das lernen, was sie für Alltag oder Beruf an Lese- und Schreibkenntnissen brauchen. In einem ersten Beratungsgespräch informieren wir ausführlich über das Kursangebot und die Kursinhalte. Wir beraten diejenigen, die einen Kurs besuchen wollen, aber auch alle anderen, die sich mit dem Thema beschäftigen.

Bei der Beratung wird selbstverständlich die volle Anonymität gewahrt, sie ist vertraulich und kostenfrei!

Wenn Sie jemanden aus Ihrer Bekanntschaft, Verwandtschaft oder aus Ihrem Arbeitsumfeld kennen, der nicht ausreichend lesen und schreiben kann, dann ermuntern Sie ihn doch, sich an der Volkshochschule beraten zu lassen (Tel. 03691/670552).

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.vhs-th.de/alphabetisierung](http://www.vhs-th.de/alphabetisierung).

**2XH701101** Anna-Sophia Keßler  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04  
donnerstags, 03.09.2020 bis 17.12.2020,  
16 – 18:15 Uhr, 14 Abende  
gebührenfrei, 42 UE ..... **ab Sept. 2020**

**2XH701102** Anna-Sophia Keßler  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 05  
donnerstags, 07.01.2021 bis 04.02.2021,  
16 – 18:15 Uhr, 5 Nachmittage  
gebührenfrei, 15 UE ..... **ab Jan. 2021**

**21F701101** Anna-Sophia Keßler  
VHS Eisenach, Schmelzerstr. 19, Raum 04  
donnerstags, 25.02.2021 bis 22.07.2021,  
16 – 18:15 Uhr, 19 Nachmittage  
gebührenfrei, 57 UE ..... **ab Febr. 2021**

Lesen und Schreiben  
für Erwachsene

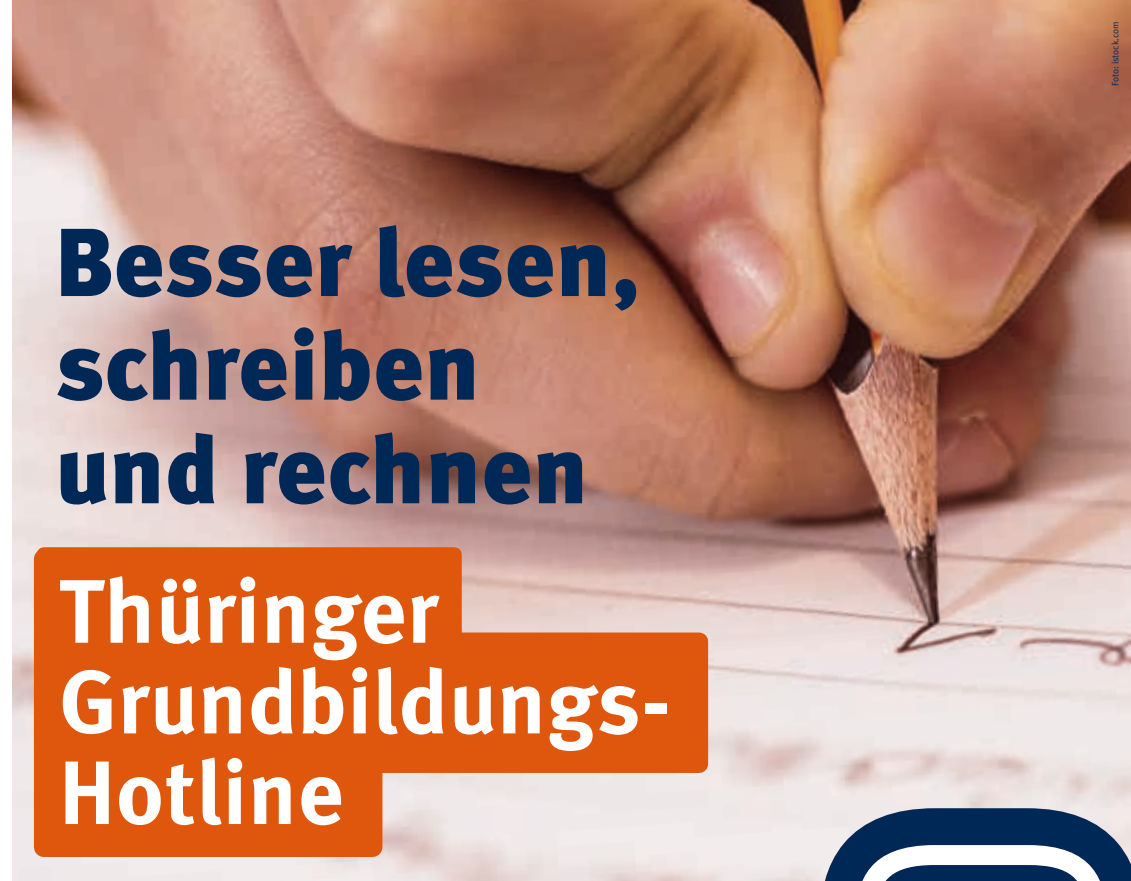
Alfa-Telefon 0800-53 33 44 55

## Lernzentrum

### Lesen und Schreiben

mehr Informationen:

www.vhs-th.de/  
alphabetisierung



# Besser lesen, schreiben und rechnen

## Thüringer Grundbildungs- Hotline

Schreiben

Lesen

Computer & Smartphone

Rechnen

0800 89 89 789

FREECALL

Beratungszeiten:

Dienstag, Mittwoch  
und Donnerstag  
10:00 bis 15:00 Uhr

### Identität und Auftrag

Die Volkshochschule Eisenach, gegründet am 31. März 1919, ist eine traditionsbewusste und zukunftsorientierte Einrichtung. Sie ist das kommunale Weiterbildungszentrum der Stadt Eisenach im Thüringer Volkshochschulverband e.V. Auf der Grundlage des Thüringer Erwachsenenbildungsgesetzes garantiert sie ein breitgefächertes Bildungsangebot in den Bereichen Sprachen und Integration, Gesundheitsbildung, Berufliche Bildung, Gesellschaft, Politik, Umwelt, Kultur, Schulabschlüsse, Alphabetisierung und Grundbildung.

### Allgemeine Ziele

Als moderne Bildungseinrichtung ermöglichen wir effektives und freudvolles Lernen. Wir erfüllen und wecken Bildungsbedürfnisse und stellen die Angebote bereit. Wir entwickeln und stärken Kompetenzen im beruflichen, gesellschaftlichen und privaten Bereich. Wir bereichern die kulturelle Vielfalt. Unsere Arbeit spiegelt die Prozesse des öffentlichen Lebens wider, ist generationsübergreifend und trägt zur Chancengleichheit bei.

### Werte

Wir, die hauptamtlichen Mitarbeiter der Volkshochschule Eisenach und die Kursleiter, fühlen uns in unserer Arbeit besonders Werten verpflichtet wie Pluralität, Qualitätsbewusstsein, Zuverlässigkeit, Toleranz und Gleichstellung der Geschlechter. Uns zeichnen ein kollegiales Miteinander und die Aufgeschlossenheit Neuem gegenüber aus. Wir verstehen uns selbst als lernende Organisation.

### Kunden

Die Volkshochschule Eisenach steht allen Teilnehmern – unabhängig von sozialer Herkunft, Nationalität, Geschlecht und politischem oder religiösem Bekenntnis – offen. Zu unseren Kunden zählen wir Einzelpersonen, Gruppen und Firmen. Wir führen Aufträge für Verwaltung, Vereine und Selbsthilfegruppen sowie Kooperationspartner durch. Eine große Anzahl von Stammkunden wie auch ein stetig wachsender Kreis von Neukunden zeigt die Zufriedenheit mit unseren Leistungen.

### Fähigkeiten

Um unseren Kursteilnehmern den bestmöglichen Lernerfolg bieten zu können, nutzen wir unsere Kompetenzen im Bereich Organisation, Planung und Beratung. Wir nutzen unsere Fachkompetenz, unsere methodischen, sozialen und kommunikativen Fähigkeiten und unsere Reflexionsbereitschaft, um eine vertrauensvolle Zu-

sammenarbeit mit unseren Kunden und untereinander zu erreichen. Wir nutzen die uns eröffneten Möglichkeiten, diese Kompetenzen zu erweitern.

### Leistungen

Wir beobachten den Markt und reagieren kreativ und flexibel auf die Veränderungen der Bildungslandschaft. Umfassende und kompetente Bildungsberatung in vertrauensvoller Atmosphäre ist für uns ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Wir bieten ein an Bedarf und Bedürfnissen orientiertes, zweimal jährlich erstelltes und veröffentlichtes und für jeden zugängliches Bildungsprogramm. Zu einem außerordentlich breit gefächerten Themenspektrum offerieren wir schnelle und effiziente Planung, Organisation, Durchführung und Evaluation von Kursangeboten. Unsere Gebührensatzung ermöglicht die Teilnahme für Menschen aus allen sozialen Gruppierungen. Maßgeschneiderte Angebote werden für Interessenten konzipiert und durchgeführt. Wir ermöglichen den Erwerb von Abschlüssen und Zertifikaten, auch europaweit anerkannten.

### Ressourcen

Die VHS verfügt über ein zentral gelegenes Gebäude mit erwachsenengerecht ausgestatteten Unterrichtsräumen. Darüber hinaus stehen in anderen Einrichtungen der Stadt eine genügende Anzahl weiterer – bedingt erwachsenengerechter – Räume zur Verfügung. Wir sichern durch die Auswahl qualifizierter Kursleiter eine hohe Qualität in der Kursdurchführung. Regelmäßige Weiterbildung sichert auch in Zukunft ihre hohe fachliche, pädagogische und soziale Kompetenz. Die Volkshochschule Eisenach finanziert sich aus Teilnehmergebühren, kommunalen Finanzmitteln der Stadt Eisenach und Landeszuschüssen des Freistaates Thüringen.

### Definition gelungenen Lernens

In der VHS Eisenach erwerben und vervollständigen Sie Ihr Wissen im Rahmen vereinbarter Lernziele. Diese Kenntnisse können Sie selbstständig im beruflichen und privaten Bereich anwenden. Wir tragen zur Entwicklung Ihrer Persönlichkeit bei. Dies stärkt das Selbstbewusstsein, die Handlungsfähigkeit und bereichert das Sozialleben. Lernen in der Gruppe an der VHS macht Freude.

**Sämtliche personenbezogenen Bezeichnungen sind geschlechtsneutral zu verstehen.**

## Merkblatt zur Erhebung von personenbezogenen Daten (Informationspflicht gem. Art. 13 DSGVO - Direkterhebung beim Betroffenen) Verfahren: Kursanmeldung an der Volkshochschule Eisenach

- Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen** (Art. 13 Abs. 1 lit. a DSGVO)  
**Verantwortlicher:** Stadtverwaltung Eisenach, Die Oberbürgermeisterin, Markt 1, 99817 Eisenach  
**Innerorganisatorisch für die Datenverarbeitung verantwortlich:**  
Amt 40 / Amt für Bildung, Abteilung 40.3 / Volkshochschule Eisenach  
**Kontakt:** Volkshochschule Eisenach, Schmelzerstraße 19, 99817 Eisenach,  
Telefon 03691 - 670 550, Fax 03691 - 670 555, E-Mail vhs@eisenach.de
- Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten** (Art. 13 Abs. 1 lit. b DSGVO)  
**Postanschrift:** Datenschutzbeauftragter, Markt 2, 99817 Eisenach  
**Kontakt:** Telefon 03691 - 670 125, Fax 03691 - 670 911, E-Mail datenschutz@eisenach.de
- Zwecke der Datenverarbeitung** (Art. 13 Abs. 1 lit. c DSGVO)  
**Oberkategorie:** Realisierung vorvertraglicher und vertraglicher Zwecke  
**Unterkategorie:** Kursanmeldung an der Volkshochschule Eisenach
- Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung** (Art. 13 Abs. 1 lit. c HS 2 DSGVO)  
Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt gem. Art. 6 Abs. 1b lit. a DSGVO auf der Grundlage Ihrer im Rahmen des Anmeldeformulars der Volkshochschule Eisenach gegebenen Einwilligung.
- Empfänger oder Kategorien von Empfängern** (Art. 13 Abs. 1 lit. e DSGVO)  
Ihre personenbezogenen Daten erhalten folgende Empfänger bzw. Kategorien von Empfängern:  
 innerhalb des Verantwortlichen: Stadtverwaltung Eisenach  
 Dritte (außerhalb des Verantwortlichen):  
Kursleiter auf Honorarbasis der Volkshochschule Eisenach
- Übermittlung an ein Drittland oder eine internationale Organisation** (Art. 13 Abs. 1 lit. f DSGVO)  
Ihre personenbezogenen Daten werden an ein Drittland oder eine internationale Organisation übermittelt:  ja  nein
- Dauer der Speicherung bzw. Kriterien für die Festlegung der Dauer** (Art. 13 Abs. 2 lit. a DSGVO)  
Die konkrete Speicherdauer kann zum jetzigen Zeitpunkt nicht angegeben werden. Daher werden die Daten so lange gespeichert, wie dies unter Beachtung gesetzlicher Aufbewahrungsfristen für die vorvertraglichen und vertraglichen Zwecke erforderlich ist.
- Rechte der Betroffenen im Rahmen der Verarbeitung** (Art. 13 Abs. 2 lit. b DSGVO)  
Die nachfolgenden Rechte bestehen nur nach den jeweiligen gesetzlichen Voraussetzungen und können auch durch spezielle Regelungen eingeschränkt oder ausgeschlossen sein. Die betroffene Person hat das Recht, von dem Verantwortlichen eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob sie betreffende personenbezogene Daten verarbeitet werden; ist dies der Fall, so hat sie ein Recht auf Auskunft über diese personenbezogenen Daten und auf die in Art. 15 DSGVO im einzelnen aufgeführten Informationen. Die betroffene Person hat das Recht, von dem Verantwortlichen unverzüglich die Berichtigung sie betreffender unrichtiger personenbezogener Daten und ggf. die Vervollständigung unvollständiger personenbezogener Daten zu verlangen (Art. 16 DSGVO). Die betroffene Person hat das Recht, von dem Verantwortlichen zu verlangen, dass sie betreffende personenbezogene Daten unverzüglich gelöscht werden, sofern einer der in Art. 17 DSGVO im einzelnen aufgeführten Gründe zutrifft, z. B. wenn die Daten für die verfolgten Zwecke nicht mehr benötigt werden (Recht auf Löschung). Die betroffene Person hat das Recht, von dem Verantwortlichen die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen, wenn eine der in Art. 18 DSGVO aufgeführten Voraussetzungen gegeben ist, z. B. wenn die betroffene Person Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt hat, für die Dauer der Prüfung durch den Verantwortlichen. Die betroffene Person hat das Recht, aus Gründen, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung sie betreffender personenbezogener Daten Widerspruch einzulegen. Der Verantwortliche verarbeitet die personenbezogenen Daten dann grundsätzlich nicht mehr (Art. 21 DSGVO). Die betroffene Person hat das Recht, die sie betreffenden personenbezogenen Daten in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten und diese Daten einem anderen Verantwortlichen zu übermitteln, (Art. 20 DSGVO).
- Recht auf Widerruf der Einwilligung bei einer Verarbeitung nach Art. 6 Abs. 1 lit. a oder Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO** (Art. 13 Abs. 2 lit. c DSGVO)  
Beruht die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten auf einer Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. / Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO), haben Sie das Recht, die Einwilligung jederzeit zu widerrufen, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung berührt wird.
- Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde** (Art. 13 Abs. 2 lit. d DSGVO)  
Im Rahmen der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde nach Art. 77 Abs. 1 DSGVO. Dies ist in Thüringen der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit, Häfälerstraße 8, 99096 Erfurt (www.tlfdi.de).
- Gesetzliche oder vertragliche Pflicht zur Bereitstellung der Daten** (Art. 13 Abs. 2 lit. e DSGVO)  
Die Bereitstellung Ihrer personenbezogenen Daten ist:  
 gesetzlich vorgeschrieben  vertraglich vorgeschrieben  für einen Vertragsabschluss erforderlich.  
Sie sind verpflichtet Ihre personenbezogenen Daten bereitzustellen:  ja  nein  
Die Folgen Ihrer Nichtbereitstellung sind: Bei einer möglichen Verweigerung der Einwilligung zur Datenverarbeitung ist die Kursteilnahme ausgeschlossen.
- Automatisierte Entscheidungsfindung einschließlich Profiling gemäß Art. 22 Abs.1, 4 DSGVO** (Art. 13 Abs. 2 lit. f DSGVO)  
Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt mittels automatisierter Entscheidungsfindung einschließlich Profiling gemäß Art. 22 Abs. 1, 4 DSGVO:  ja  nein
- Weiterverarbeitung für einen anderen Zweck** (Art. 13 Abs. 3 DSGVO)  
Ihre personenbezogenen Daten werden für einen anderen Zweck weiterverarbeitet als den, für den die Daten erhoben wurden:  ja  nein



## Satzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach vom 20.02.1998

Aufgrund des § 19 Abs. 1 der Thüringer Gemeinde- und Landkreisordnung (Thüringer Kommunalordnung - ThürKO) vom 16. August 1993 (GVBl. S. 501) in der Fassung des zweiten Änderungsgesetzes vom 10. Oktober 1997 (GVBl. S. 352) hat der Stadtrat der Stadt Eisenach in seiner Sitzung am 16.01.1998 nachstehende Satzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach beschlossen:

### § 1 Rechtsstatus, Gliederung

- (1) Die Volkshochschule Eisenach ist das kommunale Erwachsenenbildungszentrum der Stadt Eisenach.
- (2) Die Volkshochschule ist gemeinnützige, nichtrechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts. Die Tätigkeit erstreckt sich auf das Gebiet der Stadt Eisenach.
- (3) Die Stadt trägt die durch Teilnehmergebühren und Landeszuschüsse (§§ 9 bis 11 ThEBG) nicht gedeckten Personal- und Sachkosten der Volkshochschule.

### § 2 Aufgaben

- (1) Die Volkshochschule hat die Aufgabe, den Teilnehmern in ihren Veranstaltungen die Aneignung von Kenntnissen und Fähigkeiten für Leben, Beruf und gesellschaftliche Tätigkeit zu ermöglichen. Ihr Bildungsangebot wendet sich an alle, die ihr Wissen und ihre Bildung erweitern wollen und durch Weiterlernen eine ständige Auseinandersetzung mit den Veränderungen des gesellschaftlichen Lebens erstreben.
- (2) Die Arbeit der Volkshochschule erfolgt überparteilich und überkonfessionell.
- (3) Die Volkshochschule führt ihre Bildungsarbeit vorrangig in Form von Kursen und Lehrgängen durch.
- (4) Die Volkshochschule kann auch Sonderveranstaltungen für Teilnehmer mit bestimmter Vorbildung durchführen.
- (5) Die Volkshochschule gestaltet Ihre inhaltliche Arbeit in Zusammenarbeit mit den Einrichtungen der Stadt.

### § 3 Leiter und hauptamtliche Mitarbeiter

- (1) Der Leiter der Volkshochschule und die pädagogischen Mitarbeiter sind hauptamtlich tätig.
- (2) Dem Leiter obliegt die pädagogische und organisatorische Leitung und die Verwaltung der Volkshochschule. Zu seinen Aufgaben gehören insbesondere:
  - a) die Aufstellung des Arbeitsplanes
  - b) die Aufstellung des Haushaltsvoranschlags
  - c) die Aufstellung des Geschäftsverteilungs- und Organisationsplanes
  - d) die Auswahl, Verpflichtung und Honorierung der Kursleiter und Referenten entsprechend der Honorarordnung der Volkshochschule
  - f) die Weiterbildung der Mitarbeiter
  - h) die Öffentlichkeitsarbeit in Abstimmung mit der Pressestelle der Stadtverwaltung Eisenach
  - i) die Betreuung sozialer Netzwerke (Facebookseite der VHS) in Abstimmung mit der Pressestelle und der städtischen Datenschutzbeauftragten
  - j) die Koordinierung der Volkshochschule
  - k) die Zusammenarbeit mit dem Thüringer Volkshochschulverband und dem Deutschen Volkshochschulverband mit seinen Landesverbänden.
- (3) Der Leiter und die pädagogischen Mitarbeiter sind im pädagogischen Bereich eigenverantwortlich tätig.
- (4) Die Einstellung der hauptamtlichen Mitarbeiter der Volkshochschule erfolgt in Absprache mit dem Leiter der Volkshochschule durch den Oberbürgermeister. Der Beirat ist anzuhören; er kann eine Empfehlung zur Einstellung hauptamtlicher Mitarbeiter abgeben.

### § 4 Beirat

- (1) Zur Förderung und Beratung der Volkshochschularbeit wird in der Volkshochschule ein Beirat gebildet.
- (2) Dem Volkshochschulbeirat der Stadt Eisenach gehören an:
  - der Oberbürgermeister als Vorsitzender (Oberbürgermeister kann Vertreter benennen)
  - drei Vertreter des Stadtrates
  - ein Vertreter der IHK
  - ein Vertreter der Handwerkskammer
  - ein Vertreter der Agentur für Arbeit
  - ein Vertreter des Staatlichen Schulamtes
  - ein Vertreter des Stadtjugendrings
  - ein Vertreter der evangelischen und katholischen Kirche
  - ein Vertreter des DGB (Deutscher Gewerkschaftsbund).
- (3) Der Leiter der Volkshochschule, die pädagogischen Mitarbeiter und der zuständige Amtsleiter nehmen mit beratender Stimme an den Sitzungen teil.
- (4) Der Beirat hat folgende Aufgaben:
  - Beratung zum Lehrprogramm
  - Stellungnahme zum Haushaltsentwurf
  - Stellungnahme zum Bericht über die geleistete Arbeit
  - unverbindliche Empfehlungen für die Einstellung des Leiters der Volkshochschule.
- (5) Der Beirat soll mindestens einmal je Semester zusammentreten.

### § 5 Lehrkräfte

- (1) Die Lehrkräfte werden durch Lehrauftrag als freie Mitarbeiter verpflichtet.
- (2) Den Lehrkräften ist bei der Gestaltung ihres Unterrichts größtmögliche Freiheit zu gewähren. Sie sind nach dem Grundsatz der Lehrfreiheit für Inhalt und Art ihrer Lehrtätigkeit selbst verantwortlich.

(3) Die Honorarordnung wird vom Stadtrat erlassen.

### § 6 Teilnehmer

- (1) Die Veranstaltungen und Kurse der Volkshochschule sind jedermann ohne Rücksicht auf Vorbildung, gesellschaftliche Stellung, Beruf, Nationalität und Religion zugänglich.
- (2) Veranstaltungen für Teilnehmer mit bestimmter Vorbildung durchzuführen liegt im Ermessen der Volkshochschule.
- (3) Auf Wunsch werden nach abgeschlossenen Lehrgängen bei regelmäßiger Teilnahme Teilnahmebescheinigungen ausgestellt.
- (4) Für bestimmte ausgewiesene Lehrgänge werden Zertifikate und Zeugnisse ausgestellt.
- (5) Die geltenden Hausordnungen in den Veranstaltungsräumen sind für alle verbindlich.
- (6) In Lehrgängen und Kursen mit mindestens 10 Doppelstunden sind jeweils zu Beginn von den Teilnehmern ein Kursvertreter und ein Stellvertreter zu wählen.

### § 7 Haftung

- (1) Die Stadt Eisenach übernimmt für die Teilnehmer aller Veranstaltungen der Volkshochschule und ihrer Außenstellen die Haftung für Unfälle nur im Umfang ihrer Haftpflichtversicherung. Eine weitergehende Haftung, besonders für Beschädigungen oder Abhandenkommen von Gegenständen, ist ausgeschlossen.
- (2) Für Personen- und Sachschäden, die den Teilnehmern durch Dritte zugefügt werden, haftet die Stadt Eisenach nicht.
- (3) Die Teilnehmer der Volkshochschule haften der Stadt Eisenach für Schäden, die sie verschulden, nach den allgemeinen gesetzlichen Bestimmungen.

### § 8 gestrichen

### § 9 Gebühren

Für die Teilnahme an Kursen und Lehrgängen werden Gebühren erhoben. Die Grundlage bildet die Gebührensatzung der Volkshochschule Eisenach.

### § 10 Zusammenarbeit mit anderen Organisationen

Die Volkshochschule kann mit anderen Volkshochschulen und Bildungsorganisationen Vereinbarungen über eine Zusammenarbeit treffen.

### § 11 Sprachform

Die in dieser Satzung verwandten personenbezogenen Bezeichnungen gelten für Frauen in der weiblichen, für Männer in der männlichen Sprachform entsprechend.

### § 12 Inkrafttreten

Diese Satzung tritt rückwirkend zum 01.01.1998 in Kraft.

Eisenach, den 20.02.1998

Stadt Eisenach

-Siegel-

gez. Dr. Brodhus

Oberbürgermeister

.....  
(Thür. Allgemeine Nr. 54 v. 05.03.1998, Eisenacher Presse- Thür. Landeszeitung Nr. 54 v. 05.03.1998), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 16.01.1998, in Kraft getreten am 01.01.1998

geändert durch 1. Änderungssatzung (Änderung des § 1 Abs. 1-3, Streichung des § 8) vom 09.09.1998 (Thür. Allgemeine Nr. 217 v. 15.09.1998, Eisenacher Presse- Thür. Landeszeitung Nr. 217 v. 15.09.1998), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 24.07.1998, in Kraft getreten am 16.09.1998

geändert durch 2. Änderungssatzung (Änderung des § 2 Abs. 2 u. 5, Neufassung § 3 Abs. 2, § 4 Abs. 2, 3 u. 5, §§ 9 u. 11) vom 15.08.2014 (Thür. Allgemeine Nr. 199 v. 27.08.2014, Eisenacher Presse- Thür. Landeszeitung Nr. 199 v. 27.08.2014), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 17.07.2014, in Kraft getreten am 28.08.2014

**Satzungstext abgedruckt in der Fassung der letzten Änderung.**

## Ermäßigte Kursgebühr:

Auf Antrag wird

- Auszubildenden,
- Schülern,
- Studenten,
- Bundesfreiwilligendienstleistenden,
- Freiwilligendienstleistenden (FSJ),
- Inhabern des Eisenacher Stadtpasses,
- Empfängern von Arbeitslosengeld II, Grundsicherung für über 65-jährige und voll Erwerbsgeminderten,
- Sozialhilfeempfängern und
- Elternteilen für den Zeitraum, in dem sie Erziehungsgeld beziehen,

eine **Gebührenermäßigung** von 25% gewährt, wenn der zu belegende Kurs mindestens 20 UE dauert. Der Antrag ist mit der Anmeldung zu einem Kurs, spätestens mit dessen Beginn oder beim Quereinstieg zu stellen. Ein entsprechender Nachweis (z.B. schriftliche Bescheinigung des Ausbildungsbetriebes oder der Schule, Bescheid der Arbeitsgemeinschaft (ARGE) Grundsicherung Eisenach oder Sozialhilfeträgern etc.) ist mit Antragstellung vorzulegen. Kinder, welche keinen Anspruch auf Unterstützung aus dem Bildungs- und Teilhabepaket haben, können einen Antrag auf Förderung im Rahmen des Eisenacher Bildungsfondsstellen.

## LERNEN AM TELEFON

### BESSER LESEN, SCHREIBEN UND RECHNEN FÜR ERWACHSENE

#### So funktioniert es:

1. Rufen Sie die **kostenfreie Telefonnummer 0800 89 89 789** an.
2. Sie bekommen einen persönlichen Lehrer, mit dem Sie abstimmen, was und wie häufig Sie lernen wollen.
3. Anschließend erhalten Sie Übungen über Internet, E-Mail und Post. Diese bearbeiten Sie alleine oder gemeinsam am Telefon.
4. Sie erhalten ein regelmäßiges Feedback und führen Gespräche zu Ihrem Lernfortschritt.

#### Kosten?

Lernen am Telefon ist ein kostenfreies Lernangebot und wird durch den Thüringer Volkshochschulverband e.V. koordiniert.

#### Wer?

Erwachsene, die Schwierigkeiten mit dem Lesen, Schreiben und Rechnen haben.

The graphic features a dark blue background with two white house icons. The top house contains a person reading a book, and the bottom house contains a person writing. To the right of the houses, there is a vertical list of three orange dots. Text in white and light blue is positioned to the right of the houses.

**Lernen am Telefon**

Sie möchten Lesen und Schreiben üben? Sie wollen von zu Hause aus lernen? Sie möchten (noch) keinen Kurs besuchen?

## Haben Sie Zeit?

### Wir brauchen Sie!

Die Volkshochschule sucht Sie auf Honorarbasis als engagierte Kursleiterin und engagierten Kursleiter mit dem gewissen Etwas – Ihrer Lebenserfahrung!

Geben Sie Ihr umfangreiches Wissen an interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer weiter!

Wir unterstützen Sie, Ihre Ideen in einem Kurs umzusetzen.

Melden Sie sich einfach bei Ihrer Volkshochschule!

Telefon: 03691 670 550

E-Mail: [vhs@eisenach.de](mailto:vhs@eisenach.de)

### Sie können...

**vhs**



... mit PCs und Tablets umgehen

...Pilates

...Nähen

...Englisch

...Malen

...Yoga

...Chinesisch



...oder etwas ganz anderes?

Anzeige des Thüringer Volkshochschulverbands e.V.

# Tel. 0800 89 89 789 (kostenlos)



## Gebührensatzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach vom 03.06.2002

Aufgrund des § 19 Abs. 1 der Thüringer Gemeinde- und Landkreisordnung (Thüringer Kommunalordnung -ThürKO-) vom 16.08.1993 (GVBl. S. 501) in der Fassung der Bekanntmachung vom 14.04.1998 (GVBl. S. 73), zuletzt geändert durch Art. 1 des Gesetzes vom 01.03.2002 (GVBl. S. 161), der §§ 2, 10 und 12 des Thüringer Kommunalabgabengesetzes (ThürKAG) vom 07.08.1991 (GVBl. S. 285, 329) in der Fassung der Bekanntmachung vom 19.09.2000 (GVBl. S. 301), zuletzt geändert durch Art. 4 des Gesetzes vom 24.10.2001 (GVBl. S. 265), und des § 9 der Satzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach vom 20.02.1998 (Thür. Allgemeine Nr. 54 v. 05.03.1998, Eisenacher Presse - Thür. Landeszeitung Nr. 54 v. 05.03.1998), geändert durch 1. Änderungssatzung vom 09.09.1998 (Thür. Allgemeine Nr. 217 v. 15.09.1998, Eisenacher Presse - Thür. Landeszeitung Nr. 217 v. 15.09.1998) hat der Stadtrat der Stadt Eisenach in seiner Sitzung am 19.04.2002 folgende Gebührensatzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach beschlossen:

### § 1 Gebührenerhebung

Für die Teilnahme an Kurs- und Lehrgangsveranstaltungen (dazu gehören auch Einzelveranstaltungen) der Volkshochschule Eisenach werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührensatzung erhoben.

### § 2 Gebührensschuldner

Gebührensschuldner ist:

- a) wer Kurse oder Lehrgänge der Volkshochschule Eisenach belegt oder die Anmeldung veranlasst
- b) beim minderjährigen bzw. geschäftsunfähigen Unterrichtsteilnehmer die gesetzlichen Vertreter

Mehrere Gebührensschuldner haften als Gesamtschuldner.

### § 3 Entstehung der Gebührenschuld / Anmeldung

- (1) Die verbindliche Anmeldung muss schriftlich in Form des Anmeldeformulars erfolgen.
- (2) Eine Anmeldebestätigung erfolgt in der Regel nicht.

Die Gebührenschuld entsteht

- für Kurse und Lehrgänge mit der Anmeldung zu einem Kurs oder Lehrgang, bei Quereinsteigern mit der Anmeldung zum Einstieg;
- auch dann, wenn der Teilnehmer ohne schriftliche Anmeldung am Unterricht teilgenommen hat
- für Teilnahmebestätigungen nach § 5 Abs. 2 mit der Antragstellung.

### § 4 Fälligkeit und Zahlungsweise

- (1) Die Teilnahmegebühren sind mit Beginn des Kurses oder Lehrganges, bei Quereinsteigern mit dem Einstieg fällig und werden mit Bescheid festgesetzt.
- (2) Die Gebühren für Teilnahmebestätigungen nach § 5 Abs. 2 sind mit der Aushändigung der Teilnahmebestätigung fällig.
- (3) Die Gebühren werden grundsätzlich im Lastschriftverfahren eingezogen.

### § 5 Gebührenmaßstab / Gebührensatz

- (1) Die Höhe der Gebühren bestimmt sich für nachfolgend aufgeführte Kurse und Lehrgänge pro durchgeführte Unterrichtseinheit (UE), die 45 Minuten umfasst, und je Kurs- oder Lehrgangsteilnehmer:
  - a) Allgemeinbildende Lehrgänge, Vorbereitung auf den Realschulabschluss 0,80 €
  - b) Politische und kulturelle Bildung; Recht; Berufliche Fort- und Weiterbildung 2,50 €
  - c) Sprachenkurse
    - Stufe A 1 / Stufe A 2 2,30 €
    - mit speziellen Anforderungen (Stufe B1, Fachsprache, Intensivwochen) 3,00 €
  - e) Computerkurse/ Computerkurse mit speziellen Anforderungen/ Maschinenschreiben am PC 2,80 €
  - h) Kurse für Psychologie, Pädagogik, Religionsgeschichte und Kunstgeschichte, Kreative Freizeitgestaltung 2,50 €
  - j) Gesundheitsbildung, Tanzkurs, Naturwissenschaften 2,80 €
  - k) Einzelveranstaltungen / Kompaktkurse 3,30 €
- (2) Teilnahmebestätigungen, die den Besuch von Volkshochschulkursen bescheinigen, werden auf Antrag gegen Gebühr ausgestellt. Dafür werden folgende Gebühren erhoben:
  - a) je Teilnahmebestätigung 2,00 €
  - b) je Zertifikat 3,00 €
- (3) Lernmittel und Arbeitsmaterialien sind nicht in den Gebühren enthalten. Auslagen (z. B. Zustellung eines Zertifikates oder einer Teilnahmebestätigung durch Einschreiben) werden auf der Grundlage der Verwaltungskostensatzung der Stadt Eisenach in der jeweils gültigen Fassung erhoben.

### § 6 Mindestteilnehmerzahl/ Abweichende Gebührenregelung

- (1) Kurs beginnt, wenn sich mindestens acht Personen verbindlich angemeldet haben.
- (2) Für Kurse und Lehrgänge, für die die Mindestteilnehmerzahl bei Kursbeginn nicht erreicht wird, kann eine Kleingruppenregelung festgelegt werden:
  - die Gebühren nach § 5 (1) erhöhen sich entsprechend dem Verhältnis der geringeren Mindestteilnehmerzahl zu acht Personen oder
  - bei gleichbleibendem Gebührensatz kann die Anzahl der Unterrichtseinheiten gesenkt werden.Ein solcher Kurs oder Lehrgang kann nur dann begonnen werden, wenn die Teilnehmer bereit sind, die nach Satz 1 erhöhten Gebühren zu zahlen oder die Senkung der Unterrichtszeit zu akzeptieren.
- (3) Abweichend von den Gebühren nach § 5 Abs. 1 soll für Kurse und Lehrgänge, für die ein Mehraufwand bei der Dozentengewinnung oder der organisatorischen und pädagogischen Arbeit entsteht, eine entsprechend höhere Gebühr festgelegt werden. Über die Höhe einer solchen Gebühr entscheidet der Leiter der Volkshochschule auf Vorschlag des Fachbereichsleiters. Die für solche Kurse oder Lehrgänge festgelegten höheren Gebühren gelten für ein Semester und werden rechtzeitig vor Semesterbeginn öffentlich bekannt gegeben.

- (4) Ein Quereinstieg in laufende Kurse und Lehrgänge mit einer der verminderten Stundenzahl entsprechend reduzierten Gebühr ist auf Antrag möglich. Über den Antrag entscheiden die zuständigen Fachbereichsleiter. Als Quereinstieg gilt eine Kurs- oder Lehrgangsaufnahme ab der 3. Veranstaltung eines Kurses oder Lehrganges.
- (5) Mit Unternehmen, Betrieben, anderen juristischen Personen und Einrichtungen in freier Trägerschaft können Gebühren für Kurse, Lehrgänge und Einzelveranstaltungen, die an keine Teilnehmerzahl gebunden sind, pauschal vereinbart werden.
- (6) Für spezielle Abschlüsse (z. B. Zertifikatsprüfungen der pädagogischen Arbeitsstelle des Deutschen Volkshochschulverbandes - DVV) werden besondere Gebühren erhoben.

### § 7 Gebührenermäßigung/ Gebührenerstattung/ Abmeldung

- (1) Auf Antrag wird Auszubildenden, Schülern, Studenten, Bundesfreiwilligendienstleistenden, Freiwilligendienstleistenden (FSJ), Inhabern des Eisenacher Stadtpasses, Empfängern von Arbeitslosengeld II, Grundsicherung für über 65-jährige und voll Erwerbsgeminderte, Sozialhilfeempfängern, Elternteilen für den Zeitraum, in dem sie Erziehungsgeld beziehen, eine Gebührenermäßigung von 25% gewährt, wenn der zu belegende Kurs mindestens 20 UE dauert. Der Antrag ist mit der Anmeldung zu einem Kurs, spätestens mit dessen Beginn oder dem Quereinstieg zu stellen. Ein entsprechender Nachweis (z.B. schriftliche Bescheinigung des Ausbildungsbetriebes oder der Schule, Bescheid der Arbeitsgemeinschaft (ARGE) Grundsicherung Eisenach oder Sozialhilfeträgern etc.) ist mit Antragstellung vorzulegen. Kinder, welche keinen Anspruch auf Unterstützung aus dem Bildungs- und Teilhabepaket haben, können einen Antrag auf Förderung im Rahmen des Eisenacher Bildungsfonds stellen.
- (2) Personen, die im Mehrschichtsystem arbeiten, wird nach Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung ihres Arbeitgebers eine Gebührenermäßigung von 50 % der Kurs-/ Lehrgangsgebühr gewährt.
- (3) Bei Nichtzustandekommen oder Absetzung von Kursen und Lehrgängen werden bereits gezahlte Gebühren - ggf. anteilig - erstattet. Gleiches gilt bei Eintreten eines Falles nach § 6 Abs. 2 Satz 1 dann, wenn ein Teilnehmer nicht bereit ist, die entstandenen höheren Gebühren zu zahlen oder die Senkung der Unterrichtszeit zu akzeptieren.
- (4) Bei dem Ausschluss oder Verweisung von Teilnehmern aus den Veranstaltungen werden bereits entrichtete Gebühren nicht erstattet.
- (5) Die Erstattung von Gebühren ist grundsätzlich auf Antrag möglich. Erstattungsgründe sind folgende:
  - Krankheit
  - Umzug
  - kurzfristig eintretende Änderung bei der BerufsausübungDer Antrag ist binnen einer Woche nach Eintritt des Verhinderungsgrundes zu stellen. Ein entsprechender Nachweis ist vorzulegen (z.B. ärztliches Attest).
- (6) Über die Erstattung der Gebühren entscheidet der Leiter der Volkshochschule im Einzelfall. Eine Erstattung nach Beendigung des Kurses/Lehrganges ist nicht mehr möglich.
- (7) Eine Abmeldung muss bis spätestens 3 Werktage vor Kursbeginn in der Volkshochschule Eisenach erfolgen. Abmeldungen bei Kursleitern sind nicht rechtskräftig.

### § 8 Sprachform

Die in dieser Satzung verwandten personenbezogenen Bezeichnungen gelten für Frauen in der weiblichen, für Männer in der männlichen Sprachform entsprechend.

### § 9 In-Kraft-Treten

Diese Satzung tritt am 01.09.2002 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührensatzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach vom 20.02.1998 außer Kraft.

Eisenach, den 03.06.2002

Stadt Eisenach

- Siegel -

gez. Schneider  
Oberbürgermeister

(Thür. Allgemeine Nr. 138 v. 17.06.2002, Eisenacher Presse- Thür. Landeszeitung Nr. 138 v. 17.06.2002), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 19.04.2002, in Kraft getreten am 01.09.2002

**geändert durch 1.** Änderungssatzung (Neufassung § 5 Abs. 1, Änderung § 7 Abs. 1) vom 07.07.2005 (Thür. Allgemeine Nr. 162 v. 14.07.2005, Eisenacher Presse- Thür. Landeszeitung Nr. 162 v. 14.07.2005), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 24.06.2005, in Kraft getreten am 15.07.2005

**geändert durch 2.** Änderungssatzung (Neufassung § 4, Änderung §§ 5, 6 u. 7) vom 21.12.2010 (Thür. Allgemeine Nr. 12 v. 15.01.2011, Eisenacher Presse- Thür. Landeszeitung Nr. 12 v. 15.01.2011), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 26.11.2010, in Kraft getreten am 01.02.2011

**geändert durch 3.** Änderungssatzung (Neufassung §§ 2, 3, 4, 5, 6 u. 7) vom 15.08.2014 (Thür. Allgemeine Nr. 199 v. 27.08.2014, Eisenacher Presse- Thür. Landeszeitung Nr. 199 v. 27.08.2014), beschlossen durch den Stadtrat der Stadt Eisenach am 17.07.2014, in Kraft getreten am 01.09.2014

**Satzungstext abgedruckt in der Fassung der letzten Änderung.**



## Anmeldeformular

Diese Anmeldung bitte ausgefüllt an die Geschäftsstelle der VHS Eisenach, Schmelzerstraße 19, 99817 Eisenach oder per E-Mail [vhs@eisenach.de](mailto:vhs@eisenach.de) oder per Fax 03691 670555 senden. Bitte beachten Sie, dass eine Kursanmeldung nur mit erteilter Lastschriftgenehmigung möglich ist. Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis max. drei Werktage vor Kursbeginn möglich.

**Bitte notieren Sie sich das Beginndatum des Kurses, da Sie keine gesonderte Einladung von uns erhalten. Wir informieren Sie nur bei Veränderungen.**

Kursnummer/ Kurstitel\* \_\_\_\_\_

Name\* \_\_\_\_\_ Vorname\* \_\_\_\_\_

Geburtsdatum\* \_\_\_\_\_

Straße\* \_\_\_\_\_ Hausnummer\* \_\_\_\_\_

Postleitzahl\* \_\_\_\_\_ Wohnort\* \_\_\_\_\_

Telefon privat \_\_\_\_\_ Telefon dienstlich \_\_\_\_\_

Mobilfunknummer \_\_\_\_\_ E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

\*Pflichtfeld

**Die Allgemeinen Hinweise für Kursteilnehmer, die Satzung und die Gebührensatzung sowie das Merkblatt zur Erhebung von personenbezogenen Daten (gem. Art. 13 DSGVO) der Volkshochschule Eisenach habe ich zur Kenntnis genommen.**

### Einwilligungserklärung:

Mit der freiwilligen Angabe meiner E-Mail-Adresse erkläre ich mich damit einverstanden, über Angebote der VHS Eisenach per E-Mail informiert zu werden.

Ort/ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_



Ich beantrage eine Gebührenermäßigung lt. § 7 der Gebührensatzung für die Volkshochschule der Stadt Eisenach in der derzeit gültigen Fassung. Die entsprechenden Nachweise werden von mir bei Anmeldung vorgelegt.

### SEPA-Lastschriftmandat:

Hiermit ermächtige ich die Stadt Eisenach, die Teilnehmergebühr für o. g. Kurs bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos einzuziehen. Gläubiger-ID: DE7503300000076704

Gebühr \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ €      Geldinstitut \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_ (Bei abweichendem Kontoinhaber bitte Adresse angeben.)

Unterschrift \_\_\_\_\_

## Volkshochschule Eisenach

Schmelzerstraße 19  
99817 Eisenach  
Telefon: 03691 670-550  
Fax: 03691 670-555  
E-Mail: [vhs@eisenach.de](mailto:vhs@eisenach.de)  
Internet: [www.vhs-eisenach.de](http://www.vhs-eisenach.de)

## Impressum



**EISENACH**  
DIE WARTBURGSTADT



Volkshochschule  
Eisenach

© Stadtverwaltung Eisenach

### Redaktion:

Martin Scholz,  
Komm. Leiter der Volkshochschule Eisenach

### Fotos:

VHS Eisenach, Lars Gebauer, pixabay

### Gestaltung und Druck:

calendarium promotion GmbH  
Am Röderweg 1  
99820 Hørselberg-Hainich

### Förderer:



**ST. GEORG KLINIKUM  
EISENACH**  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
des Universitätsklinikums Jena



**Wartburg  
Sparkasse**



ST. GEORG KLINIKUM  
EISENACH



**HYGIENE & SICHERHEIT**

**Wir sind  
Mitglied der  
„Aktion saubere  
Hände“**



**KARRIERE & PERSPEKTIVE**

**Wir sind einer  
der größten  
Arbeitgeber  
und Ausbilder  
in der Region**



**QUALITÄT & VERTRAUEN**

**Wir verfolgen  
pflegerisch  
und medizinisch  
höchste  
Standards**



**KLINIKUM & MVZ**

**Wir sind das  
Zentrum der  
medizinischen  
Versorgung in  
Westthüringen**