

SENIORENWOCHE

5. bis 12. September 2026



Organisiert vom kommunalen Seniorenbeirat der Stadt Eisenach und der Freiwilligenagentur Eisenach



Diakonie 
| diakoniestiftung
thüringen

Grußwort der Vorsitzenden des kommunalen Seniorenbeirates der Stadt EISENACH

Liebe Besucherinnen und Besucher,

willkommen zur diesjährigen Seniorenwoche in Eisenach! Sie lädt dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen, aktiv zu bleiben und Gemeinschaft zu stärken.

Im Mittelpunkt stehen Gesundheit, Lebensfreude, Selbstständigkeit, Teilhabe und der Austausch von Erfahrungen. Das Programm entsteht durch das Engagement des Seniorenbeirats, der Freiwilligenagentur Eisenach in Trägerschaft der Diakoniestiftung Thüringen und vieler Ehrenamtlicher. Dazu gehören:

- Eröffnungsveranstaltung in einem OT von Eisenach
- Angebote zur Nutzung digitaler Medien
- Seniorensporttag
- Aktionstag mit zahlreichen Partnern
- Angebote auf der Gesundheitsmesse im St.-Georg-Klinikum
- Naturverbundenheit mit dem Hainich

Prävention, Bewegung und Begegnung bieten viele Möglichkeiten, Neues auszuprobieren und miteinander in Kontakt zu bleiben.

Nutzen Sie die Woche, um Teil unserer Gemeinschaft zu sein – denn von nichts kommt nichts!

Bleiben Sie gesund. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Adelheid Wilk

Veranstaltungen

Samstag, 5. September

10:00 – 16:00 Uhr

Bibliotheksfest „Tierisch GUT“

Ort: Stadtbibliothek



.....

14:00 – 17:30 Uhr

Auftaktveranstaltung der Seniorenwoche 2026 im
Ortsteil Stedtfeld

Ort: „Bürgerbegegnungszentrum (BBZ)“ (Lindenrain)
- barrierefrei -

Einlass ab 13:30 Uhr / Eintritt 9,- €

Die Gäste erwartet ein buntes Programm und für das leibliche
Wohl ist gesorgt.

Anmeldung bis 2. September im „Büro MITTENDRIN“ Markt 23 –
Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr zu den Sprechzeiten des Senio-
renbeirates, sowie bei der Freiwilligenagentur Eisenach per Mail un-
ter Freiwilligenagentur.Eisenach@diako.Thueringen.de

Bustransfer – Sonderfahrt - 13:10 ab ZOB, 13:15 ab Sophienstr.
an Haltestelle Ortsmitte zurück 18:00

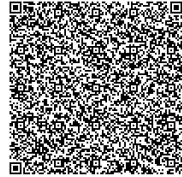
.....

Montag, 7. September

10:00 – 16:30 Uhr

Digitaltag

Ort: Nachbarschaftszentrum Goetheviertel- barrierefrei –



10:00 – 12:15 Uhr **Stationsbetrieb**

- Entdecken und erleben der Angebote der Bibliothek Eisenach - Onleihe, Katalogrecherche, Virtual Reality Brillen.
- Das Bürgerbüro der Stadt Eisenach stellt digitales Arbeiten vor und beantwortet Fragen der Bürgerinnen und Bürger.

12:30 – 13:30 Uhr **gemeinsames Mittagessen** im NBZ

13:30 – 14:45 Uhr offenes **MedienCafè** für Seniorinnen und Senioren

15:00 – 16:30 Uhr **Vortrag** „Der Enkeltrick und seine digitalen Ausprägungen“ durch die Volkshochschule Wartburgkreis Standort Eisenach.

.....

Dienstag, 8. September

10:00 – 13:00 Uhr

Seniorensporttag „Sportpraxis zum Probieren und Informieren“ mit verschiedenen Schnupperkursen

Veranstalter ist der Kreissportbund Wartburgkreis e.V./Niederlassung Eisenach

Ort: Friedrich-Jahn-Sporthalle, Eisenach

10:00 Uhr Eröffnung und gemeinsame Erwärmung

ab 10:30 Uhr **Gemeinsam in Bewegung**, Nordic Walking lädt die Physiotherapie vivAS medical GmbH & AS mediteam mit ihrem DVZ Eisenach Outdoor zu einer kleinen Runde ein. Eigene Nordic-Walking-Stöcke können gerne mitgebracht werden, einige Stöcke stehen auch vor Ort zur Verfügung.

.....

10:00 – 11:00 Uhr

Rollator Führerschein (Teil 1), sicherer Umgang und Nutzung des Rollators im täglichen Leben

Veranstalter und Ort: advita Pflegedienst GmbH, Markt 1, Eisenach

Anmeldung bei Herrn Engler Tel.: 0170/5646278

.....

10:00 – 17:00 Uhr

Tag der offenen Tür, incl. 14:00 Uhr Spielenach-
mittag

Veranstalter und Ort: Seniorenresidenz Elisabethenhof,
Georgenstraße 31-33, Eisenach

.....

Mittwoch, 9. September

09:00 – 11:00 Uhr

Nordic Walking Schnupperkurs

Veranstalter und Ort: AS medi-team GmbH, Weinbergstraße 1A, OT Stedtfeld, Eisenach

09:00 Uhr Eröffnung, Kontrolle der Vitalwerte, Nordic Walking Runde, Ausklang mit gesunder Ernährung

Anmeldung gerne unter Tel.: (03691) 744747, per Mail unter Sekretariat@ASmedi-team.de.

.....

10:00 – 11:00 Uhr

Mitmachangebot „Tanzparty bewegt und gesund älter werden“

Veranstalter & Ort: Herzwohl Tagespflege, Fritz-Koch-Str. 11, Eisenach

.....

10:00 – 11:30 Uhr

Kegeln im Restaurant

Veranstalter & Ort: advita Pflegedienst GmbH, Markt 1

Anmeldung bei Herrn Engler Tel.: 0170/5646278

.....

11:00 – 16:00 Uhr

Spätsommer im Nationalpark Hainich „Eine Stadtführung im Wald, Besuch des Baumkronenpfades“

Veranstalter und Ort: Nationalpark - Informationszentrum Thiemsburg (Baumkronenpfad)

Rundweg (ca. 1,5 km) auf der Waldpromenade, Rucksackverpflegung - optional Mittagspause, danach Besuch Baumkronenpfad, ist für Rollstuhlfahrer barrierefrei und sehr gut geeignet. Für angemeldete Teilnehmer trägt der Seniorenbeirat Eisenach die Kosten.

Anmeldung bis 2. September im „Büro MITTENDRIN“ Markt 23 Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr zu den Sprechzeiten des Seniorenbeirates, sowie bei Silvia Daniel Tel.: (03691) 2484239, per Mail unter Post@Silvia-Daniel.de.

Bustransfer 10:00 ab ZOB, Linie 150 Bussteig 4C zurück 14:45

.....

14:30 – 17:00 Uhr

Senioren-Bingo „Eine Zeitreise zurück zu den Werten der Gesellschaft“

Veranstalter und Ort: Schindewolf + Schneider, Filiale der Orthopädie-Technik, Bahnhofstr. 38, Eisenach - barrierefrei

.....

Donnerstag, 10. September

10:00 – 14:00 Uhr

17. Gesundheitsmesse

Ort: St. Georg Klinikum Eisenach - barrierefrei –

10:00 Uhr **Eröffnung**

Mit vielen interessanten Angeboten, Informationsständen und Mitmachmöglichkeiten.



St. Georg Klinikum Eisenach gGmbH

Mühlhäuser Str. 94, 99817 Eisenach

Tel.: 03691 6905-0 info@stgeorgklinikum.de

www.stgeorgklinikum.de

.....

10:00 – 11:00 Uhr

Schlagerkaraoke im Restaurant

Veranstalter und Ort: advita Pflegedienst GmbH, Markt 1,
Eisenach

Anmeldung bei Herrn Engler Tel.: 0170/5646278

.....

14:00 – 16:00 Uhr

AGATHE lädt ein zum „Tante Emma Café“

Ort: ThINKA Standort Altstadtstraße 59-61, Eisenach

.....

15:00 Uhr Kaffeeklatsch mit Lesetipps

16:00 Uhr Spielenachmittag

Veranstalter & Ort: Stadtbibliothek Georgenstraße 45-47,
Eisenach

.....

Freitag, 11. September

10:00 – 13:00 Uhr

Waldbaden mit Senioren - Ein geruhvoller Spaziergang
im Nationalpark Hainich.

Ort: Hütschenroda Wildkatzenscheune

Anmeldung bis 2. September im „Büro MITTENDRIN“ Markt 23
Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr, sowie bei Silvia Daniel Tel.:
(03691) 2484239, per Mail unter Post@Silvia-Daniel.de.

Bustransfer 09:00 ab ZOB, Linie 150 Bussteig 4C zurück 12:00

.....

14:30 – 17:30 Uhr

Mit Musik im Café am Schloss

Veranstalter & Ort: Coop Café am Schloss und Senioren-
beirat, Marktgasse, Eisenach

Zu Musik der 70-er und 80-er kann das Tanzbein geschwungen
werden. Für das kulinarische Wohl sorgt das „Café am Schloss“.

.....

Information am 23. September 16:00 Uhr

Vortrag außerhalb der Seniorenwoche: „Gesundes Sehen –
Trockenes Auge – Was kann ich tun?“

Veranstalter & Ort: Optiker Otto, Goldschmiedenstr. 26, Ei-
senach

Impressum

Herausgeber:

Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach & Freiwilligenagentur Eisenach in
Trägerschaft der Diakoniestiftung Thüringen
Stadtverwaltung Eisenach,
Büro der Freiwilligen-Agentur
Am Markt 22
99817 EISENACH
E-Mail: Freiwilligenagentur.Eisenach@diako-Thueringen.de
Tel./Fax: 03691-670249 (ggf. Anrufbeantworter)

Verteilauflage: 1.000 Exemplare

© Fotos: Adobe Stock

Die Erstellung des Flyers wird gefördert und unterstützt von:

- Freistaat Thüringen
- Landesprogramm „Solidarisches Zusammenleben der Generationen“ (LSZ)
- Stadtverwaltung Eisenach
- Kommunaler Seniorenbeirat der Stadt Eisenach
- Freiwilligenagentur Eisenach
- Volkshochschule Wartburgkreis
- Kreissportbund Wartburgkreis e.V./Niederlassung Eisenach
- Physiotherapie vivAS medical GmbH & AS mediteam mit ihrem DVZ Eisenach
- Naturpark Hainich
- Orthopädie-Technik Schindewolf + Schneider
- St. Georg Klinikum Eisenach
- Café am Schloss

