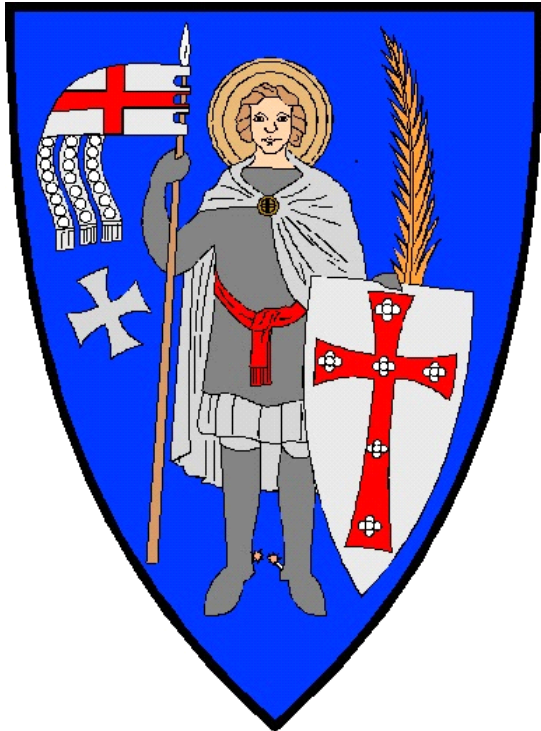


Senioren-Veranstaltungs-Kalender



Juni
2019



Herausgeber: Freiwilligenagentur Eisenach in Trägerschaft der Diako Thüringen gGmbH – Seniorenbeirat und Seniorenbeauftragte der Stadt Eisenach – Tel. 03691/670 249

Die Erstellung
dieses Senio-
renkalenders
wird gefördert
vom:

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach

Wer wir sind:

• Manfred Schroer	DGB
• Erika Hermanns	Polizei
• Heike Apel-Spengler	Freiwilligenagentur
• Gudrun Weber	Diakonie, Ev. Kirche
• Ingrid Waldhelm	Caritas
• Heike Kummert	
• Ingrid Schrodt	Volkssolidarität

Weitere aktive Mitglieder sind:

• Karin Schröder	
• Ingeborg Neumeister	
• Jürgen Jansen	
• Adelheid Wilk	Weisser Ring

Vorstand:

• Erika Hermanns	Vorsitzende
• Manfred Schroer	Stellvertreter
• Heike Apel-Spengler	Schatzmeisterin

Die Kontaktadresse und Anlaufstelle des Seniorenbeirates und der Seniorenbeauftragten Frau Hermanns:

Freiwilligenagentur Eisenach in Trägerschaft

der Diako Thüringen gem. GmbH

Markt 2, Zimmer 401 - Tel./Fax: 03691/670249

Freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de

Was wollen Wir?

Wir sind für die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt Sprachrohr und vertreten ihre Interessen:

- Indem wir Kontakte pflegen zu Unternehmen, Einrichtungen, Heimbeiräte und Leitungen der örtlichen Pflegeheime sowie ambulanten Diensten
- Indem wir mit dem Stadtrat, der Stadtverwaltung und anderen Institutionen partnerschaftlich zusammenarbeiten
- Indem wir in der Landesseniorenvertretung unser Stimmrecht nutzen und damit auch auf die Landesregierung einwirken
- Indem wir Einzelne bei Problemen beraten und Hilfe vermitteln
- Unsere Aufgaben und Ziele
- Wir unterstützen die Gleichwertigkeit aller Altersstufen und die Solidarität der Generationen untereinander.
- Wir regen an, dass die Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten der Senioren anerkannt und ins gesellschaftliche Leben eingebracht werden.
- Wir fördern Eigeninitiativen und Selbstorganisation von Seniorinnen und Senioren.
- Wir werben um ehrenamtliche Arbeit von Älteren - auch für Ältere.
- Wir fördern und unterstützen die offene Altenarbeit.
- Wir wecken das Interesse älterer Menschen für Angebote der Kultur, des Sports, der Bildung und weiterer Freizeitgestaltungen.
- Wir fördern und unterstützen die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung von Senioren sowohl zu Hause als auch im altersgerechten Wohnen und im Pflegeheim.
- Wir kämpfen um den Erhalt des Sozialstaates und für soziale Gerechtigkeit.
- Wir fordern Transparenz im Gesundheitssystem.
- Wir drängen auf Bewahrung und Verbesserung altergemäßer medizinischer Vorsorge und Versorgung.

Veranstaltungsangebote der Vereine, Verbände und Selbsthilfegruppen der Wartburgstadt Eisenach für unsere Senioren und andere Interessierte:



Volkssolidarität Eisenach

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
03.06.2019	10:00-11:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	Vorbeugen vor Osteoporose – Gymnastik mit Sigrid Schreiber
	11:30-12:30 Uhr		Bewegungsgruppe unter Leitung von Karola Appun
	13:30-14:30 Uhr		Gymnastikgruppe unter Leitung von Karola Appun
05.06.2019	14:00 – 16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	Rommé-Nachmittag
			„Bastelgruppe“ der VS
06.06.2019	14:00 – 16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	Kaffeenachmittag der OG 36 – mit Frau Frauenstein: „Meine Gesundheit“
11.06.2019	14:00-16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	Kaffeenachmittag der OG Stedtfeld
			Rommé-Nachmittag
12.06.2019	12:45 Uhr	Busfahrt zum Großen Inselsberg Abfahrt Karl-Marx-Str. (Hotel) Anmeldung unter VS Eisenach 03691 – 83 17 18	
17.06.2019	10:00-11:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	Vorbeugen vor Osteoporose – Gymnastik mit Sigrid Schreiber
	11:30-12:30 Uhr		Bewegungsgruppe unter Leitung von Karola Appun
	13:30-14:30 Uhr		Gymnastikgruppe unter Leitung von Karola Appun
18.06.2019	14:00-16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	BSW-Kreativ (Bahnsozialwerk BSW & EWH)
			Rommé-Nachmittag
19.06.2019	14:00-16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	Basteln und Handarbeit der VS mit Frau Schorneck

24.06.2019	10:00-11:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	Vorbeugen vor Osteoporose – Gymnastik mit Sigrid Schreiber
	11:30-12:30 Uhr		Bewegungsgruppe unter Leitung von Karola Appun
	13:30-14:30 Uhr		Gymnastikgruppe unter Leitung von Karola Appun
25.06.2019	14:00-16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	Kaffeenachmittag der OG 1 mit „Bienenrätsel“
			Rommé-Nachmittag
26.06.2019	14:00-16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	Kaffee-Nachmittag der OG 21 – „Meine Gesundheit“ mit Frau Frauenstein
Programmänderungen sind möglich!			

Osterbasteln: schon eine schöne Tradition bei der Volkssolidarität

Am 17. April trafen sich unsere Seniorinnen zum monatlichen Bastelnachmittag. Dieses Mal wurde Osterdekoration gestaltet. Zur Auswahl standen ein Osternest



Foto: 1 Die ersten Ergebnisse liegen schon vor!

mit Huhn für die Enkelkinder oder filigrane Schmetterlinge für den Frühlingsstrauß.

Nach getaner Bastelarbeit hatte der „Osterhase“ beim gemütlichen Kaffeetrinken, als Belohnung für die fleißigen Bastlerinnen, auch eine kleine Überraschung bereit.

Wie immer war es eine fröhliche Runde, wo neben dem Trainieren der Fingerfertigkeit auch das gesellige „Schwätzchen“ nicht fehlen durfte.



„Gesprächskreis Herz / Defi“ Eisenach

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
13.06.2019	14:00 Uhr	„Georgen – Apotheke“, Bahnhofstr.	„Neue Erkenntnisse in der Kardiologie“ Dr. med. J. Schümmelfeder – Mitglied des Wissenschaftlichen Beirates der DHS

Sprechstunde des Beauftragten der Deutschen Herzstiftung Herr Günter Schleder; donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr, St. Georg-Klinikum, Haus A

Ein besonderer Hinweis:

Am 06.06.2019 wird unter Regie der des „Gesprächskreis Herz/Defi“ Eisenach ein bundesweiter Erfahrungsaustausch der Selbsthilfegrupp Herz-Kreislauf-Erkrankter statt. Auszugsweise dürfen wir schon aus der Begrüßungsansprache zitieren:

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,
und liebe Mitglieder der Selbsthilfegruppen,
ganz herzlich heiÙe ich Sie zum Erfahrungsaustausch der Selbsthilfegruppen Herz- Kreislauf – Erkrankter hier im St. Georg – Klinikum Eisenach, einem Kooperationspartner der Deutschen Herzstiftung, willkommen.

Selbsthilfegruppen bieten eine wertvolle Alternative zu den herkömmlichen Therapien und, was noch wichtiger ist, sie stärken die Selbsthilfe, die oft der Schlüssel für eine Genesung ist.

Der Ausspruch „Hilf dir selbst...“ unterstreicht die Aufforderung, die Initiative selbst in die Hand zu nehmen. Erst wenn der Einzelne keinen Rat mehr weiß, kommen größere Gruppen oder auch Kommunen, das Land, der Staat zu Hilfe.

Damit ist garantiert, dass die individuelle Selbstbestimmung Vorrang vor staatlichem Eingreifen hat. Selbsthilfegruppen sind nicht nur für die Betroffenen und deren Angehörige wichtig, sondern auch darüber hinaus für das Gemeinwesen.

Unter dem Dach der Deutschen Herzstiftung sind mehr als 100 Selbsthilfegruppen tätig.

In diesem Jahr kann die Deutsche Herzstiftung auf 40 Jahre erfolgreiche Arbeit zurückblicken.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich mich für die langjährige Unterstützung der Informations- und Aufklärungsarbeit der Deutschen Herzstiftung bedanken, verbunden mit der Hoffnung auf eine weitere gute und konstruktive Zusammenarbeit.


Auch in Zukunft wollen wir als Mittler zwischen Patienten und Arzt tätig sein.

Im Namen des Vorstandes und der Schirmherrin der Deutschen Herzstiftung, Frau Barbara Genscher, möchte ich dem heutigen Erfahrungsaustausch viel Erfolg wünschen.


Ein besonderes Dankeschön möchte ich der Geschäftsführung und den Mitarbeitern des St. Georg – Klinikum Eisenach aussprechen.

Aus eigener Erfahrung kann ich bestätigen, dass das St. Georg - Klinikum eine selbsthilfefreundliche Einrichtung ist!

Ein ebenso herzliches Dankeschön geht an Frau Kati Engel und Frau Nicole Briechle für ihre Unterstützung der Arbeit der Selbsthilfegruppen und auch in Vorbereitung dieser Veranstaltung.

		„Deutsche Rheuma-Liga AG Eisenach“	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
05.06.2019	14:00 Uhr	Prinzenteich	Sommerfest

		Sozialverband VdK Ortsverband Eisenach	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
dienstags	15:00 – 17:00 Uhr	Der Vorstand des VdK Ortsverband Eisenach, Büro im Rot-Kreuz-Weg 1	Austausch und gemütlicher Kaffeepausch zwischen Mit- gliedern und Vorstand
25.06.2019	15:00 – 17:00 Uhr	Vereinsraum, Rot- Kreuz-Weg 1 in Ei- senach	Sommerfest

		Schwerhörigen-Verein Eisenach e.V.	
Achtung! Unsere Beratungsstelle und das Kommunikationszentrum sind Diens- tag, 14 – 17 Uhr und Mittwoch, 09 – 12 Uhr geöffnet. Terminabsprachen sind möglich unter Tel./Fax: 03691 / 21 02 23			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
15.06.2019		Gotha	Tag der Begegnung

22.06.2019	14:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1, 3. Etage	MV „Gib niemals auf“
10.07.2019	17:30 – 18:30 Uhr	„Flotte Kugel“, Grim- melsgasse 2	Freizeit-Kegeln
27.06.2019	14:30 Uhr	„Nachbarschafts- treff“ Goethestr. 10a	Kaffeenachmittag für Alle
	15:30 Uhr		SHG „Tinnitus“

Der „Schwerhörigen Verein Eisenach e.V.“ möchte noch auf eine Veranstaltung, die alle Eisenacher besuchen sollten, hinweisen:

**„Kultur für alle“ Kulturbund(t) das Fest & Aktionstag
„Gib niemals auf“ laden ein**

Am Donnerstag dem 27. Juni 2019 präsentiert die inklusive Arbeitsgruppe „Kulturbund(t)“ die Ergebnisse des Projektes für barrierefreies Kulturerleben. Gemeinsam mit der Initiative „Gib niemals auf“ findet dazu ein Fest auf dem Lutherplatz in Eisenach statt. Es gibt u.a. zwei barrierefrei Rundgänge durch das Lutherhaus. In der Lutherhaus-Werkstatt wird ein Film gezeigt, der im Rahmen des Projektes entstanden ist. Um 16 Uhr gibt es eine Podiumsdiskussion mit den Teilnehmern des Inklusionsprojektes.

Das TAM (Theater am Markt) tritt mit einer Impro Show auf und darf natürlich der Song „Gib niemals auf“ am Ende der Veranstaltung nicht fehlen.

Zahlreiche Vereine, Verbände und SHG sind mit Informationsständen vertreten und laden teilweise auch zu Mitmachaktionen ein.


Zum Aktionstag im vergangenen Jahr wurde ein Baum der Wünsche an die Stadt überreicht. Was daraus geworden ist? Wir werden es am 27. Juni erfahren.


Donnerstag, 27. Juni 2019

Lutherplatz

14 bis 18 Uhr

	<p>Seniorenredaktion Wartburg-Radio 96,5</p>
---	---

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
11.05.2019			Eisenacher Kaffeezeit: „Vo
<p><i>Für diesen Monat liegen uns leider keine Informationen vor!</i></p>			
.2019	10.00 Uhr	Radio	den“ – mit Uta Lapp
			
<p>Auch zu empfangen via Livestream unter www.wartburgradio.com</p>			


 STIFTUNGSFAMILIE BSW & EWH		Stiftungsfamilie BSW & EWH Ortsgruppe Eisenach	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
18.06.2019	14:00 – 16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus – Ernst-Thälmann-Str.94	Kreativ- und Textilzirkel mit Ute Krautwer (03691/88 46 01)
dienstags	Ab 19:00 Uhr	DB – Gebäude Schillerstraße 25	Proben des BSW – Eisenbahnerchor „Friedrich List“ Eisenach Ansprechpartner: Klaus Winkler 03691 / 84 15 35 und Volker Matuschek 03691 / 21 46 77
Wander-Gruppe 1 06.06.2019	09:00 Uhr	Ab Bahnhof Eisenach	Bhf. EA –Zug Gotha – Düppel – Seebergen – Zug EA


Wander-Gruppe 2 19.06.2019	09:00 Uhr	Ab Bahnhof Eisenach	Bhf EA – Bus Wutha-Farnroda Tropfsteinhöhle – Bus EA
---------------------------------------	-----------	---------------------	---

Gesprächskreis „Betroffene der DDR-Heimerziehung“			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
Erster Mittwoch im Monat	14:00 – 16:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum (Goethe-str. 10a / Ecke Jakobstraße)	Gedankenaustausch und Hilfestellungen. Gesprächspartner ist Herr Manfred May

	AWG „Eisenach“ eG		
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
Montags	14:00 Uhr	AWG-Treff, Sophienstr. 3	Geselliges Zusammensein, Basteln sowie Gesellschafts- & Kartenspiele erwarten Sie. Kosten 0,- €, Anmeldung nicht erforderlich, Ansprechpartner: Frau Schlund
	16:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10a	Chor – AWG Singers – Singen bringt Freude, neue Freundschaften, Abwechslung im Alltag und singen ist gesund. Alle sind herzlich willkommen! Ansprechpartnerin: Frau Elfi Walter, 03691/22 38 019
Dienstags	13:30 Uhr	Elisabeth-Gymnasium, Nebestr. 24, Computerkabinett (14-tägig)	Computergruppe „Arbeit am PC tut nicht weh“ 14-tägig – Absprache nach jeder Veranstaltung, Kosten: ca. 2,50 €; Anmeldung bei Frau Herrmann 03691/840393 oder Elisabeth-Gymnasium 03691/890074

	16:30 – 18:00 Uhr	Werner-Aßmann-Halle; Konferenzraum	Tanzen ab 60 Kosten: Mitgliedschaft im Verein; Ansprechpartner: FTE, Frau Ingeborg Brückner – 03691/612148
dienstags und freitags	15:30 – 17:30 Uhr	Oststadtschule	Geräteturnen für Kinder ab 5 Jahre ; Kosten: Mitgliedschaft im Verein, Anfragen: Freie Turnerschaft Eisenach, 03691/610640 fte-eisenach@web.de
1. und 3. Donnerstag im Monat	14:00 Uhr	AWG-Treff Sophienstr. 3, (Ansprechpartner: Herr Priem: 03691/611 545)	Skat-Treff Spaß am gemeinsamen Skatspiel und geselliges Beisammensein, Kosten 0,- €, Anmeldung nicht erforderlich
Monatlich	16:00 Uhr	Begegnungsstätte „Alleenhof“ (Ansprechpartnerin: <u>Frau Priem, 03691/611545</u>)	Gymnastikgruppe: Tun Sie sich und Ihrem Körperetwas Gutes! Nur begrenzte Teilnehmerzahl!
Dienstags	14:30 – 16:30 Uhr	Werner-Aßmann-Halle (Konferenzraum)	Tanzen ab 60 (Spaß am Tanzen für Junggebliebene ab 60!) Kleiner Mitgliedsbeitrag lt. Satzung der Freien Turnerschaft 1990 Eisenach e.V. → Frau Brückner Tel. 03691 / 61 21 48
25.06.2019	13:00 Uhr EA Nord 13:05 Uhr E.-Th.- Str 13:15 Uhr Uferstr.	Busfahrt zum Opfermoor Vogtei. Im Freilichtmuseum Besichtigung und Kaffeetrinken. Abendessen gibt es auf der Rückfahrt. Unkostenbeitrag = 36,- € - Anmeldung unter 03691 / 82 13 10	
19.06.2019 (jeden 3. Mittwoch im Monat)	09:30 Uhr	Vorhalle Hbf.	Wandergruppe Bitte <i>anmelden bei Herrn Priem Tel.: 03691 / 61 15 45</i>

		Weisser Ring Eisenach und WAK	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
Jeden 3. Donnerstag im Monat	15:00 – 17:00 Uhr	Nachbarschaftstreff: Eisenach, Goethestr. 10a	Sprechstunde

Kirche mittendrin. C a r i t a s				Caritas	
Tag:		Uhrzeit:		Ort:	
				Thema:	
<p>Die Caritas in Eisenach möchte mit ihren offenen Angeboten für Senioren Menschen mit ihren vielfältigen Begabungen und Interessen erreichen. Es ist Ziel der unterschiedlichen Gruppen, durch Freude und Spaß sowie in einer guten Gemeinschaft Fähigkeiten zu erhalten, zu entdecken, sie weiter zu entwickeln und eigene Talente einbringen zu können.</p> <p>Zu den Veranstaltungen und Angeboten sind alle Interessenten ganz herzlich eingeladen - eine Teilnahme ist nicht an eine Konfessionszugehörigkeit gebunden. Nach zweimaligem „Schnupperbesuch“ bitten wir um eine Anmeldung für die jeweilige Gruppe, wenn Sie weiter teilnehmen möchten.</p> <p>Nähere Informationen erhalten Sie im Büro der Caritas, Alexanderstraße 45, 99817 Eisenach. Ansprechpartnerin: Frau Ifland, Telefon: 03691/204890</p>					
05.06.2019	09:15Uhr	Saal der Elisabeth- gemeinde, So- phienstr. 8; Eisen- ach	Senioren singekreis – unter Leitung von Frau Fischer		
	14:30Uhr		Seniorentanzkreis – unter Leitung von Frau Reif		
06.06.2019	14:30Uhr		Senioren gymnastik – unter Leitung von Frau Appun		
12.06.2019	09:15Uhr		Senioren singekreis – unter Leitung von Frau Fischer		
19.06.2019	09:15Uhr		Senioren singekreis – unter Leitung von Frau Fischer		
	14:30Uhr		Seniorentanzkreis – unter Leitung von Frau Reif		
26.06.2019	09:15Uhr		Senioren singekreis – unter Leitung von Frau Fischer		
27.06.2019	14:30Uhr		Senioren gymnastik – unter Leitung von Frau Appun		

		Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.		Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.	
Tag:		Uhrzeit:		Ort:	
				Thema:	

Anfragen bitte an:	Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. (Bereich WAK-Eisenach-Gotha) Tel.: 036922/28495 und 036929/89069 schuchardt-heike@arcor.de sigiweidner@freenet.de
-----------------------	--

	<h2 style="color: green;">Lymphselbsthilfe</h2> <h3>Eisenach</h3> <p>Wir sind Mitglied des Bundesverbandes Lymphselbsthilfe e.V.</p>			
	Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
11.06.2019	15:30 Uhr	St. Georg-Klinikum Eisenach Haus A/II. Etage, Schulungsraum	Arbeit des VDK	
<p><u>Begriffserklärung:</u></p> <p style="color: green;">Lipödem</p> <p><u>Definition:</u> Das Lipödem ist eine atypische und symmetrische Häufung von <u>Fettgewebe</u> seitlich an den Hüften und Oberschenkeln. Unverkennbar endet die Schwellung in Knöchelhöhe. Es kann auch an den Unterschenkeln, Ober-, Unterarmen und im Nacken auftreten.</p> <p>Sie ist verbunden mit einer <u>Neigung</u> zu Schmerzen, blauen Flecken und <u>Entzündungen</u>. Ohne diese Bestandteile sprechen wir von einer Lipohypertrophie.</p> <p>Es handelt sich somit um eine <u>fortschreitende</u> Erkrankung. Das Lipödem tritt fast ausschließlich bei Frauen auf, vor allem nach der Pubertät, nach einer Schwangerschaft oder im <u>Klimakterium</u>. Potenzielle Ursachen sind neben der genetischen <u>Veranlagung</u> auch hormonelle Veränderungen und insbesondere Gewichtszunahme.</p> <p>Das krankhaft veränderte Fettgewebe neigt zur Wassereinlagerung, dies kann zu Spannungsgefühlen und Druckschmerzen führen. Es liegt primär keine Schädigung des <u>Lymphsystems</u> vor, dieses kann jedoch auf Dauer durch die erhöhte Verletzlichkeit und Entzündungsbereitschaft des Fettgewebes geschädigt werden, somit wird die Wahrscheinlichkeit, ein Lip-Lymphödem zu entwickeln, größer.</p>				



„Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.“

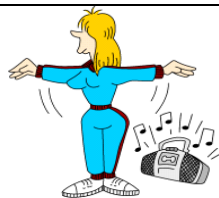
Angebote / Kontakte:

- Beratung für Menschen mit Behinderung, Wohnberatung/ Umzugsmanagement Tel.: 03691 - 890208
- Offene Hilfen Tel.: 03691 – 88 39 479
- Integrative Kindertagesstätte Tel.: 03691 – 89 02 43
- Tagesförderstätte für schwerstbehinderte Erwachsene Tel. 03691 – 89 80 35
- Heilpädagogische Wohneinrichtung für schwerstbehinderte Erwachsene Tel.: 03691 – 89 81 09



Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
Jeder 3. Mittwoch im Monat	16:30 – 17:45 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10	Austausch von Erfahrungen betroffener Angehöriger und sozialer Einrichtungen (Kontakte s. u.)



Behinderten- und Senioren Sportverein für gesunde Knochen e.V. Eisenach

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
montags	09:00 - 14:00 Uhr	Sophienstr. 8, Gemeindesaal der kath. Kirche (Neuanmeldungen)	Reha-Gymnastik in jeweils 7 Gruppen

dienstags	12:00 – 14:00 Uhr	bitte telefonisch erbeten Tel.: bei Frau Kern 03691 / 2 45 48 36)
------------------	-------------------------	--

Wirbelsäulengymnastik


Sie tun dabei etwas aktiv gegen Wirbelsäulenbeschwerden und Sturzmöglichkeiten u.a. bei Übungen am Stuhl.

- **Treffpunkt:** Georgen-Apotheke, Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach – Seminarraum in der 1. Etage (auch mit Fahrstuhl erreichbar)
- **Übungszeiten:** mittwochs 10:00 Uhr, 13:00 Uhr und 14:30 Uhr
- **Anmeldung** bitte bei Frau Sieglinde Cronester – Tel. 03691 / 720 709

 		<h1>Aktiv-Treff</h1> <p>(Generationentreff) ASB/TAG-wohnen Nordplatz 1a</p>
Alle Veranstaltungen finden im Aktiv-Treff ab 14:30 Uhr statt (Abweichende Zeiten sind gesondert gekennzeichnet)		
Tag:	Thema:	
03.06.2019	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's	
04.06.2019	Kreativnachmittag und Gesellschaftsspiele, gemeinsames Singen → 17:00 – 18:00 Uhr Gymnastik mit Frau Dr. Kessler	
05.05.2019	Gedächtnistraining, gemeinsames Singen	
06.06.2019	Gemütliche Kaffeerunde	
07.06.2019	Rommé, Bingo, Mensch ärgere dich nicht	
10.06.2019	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's	
11.06.2019	Kreativnachmittag und Gesellschaftsspiele, gemeinsames Singen → 17:00 – 18:00 Uhr Gymnastik mit Frau Dr. Kessler	
12.06.2019	Typ- und Farbberatung mit Frau Kehr ab 14:30 Uhr	
13.06.2019	Gemütliche Kaffeerunde	

14.06.2019	Rommé, Bingo, Mensch ärgere dich nicht
17.06.2019	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's
18.06.2019	Milchparty mit Kuh Elli, gesunde Ernährung mit Frau Oelsner ab 14:30 Uhr 17:00 – 18:00 Uhr Gymnastik mit Frau Dr.
19.06.2019	Gedächtnistraining, gemeinsames Singen
20.06.2019	Gemütliche Kaffeerunde
21.06.2019	Rommé, Bingo, Mensch ärgere dich nicht
24.06.2019	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's
25.06.2019	Kreativnachmittag und Gesellschaftsspiele 17:00 – 18:00 Uhr Gymnastik mit Frau Dr. Kessler
26.06.2019	Gedächtnistraining, gemeinsames Singen
27.06.2019	Gemütliche Kaffeerunde
28.06.2019	Rommé, Bingo, Mensch ärgere dich nicht
Der Aktiv-Treff bietet ein Kinderzimmer für gemeinsame Spiele und Hausaufgaben!	
Änderungsvorbehalt – mögliche kurzfristige Änderungen ersehen Sie an unseren aktuellen Aushängen!	

Wir freuen uns, dass der Seniorenverband BRH, Ortsverband Eisenach wieder mit seinen reichhaltigen Erfahrungen präsent ist!

	SENIORENVERBAND BRH Ortsverband Eisenach		
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
11.06.2019	14:00 Uhr	B-A-C-H Restaurant, Frauenplan 8	Vortrag: „Zwangsaussiedelung an der innerdeutschen Grenze“ von Frau Hoffmann

	ProSenior aktiv gUG		
Johannisstraße 3; 99817 Eisenach 03691 / 85 48 998 -- info@pro-senior-aktiv.de www.pro-senior-aktiv.de			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:

Montags, dienstags, donnerstags	13:00 - 16:00 Uhr	Geschäftsstelle Eisenach, Johan- nisstr. 3	Beratung / Sprechzeit
Jeden Mittwoch und 1. Samstag im Monat	10:00 – 14:00 Uhr		Pflegehilfe von A – Z Firma COMITOR - Infotag

 <p>Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust Ein Angebot des BSVT</p>		<p>Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen</p>	
 <p>BSVT Blinden- und Sehbehinderten- verband Thüringen e.V.</p>		<p>Blinden- und Sehbehindertenverband Thürin- gen e.V., KO Eisenach</p>	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
05.06.2019	10:00 Uhr	Beratungsstelle Rot- Kreuz-Weg 1	Infoveranstaltung zum Tag der Sehbehinderten, Vor- sorgevollmacht und Patien- tenverfügung (Gemein- schaftsprojekt der KO Eisen- ach mit dem St. Georg Klini- kum
06.06.2019	Tag der Sehbehinderten		
20.06.2019	13:00 Uhr	Kegeln in der Kegelbahn „Flotte Kugel“	
27.06.2019	14:00 – 18:00 Uhr	Abschlussveranstaltung auf dem Lutherplatz zum Thema „Barrierefreiheit in Eisenacher Kulturstätten“ vom Eisenacher Kulturbund(t) Sie finden uns an un- serem Infostand!	
donnerstags	09.00 – 12.00 Uhr	Zu Fragen der Sehbehinderung stehen Ihnen Frau Lang und das Beratungsteam „Blickpunkt Auge“ mit den Frauen Weiss und Bergmann zur Verfügung	
<p>Sie können uns barrierefrei erreichen: Rot-Kreuz-Weg 1 (ehem. Justusstift) -1. Etage (Fahrstuhl vorhanden) 99817 Eisenach Telefon: 03691/ 887566; Mobil: 0174 / 877 0 277 Sprechzeiten: donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung bsv.ko-eisenach@t-online.de - eisenach@blickpunkt-auge.de</p>			

Ev.-Luth. Kirche		Georgengemeindehaus	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
03.06.2019	14:30 Uhr	Georgengemeindehaus, Obere Prediger-gasse 1	„Südafrika - Reiseimpressionen“
10.06.2019			Pfingstsonntag kein Gemeindegemeinde-nachmittag
17.06.2019			Ausflug des Gemeindegemeindenachmit-tags
24.06.2019			Rückblick vom Kirchentag in Dortmund
01.07.2019			Musikalisches Programm mit den Musikschülern von Frau Heinze

Adressen von weiteren Vereinen, Organisationen und den Ansprechpartnern:

Vereine, Organisationen	Ansprechpartner:
Aktiv-Treff (Generationentreff) ASB/TAG- wohnen: Nordplatz 1a:99817 Eisenach Tel.: 03691/7022800 Frau Wiegand/ Pflegedienstleiterin pflege@asbeisenach.de Tel.: 03691/7004172 Frau Heiderich/ Leiterin Aktiv-Treff aktiv-treff@asb-swt.de	Frau Wiegand
Caritas – Regionalstelle, Tel.: 03691/20 48 90 Alexanderstr. 45, 99817 Eisenach;	Frau Ifland
Freiwilligenagentur Eisenach Markt 2, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 67 02 49 E-Mail: freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de	Frau Apel-Spengler
Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“ -Sozialamt Eisenach, Gleichstel-lungsbeauftragte Eisenach, Frau Quentel	Frau Ulrike Quentel, 03691-670160
Volkssolidarität Eisenach Ernst-Thälmann-Str. 94 (Bürgerhaus)	Frau Heß

99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 83 17 18 E-Mail: eisenach@volkssolidaritaet.de	
Diakonissenmutterhaus Karlsplatz 27 / 31, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 26 02 96	OSchw. Ursula Raatz
Freie Turnerschaft Werner-Aßmann-Halle, Katzenaue 99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 61 21 48	Frau Brückner
Selbsthilfegruppe Agoraphobie Treffpunkt: AOK Eisenach, Eingang Alexanderstr. Tel.: 03691 / 88 58 99 oder 0175 263 0098	Frau Scheer
Selbsthilfegruppe „Gesprächskreis Herz“ Treffpunkt: Georgenapotheke, Bahn- hofstr. 21, 99817 Eisenach www.herz-defi-eisenach.de	Herr Schleder
Seniorenverband BRH Ruheständler und Hinterbliebene Treffpunkt: Bachrestaurant Am Frauenberg	Jochen Weber (Vorsitzender)Tel. 03691-876555 Stellvertreterin: Irma Braun Tel. 03691-7402909
AWG Eisenach eG Treffpunkt: AWG-Treff Sophienstraße 3 Tel.: 03691 / 82 13 36 E-Mail: info@awg-eisenach.de	Frau Jäger
Bund der Vertriebenen Regionalverband Eisenach e.V. Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 84 13 06	Herr Wilke
Rheuma-Liga Justusstift Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 61 05 49	Frau Hensen
Schwerhörigenverein Eisenach Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel. + Fax: 03691 / 89 20 68 + 21 02 23 E-Mail: dsbesa@aol.com	Frau Uta Lapp
Volkshochschule Eisenach Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 29 32-0 E-Mail: vhs@eisenach.de	Frau Franke
Bowling Center Eisenach Rennbahn 72, 99817 Eisenach	

Tel.: 03691 / 78 56 40	
Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige“ Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach (Georgenapotheke – Seminarraum) Tel.: 03691 / 67 01 60	Frau Quentel
Musikschule Alexander Blume Helenenstr. 2, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 21 34 16	Herr Alexander Blume
Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. (Bereich WAK-Eisenach-Gotha) Tel.: 036922/28495 und 036929/89069 signe@freenet.de schuchardt-heike@arcor.de	Frau Heike Schuchardt und Frau Sigrid Weidner
Seniorenredaktion „Wartburg-Radio 96,5 seniorenredaktion@wartburgradio.com www.wartburgradio.com	Seniorenredaktion: Frau Christine Lukacsek
Stiftungsfamilie BSW & EWH (Senioren- gruppe): 03691 / 2181246	Frau Christa Franke Frau Ute Krautwer
Behinderten- und Senioren Sportverein für gesunde Knochen e.V. Eisenach	Frau Gudrun Kern, Mariental 10a 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 2 45 48 36
Gesprächskreis „Betroffene der DDR-Hei- merziehung“ – 31ma.yam@gmail.com	Herr Manfred May
„Aktiv im Leben mit Behinderung Wart- burgkreis e.V.“ R.-Breitscheid-Str. 7a, 99817 Eisenach www.vdb-wartburgkreis.de geschaeftefuhrung@vdb-wartburgkreis.de	Frau Inge Weigel – Vorsitzende 03691 – 88 39 479
Lymphselbsthilfe Eisenach www.lymphselbsthilfe.de lymph.shg-esa@t-online.de	Siegrun Göring Tel.: 0152 / 345 26066
Kreisorganisation Eisenach im Blinden- und Sehbehinderten Verband Thüringen e.V. Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen	Ansprechpartner: Blinden- und Sehbehindertenver- band Thüringen e.V. Kreisorganisation Eisenach Vorsitzende der KO Eisenach Johanna Lang Telefon: 036921 / 90776 Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen: Berater: Sylvia Weiß, Bettina Berg- mann

	Sprechzeiten für die Beratungsstelle: Donnerstags von 9:00-12:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung.
ProSenior aktiv 99817 Eisenach, Johannisstr. 3 www.pro-senior-aktiv.de info@pro-senior-aktiv.de	Holger Winter (Geschäftsführer) Telefon: +49 3691-8548998
Georgengemeindehaus, 99817 Eisenach, Obere Predigergasse 1 Joerg.rumpf@kirchenkreis-eisenach.de	Jörg Rumpf, (Diakon), Referent für gemeindebezogene Jugendarbeit Tel.: 03691 / 723484

Wirbelsäulengymnastik

Sie tun dabei etwas aktiv gegen Wirbelsäulenbeschwerden und Sturzmöglichkeiten u.a. bei Übungen am Stuhl.

- **Treffpunkt:** Georgen-Apotheke, Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach – Seminarraum in der 1. Etage (auch mit Fahrstuhl erreichbar)
 - **Übungszeiten:** mittwochs 10:00 Uhr, 13:00 Uhr und 14:30 Uhr
 - **Anmeldung** bitte bei Frau Sieglinde Cronester – Tel. 03691 / 720 709
-

[Wir freuen uns, wieder über die Pflege der Partnerschaftsarbeit berichten zu können:](#)

Besuch aus Waverly: Zwei Studentinnen arbeiten in den nächsten Wochen auf der Wartburg



„Ich freue mich sehr, Euch herzlich begrüßen zu können, dass Ihr da seid und dass es Studierende in Waverly gibt, die Lust haben, sich auf das Abenteuer Eisenach einzulassen“, mit diesen Worten

Foto: 2: 2 v.l. Brain Pfaltzgraff, Katja Wolf (Oberbürgermeisterin), Emily Bingham, Brain Ernsting (Dekan Wartburg-College), Lexus Carpenter, Heike Apel (Verein Eisenacher Städtepartnerschaften e.V.)

begrüßte Oberbürgermeisterin Katja Wolf heute Morgen (30. April) die beiden Studentinnen Lexus (Lexi) Carpenter und Emily Bingham aus der Eisenacher Partnerstadt Waverly sowie deren Betreuer Brain Pfaltzgraff und den Dekan des Wartburg-Colleges Brain Ernsting im Eisenacher Rathaus.

Schon vor einer Woche sind die beiden jungen Frauen aus Waverly (Iowa, USA) in Eisenach gekommen. In den ersten Tagen haben sie bereits an einer Stadtführung teilgenommen, waren wandern und haben die Stadt auf eigene Faust erkundet. „Auch die Eisenacher Notaufnahme haben wir schon gesehen“, erzählte Emily schmunzelnd, die sich beim Brötchen-Aufschneiden in den Finger geschnitten hatte.

In den kommenden Wochen werden die beiden Studentinnen auf der Wartburg ein Praktikum absolvieren und meisterten gestern ihren ersten Arbeitstag. Hauptaufgabe ist es, die Webseite der Wartburg zu überarbeiten. Zudem werden sie englischsprachige Führungen auf der Burg übernehmen und das Team in allen möglichen Dingen unterstützen. „Ziel ist es natürlich auch, unsere Deutschkenntnisse weiter zu verbessern“ ergänzte Lexi.

Auch ein umfangreiches Freizeitprogramm ist natürlich schon vorbereitet, so stehen ein Besuch in Erfurt und Leipzig, im Bauhaus-Museum in Weimar und am PointAlpha auf dem Plan. An Eisenacher Schulen wollen die Studentinnen den Schülerinnen und Schülern ihre Stadt Waverly vorstellen und für einen Austausch mit der Partnerstadt werben. Begleitet werden Lexi und Emily während der Zeit in Eisenach von Mitgliedern des Vereins Eisenacher Städtepartnerschaften e.V., welcher seit vielen Jahren Austauschaktionen wie diese unterstützt und mit vorbereitet.

Brain Ernsting

Seit fünf Jahren ist Brain Ernsting Dekan am Wartburg-College in Waverly und war bereits mehrfach zu Gast in Eisenach. Bei seinem jetzigen Besuch in der Wartburgstadt will er sich das Austauschprogramm der Studierenden genauer anschauen, die Effektivität prüfen und analysieren, was eventuell noch verbessert werden kann.

Lexus (Lexi) Carpenter

Die 19-jährige Lexi wird bis zum 31. Mai in Eisenach bleiben. Es ist nicht ihr erster Besuch in der Wartburgstadt – 2017 lebte Lexi als Austauschlerin in Eisenach und besuchte für ein Jahr das Elisabeth-Gymnasium. Während der Zeit in Eisenach wohnt sie wieder bei ihrer damaligen Gastfamilie. In Waverly studiert Lexi Internationale Beziehungen und Germanistik am Wartburg-College.

Emily Bingham

Emily ist 20 Jahre alt und studiert ebenfalls am Wartburg-College Internationale Beziehungen und Germanistik. Sie hat mit rund 12 Wochen, bis zum 12. Juli, etwas mehr Zeit die Wartburgstadt und Thüringen kennenzulernen. Auch sie war zuvor bereits zwei Mal in Eisenach, im letzten Jahr für einen kurzen Stopp während einer Sprachreise und vor einigen Jahren bei einer Privatreise. Auch Emily wohnt für die Zeit in Eisenach bei einer Gastfamilie.

Mit freundlichen Grüßen
i. A. Sophia Spangenberg

<p align="center">Nachbarschaftszentrum (Goethestr. 10a / Ecke Jakobstraße) Telefon: 03691 / 8 86 83 58</p>		
Datum:	Uhrzeit:	Thema:
Montags:	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!
	16:00 – 17:00 Uhr	Chor – AWG Singers – Singen bringt Freude, neue Freundschaften, Abwechslung im Alltag und singen ist gesund. Es sind alle herzlich willkommen! Ansprechpartnerin: Frau Elfi Walter, 03691/22 38 019
Dienstags:	13:00 – 16:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann
Mittwochs:	Ab 14:00 Uhr	Kaffeénachmittag – Mit speziellen Themen und frisch gebackenem Kuchen
Jeder 1. Mittwoch	15:00 – 17:00 Uhr	Der Gesprächskreis „Betroffene der DDR-Heimerziehung“ lädt zum Gedankenaustausch und Hilfestellung ein. Gesprächspartner ist Herr Manfred May 31ma.yam@gmail.com
Donnerstags:	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!
	16:00 – 18:00 Uhr	<u>Treff von Menschen mit Migrationshintergrund, Flüchtlingen und ehrenamtlichen Helfern mit Angeboten für:</u> Sprachunterstützung, Hilfestellungen zum täglichen Leben im Gastland

		Deutschland (z.B. bei Behördengängen, Kennenlernen unserer Kultur, mediz. Betreuung, Einkaufsgewohnheiten, ...)
Jeder 3. Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr	Sprechstunde des WEISSER RING. Kriminalitätsoffer finden Hilfe und Unterstützung
Freitags:	13:00 – 16:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann
	14:00 – 16:00 Uhr	Häkeln und Stricken: Für Anfänger oder auch zum Austausch neuer Muster und Techniken.
27.06.2019	14:30 Uhr	Schwerhörigenverein Eisenach e.V.: Kaffeemittag für Alle

Das ist uns wichtig zu sagen:

Am 24.10.2018 trafen wir uns im Nachbarschaftstreff. Wir sind herzlich aufgenommen worden.

Wir sind gekommen, um den Besuchern zu zeigen, was wir die Seniorentanzgruppe so in unserer Freizeit tun.

Tanzen ist gut für Körper, Geist und Seele.

Viele Tänzerinnen sind schon lange dabei, neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Jeden Dienstag um 14.00 Uhr treffen wir uns in der Werner-Aßmann-Halle (Konferenzraum).

Für das nächste Jahr sind wir wieder in den Nachbarschaftstreff eingeladen und würden gern mit den Besuchern tanzen.

Mit freundlichen Grüßen Ingeborg Brückner. Bei Rückfragen können sie anrufen 03691/612148

Mögliche kurzfristige Ergänzungen unseres Programms finden Sie in der Tageszeitung, im Serviceteil unter TREFFS, auf der Internetseite der Stadt Eisenach www.eisenach.de oder im Schaukasten des Nachbarschaftstreffs der SWG.

Rollstuhlgerechter Eingang Goethestraße 10a



Unsere Öffnungszeiten

Montag:	14.00 – 17.00
Dienstag:	13.00 – 17.00
Mittwoch:	13.00 – 16.00
Donnerstag:	14.00 – 18.00
Freitag:	13.00 - 17.00

Wir sind zu diesen Zeiten ehrenamtlich für Sie da!