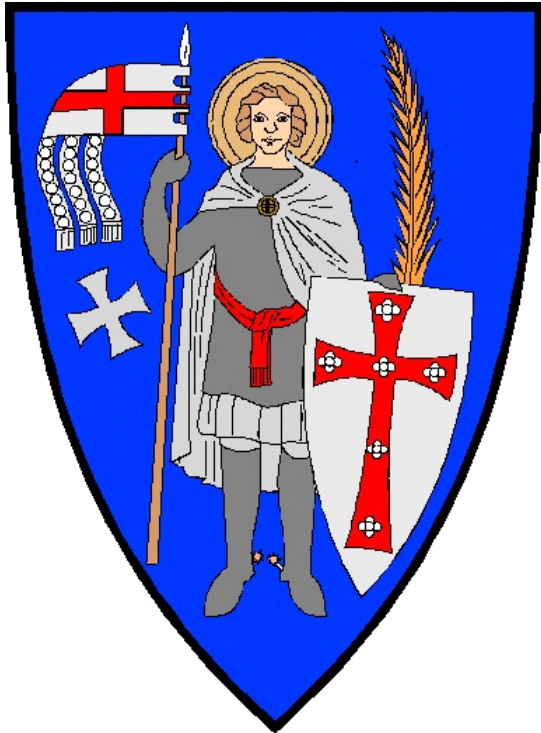


# Senioren-Veranstaltungs-Kalender



*Juli*  
**2019**



**Herausgeber:** Freiwilligenagentur Eisenach in Trägerschaft der Diako Thüringen gGmbH – Seniorenbeirat und Seniorenbeauftragte der Stadt Eisenach – Tel. 03691/670 249

Die Erstellung  
dieses Senio-  
renkalenders  
wird gefördert  
vom:

Freistaat  
Thüringen



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

# **Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach**

## Wer wir sind:

• Manfred Schroer	DGB
• Erika Hermanns	Polizei
• Heike Apel-Spengler	Freiwilligenagentur
• Gudrun Weber	Diakonie, Ev. Kirche
• Ingrid Waldhelm	Caritas
• Heike Kummert	
• Ingrid Schrodt	Volkssolidarität

## Weitere aktive Mitglieder sind:

• Karin Schröder	
• Ingeborg Neumeister	
• Jürgen Jansen	
• Adelheid Wilk	Weisser Ring

## Vorstand:

• Erika Hermanns	Vorsitzende
• Manfred Schroer	Stellvertreter
• Heike Apel-Spengler	Schatzmeisterin

**Die Kontaktadresse und Anlaufstelle des Seniorenbeirates und der Seniorenbeauftragten Frau Hermanns:**

**Freiwilligenagentur Eisenach in Trägerschaft  
der Diako Thüringen gem. GmbH  
Markt 2, Zimmer 401 - Tel./Fax: 03691/670249  
Freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de**

## Was wollen Wir?

### Wir sind für die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt Sprachrohr und vertreten ihre Interessen:

- Indem wir Kontakte pflegen zu Unternehmen, Einrichtungen, Heimbeiräte und Leitungen der örtlichen Pflegeheime sowie ambulanten Diensten
- Indem wir mit dem Stadtrat, der Stadtverwaltung und anderen Institutionen partnerschaftlich zusammenarbeiten
- Indem wir in der Landesseniorenvertretung unser Stimmrecht nutzen und damit auch auf die Landesregierung einwirken
- Indem wir Einzelne bei Problemen beraten und Hilfe vermitteln
- Unsere Aufgaben und Ziele
- Wir unterstützen die Gleichwertigkeit aller Altersstufen und die Solidarität der Generationen untereinander.
- Wir regen an, dass die Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten der Senioren anerkannt und ins gesellschaftliche Leben eingebracht werden.
- Wir fördern Eigeninitiativen und Selbstorganisation von Seniorinnen und Senioren.
- Wir werben um ehrenamtliche Arbeit von Älteren - auch für Ältere.
- Wir fördern und unterstützen die offene Altenarbeit.
- Wir wecken das Interesse älterer Menschen für Angebote der Kultur, des Sports, der Bildung und weiterer Freizeitgestaltungen.
- Wir fördern und unterstützen die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung von Senioren sowohl zu Hause als auch im altersgerechten Wohnen und im Pflegeheim.
- Wir kämpfen um den Erhalt des Sozialstaates und für soziale Gerechtigkeit.
- Wir fordern Transparenz im Gesundheitssystem.
- Wir drängen auf Bewahrung und Verbesserung altergemäßer medizinischer Vorsorge und Versorgung.

***Veranstaltungsangebote der Vereine, Verbände und Selbsthilfegruppen der Wartburgstadt Eisenach für unsere Senioren und andere Interessierte:***



## Volkssolidarität Eisenach

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
01.07.2019	10:00-11:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>Vorbeugen vor Osteoporose</b> – Gymnastik mit Sigrid Schreiber
	11:30-12:30 Uhr		<b>Bewegungsgruppe</b> unter Leitung von Karola Appun
	13:30-14:30 Uhr		<b>Gymnastikgruppe</b> unter Leitung von Karola Appun
03.07.2019	09:00 – 10:30 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>Seniorenlfrühstück</b>
	14:00 – 16:00 Uhr		<b>Rommé-Nachmittag</b>
			<b>„Bastelgruppe“ der VS</b> mit Frau Schorneck
04.07.2019	14:00 – 16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>Kaffeenachmittag</b> der OG 36 – „Die Geschichte der Imkerei“
08.07.2019	10:00-11:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>Vorbeugen vor Osteoporose</b> – Gymnastik mit Sigrid Schreiber
	11:30-12:30 Uhr		<b>Bewegungsgruppe</b> unter Leitung von Karola Appun
	13:30-14:30 Uhr		<b>Gymnastikgruppe</b> unter Leitung von Karola Appun
09.07.2019	14:00-16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>BSW-Kreativ</b> (Bahnsozialwerk BSW & EWH)
			<b>Rommé-Nachmittag</b>
11.07.2019	14:00-16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>Kaffeenachmittag der BSW-Senioren</b>
15.07.2019	10:00-11:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>Vorbeugen vor Osteoporose</b> – Gymnastik mit Sigrid Schreiber
	11:30-12:30 Uhr		<b>Bewegungsgruppe</b> unter Leitung von Karola Appun

	13:30-14:30 Uhr		<b>Gymnastikgruppe</b> unter Leitung von Karola Appun
<b>16.07.2019</b>	14:00-16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>Kaffeenachmittag der OG Stedtfeld</b> mit „Das lebenswerte Kinderbuch“
			<b>Rommé-Nachmittag</b>
<b>17.07.2019</b>	14:00-16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>„Handarbeitsgruppe“ der VS</b> mit Frau Schorneck
<b>22.07.2019</b>	10:00-11:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>Vorbeugen vor Osteoporose</b> – Gymnastik mit Sigrid Schreiber
	11:30-12:30 Uhr		<b>Bewegungsgruppe</b> unter Leitung von Karola Appun
	13:30-14:30 Uhr		<b>Gymnastikgruppe</b> unter Leitung von Karola Appun
<b>23.07.2019</b>	14:00-16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>Rommé-Nachmittag</b>
<b>24.07.2019</b>	10:20 Uhr	<b>Busfahrt:</b> Abfahrt: Alexanderstr. – Anmeldung unter Volkssolidarität EA -> Tel. 83 17 18	
<b>29.07.2019</b>	10:00-11:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>Vorbeugen vor Osteoporose</b> – Gymnastik mit Sigrid Schreiber
	11:30-12:30 Uhr		<b>Bewegungsgruppe</b> unter Leitung von Karola Appun
	13:30-14:30 Uhr		<b>Gymnastikgruppe</b> unter Leitung von Karola Appun
<b>30.07.2019</b>	14:00-16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>Kaffeenachmittag der OG 1</b> – „Die Geschichte der Imkerei“
			<b>Rommé-Nachmittag</b>
<b>31.07.2019</b>	14:00-16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungsstätte der VS im Bürgerhaus	<b>Kaffeenachmittag der OG 21</b> – „Die Geschichte der Imkerei“
<b>Ein besonderer Hinweis: unser nächstes Seniorenfrühstück findet am 07.08.19 von 9.00 - 10.30 Uhr statt. Bitte mit Voranmeldung (zur Vorbereitung) bis spätestens 25.07.2019 – Anmeldung unter 03691 / 831718</b>			
Programmänderungen sind möglich!			

## Aus dem aktiven Leben der Senioren bei der Volkssolidarität:

„**Alles neu macht der Mai**“ – Unter diesem Motto trafen sich am 17.05.19 viele sangesfreudige Senioren bei uns im Klub der Volkssolidarität. Nach dem gemütlichen Kaffeetrinken sangen wir frohgelaut die ganze Palette der Frühlingslieder durch. Begleitet wurde unser Gesang durch das schöne Mundharmonikaspiel von Frau Zehle, die eine regelmäßige Besucherin unseres Klubs ist. Zwischen den einzelnen Liedern wurden lustige Geschichten und Gedichte über den Monat Mai vorgelesen. Auch die Maikäfer waren ein Thema, ob nun aus Schokolade oder lebendig. Am Ende der Veranstaltung waren sich alle einig, dass dieser „Singekreis“ wenigstens einmal im Quartal zum Musizieren zusammenkommen müsste und haben dieses auch gleich in unser Jahresprogramm aufgenommen.



Foto: 1 - Diese Form der Zusammenkunft entwickelt sich - auch dank Frau Zehle (2. von rechts)

### **Seniorenfrühstück**


Auf der Suche nach neuen Ideen für unser Klub-Leben kamen wir auf den Gedanken, ein Seniorenfrühstück anzubieten. Bei der Umfrage unter unseren Gästen




Foto: 2 - Für solch ein geselliges Frühstück wäre die eigene Wohnung viel zu klein!

stießen wir auf reges Interesse und so starteten wir am 05.06.19 unser „Seniorenfrühstück“. Pünktlich um 9.00 Uhr saßen alle beisammen, um sich am reichlich gedeckten Tisch an frischen Brötchen mit Marmelade oder herzhaftem Belag zu laben und die Neuigkeiten des beginnenden Tages auszutauschen. Es war eine frohe Runde und es hat allen sehr gut geschmeckt und gefallen. Somit sind auch die ersten Anmeldungen für Juli schon eingegangen. Wir werden diese Veranstaltung zukünftig ebenfalls in unseren Plan mit einbauen.



		<b>„Gesprächskreis Herz / Defi“ Eisenach</b>	
Tag:	Uhrzeit:	Wir wünschen Ihnen eine erholsame Sommerpause! Ab September sind auch wir wieder zurück!	
12.09.2019			
Sprechstunde des Beauftragten der Deutschen Herzstiftung Herr Günter Schleder; donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr, St. Georg-Klinikum, Haus A			

		<b>„Deutsche Rheuma-Liga AG Eisenach“</b>	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
04.09.2019	14:00 Uhr	Wir verabschieden uns bis September in unseren Urlaub und wünschen son-	

		<b>Sozialverband VdK Ortsverband Eisenach</b>	
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
dienstags	15:00 – 17:00 Uhr	Der Vorstand des VdK Ortsverband Eisenach, Büro im Rot-Kreuz-Weg 1	Austausch und gemütlicher Kaffeepausch zwischen Mitgliedern und Vorstand
30.07.2019	15:00 – 17:00 Uhr	Vereinsraum, Rot-Kreuz-Weg 1 in Eisenach	<b>Kaffeeklatsch für Nichturlauber</b>

		<b>Schwerhörigen-Verein Eisenach e.V.</b>	
Achtung! Unsere Beratungsstelle und das Kommunikationszentrum sind Dienstag, 14 – 17 Uhr und Mittwoch, 09 – 12 Uhr geöffnet. Terminabsprachen sind möglich unter Tel./Fax: 03691 / 21 02 23			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:

<b>27.07.2019</b>	14:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1, 3. Etage	<b>MV „Gib niemals auf“</b>
<b>10.07.2019</b>	17:30 – 18:30 Uhr	„Flotte Kugel“, Grim- melsgasse 2	<b>Freizeit-Kegeln</b>
<b>28.07.2019</b>	14:30 Uhr	„Nachbarschafts- treff“ Goethestr. 10a	<b>Kaffeenachmittag für Alle</b>
	15:30 Uhr		<b>SHG „Tinnitus“</b>


		<b>Seniorenredaktion Wartburg-Radio 96,5</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>20.07.2019</b>	16:00 Uhr	In Deinem Ra- dio	<b><u>Eisenacher Kaffeezeit:</u> „Rund ums Hören“ – mit Uta Lapp von der Seniorenredaktion</b>
<b>21.07.2019</b>	16:00 Uhr	In Deinem Ra- dio	<b><u>Wdhg.:</u> „Rund ums Hören“ – mit Uta Lapp von der Seniorenredak- tion</b>
			
<b><i>Auch zu empfangen via Livestream unter <a href="http://www.wartburgradio.com">www.wartburgradio.com</a></i></b>			

		<b>Stiftungsfamilie BSW &amp; EWH Ortsgruppe Eisenach</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>09.07.2019</b>	14:00 – 16:00 Uhr	Klubraum der Begegnungs- stätte der VS im Bürger- haus – Ernst-	<b>Kreativ- und Textilizirkel mit Ute Krautwer (03691/88 46 01)</b>




		Thälmann-Str.94	
<b>dienstags</b>	Ab 19:00 Uhr	DB – Gebäude Schillerstraße 25	Proben des <b>BSW – Eisenbahnerchor „Friedrich List“ Eisenach</b> Ansprechpartner: Klaus Winkler 03691 / 84 15 35 und Volker Matuschek 03691 / 21 46 77
<b>Wander-Gruppe 1 03.07.2019</b>	09:00 Uhr	Ab Bahnhof Eisenach	Bhf. EA – Zug W-Obersuhl – Rhäden – Bossereode – Zug EA <b>(bitte Proviant mitnehmen!)</b>
<b>Wander-Gruppe 2 17.07.2019</b>	09:00 Uhr	Ab Bahnhof Eisenach	Bhf EA – Bus Abzweig. Kissel - Schweina – Bus EA

Gesprächskreis <b>„Betroffene der DDR-Heimerziehung“</b>			
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>Erster Mittwoch im Monat</b>	14:00 – 16:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum (Goethe-str. 10a / Ecke Jakobstraße)	Gedankenaustausch und Hilfestellungen. Gesprächspartner ist Herr Manfred May

	<b>AWG „Eisenach“ eG</b>		
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>Montags</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>AWG-Treff, Sophienstr. 3</b>	<b>Geselliges Zusammensein,</b> Basteln sowie Gesellschafts- & Kartenspiele erwarten Sie. Kosten 0,- €, Anmeldung nicht erforderlich, Ansprechpartner: Frau Schlund
	<b>16:00 Uhr</b>	<b>Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10a</b>	<b>Chor – AWG Singers – Singen</b> bringt Freude, neue Freundschaften, Abwechslung im

			Alltag und singen ist gesund. Alle sind herzlich willkommen! Ansprechpartnerin: Frau Elfi Walter, 03691/22 38 019
<b>Dienstags</b>	<b>13:30 Uhr</b>	Elisabeth-Gymnasium, Nebestr. 24, Computerkabinett (14-tägig)	<b>Computergruppe „Arbeit am PC tut nicht weh“</b> 14-tägig – Absprache nach jeder Veranstaltung, Kosten: ca. 2,50 €; Anmeldung bei Frau Herrmann 03691/840393 oder Elisabeth-Gymnasium 03691/890074
	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	Werner-Aßmann-Halle; Konferenzraum	<b>Tanzen ab 60</b> Kosten: Mitgliedschaft im Verein; Ansprechpartner: FTE, Frau Ingeborg Brückner – 03691/612148
<b>dienstags und freitags</b>	<b>15:30 – 17:30 Uhr</b>	Oststadtschule	<b>Geräteturnen für Kinder ab 5 Jahre</b> ; Kosten: Mitgliedschaft im Verein, Anfragen: Freie Turnerschaft Eisenach, 03691/610640 <a href="mailto:fte-eisenach@web.de">fte-eisenach@web.de</a>
<b>1.und 3. Donnerstag im Monat</b>	<b>14:00 Uhr</b>	AWG-Treff Sophienstr. 3, (Ansprechpartner: Herr Priem: 03691/611 545	<b>Skat-Treff</b> Spaß am gemeinsamen Skatspiel und geselliges Beisammensein, Kosten 0,- €, Anmeldung nicht erforderlich
<b>Monatlich</b>	<b>16:00 Uhr</b>	Begegnungsstätte „Alleenhof“ (Ansprechpartnerin: <u>Frau Priem, 03691/611545</u>	<b>Gymnastikgruppe:</b> Tun Sie sich und Ihrem Körperetwas Gutes! Nur begrenzte Teilnehmerzahl!
<b>Dienstags</b>	<b>14:30 – 16:30 Uhr</b>	Werner-Aßmann-Halle (Konferenzraum)	<b>Tanzen ab 60</b> (Spaß am Tanzen für Junggebliebene ab 60!) Kleiner Mitgliedsbeitrag lt. Satzung der Freien Turnerschaft 1990 Eisenach e.V. → Frau Brückner Tel. 03691 / 61 21 48
<b>17.07.2019</b> (jeden 3. Mittwoch im Monat)	<b>09:30 Uhr</b>	Vorhalle Hbf.	<b>Wandergruppe</b> Bitte <i>anmelden bei Herrn Priem Tel.: 03691 / 61 15 45</i>

		<b>Weisser Ring Eisenach und WAK</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>

<b>Jeden 3. Donnerstag im Monat</b>	15:00 – 17:00 Uhr	Nachbarschaftstreff: Eisenach, Goethestr. 10a	<b>Sprechstunde</b>
-------------------------------------	-------------------	---	---------------------


		<b>Caritas</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>03.07.2019</b>	14:30Uhr	Saal der Elisabeth-gemeinde, Sophienstr. 8; Eisenach	<b>Seniorentanzkreis</b> – unter Leitung von Frau Reif
<b>11.07.2019</b>	14:30Uhr		<b>Seniorengymnastik</b> – unter Leitung von Frau Appun
<b>17.07.2019</b>	14:30Uhr		<b>Seniorentanzkreis</b> – unter Leitung von Frau Reif
<b>25.07.2019</b>	14:30Uhr		<b>Seniorengymnastik</b> – unter Leitung von Frau Appun
<p>Die Caritas in Eisenach möchte mit ihren offenen Angeboten für Senioren Menschen mit ihren vielfältigen Begabungen und Interessen erreichen. Es ist Ziel der unterschiedlichen Gruppen, durch Freude und Spaß sowie in einer guten Gemeinschaft Fähigkeiten zu erhalten, zu entdecken, sie weiter zu entwickeln und eigene Talente einbringen zu können.</p> <p>Zu den Veranstaltungen und Angeboten sind alle Interessenten ganz herzlich eingeladen - eine Teilnahme ist nicht an eine Konfessionszugehörigkeit gebunden. Nach zweimaligem „Schnupperbesuch“ bitten wir um eine Anmeldung für die jeweilige Gruppe, wenn Sie weiter teilnehmen möchten.</p> <p>Nähere Informationen erhalten Sie im Büro der Caritas, Alexanderstraße 45, 99817 Eisenach. Ansprechpartnerin: Frau Iland, Telefon: 03691/204890</p>			

		<b>Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
Anfragen bitte an:	<b>Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.</b> (Bereich WAK-Eisenach-Gotha) Tel.: 036922/28495 und 036929/89069 <a href="mailto:schuchardt-heike@arcor.de">schuchardt-heike@arcor.de</a> <a href="mailto:signeidner@freenet.de">signeidner@freenet.de</a>		

	<h2 style="color: green;">Lymphselbsthilfe</h2> <h3>Eisenach</h3> <p>Wir sind Mitglied des Bundesverbandes Lymphselbsthilfe e.V.</p>		
	<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>
10.09.201	<p style="font-size: 1.2em;">Wir sind auch im Sommerurlaub!</p>		


	<h2>„Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.“</h2>
<b>Angebote / Kontakte:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Beratung für Menschen mit Behinderung, Wohnberatung/ Umzugsmanagement Tel.: 03691 - 890208</b></li> <li>• <b>Offene Hilfen Tel.: 03691 – 88 39 479</b></li> <li>• <b>Integrative Kindertagesstätte Tel.: 03691 – 89 02 43</b></li> <li>• <b>Tagesförderstätte für schwerstbehinderte Erwachsene Tel. 03691 – 89 80 35</b></li> <li>• <b>Heilpädagogische Wohneinrichtung für schwerstbehinderte Erwachsene Tel.: 03691 – 89 81 09</b></li> </ul>	


	<h2>Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“</h2>		
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
Jeder 3. Mittwoch im Monat	16:30 – 17:45 Uhr	Nachbarschaftszen- trum, Goethestr. 10	Austausch von Erfahrungen betroffener Angehöriger und sozialer Einrichtungen (Kontakte s. u.)

		<b>Behinderten- und Senioren Sportverein für gesunde Knochen e.V. Eisenach</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>montags</b>	09:00 - 14:00 Uhr	Sophienstr. 8, Gemeindesaal der kath. Kirche (Neuanmeldungen bitte telefonisch erbeten Tel.: bei Frau Kern 03691 / 2 45 48 36)	<b>Reha-Gymnastik in jeweils 7 Gruppen</b>
<b>dienstags</b>	12:00 – 14:00 Uhr		

 		<h2 style="margin: 0;">Aktiv-Treff</h2> <p style="margin: 0;">(Generationentreff) ASB/TAG-wohnen Nordplatz 1a</p>
Alle Veranstaltungen finden im Aktiv-Treff ab 14:30 Uhr statt (Abweichende Zeiten sind gesondert gekennzeichnet)		
<b>Tag:</b>	<b>Thema:</b>	
		
10.07.2019	Gedächtnistraining, gemeinsames Singen	
11.07.2019	Gemütliche Kaffeerunde	
12.07.2019	Rommé, Bingo, Mensch ärgere dich nicht	
15.07.2019	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's	
16.07.2019	Kreativnachmittag und Gesellschaftsspiele 17:00 – 18:00 Uhr Gymnastik mit Frau Dr. Kessler	
17.07.2019	Gedächtnistraining, gemeinsames Singen	
18.07.2019	Gemütliche Kaffeerunde	

19.07.2019	Rommé, Bingo, Mensch ärgere dich nicht
22.07.2019	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's
23.07.2019	<b>15:00 Uhr: Sitzgymnastik auf dem Stuhl</b> 17:00 – 18:00 Uhr Gymnastik mit Frau Dr. Kessler
24.07.2019	Gedächtnistraining, gemeinsames Singen
25.07.2019	Gemütliche Kaffeerunde
26.07.2019	Rommé, Bingo, Mensch ärgere dich nicht
29.07.2017	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PC's
30.07.2017	Kreativnachmittag und Gesellschaftsspiele 17:00 – 18:00 Uhr Gymnastik mit Frau Dr. Kessler
<b>31.07.2019</b>	<b>15:00 Uhr: Bowleparty, Eis und leckere Sommerschlemmereien</b>
<b>Der Aktiv-Treff bietet ein Kinderzimmer für gemeinsame Spiele und Hausaufgaben!</b>	
Änderungsvorbehalt – mögliche kurzfristige Änderungen ersehen Sie an unseren aktuellen Aushängen!	

 <b>SENIORENVERBAND BRH</b> <b>Ortsverband Eisenach</b>			
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>09.07.2019</b>	08:30 Uhr	Bushalte- stelle in der Uferstraße	<b>Tagesfahrt nach Saalfeld und Ho- henwarte</b> (Besuch der Feengrotten und Stauseenrundfahrt) -Infos unter Tel. 03691/87 65 55

 <b>ProSenior aktiv gUG</b>			
Johannisstraße 3; 99817 Eisenach 03691 / 85 48 998 -- <a href="mailto:info@pro-senior-aktiv.de">info@pro-senior-aktiv.de</a> <a href="http://www.pro-senior-aktiv.de">www.pro-senior-aktiv.de</a>			
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>Montags, dienstags, donnerstags</b>	13:00 - 16:00 Uhr	Geschäftsstelle Eisenach, Johan- nisstr. 3	<b>Beratung / Sprechzeit</b>



<b>Jeden Mittwoch und 1. Samstag im Monat</b>	<b>10:00 – 14:00 Uhr</b>	<b>Pflegehilfe von A – Z Firma COMITOR - Infotag</b>
---	----------------------------------	--

 <p><b>Blickpunkt Auge</b> Rat und Hilfe bei Sehverlust Ein Angebot des BSVT</p>  <p><b>BSVT</b> Blinden- und Sehbehinderten- verband Thüringen e.V.</p>		<p><b>Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen</b></p> <p><b>Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V., KO Eisenach</b></p>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
<b>18.07.2019</b>	<b>13:00 Uhr</b>	Kegeln in der Kegelbahn „Flotte Kugel“	
<b>Donnerstags</b> (04.07./ 11.07./18.07./25.07.)	09.00 – 12.00 Uhr	Zu Fragen der Sehbehinderung stehen Ihnen Frau Lang und das Beratungsteam „Blickpunkt Auge“ mit den Frauen Weiss und Bergmann zur Verfügung	
<p><b>Sie können uns barrierefrei erreichen:</b>          Rot-Kreuz-Weg 1 (ehem. Justusstift) -1. Etage (Fahrstuhl vorhanden)          99817 Eisenach Telefon: 03691/ 887566; Mobil: 0174 / 877 0 277          Sprechzeiten: donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr          sowie nach telefonischer Vereinbarung  <a href="mailto:bsv.ko-eisenach@t-online.de">bsv.ko-eisenach@t-online.de</a> - <a href="mailto:eisenach@blickpunkt-auge.de">eisenach@blickpunkt-auge.de</a></p>			

<b>Ev.-Luth. Kirche</b>		<b>Georgengemeindehaus</b>	
<b>Tag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>	<b>Ort:</b>	<b>Thema:</b>
01.07.2019	14:30 Uhr	Georgengemeinde- haus, Obere Predi- gasse 1	Musikalisches Programm mit den Musikschülern von Frau Heinze

<b>Adressen von weiteren Vereinen, Organisationen und den Ansprechpartnern:</b>	
<b>Vereine, Organisationen</b>	<b>Ansprechpartner:</b>

<p><b>Aktiv-Treff (Generationentreff) ASB/TAG-</b>  <b>wohnen: Nordplatz 1a:99817 Eisenach</b>          Tel.: 03691/7022800 Frau Wiegand/ Pflegedienstleiterin  <a href="mailto:pflege@asbeisenach.de">pflege@asbeisenach.de</a></p> <p>Tel.: 03691/7004172 Frau Heiderich/ Leiterin Aktiv-Treff <a href="mailto:aktiv-treff@asb-swt.de">aktiv-treff@asb-swt.de</a></p>	Frau Wiegand
<p><b>Caritas – Regionalstelle,</b>          Tel.: 03691/20 48 90          Alexanderstr. 45, 99817 Eisenach;</p>	Frau Ifland
<p><b>Freiwilligenagentur Eisenach</b>          Markt 2, 99817 Eisenach          Tel.: 03691 / 67 02 49          E-Mail: <a href="mailto:freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de">freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de</a></p>	Frau Apel-Spengler
<p><b>Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“</b>-Sozialamt Eisenach, Gleichstellungsbeauftragte Eisenach, Frau Quentel</p>	Frau Ulrike Quentel, 03691-670160
<p><b>Volkssolidarität Eisenach</b>          Ernst-Thälmann-Str. 94 (Bürgerhaus)          99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 83 17 18          E-Mail: <a href="mailto:eisenach@volkssolidaritaet.de">eisenach@volkssolidaritaet.de</a></p>	Frau Heß
<p><b>Diakonissenmutterhaus</b>          Karlsplatz 27 / 31, 99817 Eisenach          Tel.: 03691 / 26 02 96</p>	OSchw. Ursula Raatz
<p><b>Freie Turnerschaft</b>          Werner-Aßmann-Halle, Katzenaue          99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 61 21 48</p>	Frau Brückner
<p><b>Selbsthilfegruppe Agoraphobie</b>          Treffpunkt: AOK Eisenach,          Eingang Alexanderstr. Tel.: 03691 / 88 58 99 oder 0175 263 0098</p>	Frau Scheer
<p><b>Selbsthilfegruppe „Gesprächskreis Herz“</b>  <b>Treffpunkt: Georgenapotheke, Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach</b>  <a href="http://www.herz-defi-eisenach.de">www.herz-defi-eisenach.de</a></p>	Herr Schleder
<p><b>Seniorenverband BRH</b>          Ruheständler und Hinterbliebene          Treffpunkt: Bachrestaurant Am Frauenberg</p>	Jochen Weber (Vorsitzender)Tel. 03691-876555 Stellvertreterin: Irma Braun Tel. 03691-7402909
<p><b>AWG Eisenach eG</b>          Treffpunkt: AWG-Treff          Sophienstraße 3          Tel.: 03691 / 82 13 36</p>	Frau Jäger

E-Mail: <a href="mailto:info@awg-eisenach.de">info@awg-eisenach.de</a>	
<b>Bund der Vertriebenen</b> Regionalverband Eisenach e.V. Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 84 13 06	Herr Wilke
<b>Rheuma-Liga</b> Justusstift Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 61 05 49	Frau Hensen
<b>Schwerhörigenverein Eisenach</b> Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel. + Fax: 03691 / 89 20 68 + 21 02 23 E-Mail: <a href="mailto:dsbesa@aol.com">dsbesa@aol.com</a>	Frau Uta Lapp
<b>Volkshochschule Eisenach</b> Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 29 32-0 E-Mail: <a href="mailto:vhs@eisenach.de">vhs@eisenach.de</a>	Frau Franke
<b>Bowling Center Eisenach</b> Rennbahn 72, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 78 56 40	
<b>Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige“</b> Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach (Georgenapotheke – Seminarraum) Tel.: 03691 / 67 01 60	Frau Quentel
<b>Musikschule Alexander Blume</b> Helenenstr. 2, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 21 34 16	Herr Alexander Blume
<b>Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.</b> (Bereich WAK-Eisenach-Gotha) Tel.: 036922/28495 und 036929/89069 <a href="mailto:signeidner@freenet.de">signeidner@freenet.de</a> <a href="mailto:schuchardt-heike@arcor.de">schuchardt-heike@arcor.de</a>	Frau Heike Schuchardt und Frau Sigrid Weidner
<b>Seniorenredaktion „Wartburg-Radio 96,5“</b> <a href="mailto:seniorenredaktion@wartburgradio.com">seniorenredaktion@wartburgradio.com</a> <a href="http://www.wartburgradio.com">www.wartburgradio.com</a>	Seniorenredaktion: Frau Christine Lukacsek
<b>Stiftungsfamilie BSW &amp; EWH</b> (Senioren- gruppe): 03691 / 2181246	Frau Christa Franke Frau Ute Krautwer
<b>Behinderten- und Senioren Sportverein für gesunde Knochen e.V. Eisenach</b>	Frau Gudrun Kern, Mariental 10a 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 2 45 48 36
<b>Gesprächskreis „Betroffene der DDR-Hei- merziehung“ – <a href="mailto:31ma.yam@gmail.com">31ma.yam@gmail.com</a></b>	Herr Manfred May

<p><b>„Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.“</b>  <b>R.-Breitscheid-Str. 7a, 99817 Eisenach</b>  <a href="http://www.vdb-wartburgkreis.de">www.vdb-wartburgkreis.de</a> <a href="mailto:geschaeftsfuehrung@vdb-wartburgkreis.de">geschaeftsfuehrung@vdb-wartburgkreis.de</a></p>	<p>Frau Inge Weigel – Vorsitzende  03691 – 88 39 479</p>
<p><b>Lymphselbsthilfe Eisenach</b>  <a href="http://www.lymphselbsthilfe.de">www.lymphselbsthilfe.de</a> <a href="mailto:lymph.shg-esa@t-online.de">lymph.shg-esa@t-online.de</a></p>	<p>Siegrun Göring  Tel.: 0152 / 345 26066</p>
<p><b>Kreisorganisation Eisenach im Blinden- und Sehbehinderten Verband Thüringen e.V.</b></p> <p><b>Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen</b></p>	<p><b>Ansprechpartner:</b>  Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V.  Kreisorganisation Eisenach  Vorsitzende der KO Eisenach  Johanna Lang Telefon: 036921 / 90776</p> <p><b>Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen:</b>  <b>Berater:</b> Sylvia Weiß, Bettina Bergmann  <b>Sprechzeiten für die Beratungsstelle:</b>  Donnerstags von 9:00-12:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung.</p>
<p><b>ProSenior aktiv</b>  <b>99817 Eisenach, Johannisstr. 3</b>  <a href="http://www.pro-senior-aktiv.de">www.pro-senior-aktiv.de</a>  <a href="mailto:info@pro-senior-aktiv.de">info@pro-senior-aktiv.de</a></p>	<p>Holger Winter (Geschäftsführer)  Telefon: +49 3691-8548998</p>
<p><b>Georgengemeindehaus, 99817 Eisenach, Obere Predigergasse 1</b>  <a href="mailto:Joerg.rumpf@kirchenkreis-eisenach.de">Joerg.rumpf@kirchenkreis-eisenach.de</a></p>	<p>Jörg Rumpf, (Diakon), Referent für gemeindebezogene Jugendarbeit  Tel.: 03691 / 723484</p>

## Wirbelsäulengymnastik

Sie tun dabei etwas aktiv gegen Wirbelsäulenbeschwerden und Sturzmöglichkeiten u.a. bei Übungen am Stuhl.

- **Treffpunkt:** Georgen-Apotheke, Bahnhofstr. 21, 99817 Eisenach – Seminarraum in der 1. Etage (auch mit Fahrstuhl erreichbar)
- **Übungszeiten:** mittwochs 10:00 Uhr, 13:00 Uhr und 14:30 Uhr
- **Anmeldung** bitte bei Frau Sieglinde Cronester – Tel. 03691 / 720 709

---

Mit der Seniorenwoche ist es beinahe wie Weihnachten: ist ein Fest vorüber, dauert es nicht lange und das nächste steht schon wieder vor der Tür! So ist es auch in diesem Jahr mit der Seniorenwoche. Hier sehen Sie das Plakat, welches die kommende Seniorenwoche ankündigt. Den Termin sollten Sie sich unbedingt reservieren!



### **Auftakt der 26. Seniorenwoche in Eisenach**

**Wo:** Hörselbergwerkstatt, HBWII, Adam-Opel-Straße 5  
(ehem. Bauernmarkthalle)

**Wann:** Samstag, 7. September 2019, 14.00 Uhr  
Einlass ab 13.30 Uhr, Ende ca. 18.00 Uhr,  
Eintritt 4,00 € (inkl. Kaffee/Kuchen & Programm)

### **10. Gesundheitsmesse 2019**

**Wo:** St. Georg Klinikum, Eisenach (Haupteingang)

**Wann:** Donnerstag, 12. September 2019, 10.00 – 15.00 Uhr



ST. GEORG KLINIKUM EISENACH

Seniorenbeirat  
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur  
der Diako Thüringen



mit Unterstützung vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie (TMASGFF)  
Förderung über das Landesprogramm „Solidarisches Zusammenleben der Generationen“ (LSZ)

**Nachbarschaftszentrum**  
**(Goethestr. 10a / Ecke Jakobstraße)**  
**Telefon: 03691 / 8 86 83 58**

Datum:	Uhrzeit:	Thema:
Montags:	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!
	16:00 – 17:00 Uhr	Chor – AWG Singers – Singen bringt Freude, neue Freundschaften, Abwechslung im Alltag und singen ist gesund. Es sind alle herzlich willkommen! Ansprechpartnerin: Frau Elfi Walter, 03691/22 38 019
Dienstags:	13:00 – 16:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann
Mittwochs:	Ab 14:00 Uhr	Kaffeénachmittag – Mit speziellen Themen und frisch gebackenem Kuchen
Jeder 1. Mittwoch	15:00 – 17:00 Uhr	Der Gesprächskreis „Betroffene der DDR-Heimerziehung“ lädt zum Gedankenaustausch und Hilfestellung ein. Gesprächspartner ist Herr Manfred May <a href="mailto:31ma.yam@gmail.com">31ma.yam@gmail.com</a>
Donnerstags:	13:00 – 16:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!
	16:00 – 18:00 Uhr	<u>Treff von Menschen mit Migrationshintergrund, Flüchtlingen und ehrenamtlichen Helfern mit Angeboten für:</u> Sprachunterstützung, Hilfestellungen zum täglichen Leben im Gastland Deutschland (z.B. bei Behördengängen, Kennenlernen



		unserer Kultur, mediz. Betreuung, Einkaufsgewohnheiten, ...)
Jeder 3. Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr	Sprechstunde des WEISSER RING. Kriminalitätsoffer finden Hilfe und Unterstützung
Freitags:	13:00 – 16:00 Uhr	Spielenachmittag für Jedermann
	14:00 – 16:00 Uhr	Häkeln und Stricken: Für Anfänger oder auch zum Austausch neuer Muster und Techniken.
27.06.2019	14:30 Uhr	Schwerhörigenverein Eisenach e.V.: Kaffeenachmittag für Alle

Das ist uns wichtig zu sagen:

Am 24.10.2018 trafen wir uns im Nachbarschaftstreff. Wir sind herzlich aufgenommen worden.

Wir sind gekommen, um den Besuchern zu zeigen, was wir die Seniorentanzgruppe so in unserer Freizeit tun.

**Tanzen ist gut für Körper, Geist und Seele.**

Viele Tänzerinnen sind schon lange dabei, neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Jeden Dienstag um 14.00 Uhr treffen wir uns in der Werner-Aßmann-Halle (Konferenzraum).

Für das nächste Jahr sind wir wieder in den Nachbarschaftstreff eingeladen und würden gern mit den Besuchern tanzen.

Mit freundlichen Grüßen Ingeborg Brückner. Bei Rückfragen können sie anrufen 03691/612148

Mögliche kurzfristige Ergänzungen unseres Programms finden Sie in der Tageszeitung, im Serviceteil unter TREFFS, auf der Internetseite der Stadt Eisenach [www.eisenach.de](http://www.eisenach.de) oder im Schaukasten des Nachbarschaftstreffs der SWG.

**Rollstuhlgerechter Eingang Goethestraße 10a**



Unsere Öffnungszeiten

Montag:	14.00 – 17.00
Dienstag:	13.00 – 17.00
Mittwoch:	13.00 – 16.00
Donnerstag:	14.00 – 18.00
Freitag:	13.00 - 17.00

Wir sind zu diesen Zeiten ehrenamtlich für Sie da!