



Die Lokale Partnerschaft für Demokratie Eisenach
und Wutha-Farnroda "Vielfalt tut gut" lädt ein:



12.

DEMOKRATIEKONFERENZ

**„Vitamin D – Demokratie in die Tiefe denken:
Beteiligung stärken und
Vernetzung gestalten“**



Dienstag, 28.10.2025 | 16:00 - 20:00 Uhr



**Aula der Freien Waldorfschule Eisenach,
Ernst-Thälmann-Straße 62**



**Anmeldung über den QR-Code oder unter
<https://forms.office.com/e/ARGWdisxFT>**



Anmeldeschluss: 21. Oktober 2025



WAS SIE ERWARTET



15:30 Uhr: Ankommen mit Kaffee, Tee und Gebäck

16:00 Uhr: Eröffnung und Begrüßung

**Vorstellung der neuen Förderperiode
und struktureller Änderungen in der Pfd**

Jahresrückblick



**17:00 Uhr - Workshops (s. Seite 3 & 4,
18:15 Uhr bitte wählen Sie in der Anmeldung
einen Workshop aus)**



**18:15 Uhr - Zeit für Stärkung, Vernetzung und
Abstimmung über Namen des
Netzwerkes**



19:00 Uhr: Workshoprückblick



19:20 Uhr: Überraschung

19:45 Uhr: Verabschiedung



WORKSHOPS

Workshop 1: „Bleib engagiert – Resilienz im Engagement“

Angelika Heller, Diplom-Pädagogin und Trainerin

Wie bleiben wir stark, auch in krisenhaften Zeiten? Dieser Workshop lädt dazu ein, innezuhalten und zu entdecken, wie wir unsere Energie im Engagement erhalten. Anhand kurzer Impulse und Übungen lernen die Teilnehmenden

- was zentrale Elemente von Resilienz im Engagement sind,
- wie Emotionen, Körper und Gemeinschaft zusammenwirken,
- und welche kleinen Routinen helfen, Kraft zu behalten.

Austausch, Achtsamkeit und Erfolgserlebnisse stehen im Mittelpunkt. Ein kurzer, aktivierender Workshop, der ermutigt, das eigene Engagement bewusst und nachhaltig zu gestalten.

Der Workshop findet im Rahmen des Projekts „Bleib engagiert!“ statt, welches von der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE) gefördert wird.

Workshop 2 „Grundrechte im Alltag – Zwischen offener Gesellschaft und wehrhafter Demokratie“

Dr. Christian Werkmeister, Stiftung Ettersberg, Weimar

Unsere demokratische Ordnung steht unter Druck durch Akteure, die Grundwerte kleinreden und einfache Antworten auf komplexe Probleme versprechen. Der Workshop macht die besondere Bedeutung der Grundrechte im Alltag erfahrbar, fragt nach unseren gesellschaftlich unverhandelbaren Werten und bietet Einblicke in schulische, polizeiliche und außerschulische Bildungsprojekte in Thüringen. In praxisorientierten Übungen und im Austausch miteinander werden Positionen zu demokratischen Prinzipien entwickelt, um eigene Strategien für den Umgang mit Demokratieverdrossenheit sowie Abwertung unserer Demokratie zu entwickeln. Das Angebot zielt darauf ab, das Bewusstsein für die herausragende Bedeutung unserer demokratischen Errungenschaften und um die Verletzlichkeit dieser Werte zu stärken.



WORKSHOPS

Workshop 3

“Zivilgesellschaft stärken und schützen”

**Mandy Merker, Aktion Zivilcourage e. V.,
Tanya Ebenau, Eisenacher Stadträtin (Bündnis 90/Die Grünen)**

Der Workshop von Aktion Zivilcourage e.V. stellt Strategien vor, wie zivilgesellschaftlich Engagierte vor Bedrohungen, insbesondere durch demokratiefeindliche Gruppierungen, geschützt werden können. Inhalte sind u.a. Handlungsfelder, Maßnahmen, die Entwicklung von Schutzkonzepten, Vernetzung zwischen Akteuren, Koordinierung regelmäßiger Treffen sowie Empfehlungen zur Zusammenarbeit mit Polizei und Beratungsstellen. Ziel ist es, demokratisches Engagement sicher und wirkungsvoll zu gestalten.

Workshop 4

“Von der Idee zum Förderprojekt – erfolgreich Anträge stellen bei der Partnerschaft für Demokratie”

**Gertrud-Luise Lakemann & Ann-Kristin Stegmann,
Koordinierungs- und Fachstelle Lokale Partnerschaft für
Demokratie Eisenach & Wutha-Farnroda**

Sie haben eine Projektidee und möchten wissen, wie Sie Fördermittel von unserer Partnerschaft für Demokratie erhalten können? In diesem Workshop erfahren Sie, was sich in der neuen Förderperiode geändert hat, welche Schwerpunkte gesetzt werden und wie Sie Ihren Finanzierungsbedarf realistisch planen. Außerdem lernen Sie, Projektziele mit den SMART-Kriterien überzeugend darzustellen – damit Ihr Antrag den Projektbeirat begeistert.

Ihre Ansprechpartnerinnen während der Veranstaltung:

**Gertrud-Luise Lakemann & Ann-Kristin Stegmann
(Koordinierungs- und Fachstelle)
Ulrike Quentel & Cornelia Scheid (Federführendes Amt)
Nicole Päsler (Moderation)**