

Senioren-Veranstaltungs-Kalender September 2025

EISENACH



EISENACH
DIE WARTBURGSTADT

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Eisenach

Die Erstellung dieses
Seniorenkalenders
wird gefördert vom:

Landesprogramm „Solidarisches Zusammenleben der Generationen „(LSZ)

Seniorenbeirat der Stadt Eisenach

Seniorenbeirat der Wartburgstadt Eisenach

Wer wir sind:

☐ Adelheid Wilk (Vorsitzende)	Weißer Ring
☐ Frank Wachsmuth (Stellvertreter)	VBB
☐ Heike Apel-Spengler	Vertreterin der Stadt Eisenach
☐ Ingrid Waldhelm	Caritas
☐ Kerstin Rothe	Polizeigewerkschaft
☐ Ingeborg Neumeister	
☐ Jürgen Jansen	
☐ Sonja Ringer	VdK
☐ Manuela Kaul	Caritas
☐ Siegfried Popp	
☐ Silvia Daniel	ASB

Wir sind für die älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt Sprachrohr und vertreten ihre Interessen:

- Indem wir Kontakte pflegen zu Unternehmen, Einrichtungen, Heimbeiräte und Leitungen der örtlichen Pflegeheime sowie ambulanten Diensten
- Indem wir mit dem Stadtrat, der Stadtverwaltung und anderen Institutionen partnerschaftlich zusammenarbeiten

- Indem wir in der Landesseniorenvertretung unser Stimmrecht nutzen und damit auch auf die Landesregierung einwirken
- Indem wir Einzelne bei Problemen beraten und Hilfe vermitteln
- Unsere Aufgaben und Ziele
- Wir unterstützen die Gleichwertigkeit aller Altersstufen und die Solidarität der Generationen untereinander.
- Wir regen an, dass die Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten der Senioren anerkannt und ins gesellschaftliche Leben eingebracht werden.
- Wir fördern Eigeninitiativen und Selbstorganisation von Seniorinnen und Senioren.
- Wir werben um ehrenamtliche Arbeit von Älteren – auch für Ältere.
- Wir fördern und unterstützen die offene Altenarbeit.
- Wir wecken das Interesse älterer Menschen für Angebote der Kultur, des Sports, der Bildung und weiterer Freizeitgestaltungen.
- Wir fördern und unterstützen die Eigenständigkeit und Selbstbestimmung von Senioren sowohl zu Hause als auch im altersgerechten Wohnen und im Pflegeheim.
- Wir kämpfen um den Erhalt des Sozialstaates und für soziale Gerechtigkeit.
- Wir fordern Transparenz im Gesundheitssystem.
- Wir drängen auf Bewahrung und Verbesserung altersgemäßer medizinischer Vorsorge und Versorgung.

NBZ – Veranstaltungsliste

(Goethestr. 10a / Ecke Jakobstraße)

Telefon: 03691 / 8 86 83 58

Datum:	Uhrzeit:	Thema:
Montags:	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!

Dienstags:	13:00 – 17:00 Uhr	Spiele & Stricknachmittag – Jeder darf sich dazugesellen.
	18:30 Uhr	Treffen des Geschichtsvereins Eisenach (jeden 1. Dienstag im Monat)

Mittwochs:	13:00-17:00 Uhr	Kaffeenachmittag – zu einem bestimmten Thema
	15:00-17:00 Uhr	Treffen der Strickergruppe
Donners- tags:	15:00 – 18:00 Uhr	Offener Treff – Jeder ist herzlich willkommen!
	14:30 Uhr (3. Do.)	„Hörcafe“ – Treff des Schwerhörigen Verein Eisenach
	15:00 – 17:00 Uhr	Sprechstunde des Beratungsdienstes „Weißer Ring“
	16:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Arbeitsgruppe „Geflüchtete“
Freitags:	10:00 – 12:00 Uhr	Interessengruppe – „Geschiedene Frauen“ (jeden ersten Freitag im Monat)
	13:00 – 17:00 Uhr	Spielemittag für Jedermann (Brett- & Gesellschaftsspiele)
	13:00 – 17:00 Uhr	Häkeln und Stricken: Für Anfänger oder auch zum Austausch neuer Maschen.

Mögliche kurzfristige Ergänzungen unseres Programms finden Sie im Schaukasten des Nachbarschaftstreffs Rollstuhlgerechter Eingang Goethestr. 10a



Abbildung 1: Foto: Reinhard Bursitzke

2025 Unsere Öffnungszeiten

Montag:	14.00 – 17.00
Dienstag:	13.00 – 17.00
Mittwoch:	13.00 – 17.00
Donnerstag:	15.00 – 18.00
Freitag:	13.00 - 17.00

Wir sind zu diesen Zeiten ehrenamtlich für Sie da!

Ein wichtiger Hinweis für unsere Gäste:

die Wochenangebote des Nachbarschaftszentrums sind auch online auf der Homepage der Stadt Eisenach unter folgendem Link zu finden:

<https://www.eisenach.de/leben/engagiert-in-eisenach/ehrenamt/nachbarschafts-zentrum>



Mediencafé in Eisenach 2024

für Seniorinnen und Senioren

Jeden 2. Montag im Monat

Wo? 📍

Nachbarschaftszentrum

Goethestraße 10

99817 Eisenach

...Sie haben Fragen rund um die Themen Handy, Tablet oder Laptop? Dann kommen Sie vorbei!

...Die Medienmentorinnen und -mentoren helfen Ihnen dabei.

Mediencafé's

Wann? 📅

13.01.25; 10.02.25;
10.03.25; 14.04.25;
12.05.25; 02.06.25;
14.07.25; 11.08.25;
08.09.25; 13.10.25;
10.11.25; 08.12.25

Uhrzeit 🕒

15.00 – 17.00 Uhr

Information ⓘ

Zu den Themencafé's ist eine vorherige Anmeldung unter: 03691/670 249 erwünscht.

Themencafé's

Wann? 📅

20.01.25: E-Rezept/
elektronische Patientenakte
17.02.25: Frühjahrsputz auf
dem Handy
17.03.25: digitale Bibliothek
19.05.25: Informationen aus
dem Internet
16.06.25: Ausweis App 2.0
21.07.25: Sicherheit im
Internet
18.08.25: Onlinebanking
15.09.25: wichtige digitale
Symbole
17.11.25: Ahnenforschung

Uhrzeit 🕒

9.30 – 10.30 Uhr



Stadtverwaltung Eisenach gemeinsam mit dem Seniorenbeirat der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem. GmbH

Weitere Informationen

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innen wird um vorherige Anmeldung unter: 03691 / 670-249 bis 1 Woche vor der Veranstaltung gebeten.
Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop mit.

Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



Stadtverwaltung Eisenach gem.
mit der Seniorenbeauftragten
der Stadt Eisenach



Freiwilligenagentur
Diako Thüringen gem.



Haus Am Markt in 99817 Eisenach; Markt 16

Wie auch bereits im Vormonat fand wieder eine Sitzung des Seniorenbeirates in einer der Eisenacher Pflege- und Betreuungseinrichtungen, dem „advita Haus Am Markt“ statt.

Wir wurden am 28. Juli von Herrn Engler (Vertriebsmanager Thüringen) und Frau Schwanenberg (Kundenmanagement) freundlich begrüßt und von ihnen durch die hellen, weiten und zweckmäßig ausgestatteten Flure, Gemeinschaftsräume und Wohnbereiche geführt.



Diese sind aus dem kernsanierten historische Postgebäude Eisenachs,



in Kombination mit einem notwendigen Neubau zu einer altersgerechten Versorgungseinrichtung in drei Geschossen umgebaut. Nur noch in einem kleinen Bereich des Erdgeschosses befinden sich Räumlichkeiten der Deutschen Post – eine Postbankfiliale.

Das „advita Haus Am Markt“ dient unter anderem dem Betreuten Wohnen mit 35 Wohnungen, der Tagespflege für 30 Gäste, den Pflegewohngemeinschaften für 12 Bewohner mit Demenz und 12 Bewohner der Intensivpflege, sowie der Verwaltung und Unterbringung des selbststeingemieteten ambulanten Pflegedienstes.

Durch die „advita Pflege“ werden weitere Leistungen in den Bereichen:

- der Ambulante Tourenpflege zu Hause,
- Hausnotruf,

- Tagespflege,
- Pflegeberatung und
- Verhinderungspflege angeboten.

Für „Betreutes Wohnen“ findet man Ein- und Zwei-Raumwohnungen in der Größe zwischen 45 bis 67 m². Diese Wohnungen werden von der Hausverwaltung - mit 3-monatiger (gesetzlicher) Kündigungsfrist und angepasster Staffelmiete - im oberen Preissegment für die Stadt Eisenach vermietet. Die seniorenge- rechten, barrierefreien Wohnungen mit geräumiger Nasszelle können durch die Miet- parteien individuell ausgestaltet werden und haben die Möglichkeit für eine Küchen- zeile. Im Hause selbst befinden sich Fahrstühle und Waschmaschinen-/ Trocknerräume. Für die Erbringung von Pflegerischen und hauswirtschaftlichen Hilfeleistungen sind not- wendige und persönliche Vereinbarungen mit „advita Pflege“ auszuhandeln und abzu- schließen.

Die Bewohner der Wohngemeinschaften haben neben den Gemeinschaftsräumen zur Förderung ihrer bestehenden Fähigkeiten ihren Individualbereich mit zum Teil eigenen, vertrauten Möbeln mit Nasszelle.

Die gesetzlich notwendige Einbindung der Telematikinfrastuktur in der Pflege, wie auch „vertragliche“ Hausärzt:innen für medizinische Quartalsleistungen, sind für die Bewoh- ner vorhanden und wird durch „advita Pflege“ genutzt.



Zurückzukommen zu den Grundleistungen im „advita Haus Am Markt“ – dazu gehört unter anderem die gemeinsame Esseneinnahme im Restau- rant. Die Speisen und Getränke werden durch eigene Küchen- und Hilfs- kräfte im Hause zubereitet und in sehr angenehmer, räumlicher Atmo- sphäre durch Servicepersonal bereitgestellt. Neben dem gemeinsamen Mittagessen, wenn von den Bewohnern und Gästen gewünscht, wird ebenfalls Frühstück und Abendessen angeboten. Unter dem bekannten Sprichwort: „Essen und Trinken halten Leib und Seele zusammen“.

In den Räumlichkeiten der Tagespflege wird ein wechselndes, sinnvolles Tagespro- gramm angeboten. Dieses soll für die Tagespflegäste ein Training für die Aktivitätsge- staltung bieten. Ebenfalls im Programm des Pflegedienstes sind „Schnupperkurse“ in der Tagespflege für interessierte Senior:innen, auch ohne Pflegegrad. Diese können wäh- rend den Sprechstunden des Seniorenbeirates der Stadt Eisenach dienstags empfangen werden.

Text und Fotos: Frank Wachsmuth



caritas
Trägergesellschaft
„St. Elisabeth“

Altenpflegezentrum Elisabethenruhe

99817 Eisenach; Mariental 21/23

Turnusgemäß fand wieder eine Sitzung des Seniorenbeirates im Altenpflegezentrum Elisabethenruhe am Rande von Eisenach im Mariental statt.

Am 4. August wurden wir von Frau Alice Dittrich (Einrichtungsleitung) und Frau Krenz (Tagesbetreuung Burgblick) mit einer Einweisung in die Aufgaben und Leistungen der Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH befindlichen Altenpflegezentrums oberhalb des Prinzenteiches begrüßt.



Die beiden 2003 bzw. 2013 modern

eingerichteten Gebäude liegen im Südviertel Eisenachs gegenüber der Wartburg und bieten für 80 Personen stationäre Pflegeplätze an. Diese werden den Bewohnern in Wohngruppen geboten und es stehen 72 Einzel- und 4 Doppelzimmer mit barrierefreien Nasszellen zur Verfügung. Die 6 Wohnberei-

che sind durch helle, weite und zweckmäßig ausgestattete Flure mit Gemeinschaftsräumen gekennzeichnet.

Abgerundet wird das Angebot der Caritas durch die seit 2013 eingerichtete Tagesbetreuung „Burgblick“ für 16 Tagesgäste. Die Tagesbetreuung ist mit 4 erfahrenen Mitarbeiterinnen besetzt. Neben den durch die Pflegekassen je nach Pflegegrad gezahlten Anteil, ist ein Eigenanteil von 29,15 € pro Tag zu entrichten. Die Tagesgäste werden im Umkreis von 15 km durch den Fahrdienst morgens für das vielfältige und individuelle Tagesprogramm von ihrem gewohnten zu Hause abgeholt und nachmittags wieder dorthin gebracht. Das Angebot der Tagesbetreuung kann von Montag bis Freitag in Anspruch genommen werden. Falls Sie noch unentschlossen sind, ob die Tagesbetreuung etwas für Sie ist, besteht die Möglichkeit eines kostenlosen Schnuppertags.

Zu den Vorzügen des Altenpflegezentrums zählen unter anderem, dass die Speisen und Getränke durch eigene Küchenmitarbeiter:innen im Hause zubereitet werden. Die Mahlzeiten werden dann in einer sehr angenehmen Atmosphäre in den Aufenthaltsräumen der Wohnbereiche bereitgestellt und ausgegeben. Außerdem kann man das Angebot

der Wäscherei für die private Kleidung in Anspruch nehmen. Diese Leistung ist im Preis inkludiert.

Aber auch für die kleinen Bedürfnisse des Lebens wird durch räumliche Möglichkeiten für externe Anbieter (Frisör, Fußpflege & Podologie, sowie Ergotherapie und Logopädie) gesorgt. Auch die medizinische Betreuung ist durch Hausärzte gewährleistet.

Neben den liebevoll eingerichteten Gemeinschaftsräumen steht eine Kapelle für evangelische und katholische Gottesdienste im Hause zur Verfügung.

Um das vollumfängliche Programm zu leisten, werden neben den 3 Mitarbeiterinnen in der Verwaltung noch ca. 100 Pflegefach- und Hilfskräfte in Teil- und Vollzeit beschäftigt. Ca. 75 % des Klientels, die in der Elisabethenruhe wohnen, sind weiblich.

Text und Fotos: Frank Wachsmuth

Herzlichen Dank sagen wir unserem Kooperationspartner für die Unterstützung bei der Erstellung der Druckerzeugnisse.



Azurit Seniorenzentrum Eisenach

Veranstaltungsangebote der Vereine, Verbände und Selbsthilfegruppen der Wartburgstadt Eisenach für unsere Senioren und andere Interessierte:



**„Gesprächskreis Herz / Defi“
Eisenach**

Ansprechpartner:

Ursula Kellner 036926-98710 ursula-kellner@t-online.de

Günter Schleder 03691-890690 guenterschleder@arcor.de

Tag:

Uhrzeit:

Ort:

Thema:

11.09.2024	14:00 Uhr	St. Georg-Klinikum; Schulungsraum, 2. Etage	Wir laden alle Mitglieder und Interessierte ein, den Gesundheitstag zu besuchen.
------------	--------------	---	--

Selbsthilfegruppe „Darmkrebs/Stoma“ Eisenach

Kontakt: Herr Friedbert Freund; Tel.: 03691/888 6197

Mail: friedbert-freund248@gmail.com

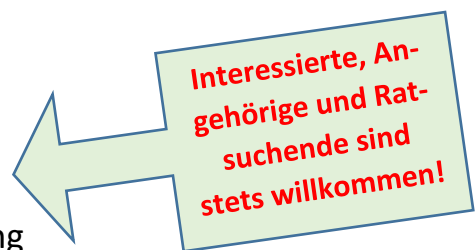
Eisenach, Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10a

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
11.09.2025	15:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10a	Zu Gast CA Dr. Dr. Mille

Unsere SHG ist ein Zusammenschluss von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung ihrer Krankheit sowie sozialen und/oder psychischen Problemen richtet.

Bei unseren Treffen

- Kommen wir miteinander ins Gespräch,
- tauschen Informationen aus,
- Helfen uns gegenseitig und
- suchen gemeinsam Wege zur Problembewältigung



Mehr Informationen bei:

- Friedbert Freund – Tel. 03691/888 6197 und Benita Lein – Tel. 036921/93253

 Osteoporose Selbsthilfegruppen Dachverband e.V.		Selbsthilfegruppe Osteoporose Eisenach 118	
<u>Kontakt:</u> Marion Herrmann, Tel. 0152 / 53617759			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
dienstags	09:30 - 10:15 10:30 – 11:15	Werner-Assmann-Halle	Gemeinsamer Osteoporose- Sport

freitags	08:00 – 08:45	Aquaplex	Wassergymnastik
<i>Zusammensein hilft, ein Versuch ist es wert – so könnte man den Grundgedanken der Selbsthilfegruppe „Osteoporose 118“ in Eisenach beschreiben.</i> Wir sind die Ortsgruppe Eisenach im Thüringer Landesverband der Selbsthilfegruppen für Osteoporose. Unsere Gruppe besteht bereits seit 30 Jahren und im Mai feiern wir Jubiläum. Sie ist offen für Betroffene jeden Alters und jeden Geschlechts. Hauptanliegen ist es, möglichst lange die Mobilität der erkrankten Menschen zu erhalten. Das angebotene Funktionstraining mit zertifizierten Übungsleitern bietet deshalb gezielte, regelmäßige Bewegung in Form von wöchentlich Wasser- und Trockengymnastik an, je nach Verordnung. Dafür treffen sich die Betroffenen in Eisenach in der <u>Werner-Assmann-Halle</u> bzw. im <u>Aquaplex</u>. Die Gruppe ist auf der Suche nach weiteren Mitgliedern. Interessierte und Betroffene sind herzlich willkommen. Fragen und Anmeldungen können an die Ansprechpartnerin der Selbsthilfegruppe, Marion Herrmann gerichtet werden.			

Deutsche RHEUMA-LIGA • GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •				„Deutsche Rheuma-Liga AG Eisenach“	
<u>Kontakt:</u> Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549					
Tag:	Uhrzeit:	Ort:		Thema:	
04.09. 2025	14:00 Uhr	Nachbarschaftszent- rum Goethestraße 10a		Kleidertauschbörse	
11.09.2025	Gesundheitsmesse im St. Georg-Klinikum				
Montags 22.09.2025	14:15 – 16:00 Uhr	Raum im Sportplatz Stregda		Gruppe Rhythmische Bewe- gung	
Bei Interesse melde Dich bitte bei Dietlind Hensen, Tel. 03691/610549					

Kontakt: Rot-Kreuz-Weg 1 – 88917 Eisenach
Tel.: +49 3691 732895 – Mail: ov-eisenach@vdk.de

Telefonische Erreichbarkeit & Öffnungszeiten der VdK-Kreisgeschäftsstelle:

Die Beratungsstelle Eisenach wird von der Beratungsstelle Bad Salzungen mit verwaltet.

Jeden Montag und Mittwoch finden Beratungen in Bad Salzungen, jeden 3. Donnerstag im Monat in Eisenach (Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach) statt.

Wichtig: Eine Sozialberatung ist nur nach Terminvereinbarung möglich.

Telefon: 03693 8189672

Telefonische Terminvergabe: Dienstag: 9:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 9:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: beratung.kv-eisenach@cdk.de

Bei Fragen zur Rente:

Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung – Herr Köhneke

Termine nach Vereinbarung: Tel.: 01520 6090670

E-Mail: versichertenberater.koehneke@outlook.de



Kontakt:

Frau Fuss - Telefon: 03691 81 91 985 / Handy: 0157 80 54 06 72

E-Mail: eutb@alb-wartburgkreis.de

Nach Absprache sind Hausbesuche möglich und andere Termine

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung,
von Behinderung bedrohten Menschen und Angehörige

Tag	Uhrzeit	Ort
dienstags	9 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr	Eisenach Wartburgstraße 1 (Bus-Linie 2 -> Stedtfeld)

EUTB- Was ist das?

EUTB bedeutet Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung. Das ist ein Beratungsangebot für alle Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen, deren Angehörige und Bezugspersonen. Wir beraten in allen Fragen rund um die Teilhabe und Rehabilitation.

Die EUTB wird gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales. Die Beratung ist für alle kostenlos, vertraulich, unabhängig von Trägern, die Leistungen zahlen oder erbringen.

Beratungsschwerpunkte von uns sind zum Beispiel: Medizinische und berufliche Rehabilitation, Unterstützung bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises, Informationen über Pflegeleistungen, Finanzielle Sicherung, Persönliches Budget uvm.

Text: Susanne Fuß



Aktiv im Leben mit Behinderung
Wartburgkreis e.V.

Angebote / Kontakte:

Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.

Beratung und Wohnberatung für Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedrohte Menschen

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach

Telefon: 03691 88 39 479

E-Mail: beratung@alb-wartburgkreis.de

Familienentlastender Dienst „FreiZeitRaum“

Wir betreuen, begleiten, unterstützen

Unsere Angebote: Reisen, Ferienbetreuung, Ausflüge, Betreuung nach Schule, Gruppen wie Einzelbetreuung

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - 03691 890 208

Kindertagesstätte „Haus der Kleinen Freunde“

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach

Telefon: 03691 88 238 36

E-Mail: kita@alb-wartburgkreis.de

Tagesförderstätte „SinnPhonie“

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - Telefon: 03691 890 243

E-Mail: tagesfoerderstaette@alb-wartburgkreis.de

Heilpädagogische Wohneinrichtung „Harmonie“

Wo: Rudolf-Breitscheid-Straße 7a, 99817 Eisenach - Telefon: 03691 89 80 93

E-Mail: wohnheim@alb-wartburgkreis.de



Deutsche Zöliakie
Gesellschaft e.V.

Deutsche Zöliakie Gesellschaft
e.V.

Anfragen bei Ehrenamtlichen Kontaktpersonen:

- Heike Schuchardt – Tel. 036922-28495
 - Nadine Henterich Schreck – Tel. 036926-973724
- Mail: glutenfrei-wartburgregion@kp-dzg-online.de

weiss



Aus der Rubrik

Unsere Heimat kennenlernen

Das Werratal Museum in Gerstungen

744 wird Gerstungen in Verbindung mit dem Kloster zu Fulda das erste Mal urkundlich erwähnt und 1074 der Gerstunger Frieden geschlossen. Das 16. Jahrhundert ist mit den Bauernaufständen des Werrahaufens verbunden. Ab dem Jahr 1849 sind die Eisenbahn und der Bahnhof wichtiger Bestandteil der Ortsgeschichte.



Im Jahr 1932 entstand das Werratal Museum in den Räumen des alten Amtsschlosses. Der Lehrer Arno Volland hatte es sich zur Aufgabe gemacht, für seine Schüler Anschauungsmaterial zu sammeln. Er erforschte nicht nur die Ur- und Frühgeschichte, sondern sammelte auch Alltagsgegenstände. Das Museum lässt die Besucher in die Geschichte der Region eintauchen.



Neben den Lehnbrief für die Brandenburg aus dem 18. Jahrhundert, unterzeichnet von Anna Amalia, wird unter anderem auch die neuere Geschichte umfangreich beleuchtet, wie zum Beispiel der Grenzbahnhof. Auf zwei Etagen veranschaulicht die Dauerausstellung regionale und geschichtliche Themen genauso lebendig, wie das Alltagsleben der früheren Bewohner.

Gern wird auch das Museum als Treffpunkt für Klassentreffen, wo auch viele ehemalige Gerstunger zurück in die Heimat kommen genutzt, wo sie sich gemeinsam erinnern und dies und jenes wieder neu entdecken. Weiterhin gibt es eine Sammlung zur Ur- und Frühgeschichte sowie eine geologische Sammlung, über Erdzeitalter, Perioden, Epochen und Evolution der Erde.



Die Ortsgeschichte von Gerstungen und der Region kann man an verschiedenen Schwerpunkten verfolgen, umfangreich ist die Geschichte der Eisenbahn dargestellt, da für Gerstungen der Bahnhof bedeutend war.



Ein beträchtlicher Teil der Ausstellung ist der Entwicklung des Handwerks gewidmet. Zum Beispiel das bäuerliche Leben in Wirtschaftsräumen, Scheune, Küche und Stube wird eindrucksvoll nachgestellt und auch den kindlichen Betrachter nähergebracht.



Einzigartig ist die umfangreiche Sammlung der Werrakeramik. Die in der Region hergestellte, farbenfrohe bäuerliche Töpferware, präsentiert sich in den 2014 neugestalteten Ausstellungsräumen. Sie beinhaltet Alltagsgeschirr, Grabteller und Spielzeug.

Die Öffnungszeiten von Mai - Oktober

Dienstag - Sonntag 14.00 - 17.00 Uhr

Viel Spaß beim Besuch

Text und Fotos: Adelheid Wilk



SHG-Parkinson, Eisenach

Kontakte:

Gisela Emde, Tel.: 0176/57945439 und Ingrid Wenzel, Tel.: 0176/52037697

Tag:	Zeit:	Ort:	Thema:
donnerstags	19:00 Uhr	„Wilhelm-Pieck-Schule“	Tischtennis

01.09.2025 (1.Montag)	14:00 Uhr	Nachbarschaftszentrum, Goethestr. 10 a	SHG-Beratung
<u>Weiterführende Links:</u> • https://www.selbsthilfe-thueringen.de/selbsthilfekontaktstellen.html • https://www.dpv-bundesverband.de/berlin/start • https://www.pingpongparkinson.de			
Hinweis: Wir sind für die Inhalte der bereitgestellten Links nicht verantwortlich.			

Selbsthilfegruppe Schlaganfall Eisenach			
Kontakt: Kornelia Bode, Tel. 03691/216694			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
30.09.25	14:30 Uhr	Nachbarschaftszentrum Goethestraße 10a	Hinweise zur Patientenverfügung von Manuela Kaul, Caritas Eisenach
zu Gast Fr. Brichtle, Behindertenbeauftragte für den Wartburgkreis.			
		Schwerhörigen-Verein Eisenach e.V.	
Achtung! Unsere Beratungsstelle und das Kommunikationszentrum sind Dienstag, 14 – 17 Uhr und Mittwoch, 09 – 12 Uhr geöffnet. Terminabsprachen sind möglich unter Tel.: 03691 / 21 02 23 und Fax: 03691 / 89 20 68 und schwerhoerige-eisenach.info@web.de			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
08.09.2025	16:00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	SHG „Hören mit CI“
11.09.2025		St. Georg-Klinikum	Gesundheitsmesse
13.09.2025	10 – 16 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	Tag der Hörgeschädigten Ablauf: siehe Einladung
18.09.2025	14:30 Uhr	Nachbarschaftstreff, Goethestr. 1a	Hörcafé mit offener Beratung zu Tinnitus u. Hörbehinderung
29.09.2025	14:00 Uhr		Gehörlosentreff
28.06.2025	14.00 Uhr	Rot-Kreuz-Weg 1	MV (Fit bleiben mit Stuhltanz)



Rhönklub Eisenach

Kontakt:

Thomas Levknecht

Tel. 01705519000

levi58@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Thema
12.09.2025	14:30 Uhr	„Kalter Kuss“, Frankfurter Str.120	Kaffeeklatsch
18.09.2025	Wanderung zur Wartburgschleife		

Rhönklub-Mitglieder und Gäste sind stets herzlich willkommen. Über neue Mitglieder würde sich der Rhönklub Eisenach freilich sehr freuen!



Weisser Ring Eisenach und WAK

Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
(jeden 2. Donnerstag im Monat) 11.09.2025	15:00 – 17:00 Uhr	Nachbarschaftstreff: Eisenach, Goethestr. 10a	Sprechstunde

Wir sind auch unter der Nummer 0151 55164608 außer der Sprechstunde täglich zu erreichen.

Zivilcourage zeigen - was heißt das???

Jeder Bürger kann in Situationen kommen, in denen es nötig ist, Mut zu zeigen und anderen zu helfen, jedoch abwägen - nicht wegschauen und sich nicht selbst in Gefahr bringen. Es ist die Pflicht eines jeden Bürgers, in Notsituationen zu helfen. Viele Bürger neigen dazu weg zu schauen, vielleicht aus Bequemlichkeit, Ärger zu vermeiden oder aus Angst

Wichtig ist: Beobachten sie die Situation genau, Andere zum Mithelfen auffordern, Tätermerkmale einprägen, Notruf 110 wählen, sich um das Opfer kümmern, als Zeuge am Tatort bleiben und sich nicht selbst gefährden.

Gefährliche Situationen sind meist schwer einzuschätzen, es besteht immer die Gefahr, selbst verletzt zu werden, besonders, wenn Waffen im Spiel sind.

"MAN MUSS NICHT DEN HELDEN SPIELEN"

Es gibt 5 Tipps für mehr Zivilcourage:

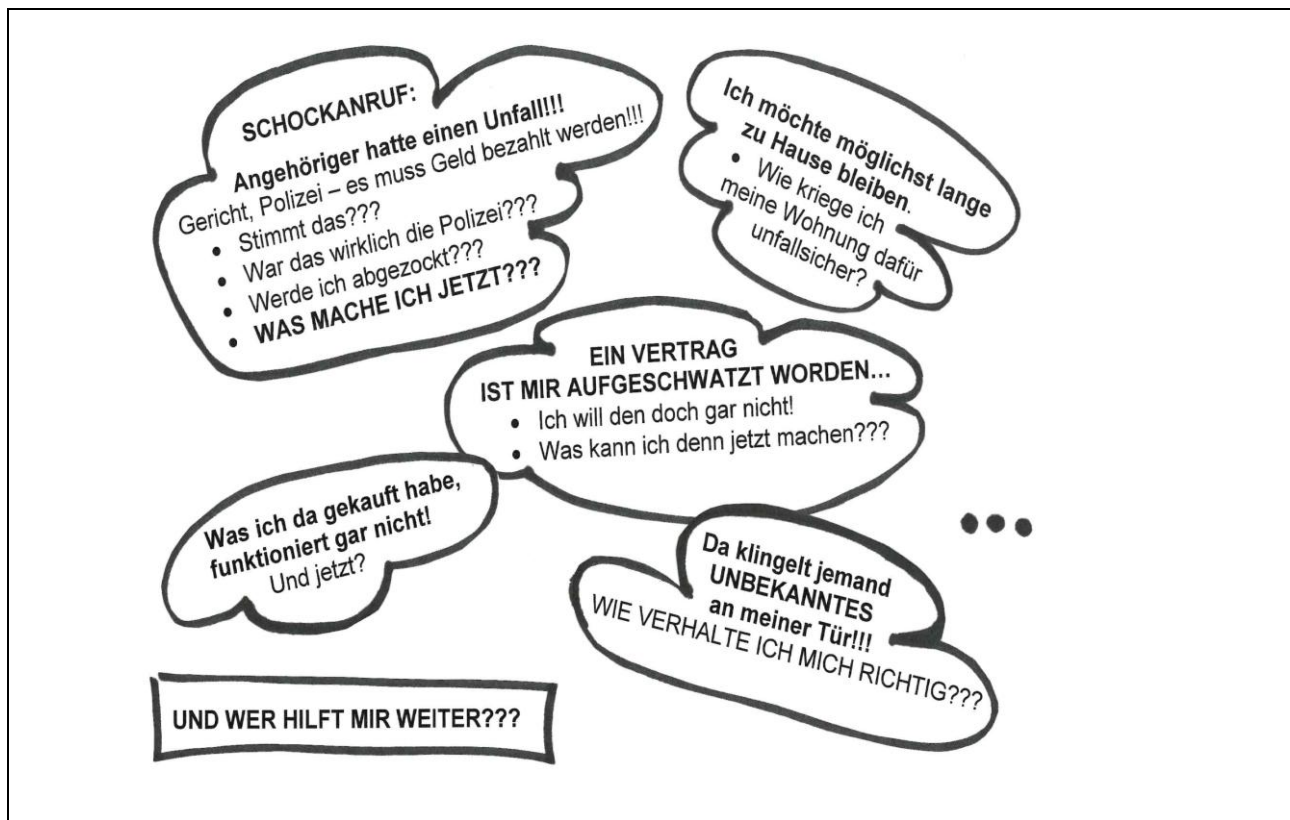
- Hilf lieber früher als zu spät
- Du musst kein Held sein
- Suche dir durch Aufmerksamkeit, Verbündete zur Unterstützung
- Kümmere dich um das Opfer
- Biete dich als Zeuge an

Wenn einer die Initiative ergriffen hat, zeigen mehr Umstehende ihre Hilfe, somit gelingt es, die Situation schneller unter Kontrolle zu bringen.

Unsere Gesellschaft braucht Menschen, die dazu beitragen, die Welt ein bisschen besser zu machen, sich nicht einschüchtern lassen und dass das friedliche Zusammenhalten und Leben nicht vergessen wird.

Text: Adelheid Wilk

Kirche mittendrin. C a r i t a s  caritas		Caritas	
<u>Ansprechpartner:</u> Caritas – Regionalstelle, Frau Ifland Tel.: 03691/20 48 90 Alexanderstr. 45, 99817 Eisenach;			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
11.09.2025	14:30 - 15:30 Uhr	Saal der Elisabethge- meinde, Sophienstr. 8; Eisenach	Seniorengymnastik
25.09.2025			
03.09.2025	15:00 -16:30 Uhr	Saal der Elisabethge- meinde, Sophienstr. 8; Eisenach	Seniorentanzgruppe
17.09.2025			
Die Teilnahme an diesen Gruppen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Bitte melden Sie sich bei Frau Ifland unter 03691 / 204893 an!			



ASB Regionalverband Südwestthüringen e.V.	 TAG wohnen Nordplatz 1a / 1c, 99817 Eisenach
<u>Ansprechpartner:</u> Ramona Heiderich, Tel.: 0176 127 232 26 aktivtreff@asb-swt.de	
Alle Veranstaltungen finden im Aktiv-Treff ab 14:30 Uhr statt – vorher Kaffee und Kuchen (Abweichende Zeiten sind gesondert gekennzeichnet)	
Tag:	Thema:
01.09.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PCs
02.09.2025	Gedächtnistraining
03.09.2025	Kreativnachmittag
04.09.2025	„Tag der Nachbarschaft“ auf dem Nordplatz, feiern Sie mit! Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
05.09.2025	Gemütliche Kaffeerunde, Gesellschaftsspiele
08.09.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PCs
09.09.2025	Gedächtnistraining: Stadt – Land - Fluss
10.09.2025	Kreativnachmittag: Häkeln, Stricken und Gesellschaftsspiele
11.09.2025	Gemütliche Kaffeerunde

12.09.2025	Gemütliche Kaffeerunde. Gesellschaftsspiele
15.09.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PCs
16.09.2025	Wer möchte mit? Ausflug zur Wartburg mit einem Kleinbus bis zur Zugbrücke, 14:30 Uhr Kaffee und Kuchen im Burgcafé (Selbstzahler) Besuch der Burgenbauplätze (kostenfrei) 15:30 Uhr kann man das Museum und den Palas besuchen (Eintritt). Die genaue Abfahrtszeit mit dem Linienbus ab Eisenach – Nord geben wir bei Ihrer Anmeldung im Treff bekannt.
17.09.2025	Kreativnachmittag – Häkeln, Stricken und Gesellschaftsspiele
18.09.2025	Gemütliche Kaffeerunde
19.09.2025	Gemütliche Kaffeerunde, Gesellschaftsspiele
22.09.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PCs
23.09.2025	Gedächtnistraining
24.09.2025	Kreativnachmittag – Häkeln, Stricken und Gesellschaftsspiele
25.09.2025	Gemütliche Kaffeerunde
26.09.2025	Gemütliche Kaffeerunde, Gesellschaftsspiele
29.09.2025	Kleines Einmaleins des Mobiltelefons und PCs
30.09.2025	Lustige Geschichten, Reime, Verse, Lieder und Musik mit Bildern und Handpuppen von Ramona Menz um 14:30 Uhr
Einen Tag im Monat, je nach Wetterlage, machen wir einen Ausflug mit dem Linien- oder Stadtbus. Bitte fragen Sie im Aktiv-Treff nach!	
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13:00 – 16:00 Uhr	

 Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust Ein Angebot des BSVT  BSVT Blinden- und Sehbehinderten- verband Thüringen e.V.	Blickpunkt Auge Beratungsstelle und Ort für Begegnungen Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V., KO Eisenach		
Sie können uns barrierefrei erreichen: Altstadtstr. 59 – 61; 99817 Eisenach Telefon: 03691/ 26 399 90; Mobil: 0174 / 877 0 277; eisenach@blickpunkt-auge.de			
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:

04.09.2025	09:00 - 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59 – 61	Sprechstunde
11.09.2025	Gesundheitsmesse im St. Georg-Klinikum		
18.09.2025	09:00 - 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59 – 61	Sprechstunde
25.09.2025	09:00 - 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59 – 61	Sprechstunde
	Infotreffen – Thema: Brandschutz Wie verhalte ich mich im Brandfall? Wie setze ich einen Notruf ab? Referenten: Christin Heim & Sebastian Fischer		
31.07.2025	09:00 - 12:00 Uhr	Th.INKA*Altstadtstr. 59 - 61	Sprechstunde

Neuerschienenene KI- Brille „Meta AI,, an Blickpunkt Auge Thüringen überreicht.



Abbildung 2: Frau Weiß ist eine der begeisterten Erstnutzerinnen dieser neuartigen Brille.

Zu den Sommerfesten der Wirtschafts-Netzwerke, organisiert von der Initiative Netzwerk-Experten wurde unter dem Projekt „Unternehmen helfen“, Spendenaktion für KI- Brillen gestartet. Mit dem Erlös wurden KI- Brillen gekauft und dann an verschiedene Blinden- und Sehbehinderten Vereine in Baden-Württemberg, Sachsen, Thüringen und in der Ostschweiz gespendet.

Am 14.08.2025 folgten Silke Aepfler und Sylvia Weiß, als Vertreterinnen des Beraterteams Blickpunkt Auge des BSVT e.V. der Einladung, zum Sommerfest des Wirtschaftsnetzwerkes Thüringen auf Schloss Ettersburg.

Herr Hunke, der Initiator dieser Initiative führte uns im Vorfeld in den Umgang der Brille ein. Unsere Begeisterung war groß.

Es ist eine Sonnenbrille, die vorließt, die Umgebung erkennt, Fotos beschreibt, per Videoanruf sich helfen lassen kann und vieles mehr.

Nach der Eröffnungsansprache stellte Frau Aepfler kurz den Verein vor und erklärte den Anwesenden, welche Erleichterungen Blinde Menschen mit dieser Brille haben.

Wir bedanken uns beim Wirtschaftsnetzwerk Thüringen und Herrn Hunke für die freundliche Unterstützung.

Text und Foto: Silke Aepfler

Was bedeutet „ThINKA“ ? --> Thüringer Initiative für **I**ntegration, **N**achhaltigkeit, **K**ooperation und **A**ktivierung

 „EISENACH“ eG	AWG „Eisenach“ eG Stregdaer Allee 44A 99817 Eisenach		
Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Thema:
<i>Montags</i>	16:00 Uhr	Mitgliedertreff der AWG „Eisenach“ e.G., Sophienstraße 3	<i>Sangesfreudige Gruppe von Leuten – Singen bringt Freude, neue Freundschaften, Abwechslung im Alltag und singen ist gesund. Alle sind herzlich willkommen! Ansprechpartnerin: Frau Walter, 03691/22 38 019</i>

1.und 3. Dienstag im Monat	14:00 Uhr	AWG-Treff Sophienstr. 3, (Ansprechpartner: Herr Priem: 03691/611 545	Skat-Treff Spaß am gemeinsamen Skatspiel und geselliges Beisammensein, Kosten 0,- €, Anmeldung nicht erforderlich
jeden 1. Donnerstag im Monat	15:00 Uhr	„Newlife“, Am Gebräun 4 (Ansprechpartnerin: <u>Frau Appun,</u> <u>036926/99646)</u>	Gymnastikgruppe: Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes! Nur begrenzte Teilnehmerzahl!
Nach persönlicher Abstimmung mit Herrn Priem			Wandergruppe <i>bitte anmelden bei Herrn Priem Tel.: 03691 / 61 15 45</i>

Sitztanzen

Wir erwarten Sie an folgenden Tagen im Nachbarschaftszentrum:

- ~~25.02.2025~~
- ~~22.04.2025~~
- ~~20.05.2025~~
- ~~24.06.2025~~
- ~~Juli – Sommerpause~~
- ~~August – Sommerpause~~
- **16.09.2025**
- 14.10.2025
- 11.11.2025
- 09.12.2025



Foto 1 Siegfried Popp - Es sind noch freie Plätze vorhanden

Adressen von weiteren Vereinen, Organisationen mit den Ansprechpartnern:

Vereine, Organisationen	Ansprechpartner:
Aktiv-Treff (Generationentreff) ASB/TAGwohnen: Nordplatz 1a:99817 Eisenach Tel.: 03691/7022800 Frau Wiegand/ Pflegedienstleiterin pflege@asbeisenach.de Tel.: 03691/7004172 Frau Heiderich/ Leiterin Aktiv-Treff aktiv-treff@asb-swt.de	Frau Wiegand
Freiwilligenagentur Eisenach Markt 22, 99817 Eisenach – Zi. 306 Tel.: 03691 / 670 249 E-Mail: freiwilligenagentur.esa@diakothueringen.de	Frau Apel-Spengler
Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige Eisenach“ -Sozialamt Eisenach, Gleichstellungsbeauftragte Eisenach, Frau Quentel	Frau Ulrike Quentel, 03691670160
Diakonissenmutterhaus	0Schw. Ursula Raatz

Freie Turnerschaft Werner-Aßmann-Halle, Katzenaue 99817 Eisenach, Tel.: 03691 / 61 21 48	Frau Brückner
AWG Eisenach eG Treffpunkt: AWG-Treff Sophienstraße 3 Tel.: 03691 / 82 13 36 E-Mail: info@awg-eisenach.de	
Bund der Vertriebenen Regionalverband Eisenach e.V. Rot-Kreuz-Weg 1, 99817 Eisenach Tel.: 03691 / 84 13 06	Herr Wilke
Volkshochschule Wartburgkreis Schmelzerstr. 19, 99817 Eisenach Tel.: 03695 / 61 7261 E-Mail: vhs@wartburgkreis.de	
Musikschule Alexander Blume Werneburgstraße 11 , 99817 Eisen- ach Tel.: 03691/213416	Herr Alexander Blume
STADTBIBLIOTHEK EISENACH, Georgenstraße 45 – 47; 99817 Eisenach bibli-othek@eisenach.de https://eisenach.bibliotheca-open.de Tel.: +49 3691 670 678	Öffnungszeiten: Montag 10.00 – 18.00 Uhr Dienstag 13.00 – 18.00 Uhr Mittwoch - geschlossen Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr Freitag 13.00 – 18.00 Uhr 1.Samstag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr



Der Aktiv-Treff vom ASB Eisenach im Jahr 2024 beim Besuch im Nationalpark Hainich (Foto: Silvia Daniel)

Anmeldung

Eine Anmeldung wird empfohlen, da bei schlechtem Wetter ein Ersatztermin angeboten wird. **Kosten** nur für Hin- und Rückfahrt (Linienbus oder eigener PKW)

Kontakt für weitere Informationen und Anmeldung	Veranstaltungsort
Nationalparkführerin Silvia Daniel Mobil: 0176 34 46 79 83 Tel.: 03691 24 84 239 E-Mail: post@silvia-daniel.de	Nationalpark Hainich Nationalparkinformationszentrum Thiemsburg 99991 Unstrut-Hainich OT Alters- tedt Tel.: 03603 82 58 43

Unterstützt von: Nationalpark Hainich und Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal

**Hallo Senioren:innen, hier ist das „Mittagsangebot“ zum Ausprobieren
anlässlich der Seniorenwoche!**



SENIORENSPORTTAG

IN DER FRIEDRICH LUDWIG JAHN SPORTHALLE
09. SEPTEMBER 2025 VON 10:00 BIS 14:00 UHR

Kreissportbund Eisenach e.V.
Sportpark 1 / Werner-Aßmann-Halle
Tel.: 03691-203091
info@ksb-eisenach.de

SENIORENSPORTTAG

SPORTPRAXIS ZUM PROBIEREN UND INFORMIEREN

10:00 Uhr Eröffnung und Gemeinsame Erwärmung

Anschließend bieten wir Ihnen zu den genannten Kurszeiten, unter Leitung unserer Übungsleiterinnen und Übungsleitern aus den Sportvereinen, verschiedene Schnupperkurse und Mit-Mach-Angebote zur Selbstverteidigung, Rückschule am Boden sowie mit der Unterstützung von Pezzibällen, Gymnastik mit Fokus auf Gleichgewicht, Kraft und Koordination sowie Funktionstraining an.

Kursbeginn jeweils: 10:30 Uhr, 11:15 Uhr, 12:00 Uhr

Kursdauer 20 bis 30 Minuten

Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden, für einen kleinen Imbiss ist ab 12:45 Uhr gesorgt.
Sportkleidung, Getränke und Bonusheft der Krankenkassen nicht vergessen.

Café Auszeit

Für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz
~ Ihr Raum für einen offenen Austausch ~

Wann:

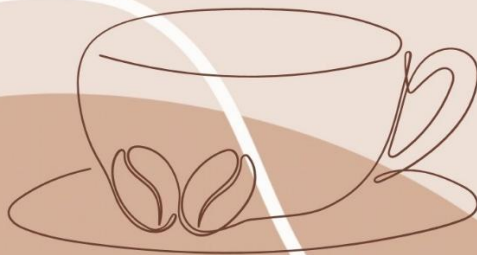
31.07.25 | 28.08.25 | 25.09.25 | 30.10.25 | 27.11.25 | 11.12.25
13:30 Uhr - 15:30 Uhr

Wo:

Nachbarschaftszentrum Eisenach
(Goethestraße 10a, 99817 Eisenach)
Freiwilligen Agentur Eisenach

Wer:

Jana Steiner (Demenzberaterin)
Dr. med. Alexander Strickler (Chefarzt für Neurologie)



Strindberg

Portionen: 2

4 Schweineschnitzel
3 große Zwiebeln
8 EL Senf
6 EL Mehl
2 große Eier
Salz und Pfeffer
Margarine



Zubereitung:

Zuerst die Zwiebeln schälen und in feine Würfel schneiden.

Die Schnitzel leicht plattieren und auf beiden Seiten mit Salz und Pfeffer würzen. Anschließend die Schnitzel mit Senf bestreichen, in die Zwiebelwürfel wenden und diese gut andrücken. Danach das Fleisch in Mehl wälzen und anschließend durch das geschlagene Ei ziehen.

Erhitze das Fett in einer Pfanne und brate die Schnitzel je nach Dicke etwa 4 Minuten auf beiden Seiten goldbraun. Vor dem Servieren die Schnitzel auf Küchenpapier legen, um überschüssiges Fett zu entfernen.

Serviere die Schweinesteaks Strindberg zusammen mit Pommes frites und Wildkräutersalat.



Guten Appetit!

Quelle: Text: Sabrina Bücking, Bilder: Bistro Atrium

**Nach dieser Stärkung geht's zu den Aktivitäten in der
Seniorenwoche 2025!**

Seniorenbeirat
der Stadt Eisenach



SENIORENWOCHE

06.09. – 12.09.2025

organisiert vom
Seniorenbeirat der Stadt Eisenach
und der Freiwilligenagentur
in Trägerschaft der



GRUSSWORT DER VORSITZENDEN DES SENIORENBEIRATES

Liebe Besucherinnen und Besucher,

herzlich willkommen zu unserer Seniorenwoche in Eisenach und der Wartburgregion!

Wir freuen uns sehr, Sie hier zu begrüßen und gemeinsam mit Ihnen zu vielen Themen des sozialen Miteinanders und über Gesundheit zu sprechen, diskutieren und zu feiern. Die Woche steht ganz im Zeichen Ihrer Lebensfreude, Ihrer Erfahrungen und Ihrem Lebensalltag.

Wer aktiv bleibt und am sozialen Leben teilnimmt, tut nicht nur etwas für sich selbst, sondern bereichert auch unsere gesamte Gesellschaft. Besonders ältere Menschen benötigen eine stabile Gesundheit, um selbstständig leben, am Leben teilhaben und sich für das Gemeinwohl engagieren zu können. Ihre Teilnahme und Ihr Engagement sind von unschätzbarem Wert!

In unserer Region wird viel für die Senioren getan. Dank des unermüdlichen Einsatzes des Seniorenbeirats gemeinsam mit der Freiwilligenagentur Eisenach in Trägerschaft der Diako Thüringen und vielen ehrenamtlich Engagierten können wir Ihnen jedes Jahr ein vielfältiges Programm bieten.

Von Angeboten zur Nutzung der digitalen Medien, über den Seniorensporttag, einem tollen Aktionstag mit vielen unterschiedlichen Partnern bis hin zu vielfältigsten Angeboten auf der Gesundheitsmesse im St.-Georg-Klinikum und einer Entdeckungsfahrt einiger Ortsteile von Eisenach – es bieten sich zahlreiche Gelegenheiten, sich zu informieren und aktiv zu werden.

Prävention und Gesundheitsförderung stehen im Mittelpunkt dieser Woche. Wir laden nicht nur ältere Menschen ein, sondern alle, die Interesse haben, sich auszuprobieren und neue Erfahrungen zu sammeln. Jeder ist willkommen, und wir freuen uns über jeden einzelnen Besucher! Lassen Sie sich inspirieren!

Nutzen Sie die Gelegenheit, um Teil unserer Gemeinschaft zu werden. Machen Sie mit, denn von nichts kommt nichts! Bleiben Sie gesund, und wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen zu sehen!

Herzliche Grüße

Ihre Adelheid Wilk

VERANSTALTUNGEN

SAMSTAG | 06.09.2025

14:00 Uhr

Auftaktveranstaltung der Seniorenwoche 2025 in Eisenach

Die Gäste erwartet ein buntes Programm und für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Einlass ab 13:30 Uhr | Eintritt: 7,50 €

Anmeldung bis 01.09.2025

per E-Mail: freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de
oder Tel. 03691 670249, Frau Heike Apel-Spengler

Ort: Nachbarschaftszentrum Eisenach
Goethestraße 10 a – barrierefrei –

10:00 – 16:00 Uhr

Bibliotheksfest mit vielen Angeboten,
wie z. B. Bücherbingo, Kaffee, Bücherflohmarkt

Ort: Stadtbibliothek Eisenach, Georgenstraße 45–47

MONTAG | 08.09.2025

10:00 – 15:16 Uhr

Goldener Herbst im Nationalpark Hainich – eine Rundwanderung

Treffpunkt: 10:00 Uhr,
ZOB Eisenach, Bussteig 4c

Kontakt für weitere Informationen und Anmeldung:

Nationalparkführerin Silvia Daniel
Mobil: 0176 34467983



10:00 – 17:00 Uhr

Tag der offenen Tür in der Seniorenresidenz „Elisabethenhof“

Ort: Georgenstraße 31, Eisenach

13:00 – 17:00 Uhr

Mediencafé für Seniorinnen und Senioren mit Unterstützung der Digitalen Engel Thüringen

Ort: Nachbarschaftszentrum Eisenach
Goethestraße 10 a – barrierefrei –

Veranstalter: Seniorenbeirat und Freiwilligenagentur in Trägerschaft der
Diako Thüringen gem. GmbH

DIENSTAG | 09.09.2025



10:00 – 14:00 Uhr | Seniorensporttag

Ort: Friedrich-Jahn-Sporthalle, Eisenach

Sportpraxis zum Probieren und Informieren
verschiedene Schnupperkurse

10:00 Uhr Eröffnung und gemeinsame Erwärmung

Veranstalter: Kreissportbund Wartburgkreis e.V./Niederlassung Eisenach

10:00 Uhr

Mitmachangebot „Bewegt und gesund älter werden“

Ort: Herzwohl Tagespflege, Fritz-Koch-Str. 11, Eisenach

14:30 Uhr

Bastelnachmittag im Aktiv Treff

Ort: ASB ITAG Aktiv Treff, Nordplatz 1 a, Eisenach

17:00 Uhr

Vortrag zum Thema: Gesundes Sehen „Trockenes Auge – Was kann ich tun?“

Ort: Optik Otto, Goldschmiedenstraße 26, Eisenach

Anmeldung: Tel. 03691 784544

MITTWOCH | 10.09.2025

10:00 – 14:00 Uhr

Aktionstag zu folgenden Themen:

- Vorstellung der Nachbarschaftshilfe
- Informationen der Verbraucherzentrale Thüringen
- Informationen der Polizei zu Einbruch und Sicherheit

Ort: Schulungszentrum, Eichrodter Weg 132, Eisenach

Treffpunkt: 09:30 Uhr, ZOB Eisenach, Bussteig 5c
Für die Rückfahrt steht ein Kleinbus bis zum ZOB zur Verfügung.

Anmeldung: vor Ort bei Frau Heike Apel-Spengler

Veranstalter: Seniorenbeirat und Freiwilligenagentur in Trägerschaft der Diako Thüringen gem. GmbH in Zusammenarbeit mit der Orthopädie-Technik Schindewolf & Schneider GmbH sowie vielen anderen Partnern

10:00 – 11:00 Uhr

Mitmachangebot „Wir bleiben aktiv“

Ort: Caritas Altenpflegezentrum, Mariental 21/23,
Eisenach
bei schönem Wetter im Außenbereich

DONNERSTAG | 11.09.2025

10:00 – 15:00 Uhr

16. Gesundheitsmesse im St. Georg Klinikum Eisenach

Veranstalter:

Seniorenbeirat und Freiwilligen-
agentur in Trägerschaft der
Diako Thüringen gem. GmbH
mit freundlicher Unterstützung
des St. Georg Klinikums
Eisenach gGmbH



FREITAG | 12.09.2025

„Entdecken wir die Vielfalt unserer Ortsteile“ – Bustour zu einigen Eisenacher Ortsteilen

Abfahrt: 09:00 Uhr, ZOB Eisenach, Bussteig 1

Anmeldung bis 01.09.2025

per E-Mail: freiwilligenagentur.esa@diako-thueringen.de
oder Tel. 03691 670249, Frau Heike Apel-Spengler

Veranstalter: Seniorenbeirat und Freiwilligenagentur in Trägerschaft der Diako Thüringen gem. GmbH

INFORMATIONEN ZUR GESUNDHEITSMESSE 2025



DONNERSTAG | 11.09.2025

10:00 – 15:00 Uhr

16. GESUNDHEITSMESSE

im St. Georg Klinikum Eisenach

mit vielen interessanten Angeboten,
Informationsständen und Mitmachmöglichkeiten

10:00 Uhr | Eröffnung



St. Georg Klinikum Eisenach gGmbH

Mühlhäuser Str. 94 · 99817 Eisenach
Tel. 03691 6905-0 · info@stgeorgklinikum.de
www.stgeorgklinikum.de

**Werte Teilnehmer und Besucher der Aktivitäten der diesjährigen Senioren-
woche, Sagen Sie uns, was Ihnen gefallen hat in dieser Woche gefallen hat.
Sagen Sie uns aber auch, was wir hätten besser machen können! Wir zählen
auf Ihre Meinung!**